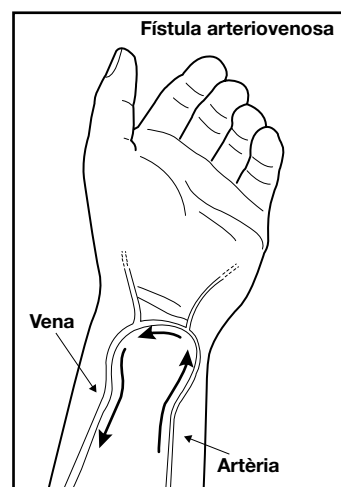




Recomanacions per al pacient portador d'una fístula arteriovenosa interna (FAVI)

Què és una fístula arteriovenosa interna (FAVI)?

Com que les venes de l'organisme no es poden utilitzar directament per fer l'hemodiàlisi, és necessari efectuar un accés vascular adequat (el punt on punxar). Es tracta d'unir una artèria amb una vena. Així, la vena just connectada a l'artèria rep la sang a pressió de l'artèria i genera un gran flux que provoca que la vena s'engrandeixi i es desenvolupi. La cicatrització d'aquesta unió i el desenvolupament de les venes requereix un temps mínim d'entre 4 i 8 setmanes abans que es pugui utilitzar.



On es localitza?

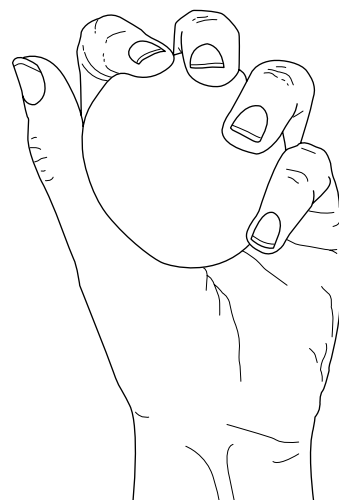
Habitualment se situa en el braç no dominant, però pot localitzar-se en una altra zona en funció de les característiques de cada persona.

Recomanacions abans de la cirurgia

Un cop es decideix a quina extremitat es farà la FAVI, recordeu que heu d'evitar les punxions en aquest braç per extreure sang.

Consells i recomanacions després de la cirurgia

- Mantingueu el braç lleugerament elevat (amb un coixí) per afavorir la circulació sanguínia i prevenir la inflamació de l'extremitat.
- Procureu moure el braç amb suavitat evitant els moviments bruscos.
- Les primeres 48 hores no heu de canviar l'apòsit, tret que s'humitegi o sagni.
- A partir del segon dia, renteu-vos diàriament la ferida amb aigua i sabó líquid. Després apliqueu-hi una solució antisèptica. Finalment, tapeu-la amb gases estèrils.
- Vigileu la zona de la FAVI per si sagna la ferida quirúrgica, si la pell està envermellida, inflamada o amb hematomes.
- Valoreu si us fa mal la mà de l'extremitat on us han fet la FAVI. A més, controleu-ne la temperatura (per exemple: si està més calenta o més freda que l'altra mà) i vigileu-ne també la sensibilitat.
- Controleu la vibració (thrill) que hi ha en la unió de l'artèria i la vena (prop de la cicatriu). Aquesta sensació de vibració o buf és molt característica i important, ja que indica que la fístula funciona correctament.
- A partir del tercer dia, si la ferida evoluciona favorablement podeu començar a fer exercicis suaus per enfortir i ajudar a "madurar" la FAVI. Per exemple, estrènyer una pilota d'escuma semitova si s'ha fet al canell, o aixecar un pes amunt i a baix, si s'ha fet al colze.



Recomanacions per al pacient portador d'una fístula arteriovenosa interna (FAVI)

Aspectes generals de cura de la fístula

Una vegada que s'hagi desenvolupat la fístula, pot arribar a funcionar durant molt temps.

És convenient que seguiu les recomanacions següents:

- Mantingueu una bona higiene corporal, en especial la zona de la fístula, per prevenir possibles infeccions.
- Controleu els signes d'infecció, com ara envermelliment, inflamació o sensació de calor a sobre de la fístula i, en alguns casos, fins i tot febre.
- Eviteu cops i rascades sobre la FAVI.
- No agafeu grans pesos i tampoc no feu esforços amb el braç de la FAVI.
- Procureu no adormir-vos o recolzar-vos sobre la FAVI.
- No utilitzeu rellotge, braçalets, bosses o roba que us puguin comprimir la FAVI.
- Reviseu diàriament si es manté un bon buf (thrill) o vibració.
- A més, és molt **important** que recordeu que al braç on hi ha la FAVI:
 - No es pot prendre la tensió arterial.
 - **No s'ha de punxar** cap vena per a fer una anàlisi de sang o altres proves (com ara posar una via per a medicació o sèrums).
 - Si ingresseu a l'Hospital, **aviseu** que identifiquin el braç de la FAVI perquè no es produeixi cap error de manipulació.

Quins són els signes d'alerta?

És convenient que contacteu de forma urgent amb l'Hospital si observeu els següents signes en la FAVI i no us pot valorar el nefròleg del centre de diàlisi:

- Apareix dessagnament o hematoma (la zona del voltant s'infla més del que és normal).
- Apareix un enduriment en alguna vena i ve acompanyat de dolor.
- Hi ha un augment brusc del dolor, pal·lidesa o fredor i formigueig de la mà.
- La fístula està envermellida, calenta i augmenta el dolor (fins i tot, hi pot haver febre).
- La cicatriu supura.