

PRESENTACIÓN FORMACIÓN MIR

SERVICIO DE APARATO DIGESTIVO

Generalidades

- Aparato Digestivo es una especialidad de 4 años, muy amplia, y que está formada por tres pilares fundamentales: Hepatología, Gastroenterología y Endoscopia.
- El *Hospital Universitari de Bellvitge* (HUB) es un centro de 3r nivel donde se atiende a patologías comunes presentes en hospitales comarcales pero también a enfermedades que requieren un manejo terciario (Enfermedad Inflamatoria Intestinal, Trasplante Hepático, Hepatitis Fulminante, HT Portal de difícil manejo...). Es el centro de referencia en estos procesos para más de 2 millones de habitantes de las áreas Metropolitana Sud, Camp de Tarragona y Terres de l'Ebre.
- En el área de Endoscopia Digestiva se realiza tanto endoscopia básica (esofago-gastro-duodenoscopia, colonoscopia, cápsula endoscópica...) como intervencionista-avanzada (ecoendoscopia, CPRE, manejo de prótesis, mucosectomías, cromoendoscopias, enteroscopia...).

Rotaciones

R1:

- 2m - APARATO DIGESTIVO: Planta de hospitalización para conocer al Servicio y su funcionamiento.
- 2m - ENFERMEDADES INFECCIOSAS
- 3m - MEDICINA INTERNA
- 2m - URGENCIAS
- 3m - APARATO DIGESTIVO: Regreso a planta después de las rotaciones, integrándose en un equipo médico.

R2:

- 10m- APARATO DIGESTIVO: Planta hospitalización (*Total: 13 meses entre fin de R1 y R2, 8 m Hepatología+ 5m Gastroenterología*)
- 2m - TRASPLANTE HEPÁTICO: Unidad integrada por los Servicios de Aparato Digestivo y de Cirugía General Digestiva.

R3:

- 7m - ENDOSCOPIA DIGESTIVA: Inicio en endoscopia básica diagnóstica y progresivamente terapéutica.
- 2m - RADIOLOGÍA: Ecografía y TC abdominal.
- 2m - PÁNCREAS: Unidad integrada por los Servicios de Aparato Digestivo y de Cirugía General Digestiva
- 1m - PRUEBAS FUNCIONALES DIGESTIVAS: En la Unidad del Hospital Germans Trias i Pujol (Can Ruti).

R4:

- 6m - APARATO DIGESTIVO: Planta de hospitalización como R-mayor (*3m Hepatología + 3m Gastroenterología*)
- 4m - ENDOSCOPIA DIGESTIVA: 3m de endoscopia básica + 1m de endoscopia intervencionista/avanzada.
- 2m - ROTACIÓN EXTERNA: Nacional o internacional, para desarrollar y profundizar en algún aspecto concreto de la especialidad, según las preferencias e interés del Residente.

*Durante R3 y R4, el Residente tiene asignada una Consulta Externa tutorizada, un día a la semana, con 1^{as} visitas y visitas sucesivas que abarcan el área de Hepatología y Gastroenterología.

Guardias

R1 y R2:

- Inicio a partir del mes de junio de R1.
- Guardias de medicina general, atendiendo patología urgente en varios niveles según gravedad.
- El equipo de guardia está formado por: 1 adjunto, 2 residentes "mayores", y 4-5 residentes "pequeños".
- Se realizan en el "pool" de guardia: compuesto por un equipo de residentes de diversas especialidades que siempre realizan la guardia juntos (existen 6 pools en todo el hospital).
- 3-4 guardias al mes (70% en días laborables y 30% en fines de semana).
- Se libran siempre.
- Horario de la guardia: de 15.00h a 8.00h los días laborables y de 24 horas los fines de semana y festivos.

