

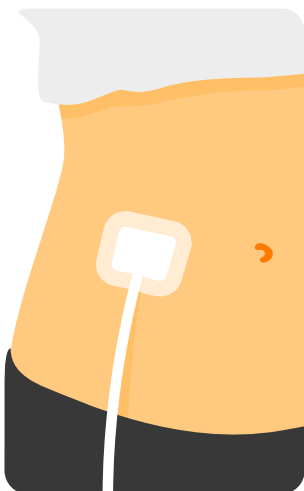
DIÁLISIS

DIÁLISIS PERITONEAL

Horario de consulta del equipo de diálisis domiciliaria

Enfermería: de lunes a domingo de 8-20 h.

Consultas médicas: de lunes a viernes de 8-15 h.



Antes de comenzar el tratamiento...

¿Qué visitas debo hacer durante el primer mes de inicio de diálisis?

- Realiza la **cura de la herida quirúrgica y el catéter 2 o 3 veces por semana**, preferiblemente por la mañana (entre las 10 h y las 12 h).

¿Qué recomendaciones debo seguir?

- **No te duches el cuerpo entero hasta pasado un mes de la colocación del catéter.** Realiza la higiene corporal por partes para evitar mojar el apósito.

- **Procura que no se despegue el apósito** para evitar que el orificio de salida del catéter y/o herida quirúrgica queden desprotegidos. Si se despegue, coloca una cinta de esparadrapo por encima del apósito inicial para protegerlo y llama a la Unidad de Diálisis Peritoneal, donde el personal te indicará las pautas a seguir.

- **Si encuentras el apósito de la herida quirúrgica y/o catéter peritoneal mojado o con manchas de sangre, llama a la Unidad de Diálisis Peritoneal** para concertar cita y cambiarlo.

- Procura **evacuar diariamente.**

- Continúa con la **dieta recomendada** para la enfermedad renal.

- **No utilices objetos que puedan cortar** alrededor del catéter.

- **En caso de urgencia**, posible sangrado y/o salida de líquido peritoneal, **coloca una toalla limpia sobre el apósito y acude directamente a la Unidad de Diálisis Peritoneal.**

¿Cuánto dura el entrenamiento?

- **De 6 a 9 sesiones de 3 horas** en días alternos (de 15-18 h) y el último día se realiza una visita domiciliaria de soporte.

¡Comenzamos el tratamiento!

¿Qué visitas de control del tratamiento debo hacer al iniciar la diálisis en el domicilio?

- Se realiza un **control el primer mes y, posteriormente, cada 2-3 meses** según la valoración del equipo.

¿En qué consisten las visitas de control del tratamiento?

- **Dos o tres días antes de la visita** debes realizarte una **analítica de sangre y una recogida de orina de 24 horas**, en Consultas Externas. También tienes que **traer una muestra de líquido peritoneal de 24 horas** a la unidad.

La visita médica será

en la unidad, a la hora programada, **o de forma telemática**, según el criterio de la unidad.

¿Qué visitas he de hacer a la unidad?

- **Las visitas programadas trimestrales.**

- **Cada 6 meses se ha de cambiar el prolongador para evitar infecciones**; se intentará programar con una visita de control del tratamiento.

- **Una vez al año**, o cuando el equipo lo considere necesario, **se realiza una prueba de 4 horas (TEP)** para conocer el tipo de membrana peritoneal y **poder ajustar la pauta de diálisis** lo más individualizada posible.