



# **PROTOCOL DE SUPERVISIÓ DELS ESPECIALISTES EN FORMACIÓ**

**MEDICINA D'URGÈNCIES I EMERGÈNCIES**

**Hospital Universitari de Bellvitge**

**Versió: 1**

**Elaborat per: Irene Cabello Zamora, Concepción Martínez Muñoz, Francisco José Chamorro Martín, Javier Jacob Rodríguez**

**Aprovat per Comissió de Docència en data: 01/04/2026**

## Objectiu del protocol

Describeu el **nivell de** supervisió requerit per a les activitats d'atenció que duen a terme els residents.

El protocol ha de ser conegut per **tots els residents** de l'especialitat i **per tots els professionals de la cura** de les diferents àrees on es formen els residents.

Aquest document està disponible per a consulta al lloc web i a la intranet del centre.

## Marc Legal

- Tot l'estructura del sistema de salut ha d'estar en condicions d'utilitzar-se per a l'educació de grau, la formació especialitzada i contínua de professionals.
- El deure general de supervisió és inherent a l'exercici de les professions instal·lacions sanitàries als centres on es formen els residents.
  - o Article 104 de la Llei 14/1986, Salut General.
  - o Article 34.b de la Llei 16/2003, de 28 de maig, sobre la cohesió i qualitat del Sistema Nacional de Salut.
  - o Article 12.c de la Llei 44/2003, de 21 de novembre, sobre la Regulació de les Professions Sanitàries.
- Els comitès docents han d'elaborar protocols escrits per graduar la supervisió de les activitats realitzades pels residents en àrees d'atenció importants, amb especial referència a l'àrea d'emergències o a qualsevol altra àrea considerada d'interès.
- Els protocols s'han de presentar als òrgans de gestió del centre per tal de que el cap d'estudis està d'acord amb ells en la seva aplicació i revisió periòdica.
  - o Article 15.5 del RD 183/2008, de 8 de febrer, que determina i classifica les especialitats en Ciències de la Salut i desenvolupa certs aspectes del sistema de formació sanitària especialitzada.
  - o Article 15.5 del Decret 165/2015, de 21 de juliol, sobre la formació sanitària especialitzada a Catalunya

## Abast d'aplicació

Aquest protocol de supervisió és aplicable a **tots els residents** que desenvolupen el seu programa especialitzat de formació en salut en Medicina d'Urgències i Emergències a l'Hospital Universitari de Bellvitge. **També és aplicable tant a l'Hospital Docent (Hospital de Viladecans) com al SEM.**

Afectarà tant els residents que hagin obtingut plaça a la nostra unitat docent com aquells d'unitats externes que realitzin una rotació, degudament autoritzada, a la nostra unitat docencial.

## Deure de supervisió

El deure general de supervisió és **inherent als professionals** que presten serveis a les diferents unitats d'atenció on es formen els residents. Aquests professionals estan obligats a informar els tutors sobre les activitats que duen a terme els residents.

Els caps dels equips de cura dels diferents dispositius que formen la unitat docent han de **programar les activitats de cura** dels residents en coordinació amb els seus tutors, per tal de facilitar el compliment de l' **itinerari de formació** de l'especialitat i la **integració supervisada** dels residents en les activitats de cura, docència i recerca que es duen a terme en aquestes unitats, subjectes al règim d'horari i descansos previstos per la legislació aplicable en aquest àmbit.

El Comitè d'Ensenyament i els òrgans de gestió han d'establir els mecanismes necessaris per facilitar el compliment de l'itinerari de formació i la supervisió adequada dels residents de cada unitat o dispositiu pel qual els residents rotin.

## Disminució de la supervisió durant la residència

El sistema de residència implica la prestació professional de serveis per part de graduats universitaris que cursen els programes oficials de les diferents especialitats de les Ciències de la Salut.

Aquest sistema de formació implica l'**assunció progressiva de responsabilitats** en l'especialitat estudiada i un **nivell decreixent de supervisió**, a mesura que es progressa en l'adquisició de les competències previstes en el programa de formació, fins a assolir el grau de responsabilitat inherent a l'exercici autònom de l'especialitat sanitària.

En aplicació d'aquest principi rector, els residents han de seguir les indicacions dels especialistes que presten serveis a les diferents instal·lacions del centre o unitat, sense perjudici de plantejar a aquests especialistes i als seus tutors totes les qüestions que sorgeixin com a resultat d'aquesta relació.