R3 y R4:

- Guardias de la especialidad de Aparato Digestivo, donde se atienden las patologías de la especialidad en Urgencias, y las incidencias de los pacientes ingresados en planta (tanto del servicio como interconsultas).
- El equipo de guardia está formado por el residente y un adjunto de presencia física toda la guardia.
- La endoscopia digestiva urgente la realiza el Residente, supervisado siempre por el adjunto de guardia.

- 4 guardias obligatorias al mes que pueden ser 6 de manera voluntaria (70% días laborables y 30% fines de semana).
- Se libran siempre.

Sesiones del Servicio

- 2 sesiones semanales asistenciales de casos hospitalizados presentadas por residentes.
- 1 sesión de residentes; donde se revisan temas y casos interesantes de patologías concretas, a menudo con ponencias preparadas por los mismos MIRs.
- 1 sesión semanal de Trasplante Hepático y 1 de Enfermedad Inflamatoria Intestinal.
- 1 sesión quincenal de Endoscopia Digestiva.
- Otras sesiones multidisciplinarias (hepatocarcinoma, radiología, comités de varios tumores...).

Equipo y Personal del Servicio

- 12 residentes en total (3 por año).
- 28 adjuntos en total en el Servicio. Secciones: Hepatología, Gastroenterología, Endoscopia y Atención Ambulatoria CAP.
- Cada residente tiene un tutor asignado durante la residencia, encargado de planificar y supervisar la formación que recibe el residente durante los 4 años. Tutoras: Dras. Carme Baliellas, Ana Berrozpe, Sandra Maisterra y Rosa Rota.

Cursos, Congresos y Jornadas

- Se facilita la asistencia a: *Congreso de la *Societat Catalana Digestologia* (enero), *Curso nacional de emergencias gastrohepatológicas en Huesca, * Cursos específicos para residentes (AEEH, GETECCU), etc.
- Otros cursos/jornadas monográficas (hepatología, enfermedad inflamatoria intestinal, páncreas, endoscopia...).
- Inscripción subvencionada al Máster sobre Patología Digestiva de la *Societat Catalana Digestologia* (UOC, 60 créditos).

Salida Laboral

Todos los MIR que han realizado la residencia de Aparato Digestivo en el HUB han conseguido trabajos ligados a la especialidad. En este momento, faltan especialistas de Aparato Digestivo en Catalunya y hay plazas sin cubrir.

Investigación y Tesis Doctoral

- Como residente del HUB, se tiene acceso a los recursos de toda la red de bibliotecas de la *Universitat de Barcelona*.
- El Servicio forma parte de grupos de investigación del IDIBELL. Posibilidad de iniciar Tesis Doctoral a partir de R3.
- Líneas principales de investigación: HEPATO (cirrótico y sus complicaciones; trasplante hepático, hepatitis virales); GASTRO (biomarcadores y nuevos tratamientos en enfermedad inflamatoria intestinal; epigenética en cáncer colorrectal, trasplante de microbiota fecal); ENDOSCOPIA (prótesis, drenaje transmural colecciones; CPRE; mucosectomías).

Aspectos Logísticos

- Taquilla personal en vestuario, compartida con otro compañero.
- Financiación 100% de la comida y cena de la guardia.
- Acceso al parking de trabajadores del hospital (gratuitamente).

Otros Aspectos

- El ambiente de trabajo al Servicio entre residentes y personal adjunto es realmente muy bueno; se hacen varias cenas durante el año (Navidad, verano, despedida de los R4s, ...) y se procura una buena sintonía entre todos.
- Los primeros días se realizan actividades docentes para todos los R1s del Hospital: Curso de Urgencias Médico-Quirúrgicas; Talleres de RCP y Procedimientos (PL, suturas, ...); Informática Hospitalaria (SAP).
- El hospital pertenece al *Institut Català de la Salut*.
- Vacaciones: 22 días laborales al año + 5 días de libre disposición.

Contacto para más información

Teléfono Secretaría Servicio: 93 260 77 15 - Mail: treyes@bellvitgehospital.cat

Anotaciones Personales

