

LÍNEA

De combate



Trabajo colaborativo, realizado durante el
estado de alarma, debido a la pandemia de
COVID19 del año 2020

Demuestra la forma de afrontar dificultades
extremas, los sentimientos, que surgen en
esos instantes difíciles, inesperados,

Es una pequeña muestra de sentimientos,
pensamientos, reflexiones...

de esos días, duros, largos, estresantes, de
los que siempre se ha intentado hacer lo que
se debe.

combaten día a día y ganan.

están viviendo.

Todos estamos hechos de carne y de una
fibra milagrosa llamada coraje.



“Cuando creíamos que teníamos todas las respuestas, de pronto, cambiaron todas las preguntas”.

Mario Benedetti



El mundo necesita gente que ame lo que
hace.



La felicidad de tu vida depende de la calidad
de tus pensamientos .



Somos los flotadores del sistema.



“Que la vida son cicatrices
Que si te duermes, no te dejan.
Debes estar atento,
preparado para gritar.
Luchando contra la tormenta sangraré
Soy consciente que después de tropezar voy
a caer.
Lloraremos de rabia y dolor
Lucharemos por amor
Después de cada golpe lloraré
Después seré más fuerte otra vez
Caeré y todo volverá a empezar
Pero caminaremos juntos”

NIL MOLINER
(Mis cicatrices)



Ánimo, humor, esperanza, cualquier cariño
que podamos regalar, también es un regalo
para nosotras.



Nosotras,
no escondemos la cabeza como las tortugas,
miramos a la adversidad a la cara.



Es una batalla, nos dicen que somos
VALIENTES.

Pero también tenemos miedo, enfundadas
dentro de un traje.

Sale de dentro ese coraje y sonreímos.

Detrás de un mascarilla a la VIDA, y al
paciente que esta SOLO.

Ahora importan ELLOS.

Ahora es nuestra LUCHA.



En momentos de preocupación,
de desasosiego,
el mejor remedio
es estar rodeada
de buenas personas...



Estamos pasando por una situación
inimaginable para todos,
de extrema dureza,
tanto física como psicológicamente,
pero ahora los que importan son los
pacientes,
porque somos lo único que tienen.
Por eso, aún, con las carencias,
sacamos lo mejor de nosotros,
el trabajo en equipo,
el compañerismo,
incluso el buen humor en estos días tan
duros,
todo para que **ELLOS** sepan que pueden
contar con nosotros.



No pienso votar a este virus.



Que la C de **C**ompañerismo se convierta una
Oportunidad de **V**ida,
ante esta
Intensa **D**ificultad.



Ánimo muchachos,
ánimo chicas,
ánimo a todos....
de verdad que estoy moviendo los labios,
de verdad!!.



Estos corazones se abren a las personas que
más lo necesitan.



Hemos aprendido:

Que duele más la soledad que la enfermedad.

Que somos animales sociales.

Que las ciudades, sin personas, son tristes.

Que los hospitales, sin acompañantes, también lo son.

Que necesitamos más un abrazo que 50 “likes”.

Que una video-llamada no puede sustituir un beso.

Que alguien escribió alguna vez, que “si puedes curar, cura. Si no puedes curar, alivia. Si no puedes aliviar, consuela. Y si no puedes consolar, acompaña”. Pero nadie siguió la frase, y nadie nos enseñó a ver morir a personas por falta de medios, de respiradores, de camas de UCI. Sin la compañía de sus familiares. Y les dimos la mano, y los acompañamos nosotras, y lloramos después.

Hemos aprendido que el aire es necesario.

Pero que verse, tocarse y sentirse, lo es casi todavía más.

Deseo que cuando esto pase y volvamos a la vorágine de nuestras vidas, lo sigamos recordando.



Hem après a conviure amb la por i la
incertesa, i a la vegada ens hem fet més
forts com a professionals.

Ens hem convertit en els ulls,
la veu i la cura de les famílies.



Desde aquí dentro, la vida se ve transcurrir
más lentamente.



Entre tod@s lo conseguiremos



Me siento como la comandante de un avión
descapotable.



El trabajo en equipo, significa olvidar las diferencias, aprovechar lo bueno de los demás y regalar lo bueno de una misma.



En la soledad, de estos ropajes, la mente
discurre a lo loco...bueno, malo, regular,
todo lo contrario.....
!!! Qué tensión !!!



Descubrimos personas.
Descubrimos sensaciones.
Nos descubrimos nosotras mismas.



Levántate todas las mañanas con tu mejor
sonrisa y con un sueño en mente.



Hemos visto cosas que no creeríais,
El bien, el mal, la alegría, la tristeza.
Hemos dado buenas y malas noticias,
pero lo peor es que a veces no sabes que
responder,
que decir.....



