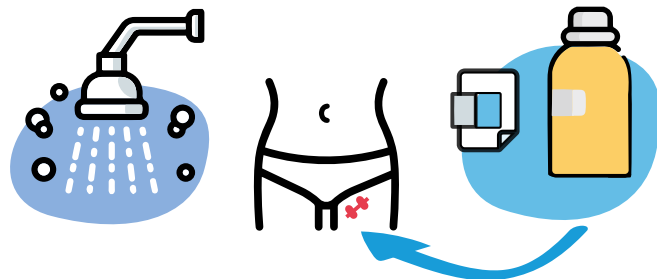




Recomendaciones al alta del hospital

Curas posteriores al alta

Cuando se vaya de alta, generalmente se irá con un apósito en la herida inguinal. Cada día en casa, cuando se duche, limpie la herida con agua y jabón. Después, asegúrese de que quede bien seca. Puede utilizar el secador de lejos para ayudar. Después se puede poner antiséptico como Betadine y tapar la herida para que no le roce con la ropa. Esto debe realizarlo hasta la visita con la enfermera al cabo de una semana.



Señales de alarma

Es normal que los primeros días se siente con cansancio, irá mejorando con el paso de los días.

En el caso de que tenga alguno de estos síntomas, está recomendado que acuda a urgencias para valorarlo.

- Secreción de pus, enrojecimiento, inflamación o molestias importantes en la zona de punción.
- Fiebre.
- Aumento brusco o progresivo de la fatiga o falta de aire, sobre todo si se produce en reposo.
- Dolor en el pecho similar a la angina de pecho.
- Palpitaciones rápidas.
- Pérdida brusca de conocimiento
- Dificultad para hablar o para entender lo que le dicen, pese a ser transitorio.

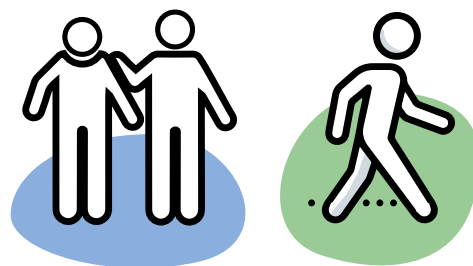
Movilización y ejercicios

Una vez que se vaya de alta, la reincorporación al ejercicio debe ser progresiva.

Los dos primeros días puedes empezar a caminar por casa, sin hacer cambios posturales bruscos, y caminando poco a poco.

A partir del segundo día, si se encuentra bien, puede empezar a salir a pasear cada día de 15 a 30 minutos a paso lento, y si puede ser acompañado.

Después de la visita con enfermería, le daremos más indicaciones sobre la reincorporación al ejercicio.



Recomanacions a l'alta de l'hospital



Circuito de seguimiento

Al alta, usted recibirá un informe médico con el tratamiento detallado que debe seguir y las siguientes visitas de seguimiento:

- Tendrá programada una visita en la **consulta de enfermería** la siguiente semana del alta para la revisión de la herida de la intervención y retirada de puntos si lleva, realización de electrocardiograma de control y resolución de dudas.
- El día y la hora la tendrá anotada en su informe de alta.
- Se le pedirá también un ecocardiograma y seguimiento telefónico por parte del cardiólogo intervencionista, al cabo de 2-3 meses del alta, que le llamarán para darle hora.



Visita enfermería

Siguiente semana del alta



Ecocardiograma

2-3 meses de la intervención



Visita telefónica cardiólogo

2-3 meses de la intervención
(post ecocardiograma)

Box 4, unidad 2.1	Planta 1 Gabinetes	Visita telefónica
Edificio principal, segunda planta	Edificio tecnicoquirúrgico	

En caso de dudas con las visitas, puede llamar a secretaria de cardiología de lunes a viernes de 8 a 20h): 93 2602710.