

Full d'informació de medicaments / Hoja de información de medicamentos

Consells per a la bona utilització

1. El medicament és per a l'ús personal

No l'heu d'aconsellar a altres persones, encara que tinguin símptomes semblants. Un medicament que és bo per a vosaltres pot ser perjudicial per a una altra persona.

2. Demaneu informació

Si teniu cap dubte sobre els medicaments o necessiteu saber-ne més detalls, consulteu-ho amb el vostre metge o farmacèutic.

3. Heu de complir l'horari d'administració

És convenient tenir l'hàbit de prendre la medicació sempre a la mateixa hora, així evitarem possibles oblit. Si oblideu de prendre'l una vegada, és millor esperar la presa següent. Sobretot, **NO PRENGUEU UNA DOSI DOBLE**.

4. La medicació s'ha de prendre exactament com s'ha indicat

No deixeu de prendre-la ni en disminuïu la dosi sense l'autorització del metge.

5. Aneu amb compte amb els medicaments

Quan us prescriuin o aconsellin un medicament (encara que sigui sense recepta) comuniqueu sempre al metge o al farmacèutic tots els medicaments que ja estigueu prenent. Les begudes alcohòliques poden interaccionar amb alguns medicaments i produir efectes no desitjats o, fins i tot, perillosos.

6. En cas d'urgència

En qualsevol situació d'urgència o cirurgia lleu (per exemple, el dentista), cal comunicar al metge tots els medicaments que estigueu prenent.

7. Si esteu embarassada o planegeu un embaràs

No prengueu cap medicament sense consultar-ho abans amb el vostre metge o farmacèutic.

8. Guardeu els medicaments fora de l'abast dels nens

9. Comproveu la medicació que teniu a casa abans de recollir les receptes a l'Hospital

Demaneu només aquells medicaments que us calguin i recolliu-los de la farmàcia a mesura que els aneu necessitant. No és sostenible acumular medicaments a casa.

10. Tingueu especial cura dels medicaments que cal conservar a la nevera

11. No demaneu a la farmàcia que us dispensin la medicació acumulada corresponent a tot el tractament. El període màxim de dispensació recomanat és de 30 dies.

No dubteu a consultar-nos si teniu algun problema als telèfons 932 607 976 / 932 607 977 o al correu electrònic atenciofarmaceutica@bellvitgehospital.cat

Consejos para la buena utilización

1. El medicamento es para uso personal

No debe aconsejarlo a otras personas, aunque tenga síntomas parecidos. Un medicamento que sea bueno para usted puede ser perjudicial para otra persona.

2. Solicite información

Si tiene alguna duda sobre los medicamentos o necesita conocer más detalles, consulte a su médico o farmacéutico.

3. Cumpla los horarios de las tomas

Es conveniente tener el hábito de tomar la medicación siempre a la misma hora, así evitará posibles olvidos. Si olvida alguna toma, es mejor esperar a la próxima. Sobre todo, **NO TOME UNA DOSIS DOBLE**.

4. La medicación debe tomarse exactamente como se ha indicado

No deje de tomarla ni disminuya la dosis sin la autorización del médico.

5. Cuidado con los medicamentos

Cuando se le prescriba o aconseje un medicamento, (aunque sea sin receta) informe siempre al médico o al farmacéutico de todos los medicamentos que ya está tomando. Las bebidas alcohólicas pueden interaccionar con algunos medicamentos y producir efectos no deseados o incluso peligrosos.

6. En situación de urgencia

En cualquier situación de urgencia o cirugía leve (por ejemplo el dentista), es necesario informar al médico de todos los medicamentos que está tomando.

7. Si está embarazada o está planeando un embarazo

No tome ningún medicamento sin antes consultar a su médico o farmacéutico.

8. Mantenga los medicamentos fuera del alcance de los niños

9. Compruebe la medicación que tiene en casa antes de pasar a recoger las recetas por el Hospital

Pida únicamente los medicamentos que necesite y retírelos de la farmacia a medida que los vaya necesitando. No es sostenible acumular medicamentos en casa.

10. Preste una atención especial a los medicamentos que hay que conservar en la nevera

11. No pida en la farmacia que le dispensen la medicación acumulada correspondiente a todo el tratamiento. El período máximo de dispensación recomendado es de 30 días.

No dude en consultarnos si tiene algun problema a los teléfonos 932 607 976 / 932 607 977 o al correo electrónico atenciofarmaceutica@bellvitgehospital.cat