

# Guia del pacient

Cirurgia major  
ambulatoria

**Guía del paciente**  
Cirurgía mayor  
ambulatoria

55005038 / 06-2009

## CIRURGIA MAJOR AMBULATÒRIA

Pròximament ingressareu a la Unitat de Cirurgia Major Ambulatòria (CMA) de l'Hospital Universitari de Bellvitge per fer-vos una intervenció quirúrgica en règim ambulatori. Això vol dir que, si no sorgeix cap complicació, **podreu marxar cap a casa el mateix dia de la intervenció.**

Llegiu detingudament aquest full, seguiu les instruccions que us donem i consulteu-nos qualsevol dubte que tingueu.

## ABANS DE LA INTERVENCIÓ

**Si abans de la intervenció no us trobeu bé (febre o dolor) o no podeu venir, aviseu al telèfon 932 607 634, de 9 h a 21 h.**

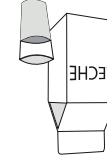
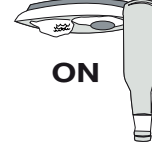
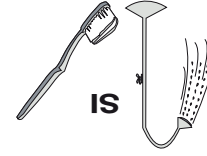
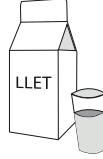
Si sou fumador, procureu no fumar com a mínim 12 h abans de la intervenció.

Si sou diabètic, feu un ressopó (un got de llet) abans d'anar a dormir, la nit abans de la intervenció.

## EL DIA DE LA INTERVENCIÓ

No mengueu ni begueu res (ni aigua) des de 6 h abans de la intervenció.

Abans de venir a l'Hospital, haureu de dutxar-vos i rentar-vos els cabells amb el sabó especial que us han dispensat. Una vegada dutxats no us poseu res ni a la pell ni als cabells (ni cremes, ni desodorants, ni maquillatge, ni esmalts d'ungles...). Raspalleu-vos les dents.



## CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA

Próximamente usted ingresará en la Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria (CMA) del Hospital Universitario de Bellvitge para ser intervenido en régimen ambulatorio. Esto quiere decir que, si no surge ninguna complicación, podrá volver a su domicilio el mismo día de la intervención.

Lea detenidamente este folleto, siga las instrucciones que le damos y consultenos cualquier duda que tenga.

## EL DÍA ANTES DE LA INTERVENCIÓN

**Si antes de la intervención no se encuentra bien (fiebre o dolor) o no puede venir, avise al teléfono 932 607 634, de 9 h a 21 h.**

Si es Vd. fumador, procure no fumar como mínimo 12 h antes de la intervención.

Si es Vd. diabético, tome un *ressopó* (vaso de leche) antes de acostarse la noche antes de la intervención.

## EL DÍA DE LA INTERVENCIÓN

No coma ni beba nada (ni agua) desde 6 horas antes de la intervención (el mismo día de la intervención).

Antes de venir al Hospital debe ducharse y lavarse la cabeza con el jabón especial que se le ha dispensado. Una vez duchado no se ponga nada, ni en la piel ni en el pelo (ni cremas, ni desodorantes, ni maquillaje, ni esmaltes de uñas...). Lávese los dientes.

**NO**



No debe llevar joyas, ni piercings, ni dinero.

Para evitar aglomeraciones, le rogamos que venga acompañado sólo de una persona que sea la responsable de acompañarle a casa al alta.

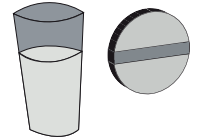
## EL DÍA DE LA INTERVENCIÓN DEBE TRAER

- Documentación personal: tarjeta sanitaria y NIF
- Carpeta CMA que se le ha entregado en la consulta de Anestesiología
- Medicación habitual
- Calzado cómodo y ropa ancha, cómoda y fácil de poner
- Bata y zapatillas de ducha



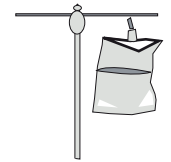
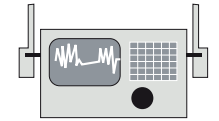
## RECUERDE

Si le han autorizado a tomar su medicación antes de venir al Hospital, hágalo sólo con un sorbo de agua.



## DURANTE LA INTERVENCIÓN

Cuando llegue el momento de la intervención, un celador vendrá a recogerle para acompañarle al Quirófano. Le llevará en una camilla.



Su familiar puede acompañarle hasta la sala de espera al lado del Quirófano, donde esperará hasta que acabe la intervención.