Segons les normes generals de l'Hospital Universitari de Bellvitge:

1. Els residents comptaran amb un professional en totes les rotacions que supervisarà la seva feina.
2. La supervisió dels residents **de primer** any serà de **presència física**.

- a. Serà responsabilitat dels especialistes que presten serveis en els diferents dispositius del centre o unitat a través del qual roten o ofereixen serveis d'atenció contínua als residents.
  - b. Aquests especialistes avalaran per escrit les inscripcions, cancel·lacions i altres documents relacionats amb les activitats de cura en què participen els residents de primer any.
- 3. A partir del segon any, la supervisió anirà disminuint progressivament.**
- a. Per això, el tutor del resident pot donar tant al resident com als especialistes que presten serveis a les diferents instal·lacions del centre o unitat, instruccions específiques sobre el grau de supervisió requerit pels residents sota la seva responsabilitat, segons les característiques de l'especialitat i el procés individual d'adquisició d'habilitats.
  - b. En qualsevol cas, el resident té dret a conèixer els professionals presents a la unitat on presta serveis i pot recórrer i consultar-los quan ho consideri necessari.

## **Graduació de la supervisió de les activitats de cura**

La capacitat dels residents per dur a terme determinades activitats d'atenció està relacionada amb el seu nivell d'habilitats i experiència, determinat en gran mesura per l'any de residència en què es troben. A més, la naturalesa i la dificultat de l'activitat que s'ha de dur a terme són un factor determinant important. Aquests factors condicionen el **grau de supervisió** que necessiten.

### **Nivell 3. Alta supervisió**

El resident té coneixements teòrics de certes accions, però no experiència. El resident observa i ajuda l'especialista del personal, que és qui fa l'activitat o el procediment.

### **Nivell 2. Supervisió mitjana**

El resident té prou coneixements, però no prou experiència, per dur a terme una determinada activitat de cura de manera independent. El resident realitza l'activitat o el procediment sota la supervisió directa de l'especialista responsable.

### **Nivell 1. Supervisió baixa o sota demanda**

Les competències adquirides permeten al resident dur a terme les accions de manera independent, sense necessitat de supervisió directa. El resident executa i després informa a l'especialista responsable. Demana supervisió si cal.

| Nivell   | Supervisió                   | Autonomia                                                       |
|----------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>1</b> | Monitoratge sota demanda     | Actua de manera independent, excepte en situacions específiques |
| <b>2</b> | Supervisió directa *         | Sap actuar, però li falta experiència per ser autònom           |
| <b>3</b> | Realitzat per l'especialista | Només té coneixements teòrics, pot observar i ajudar            |

\*La supervisió directa significa que l'especialista que supervisa el resident sap què fa, intervé quan ho considera necessari i respon a les seves consultes o sol·licituds d'intervenció. La supervisió directa no implica necessàriament que l'especialista estigui físicament present durant tota l'activitat o procediment.

- Les activitats apreses en anys anteriors mantenen el nivell de supervisió abans de l'inici del següent any de formació, que es redueix al llarg d'aquest.
- Per a noves activitats, el nivell màxim de supervisió sempre s'estableix a l'inici de la rotació, independentment de l'any de formació.

Quan un resident no assoleix les habilitats necessàries per progressar en la seva formació, el Nivell de Supervisió de l'activitat en qüestió no es pot reduir, i aquest fet s'ha de notificar al tutor del resident, que pot adaptar i redefinir els Nivells de Supervisió de la rotació fins que es verifiqui que la progressió del resident garanteix la qualitat de la formació

## **Nivell de supervisió al Servei d'Urgències**

L'activitat urgent que duen a terme els metges residents representa un dels pilars fonamentals durant la seva etapa de formació. Per aquest motiu, ha d'estar perfectament estructurada i planificada, de manera que sigui del màxim benefici durant el període de residència.

La pràctica d'atenció urgent requereix l'adquisició dels coneixements i habilitats necessaris per poder fer diagnòstics ràpids, precisos i segurs, establir el tractament adequat per a cada situació i, al mateix temps, identificar patologies greus precoçment, cosa que requereix una resposta immediata. L'adquisició de coneixement s'ha de fer progressivament, basant-se en objectius docents preestablerts.

