

He estat diagnosticat amb MPOC

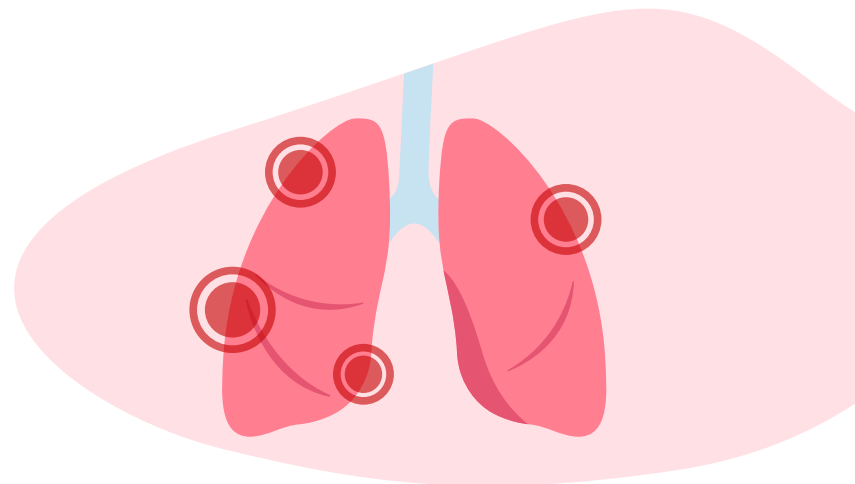
La Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica (MPOC) és una malaltia respiratòria que **difficulta el pas de l'aire a través dels bronquis**, provocant sensació de falta d'aire (dispnea), especialment durant l'exercici o esforç físic.

És una malaltia crònica i progressiva que no té cura, però que es pot controlar. En els primers estadis de la malaltia, la simptomatologia pot ser lleu o inexistent, per això és molt important no confiar-se i anar a totes les consultes de seguiment que et programarem.

Revisió anual amb el teu metge d'Atenció Primària.

Revisió bianual amb el teu Pneumòleg de l'Hospital.

On has de dirigir-te si necessites:



Consultes sobre el tractament i la MPOC

1

Demana cita amb el teu metge de família al CAP.

L'equip mèdic i d'infermeria també t'informarà de les opcions de les quals disposes al teu CAP, per ajudar-te a deixar de fumar i a adquirir hàbits de salut que milloraran la teva condició.

Si progressa la malaltia

2

Demana cita amb el teu metge de capçalera del CAP, perquè faci una valoració del teu estat de salut i et doni noves pautes.

Si ho considera necessari, et derivarà al CAE o al Servei de Pneumologia del teu hospital.

Agudització greu

3

Ves a Urgències o truca al 061, si no t'hi pots desplaçar pels teus mitjans.

Informa a la persona que t'atendrà que t'han diagnosticat amb MPOC i no oblidis portar la teva medicació amb tu.

Altres tràmits

4

Dependència energètica: posa't en contacte amb el teu Equip d'Atenció Primària (EAP).

Bo social electricitat: posa't en contacte amb l'Oficina d'Afers Socials del teu Ajuntament o Consell Comarcal.