

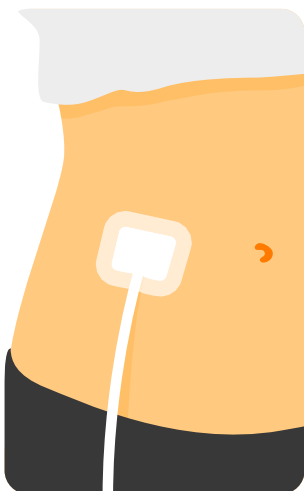
DIÀLISI

DIÀLISI PERITONEAL

Horari de consulta de l'equip de diàlisi domiciliària

Infermeria: de dilluns a diumenge de 8-20 h.

Consultes mèdiques: de dilluns a divendres de 8-15:30 h.



Abans de començar el tractament...

Quines visites he de fer durant el primer mes d'inici de la diàlisi?

- Fes la **cura de la ferida quirúrgica i el catèter 2 o 3 cops per setmana**, preferiblement al matí (de 10 h a 12 h).

Quines recomanacions he de seguir?

- **No et dutxis el cos sencer fins passat 1 mes de la col·locació del catèter.** Fes la higiene corporal per parts per evitar mullar l'apòsit.

- **Procura que no es desenganxi l'apòsit** per evitar que l'orifici de sortida del catèter i/o la ferida quirúrgica quedin desprotegits. Si es desenganxa, col·loca una cinta d'esparadrap sobre l'apòsit inicial per protegir-lo i truca a la Unitat de Diàlisi Peritoneal. El personal et donarà les pautes a seguir.

- **Si trobes l'apòsit** de la ferida quirúrgica i/o catèter peritoneal **mullat o tacat de sang, truca a la unitat** per concertar una cita i canviar-lo.

- Procura **evacuar diàriament.**

- Continua amb la **dieta recomanada** per a la malaltia renal.

- **No facis servir res que talli** al voltant del catèter.

- **En cas d'urgència**, possible sagnat i/o sortida de líquid peritoneal, **posa una tovalloleta neta sobre l'apòsit i vine directament a la Unitat de Diàlisi Peritoneal.**

Quant dura l'entrenament?

- **De 6 a 9 sessions de 3 hores** en dies alterns (de 15 a 18 h) i l'últim dia es fa una visita domiciliària de suport.

Comencem el tractament!

Quines visites de control del tractament he de fer quan iniciï la diàlisi a domicili?

- Es fa **un control el primer mes i, després, cada 2 o 3 mesos** segons la valoració de l'equip.

En què consisteixen les visites de control del tractament?

- **Dos o tres dies abans de la visita**, has de fer-te una **anàlisi de sang i d'orina de 24 hores** a Consultes Externes. També has de **portar una mostra de líquid peritoneal de 24 hores** a la unitat.

La visita mèdica serà a la unitat, a l'hora programada,

o es farà de manera telemàtica, segons el criteri de la unitat.

Quines visites he de fer a la unitat?

- **Les visites programades trimestrals.**

- **Cada 6 mesos s'ha de canviar el prolongador per evitar infeccions**, es procurarà coordinar-ho amb una visita de control de tractament.

- **Un cop a l'any** o quan l'equip ho consideri necessari, **es fa una prova de 4 hores (TEP)** per conèixer el tipus de membrana peritoneal i **poder ajustar la pauta de diàlisi** de forma personalitzada.