La responsabilitat del metge està directament vinculada a la presa de decisions. Les accions dels metges residents són el resultat d'una pràctica supervisada i programada i, per tant, l'assumpció de responsabilitat ha d'estar vinculada a l'adquisició progressiva de coneixements i habilitats, de manera que el grau de supervisió pugui i hagi de reduir-se a mesura que avança el procés de formació, adquirint progressivament un nivell més alt d'autonomia i responsabilitat.

### **Estructuració de l'ensenyament durant l'atenció urgent dels guàrdies centrals a l'Hospital Universitari Bellvitge**

Els metges residents, durant la realització dels torns bàsics, es troben a les diferents àrees del Departament d'Urgències (Mòdul A, Mòdul B, Mòdul C i Mòdul D), supervisats en tot moment pels metges assistents del Servei d'Urgències i pels diferents metges especialistes que poden ser consultats segons la patologia del pacient.

El **nivell de supervisió** requerit en l'àmbit del **Departament d'Urgències** es reflecteix a la taula següent:

#### **Nivell de supervisió de les activitats de l'especialitat**

| <b>Activitat</b>                                                                                                        |           |           |           |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| <b>Especialitat de Medicina d'Urgències i Emergències</b>                                                               | <b>R1</b> | <b>R2</b> | <b>R3</b> | <b>R4</b> |
| Finalització d'una anamnesi completa                                                                                    | 3-2       | 2         | 2-1       | 1         |
| Exploració física amb dispositius                                                                                       | 3-2       | 2         | 2-1       | 1         |
| Avaluació ràpida de la gravetat del pacient                                                                             | 3-2       | 2         | 2-1       | 1         |
| Sol·liciteu escaneigs gratuïts                                                                                          | 3-2       | 2         | 2-1       | 1         |
| Presentació i informació per al pacient i la família                                                                    | 3-2       | 2         | 2-1       | 1         |
| Interpretar els exàmens complementaris<br>Bàsic: anàlisi de sang, ECG, radiografia de tòrax, radiografia abdominal, TAC | 3-2       | 2         | 2         | 2-1       |
| Gestió de la fase aguda i descompensacions de patologies mèdiques                                                       | 3-2       | 2-3       | 2-1       | 1         |
| Gestió del tractament antibiòtic segons els protocols hospitalaris i la PROA                                            | 3-2       | 3-2       | 2-1       | 1         |
| Gasos arterials de la sang                                                                                              | 3-2       | 2-1       | 2-1       | 1         |
| Realització de toracocentesi i paracentesi                                                                              | 3         | 2         | 2-1       | 1         |
| Realització d'una punció lumbar                                                                                         | 3         | 3-2       | 2-1       | 2-1       |
| Artrocentèsi                                                                                                            | 3         | 3-2       | 2-1       | 2-1       |
| Desbridament de teixits tous                                                                                            | 3-2       | 3-2       | 2-1       | 1         |
| Tractament de ferides contuses incises                                                                                  | 3-2       | 2         | 2-1       | 1         |
| Avaluació inicial del pacient politraumàtic                                                                             | 3-2       | 2         | 2-1       | 1         |
| Reducció de dislocacions no complicades                                                                                 | 3         | 3-2       | 2-1       | 1         |
| Esbossar en fractures senzilles                                                                                         | 3         | 3-2       | 2-1       | 1         |
| Fèrula en entorsis senzilla                                                                                             | 3         | 3-2       | 2-1       | 1         |
| Col·locació de l'embolcall nasal anterior                                                                               | 3         | 3-2       | 2-1       | 1         |
| Eliminació del cos estrany del canal òtic                                                                               | 3         | 3-2       | 2-1       | 1         |

