

INFORMACIÓ I INSCRIPCIÓ

Sra. M^a Luz Segura López
Servei de Psiquiatria
Hospital Universitari de Bellvitge-ICS (HUB)

Feixa Llarga, s/n. 08907 - L'Hospitalet de Llobregat
Telèfon: 932 607 922 / Fax: 932 607 658
e-mail: msegura@bellvitgehospital.cat

Pino Alonso Ortega (Coordinadora)

Psiquiatria. Cap Servei HUB.

Helena Andreu Gracia

Psiquiatria. Programa de TEC. HCP Barcelona.

Iolanda Batalla Llordés

Psiquiatria. Programa de TEC. Hospital de Santa Maria. Lleida.

Luisa Benlloch Ortiz

Psiquiatria. Programa TEC.

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.

Miquel Bernardo Arroyo

Psiquiatria. Catedràtic Universitat de Barcelona.

José Manuel Crespo Blanco

Psiquiatria. Cap de Secció. HUB.

Aida de Arriba Arnau (Coordinadora)

Psiquiatria. UPSIN. Programa TEC. HUB.

Sergi López Rodríguez

Psiquiatria. UPSIN. Programa TEC. HUB.

Èrika Martínez Amorós

Psiquiatria. Cap de Secció. Responsable Programa TEC.

Hospital Parc Taulí. Sabadell.

Carmina Ribes Llario

Anestèsia. UPSIN. Programa TEC. HUB.

Nerea Rodríguez Martínez

Enfermeria. UPSIN. Programa TEC. HUB.

Mireia Serrano Martínez

Enfermeria. UPSIN. Programa TEC. HUB.

Virginia Soria Tomás

Psiquiatria. Cap Servei Salut Mental Adults.

Hospital Parc Taulí. Sabadell.

Aurora Torrent Seto

Psiquiatria. Responsable Programa de TEC.

Hospital de Santa Maria. Lleida.

Mikel Urretavizcaya Sarachaga (Coordinador)

Psiquiatria. Cap de Secció. Responsable Programa TEC. HUB.

Misericordia Veciana de las Heras

Neurofisiologia. HUB.

PAGAMENT

Els pagaments es realitzaran mitjançant transferència bancària indicant la referència "**Curs TEC**" al compte:

CAIXABANK ES73 2100 1356 2902 00017665.

RESERVES

La reserva de plaça es realitzarà al enviar una **còpia de la transferència a l' e-mail** que apareix a l'apartat d' informació i inscripció.

QUOTA D'INSCRIPCIÓ

900 euros

PLACES

16 places d' inscripció

La asistencia mínima para obtener acreditación ha de ser del 90%. Pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

DIRIGIT A:

Professionals de Psiquiatria, Anestesiologia i Personal d'Infermeria de salut mental.

COORDINADORS

Mikel Urretavizcaya Sarachaga
Aida de Arriba Arnau
Pino Alonso Ortega

Formació Intensiva en Teràpia Electroconvulsiva (TEC)

De l'26 al 30 d'octubre de 2026

Unitat de Psiquiatria Intervencionista
Neuromodulació (Programa TEC - UPSIN)
Hospital Universitari de Bellvitge-ICS (HUB)

Formació Intensiva en Teràpia Electroconvulsiva (TEC)

Unitat de Psiquiatria Intervencionista (UPSIN) Servei de Psiquiatria

Generalitat
de Catalunya

Bellvitge
Hospital Universitari

HISTÒRIA DEL CURS

El Servei de Psiquiatria de l' Hospital Universitari de Bellvitge (HUB) va iniciar la seva formació en Teràpia Electroconvulsiva (TEC) al 1993 i ha realitzat 54 cursos previs, consolidant aquesta activitat com una proposta docent continuada i de referència en l'àmbit de la psiquiatria intervencionista.

OBJECTIUS

Selecció clínica: Analitzar i aplicar les bases científiques i els mecanismes d'acció de la TEC per a realitzar una correcta indicació clínica i secció dels pacients.

Optimització del Procediment: Integrar i optimitzar tots els factors tècnics en les fases pre, intra i post-sessió, sota criteris de seguretat, eficàcia i innovació.

Avaluació i Maneig d'Efectes: Avaluació sistemàtica de la resposta clínica mitjançant eines validades, a més de detectar i prevenir efectes adversos associats a la tècnica.

Individualització terapèutica: Ajustar el tractament de forma individualitzada basant-se en la evidència científica per a millorar la eficiència del procés.

Humanització i Qualitat: Valorar l'impacte de la teràpia en la qualitat de vida i aplicar estratègies de comunicació per a reduir l'estigma i millorar la satisfacció del pacient.

CONTINGUTS

Fase no presencial (Pre-work): Accés a un Dossier de Preparació Intensiva 10 dies abans de l'inici del curs amb bibliografia de referència i els protocols tècnics de la Unitat de Psiquiatria Intervencionista (UPSIN) (Estimació: 5 hores no acreditades d'estudi personal per a assegurar l'adquisició dels conceptes bàsics de forma autònoma).

