

Pino Alonso Ortega (Coordinadora)

Psiquiatría. Jefa Servicio HUB.

Helena Andreu Gracia

Psiquiatría. Programa de TEC. HCP Barcelona.

Iolanda Batalla Llordés

Psiquiatría. Programa de TEC. Hospital de Santa María. Lleida.

Luisa Benlloch Ortiz

Psiquiatría. Programa TEC.

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.

Miquel Bernardo Arroyo

Psiquiatría. Catedrático Universidad de Barcelona.

José Manuel Crespo Blanco

Psiquiatría. Jefe de Sección. HUB.

Aida de Arriba Arnau (Coordinadora)

Psiquiatría. UPSIN. Programa TEC. HUB.

Sergi López Rodríguez

Psiquiatría. UPSIN. Programa TEC. HUB.

Èrika Martínez Amorós

Psiquiatría. Jefa de Sección. Responsable Programa TEC.

Hospital Parc Taulí. Sabadell.

Carmina Ribes Llarío

Anestesia. UPSIN. Programa TEC. HUB.

Nerea Rodríguez Martínez

Enfermería. UPSIN. Programa TEC. HUB.

Mireia Serrano Martínez

Enfermería. UPSIN. Programa TEC. HUB.

Virginia Soria Tomás

Psiquiatría. Jefa Servicio Salud Mental Adultos.

Hospital Parc Taulí. Sabadell.

Aurora Torrent Seto

Psiquiatría. Responsable Programa de TEC.

Hospital de Santa María. Lleida.

Mikel Urretavizcaya Sarachaga (Coordinador)

Psiquiatría. Jefe de Sección. Responsable Programa TEC. HUB.

Misericordia Veciana de las Heras

Neurofisiología. HUB.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

Sra. M^a Luz Segura López

Servicio de Psiquiatría

Hospital Universitario de Bellvitge-ICS (HUB)

Feixa Llarga, s/n. 08907 - Hospitalet de Llobregat

Teléfono: 932 607 922

e-mail: msegura@bellvitgehospital.cat

PAGO

Los pagos se realizarán mediante transferencia bancaria indicando la referencia "**Curso TEC**" a la cuenta:
CAIXABANK ES73 2100 1356 2902 00017665.

RESERVAS

La reserva de plaza será efectiva tras enviar una **copia de la transferencia al correo electrónico** que aparece en el apartado de *Información e inscripción*.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

900 euros

PLAZAS

16 plazas de inscripción

ACREDITACIÓN

La asistencia mínima para obtener acreditación ha de ser del 90%. Pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

DIRIGIDO A:

Profesionales de Psiquiatría, Anestesiología y personal de enfermería de salud mental.

**Formación
Intensiva en Terapia
Electroconvulsiva (TEC)**
Del 26 al 30 de octubre de 2026

**Unidad de Psiquiatría Intervencionista
Neuromodulación (Programa TEC-UPSIN)
Hospital Universitario de Bellvitge-ICS (HUB)**

Formación Intensiva en Terapia Electroconvulsiva (TEC)

Unidad de Psiquiatría Intervencionista (UPSIN) Servicio de Psiquiatría

HISTORIA DEL CURSO

El Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario de Bellvitge (HUB) inició su formación en Terapia Electroconvulsiva (TEC) en 1993. Desde entonces, se han realizado 54 cursos previos, consolidando esta actividad como una propuesta docente continuada y de referencia en el ámbito de la psiquiatría intervencionista.

OBJETIVOS

Selección clínica: Analizar y aplicar las bases científicas y los mecanismos de acción de la TEC para realizar una correcta indicación clínica y selección de los pacientes.

Optimización del Procedimiento: Integrar y optimizar todos los factores técnicos en las fases pre, intra y post-sesión, bajo criterios de seguridad, eficacia e innovación.

Evaluación y Manejo de Efectos: Evaluar sistemáticamente la respuesta clínica mediante herramientas validadas, además de detectar y prevenir efectos adversos asociados a la técnica.

Individualización Terapéutica: Ajustar el tratamiento de forma individualizada basándose en la evidencia científica para mejorar la eficiencia del proceso.

Humanización y Calidad: Valorar el impacto de la terapia en la calidad de vida y aplicar estrategias de comunicación para reducir el estigma y mejorar la satisfacción del paciente.

CONTENIDOS

Fase no presencial (Pre-work): Acceso a un Dossier de Preparación Intensiva 10 días antes del inicio del curso con bibliografía de referencia y los protocolos técnicos de la Unidad de Psiquiatría Intervencionista (UPSIN) (Estimación: 5 horas no acreditadas de estudio personal para asegurar la adquisición de los conceptos básicos de forma autónoma).

Fase presencial: Programa de 35 horas lectivas (5 jornadas) con un modelo de aprendizaje activo. La formación se imparte en la Unidad de Psiquiatría Intervencionista (UPSIN) del HUB en grupos reducidos. Bajo tutorización experta, los alumnos integran la teoría en la práctica asistencial real, adquiriendo competencias directas en la planificación, administración técnica y evaluación de resultados de la TEC.

