

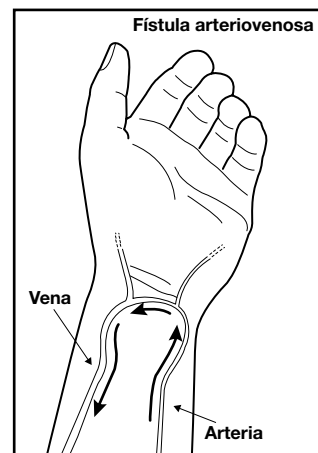
Documento
accesible

Recomendaciones para el paciente portador de una fístula arteriovenosa interna (FAVI)

¿Qué es una fístula arteriovenosa interna (FAVI)?

Dado que las venas del organismo no se pueden utilizar directamente para realizar hemodiálisis, es necesario efectuar un acceso vascular adecuado (el punto donde pinchar). Se trata de unir una arteria con una vena.

De este modo, la vena conectada a la arteria recibe la sangre a presión de la arteria y genera un gran flujo que provoca que la vena aumente de tamaño y se desarrolle. La cicatrización de esta unión y el desarrollo de las venas requieren un tiempo mínimo de entre 4 y 8 semanas antes de que se pueda utilizar.



¿Dónde se localiza?

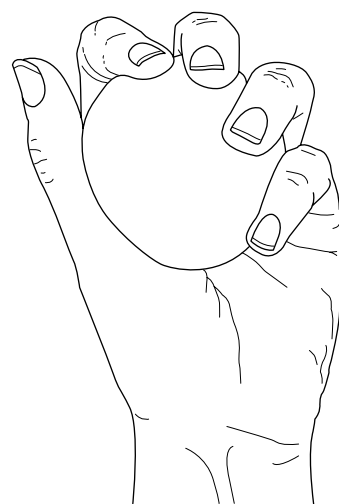
Habitualmente se sitúa en el brazo no dominante, pero se puede localizar en otra zona en función de las características de cada persona.

Recomendaciones antes de la cirugía

Una vez que se haya decidido en qué extremidad se realizará la FAVI, recuerde que debe evitar las punciones para extraer sangre en ese brazo.

Consejos y recomendaciones después de la cirugía

- Mantenga el brazo ligeramente elevado (con un cojín) para favorecer la circulación sanguínea y prevenir la inflamación de la extremidad.
- Procure mover el brazo con suavidad y evite los movimientos bruscos.
- Las primeras 48 horas no debe cambiar el apósito, a no ser que se humedezca o sangre.
- A partir del segundo día, lávese diariamente la herida con agua y jabón líquido. Después, aplique una solución antiséptica. Finalmente, cúbrala con gasas estériles.
- Vigile la zona de la FAVI por si sangra la herida quirúrgica o si la piel está enrojecida, inflamada o con hematomas.
- Valore si le duele la mano de la extremidad donde le han realizado la FAVI. Además, controle la temperatura (por ejemplo, si está más caliente o más fría que la otra mano) y vigile también la sensibilidad.
- Controle la vibración (thrill) que se produce en la unión de la arteria y la vena (cerca de la cicatriz). Esta sensación de vibración es muy característica e importante, ya que indica que la fístula funciona correctamente.
- A partir del tercer día, si la herida evoluciona favorablemente puede empezar a hacer ejercicios suaves para fortalecer y ayudar a "madurar" la FAVI. Por ejemplo, apretar una pelota de espuma semiblanda si se ha realizado en la muñeca, o levantar un peso arriba y abajo, si se ha realizado en el codo.



Recomendaciones para el paciente portador de una fístula arteriovenosa interna (FAVI)

Aspectos generales sobre la cura de la fístula

Una vez desarrollada la fístula, ésta puede funcionar durante mucho tiempo. Es conveniente que siga las recomendaciones siguientes:

- Mantenga una buena higiene corporal, en especial de la zona de la fístula, para prevenir posibles infecciones.
- Controle los signos de infección, como el enrojecimiento, inflamación o sensación de calor sobre la fístula y, en algunos casos, incluso fiebre.
- Evite golpes y rasguños sobre la FAVI.
- No levante grandes pesos y tampoco haga esfuerzos con el brazo de la FAVI.
- Procure no dormirse o apoyarse sobre la FAVI.
- No utilice reloj, brazaletes, bolsas o ropa que le puedan comprimir la FAVI.
- Controle diariamente si mantiene una buena vibración (thrill).
- Es muy **importante** que recuerde que en el brazo donde se encuentra la FAVI:
 - No le pueden tomar la tensión arterial.
 - **No le deben pinchar** ninguna vena ya sea para hacerle un análisis de sangre u otras pruebas como, por ejemplo, ponerle una vía para medicación o sueros.
 - Si ingresa en el Hospital, **avise** que identifiquen el brazo de la FAVI para que no se produzca ningún error de manipulación.

¿Cuáles son los signos de alerta?

Es conveniente que contacte de forma urgente con el Hospital si observa cualquiera de los siguientes signos en la FAVI y el nefrólogo del centro de diálisis no lo puede valorar en ese momento:

- Aparece desangramiento o hematoma (la zona de alrededor se hincha más de lo normal).
- Aparece un endurecimiento en alguna vena y se acompaña de dolor.
- Se produce un aumento brusco del dolor, palidez o frialdad y hormigueo en la mano.
- La fístula está enrojecida, caliente, y aumenta el dolor (incluso puede aparecer fiebre).
- La cicatriz supura.