Cuando llegue al Quirófano le colocarán unas pegatinas en el pecho que servirán para poder controlar su estado en todo momento. También le controlarán la tensión arterial y le colocarán un catéter para administrarle, si precisa, la medicación necesaria.



Quan arribeu al Quiròfan, us col·locaran unes en-ganxines al pit que servirán per poder controlar el vostre estat en tot moment. També us controlaran la tensió arterial i un catèter per administrar-vos, si cal, la medicació necessària.

El vostre familiar pot acompanyar-vos fins a la sala d'espera al costat del Quiròfan, on s'esperarà fins que acabi la intervenció.

Quan arribi el moment de la intervenció, un zelador us vindrà a recollir per acompanyar-vos al Quiròfan. Us hi portarà en una llitera.

## DURANT LA INTERVENCIÓ

Si us han autoritzat a prendre la vostra medicació abans de venir a l'Hospital, feu-ho només amb un glop d'aigua.

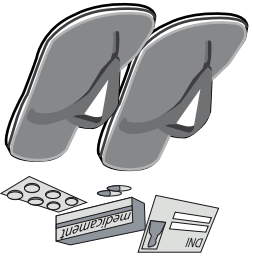
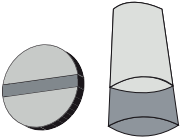
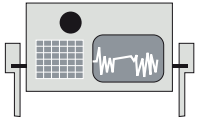
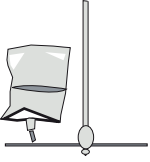
## RECORDEU

- Documentació personal: Targeta sanitària i NIF
- Carpeta de CMA que us van lliurar a la consulta d'Anestesiologia
- Medicació habitual
- Calçat còmode i roba ampla, còmoda i fàcil de posar
- Bata i sabatilles de dutxa

## EL DIA DE LA INTERVENCIÓ CAL PORTAR

Per evitar aglomeracions, us demanem que vinguen acompanyat només d'una persona que sigui la responsable de portar-vos a casa a l'alta.

No porteu ni joies, ni piercings, ni diners.



**NO**

## DESPRÉS DE LA INTERVENCIÓ

Un cop acabada la intervenció, l'equip quirúrgic informàrà el vostre familiar sobre com ha anat tot el procés, i us traslladaran a la sala de recuperació anestèsica situada al costat dels quiròfans, on estareu un temps per vigilar la vostra recuperació.

Una vegada passat el temps de recuperació, us traslladaran a la Unitat de Cirurgia Major Ambulatòria (CMA), on podreu estar acompanyat per un familiar.

## A L'ALTA

Quan estiguen en condicions de tornar a casa, us facilitaran les recomanacions postoperatòries escrites, juntament amb l'informe mèdic d'alta, una bossa amb analgèsic per a les primeres 48 h i un telèfon de contacte per si teniu algun dubte o consulta les primeres 48 h.

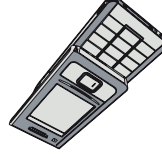
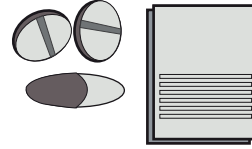
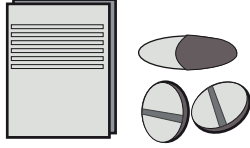
Recordeu que no podreu conduir cap vehicle de tornada a casa.

## UN COP A CASA

Seguiu les recomanacions que us donin.

Les primeres 24 h després de la intervenció cal que estiguen acompanyat a casa per un familiar o una persona adulta responsable.

No oblideu que estareu en contacte amb nosaltres.



## DESPUES DE LA INTERVENCIÓN

Una vez acabada la intervención, el equipo quirúrgico informará a su familiar sobre cómo se ha desarrollado y se trasladará a la sala de recuperación anestésica, situada al lado de los quirófanos, donde estará un tiempo para vigilar su recuperación.

Una vez pasado el tiempo de recuperación, se trasladarán a la Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria (CMA), donde podrá estar acompañado por un familiar.

## AL ALTA

Quando esté en condiciones de volver a casa, se facilitarán las recomendaciones postoperatorias escritas, junto con el informe médico de alta, una bolsa con analgésico para las primeras 48 horas y un teléfono de contacto por si tiene alguna duda o consulta las primeras 48 horas.

Recuerde que no puede conducir ningún vehículo de vuelta a casa.

## EN CASA

Siga las recomendaciones que le den.

Las primeras 24 horas después de la intervención es conveniente que esté acompañado en casa de un familiar o una persona adulta responsable.

No olvide que estará en contacto con nosotros.