

UNITAT FUNCIONAL

La Unitat Multidisciplinària del Son està acreditada com a Unitat Multidisciplinària del Son d'Alta complexitat i d'Excel·lència pel Comitè d'acreditacions de SEPAR.

La Unitat es dedica al diagnòstic i tractament de la patologia del son, encara que va néixer com una unitat dedicada fonamentalment a la patologia respiratòria, amb la finalitat de donar servei al territori, també s'ocupa de l'abordatge de la patologia del son no respiratòria amb la col·laboració de diferents serveis del nostre centre. La Unitat té com a missió atendre la patologia del son de la seva àrea de referència, amb els objectius d'excel·lència en qualitat del servei, coneixement, investigació, docència i sostenibilitat. Així, s'ocupa de l'atenció integral dels pacients amb patologia de son, amb connexió amb altres especialitats del centre, amb els centres comarcals que disposen d'Unitats de Son bàsiques, i també amb medicina primària. L'activitat de la Unitat engloba una part molt tecnològica, la realització de les proves de son i una altra clínica, l'atenció integral als pacients amb una aproximació multidisciplinària.

Les proves del son es realitzen a la Unitat de Son pròpiament dita, que consta de 4 llits on es realitzen a les nits les proves més complexes tant de diagnòstic (vídeo-polisomnografies) com de tractament (regulacions de CPAP i altres dispositius). Els pacients són atesos per una infermera especialitzada en son de dilluns a diumenge. Durant el dia també s'atenen pacients per la realització proves de son que es realitzen al domicili dels pacients, tant per diagnòstic com per regulació dels tractaments. L'ús creixent de plataformes de telemedicina ha permès incrementar el nombre, la qualitat i l'eficàcia d'aquestes proves.

El maneig clínic està organitzat bàsicament des de consultes externes, amb consultes monogràfiques i una consulta monogràfica d'infermeria per atendre els pacients en tractament amb CPAP i interaccionar amb medicina primària. Des de la Unitat també s'atenen casos urgents fora dels dies de consulta i es potencia l'ús de la telemedicina per al seguiment dels tractaments.

Equip

Dra. Carmen Monasterio Ponsa. Cap de Secció, Pneumòloga. Experta en Patologia del Son (postgrau Universitat de Montpel·lier 1993. Titulació CEAMS 2013).

Dra. Eva Fontanilles Arbones. Facultatiu Especialista. Pneumòloga.

També col·labora la Dra. Mercè Gasa en consultes externes. Pneumòloga. Experta en Son (titulació CEAMS 2017).

Maria Calvo Sánchez, Infermera de programa. Experta en Son (CEAMS 2021, màster 2023)

Eliseo Prado Gala, infermer de programa. Expert en Son (CEAMS 2021, màster 2023)

Raquel Rodrigo Pérez, infermera.

Elena Garcia Hornos, infermera.

Sandra Sinues Bernal, infermera de nit.

Cristina Fernàndez Barba, infermera de nit.

M^a José Medina Gómez, auxiliar d'infermeria.

Secretaria: Roser Rodríguez Albadalejo.

A més formen part dels Comitès multidisciplinaris els següents especialistes:

- **Comitè multidisciplinari de AOS:** Dr. Enric Cisa, Dr. Josep Maria Caballero del Servei d'Otorrinolaringologia, Dr. Carlos Arranz, Dr. Arnaud Gerard Morla del Servei de Maxil·lofacial, Dr. Lluís Nogués, Dra. Eva Willaert, Odontòlegs de l'escola d'Odontologia de la Facultat de la UB.
- **Comitè multidisciplinari de Patologia del Son:** Dra. Merce Falip, Dr. Guillermo Hernández del Servei de Neurologia, Dra. Sara Lakis, Dr. Jacint Segalas, del Servei de Psiquiatria.

La Unitat participa també en el Comitè multidisciplinari de Cirurgia bariàtrica.

Activitat

La cartera de serveis quant a exploracions inclou:

Exploracions diagnòstiques:

- Polisomnografies completes vigilades, i amb registre de vídeo simultani.
- Poligrafies respiratòries.
- Poligrafies simplificades de tres canals
- Poligrafia respiratòria domiciliària.
- Oximetries domiciliàries (per a cribratge).
- Polisomnografies completes amb test de latència múltiple de son.
- Actimetries.

Exploracions per a regulació de tractaments:

- Polisomnografies completes per a regulació de CPAP.
- Polisomnografies completes per a regulació de Ventilació no invasiva.
- Polisomnografies completes per a regulació de servoventilació.
- Polisomnografies respiratòries per a regulació de CPAP.
- Regulació de CPAP amb AutoCPAP.
- Regulació de CPAP domiciliària amb AutoCPAP i control telemàtic.
- Oximetries domiciliàries per al control de l'eficàcia dels tractaments.