Fase presencial: Programa de 35 hores lectives (5 jornades) amb un model d'aprenentatge actiu. La formació s'imparteix a la Unitat de Psiquiatria Intervencionista (UPSIN) de l'HUB en grups reduïts. Sota tutorització experta, els alumnes integren la teoria en la pràctica assistencial real, adquirint competències directes en la planificació, administració tècnica i avaluació de resultats de la TEC.

PROGRAMA CIENTÍFIC

Dilluns 26 d'octubre. Fonaments i preparació

08:00 – 08:45	Obertura, entrega de material, avaluació inicial d'actituds i experiència Pino Alonso Ortega, Mikel Urretavizcaya, Aida de Arriba
08:45 – 09:30	Evolució històrica i marc conceptual de la tècnica Mikel Urretavizcaya
09:30 – 11:00	Procediment tècnic de la TEC (anàlisi teòric-pràctic) Mikel Urretavizcaya
11:00 – 11:30	Pausa
11:30 – 12:45	Procediment tècnic de la TEC (casos simulats) Mikel Urretavizcaya i Aida de Arriba
12:45 – 13:30	Cura d'infermeria i seguretat del pacient Julia Muñoz i Nerea Rodríguez

Dimarts 27 d'octubre . Aplicació clínica

08:00 - 09:00	Taller de Neurofisiologia aplicada i anàlisi electroencefalogràfic en TEC Misericordia Veciana
09:00 – 09:30	Discussió estructurada de casos Aida de Arriba, Sergio López i Mikel Urretavizcaya
09:30 – 11:00	Pràctica amb pacients reals (UPSIN): Valoració pre-sessió i tècniques d'aplicació Aida de Arriba, Sergi López i Mikel Urretavizcaya
11:00 – 11:30	Pausa
11:30 – 13:15	Pràctica amb pacients reals (UPSIN): Valoració pre-sessió i tècniques d'aplicació Aida de Arriba, Sergi López i Mikel Urretavizcaya
13:15 – 14:00	Indicacions i eficàcia Jose Manuel Crespo
14:00 – 14:45	Casos clínics complexos Luisa Benlloch
14:45 – 15:30	Casos clínics en població infantojuvenil i embaràs Helena Andreu

Dimecres 28 d'octubre. Anestèsia, seguretat i complexitat

08:00 – 09:00	Maneig anestèsic especialitzat en el pacient de TEC Carmina Ribes
09:00 – 09:30	Discussió estructurada de casos Aida de Arriba, Sergio López i Mikel Urretavizcaya
09:30 – 11:00	Pràctica amb pacients reals (UPSIN): Monitorització i recuperació post-anestèsica Aida de Arriba, Sergi López i Mikel Urretavizcaya
11:00 – 11:30	Pausa
11:30 – 13:15	Pràctica amb pacients reals (UPSIN): Monitorització i recuperació post-anestèsica Aida de Arriba, Sergi López i Mikel Urretavizcaya
13:15 – 14:00	Perspectiva del pacient i de la família (Humanització i desestigmatització) Aida de Arriba

14.00 – 14:45	Efectes adversos cognitius: Detecció, maneig i prevenció Aurora Torrens i Iolanda Batalla
14:45 – 15:30	Sessió de debat: Valoració global de l'activitat assistencial i docent Aida de Arriba, Sergi López i Mikel Urretavizcaya
Dijous 29 d'octubre . Neurobiologia, seguiment i marc ètic	
08:00 – 09:00	Fisiologia i mecanismes d'acció actualitzats Aida de Arriba
09:00 – 09:30	Discussió estructurada de casos Aida de Arriba, Sergio López i Mikel Urretavizcaya
09:30 – 11:00	Pràctica amb pacients reals (UPSIN): Seguiment evolutiu i escales de remissió Aida de Arriba, Sergio López i Mikel Urretavizcaya
11:00 – 11:30	Pausa
11:30 – 13:15	Pràctica amb pacients reals (UPSIN): Seguiment evolutiu i escales de remissió Aida de Arriba, Sergio López i Mikel Urretavizcaya
13:15 – 14:00	Aspectes ètic legals i gestió del consentiment informat Virginia Soria
14:00 – 14:45	TEC de consolidació i prevenció de recidives Èrika Martínez Amorós
14:45 – 15:30	Sessió de debat: Valoració global de l'activitat assistencial i docent Aida de Arriba, Sergi López i Mikel Urretavizcaya
Divendres 30 d'octubre juny. Futur i avaluació	
08:00 – 09:00	Integració de la TEC amb altres teràpies de neuromodulació Sergi López
09:00 – 09:30	Discussió estructurada de casos Aida de Arriba, Sergio López i Mikel Urretavizcaya
09:30 – 11:00	Pràctica amb pacients reals (UPSIN): Tancament de casos i plans de cures Aida de Arriba, Sergio López i Mikel Urretavizcaya
11:00 – 11:30	Pausa
11:30 – 13:15	Pràctica amb pacients reals (UPSIN): Tancament de casos i plans de cures Aida de Arriba, Sergio López i Mikel Urretavizcaya
13:15 – 14:15	Conferència magistral: Present i futur de la TEC a la medicina de precisió Miquel Bernardo
14:15 – 15:30	Procés d'avaluació: aprenentatge, competencial, de l'activitat i d'impacte Mikel Urretavizcaya i Aida de Arriba