PROGRAMA CIENTÍFICO

Lunes, 26 de octubre. Fundamentos y preparación.

08:00 - 08:45	Apertura, entrega de material, evaluación inicial de actitudes y experiencia Pino Alonso Ortega, Mikel Urretavizcaya, Aida de Arriba
08:45 - 09:30	Evolución histórica y marco conceptual de la técnica Mikel Urretavizcaya
09:30 - 11:00	Procedimiento técnico de la TEC (análisis teórico-práctico) Mikel Urretavizcaya
11:00 - 11:30	Pausa
11:30 - 12:45	Procedimiento técnico de la TEC (casos simulados) Mikel Urretavizcaya y Aida de Arriba
12:45 - 13:30	Cuidados de enfermería y seguridad del paciente Julia Muñoz y Nerea Rodríguez
13:30 - 15:30	Taller de Simulación Clínica: Integración técnica y seguridad en dispositivos Mecta y Thymatron Helena Andreu, Aida de Arriba y Mikel Urretavizcaya

Martes, 27 de octubre. Aplicación clínica.

08:00 - 09:00	Taller de Neurofisiología aplicada y análisis electroencefalográfico en TEC Misericordia Veciana
09:00 - 09:30	Discusión estructurada de casos Aida de Arriba, Sergi López y Mikel Urretavizcaya
09:30 - 11:00	Práctica con pacientes reales (UPSIN): Valoración pre-sesión y técnicas de aplicación Aida de Arriba, Sergi López y Mikel Urretavizcaya
11:00 - 11:30	Pausa
11:30 - 13:15	Práctica con pacientes reales (UPSIN): Valoración pre-sesión y técnicas de aplicación Aida de Arriba, Sergi López y Mikel Urretavizcaya
13:15 - 14:00	Indicaciones y eficacia José Manuel Crespo
14:00 - 14:45	Casos clínicos complejos Luisa Benlloch
14:45 - 15:30	Casos clínicos en población infantojuvenil y embarazo Helena Andreu

Miércoles, 28 de octubre. Anestesia, seguridad y complejidad.

08:00 - 09:00	Manejo anestésico especializado en el paciente de TEC Carmina Ribes
09:00 - 09:30	Discusión estructurada de casos Aida de Arriba, Sergi López y Mikel Urretavizcaya
09:30 - 11:00	Práctica con pacientes reales (UPSIN): Monitorización y recuperación post-anestésica Aida de Arriba, Sergi López y Mikel Urretavizcaya
11:00 - 11:30	Pausa
11:30 - 13:15	Práctica con pacientes reales (UPSIN): Monitorización y recuperación post-anestésica Aida de Arriba, Sergi López y Mikel Urretavizcaya

13:15 - 14:00	Perspectiva del paciente y de la familia (humanización y desestigmatización) Aida de Arriba
14:00 - 14:45	Efectos adversos cognitivos: Detección, manejo y prevención Aurora Torrens y Iolanda Batalla
14:45 - 15:30	Sesión de debate: valoración global de la actividad asistencial y docente Aida de Arriba, Sergi López y Mikel Urretavizcaya

Jueves, 29 de octubre. Neurobiología, seguimiento y marco ético.

08:00 - 09:00	Fisiología y mecanismos de acción actualizados Aida de Arriba
09:00 - 09:30	Discusión estructurada de casos Aida de Arriba, Sergi López y Mikel Urretavizcaya
09:30 - 11:00	Práctica con pacientes reales (UPSIN): Seguimiento evolutivo y escalas de remisión Aida de Arriba, Sergi López y Mikel Urretavizcaya
11:00 - 11:30	Pausa
11:30 - 13:15	Práctica con pacientes reales (UPSIN): Seguimiento evolutivo y escalas de remisión Aida de Arriba, Sergi López y Mikel Urretavizcaya
13:15 - 14:00	Aspectos ético legales y gestión del consentimiento informado Virginia Soria
14:00 - 14:45	TEC de consolidación y prevención de recidivas Èrika Martínez Amorós
14:45 - 15:30	Sesión de debate: valoración global de la actividad asistencial y docente Aida de Arriba, Sergi López y Mikel Urretavizcaya

Viernes, 30 de octubre. Futuro y evaluación.

08:00 - 09:00	Integración de la TEC con otras terapias de neuromodulación Sergi López
09:00 - 09:30	Discusión estructurada de casos Aida de Arriba, Sergi López y Mikel Urretavizcaya
09:30 - 11:00	Práctica con pacientes reales (UPSIN): Cierre de casos y planes de cuidados Aida de Arriba, Sergi López y Mikel Urretavizcaya
11:00 - 11:30	Pausa
11:30 - 13:15	Práctica con pacientes reales (UPSIN): Cierre de casos y planes de cuidados Aida de Arriba, Sergi López y Mikel Urretavizcaya
13:15 - 14:15	Conferencia magistral: Presente y futuro de la TEC en la medicina de precisión Miquel Bernardo
14:15 - 15:30	Proceso de evaluación: aprendizaje, competencial, de la actividad y de impacto. Mikel Urretavizcaya y Aida de Arriba