No nos escondemos
Nos protegemos
Para PROTEGEROS.



La energía, siempre positiva.
Para negativo ya está el PCR.



Hemos luchado en tiempos difíciles y hemos
aprendido a valorar las pequeñas cosas de la
vida.

Una sonrisa a través de una mirada.
Y unas cuantas lagrimas de emoción al ver
la mejoría del paciente.

Gracias a todos los compañeros en tiempos
de covid.

Sin ellos nada sería lo mismo.



Si pasamos las dificultades entre todos,
serán historias para nietos.



...escribe algo....¿pero que?

No sé, no puedo concentrarme, mis rutinas
han desaparecido y las echo de menos...

Ahora que lo pienso, ya no lloro,

Será que me he adaptado?

“!Olé!”



Aquí, ya ves, apuntando tensiones.



-Es un placer trabajar contigo.

-No, el placer es mío.



La solidaridad,
no es un medicamento
con receta controlada.



Digamos que el compañerismo está bien.
Digamos que teníamos que redescubrirlo.
¿Pero de verdad hacia falta que fuese así?



Si miras la pinta que tengo, es que no ves lo
que hay detrás .



Casi nunca miro atrás.
Pero a veces es imposible no ver.



Con el corazón en la mano os digo, con los años dedicados a esta profesión, nunca jamas, imaginé esta desolación que he sentido.



Yo también soy enfermera.

Se ve.

Pero hoy, lo tengo que reafirmar.

Soy enfermera.



En concreto no sé que me lleva a estar así...
pero bueno, mañana será otro día y con el
mismo ánimo, espero.



Nuestros nombres?

Esperanza

Alegría

Victoria

Consuelo

Y muchos más...



Y de repente un día despertamos y nada
volvió a ser lo mismo.

El hospital se trasformó en un lugar hostil
donde la gente te miraba con desconfianza y
el miedo se podía palpar.

Pero al abrir la puerta de las habitaciones
ese miedo se trasformaba en valentía,
debido a esos pacientes agradecidos
eternamente por nuestro trabajo.

Y eso es con lo que me voy a quedar:
De enfermeras a heroicas.



Aunque la enfermería no sea una profesión
reconocida en nuestra sociedad,
nosotras seguimos en el frente, día tras día,
haciendo nuestro trabajo lo mejor que
podemos,
cuidando a la gente y haciendo que su
estancia en el hospital sea un poquito menos
DURA.



Nadie nos esperábamos vivir una experiencia tan dura, tanto físicamente por duros turnos, luchando por las vidas de personas, sobretodo de una generación la cuál sobrevivió a una guerra y una vida dura (nuestros mayores) teniendo que elegir quien podemos salvar y quién no, perdiendo a un gran número de “generación mayor”...Es duro y difícil de entender sólo por no tener los recursos y personal suficienteLo positivo de esto para mi es que la madre Tierra a tenido un respiro y ha seguido su curso, recuperándose de ese virus mortal para ella que somos las personas,

gracias al confinamiento en casa.

Otra cosa buena, es esa gran familia que hemos formado en el Hospital y el apoyo para no caer ante tanta presión psicológica, sobretodo. Ojalá que esto quedé para cambiar nuestra actitud ante la vida, coger buenas costumbres y ante todo respetar, cuidar y amar tanto a nuestras familias como la relación entre personas...

Sigamos cuidando nuestro planeta xq gracias a él, estamos nosotros en esta vida.

**GANAREMOS ESTA BATALLA
Y ESAS AUSENCIAS SIEMPRE SERÁN
RECORDADAS !!!**



El apoyo que encontramos entre nosotras
nos ayuda a estar mas serenas, fuertes y así
cuando se cierra la puerta del box....
CUIDAS.



“Duele, duele un montón, pero va a pasar, y
cuando sane,
más fuerte vas a brillar,
más alto vas a volar,
más libre vas a soñar.
Y vas a entender que algunas historias
terminan,
para que otras mejores puedan empezar”.

El principito



A P L A U S O

A P L A U S O

A P L A U S O

A P L A U S O

A P L A U S O

APLAUSO

APLAUSO

El **miedo** o **temor** es una emoción caracterizada por un intenso sentimiento habitualmente desagradable. Es provocado por la percepción de un peligro, real o supuesto, presente, futuro o incluso pasado. Es una emoción primaria que se deriva de la aversión natural al riesgo o la amenaza.

Parece que sobre el miedo o el temor estas personas no necesitan explicaciones. De una manera u otra cada una de ellas demuestran que son

FUERTES

VALIENTES

H E R O I C A S

...arriesgan su vida...
...con un enemigo invisible.

José Martín
Mayo de 2020