Tractaments:

- Dispositius de pressió positiva: CPAP, autoCPAP, Servoventilació, VMNI.
- Dispositius d'avançament mandibular (DAM).
- Cirurgia ORL.
- Cirurgia Bariàtrica.
- Dispositius de tractament posicional.
- Teràpia cognitiva-conductual (COMISA).

Cada any es realitzen al voltant de 2.500 exploracions a la Unitat, de les quals unes 450 són les més complexes, videopolisomnografies tant de diagnòstic com de regulació de tractaments, més de 800 poligrafies respiratòries i més de 500 regulacions de CPAP amb autoCPAP i control telemàtic.

Consulta monogràfica de patologia de son, patologia de son complex, son multidisciplinari i cirurgia bariàtrica.

Consulta monogràfica d'infermeria per a seguiment del tractament amb CPAP. Seguiment telemàtic. Atenció telefònica per a resolució de dubtes i problemes.

Informació per a pacients:

[Viure amb CPAP.](#) Vídeo realitzat per pacients.

Recerca

Les línies de recerca recents, a banda de recerca col·laborativa amb altres centres, s'han centrat en: fenotips de l'apnea obstructiva del son, tractament alternatiu de l'apnea de son amb programes de pèrdua de pes, utilitat de la telemedicina i alteracions del son en altres malalties respiratòries com la FPI.

Algunes publicacions rellevants són:

Mercè Gasa, Carla López- Padrós, Carmen Monasterio, Neus Salord, Mercedes Mayos, Núria Vilarrasa, Fernando Fernandez- Aranda, Josep M. Montserrat, Jordi Dorca. Anthropometrical phenotypes are important when explaining obstructive sleep apnea in female bariatric cohorts. J Sleep Res. 2019 Oct; 28(5):e12830. doi.org/10.1111/jsr.12830. Epub 2019 Feb11. PMID: 30740836.

Carla López-Padrós MD; Neus Salord PhD; Carolina Alves BND; Núria Vilarrasa PhD; Merce Gasa PhD; Rosa Planas MD; Monica Montsserrat BND; M. Nuria Virgili PhD; Carmen Rodríguez BN; Sandra Pérez-Ramos BN; Esther López-Cadena MD; M. Inmaculata Ramos MD; Jordi Dorca PhD; Carmen Monasterio PhD. [Effectiveness of an Intensive Weight-Loss Program for Severe Obstructive Sleep Apnea Syndrome \(OSA\) in Patients Undergoing CPAP Treatment: A Randomized Controlled Trial.](#) J Clin Sleep Med. 2020 Jan 31. doi: 10.5664/jcsm.8252.

Bordas-Martínez J, Salord N, Fontanilles E, Prado E, Calvo M, Carmezim J, Santos S, **Monasterio C** [Telemedicine home CPAP titration and follow-up in the COVID-19 scenario.](#) ERJ Open Res. 2022 Oct 24;8(4):00084-2022. doi: 10.1183/23120541.00084-2022. eCollection 2022 Oct. PMID: 36284828

Jaume Bordas-Martínez, Neus Salord, Vanesa Vicens-Zygmunt, Sandra Pérez, Eliseo Prado, María Calvo, Rosana Blavia, Guadalupe Bermudo, Ana Montes-Worboys, Salud Santos, **Carmen Monasterio**, María Molina-Molina Characterization of Sleep-Disordered Breathing in Idiopathic Pulmonary Fibrosis, Archivos de Bronconeumología, <https://doi.org/10.1016/j.arbres>. 2023.07.017.

Mercè Gasa, Neus Salord, Eva Fontanilles, Sandra Pérez Ramos, Eliseo Prado, Natalia Pallarés, Salud Santos Pérez, **Carmen Monasterio**. Polysomnographic Phenotypes of

Obstructive Sleep Apnea in a Real-Life Cohort: A Pathophysiological Approach .
<https://doi.org/10.1016/j.arbres.2023.07.007>

Docència

La Unitat participa en la Docència pregrau del Grau de Medicina de la UB, impartint seminaris a tots els estudiants de l'assignatura de Pneumologia. Docència postgrau als Residents de Pneumologia.

Per part d'infermeria: docència pregrau per a estudiants d'infermeria de quart any de la Universitat Blanquerna, i postgrau per formació de les infermeres de l'especialitat de Medicina Comunitària.

Ubicació

Planta 1, unitat 1, edifici principal Hospital de Bellvitge.