|                                                           |     |     |     |     |
|-----------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|
| Realització del Fundus                                    | 3   | 3-2 | 2-1 | 1   |
| Extirpació sense complicacions de cossos oculars estranys | 3   | 3-2 | 2-1 | 1   |
| Col·locació de l'accés venós perifèric                    | 3-2 | 2-1 | 1   | 1   |
| Col·locació de l'accés venós central                      | 3   | 3-2 | 2-1 | 2-1 |
| Col·locació de la línia intraòssia                        | 3   | 3-2 | 2-1 | 2-1 |
| Catèter de bufeta i col·locació NGS                       | 3   | 3-2 | 2-1 | 1   |
| Reanimació cardiopulmonar bàsica                          | 3   | 3   | 2-3 | 2   |
| Realització de cardioversió elèctrica                     | 3   | 3   | 3-2 | 2-1 |
| Realització de desfibril·lació elèctrica                  | 3   | 3   | 3-2 | 2-1 |
| Col·locació del marcapassos transcutani                   | 3   | 3-2 | 2-1 | 1   |
| Realització de tècniques d'anestèsia local                | 3-2 | 2-1 | 2-1 | 1   |
| Realització de tècniques de sedació i analgèsia           | 3   | 3-2 | 2-1 | 2-1 |
| Ecocardiografia bàsica                                    | 3   | 3-2 | 2-1 | 1   |
| Ecografia toràcica                                        | 3   | 3-2 | 2-1 | 1   |
| Ecografia vascular                                        | 3   | 3-2 | 2-1 | 1   |
| Ecografia abdominal                                       | 3   | 3-2 | 2-1 | 1   |
| Validació d'informes clínics                              | 3   | 3-2 | 2-1 | 1   |
| Interpretació de telemetria                               |     | 3   | 2-3 | 2   |
| Teràpies de suport respiratori no invasives               | 3   | 3-2 | 2-1 | 1   |
| Col·locació de l'Accés Arterial                           | 3   | 3   | 2-3 | 2-1 |
| Realització de tècniques de VAS                           | 3   | 3   | 3-2 | 2-1 |
| Gestió bàsica de les vies aèries                          | 3   | 3-2 | 2-1 | 1   |
| Intubació orotraqueal                                     | 3   | 3   | 3-2 | 2-1 |
| Teràpies de ventilació invasives                          | 3   | 3   | 3-2 | 2-1 |

### Nivell de supervisió de les rotacions específiques de l'especialitat

| Competències i habilitats                                                                                                                                                                         | Nivell de supervisió |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--|
| <b>R1 Medicina Interna</b>                                                                                                                                                                        |                      |  |
| Gestió integral del pacient hospitalitzat                                                                                                                                                         | 3                    |  |
| Finalització d'una història clínica completa                                                                                                                                                      | 3-2                  |  |
| Realitzar el diagnòstic diferencial de patologies que abasten diferents òrgans                                                                                                                    | 3-2                  |  |
| Realització del diagnòstic diferencial de patologies immunològiques i reumatològiques                                                                                                             | 3-2                  |  |
| Gestió integral de pacients geriàtrics                                                                                                                                                            | 3-2                  |  |
| <b>R1 Pneumologia</b>                                                                                                                                                                             |                      |  |
| Saber com indicar i interpretar: radiografia de tòrax, gasos arterials de sang, espirometria i altres proves funcionals.                                                                          | 3-2                  |  |
| Saber com fer i interpretar: oximetria de pols, flux pic, prova de tuberculina.                                                                                                                   | 3-2                  |  |
| Saber com realitzar i interpretar l'ecografia toràcica clínica i la toracentesi diagnòstica/terapèutica.                                                                                          | 3                    |  |
| Coneixeu les indicacions de la implantació del tub de drenatge pleural i la seva gestió posterior.                                                                                                | 3-2                  |  |
| Coneix les indicacions de la teràpia d'oxigen a casa.                                                                                                                                             | 3-2                  |  |
| Interpreta una radiografia de tòrax senzilla.                                                                                                                                                     | 3-2                  |  |
| Interpreta una tomografia computada de tòrax.                                                                                                                                                     | 3-2                  |  |
| Conèixer els principals fàrmacs utilitzats en patologia pneumològica i la seva gestió bàsica.                                                                                                     | 3-2                  |  |
| Coneix les indicacions de: proves d'al·lèrgia, broncoscòpia, toracocentesi i TC/RM.                                                                                                               | 3-2                  |  |
| Saber identificar sospites clíniques que requereixen aïllament respiratori                                                                                                                        | 3-2                  |  |
| Toracentesi diagnòstica i terapèutica.                                                                                                                                                            | 3                    |  |
| Punció de gasometria arterial.                                                                                                                                                                    | 3-2                  |  |
| Ventilació mecànica no invasiva per al tractament de pacients pneumològics aguts                                                                                                                  | 3                    |  |
| <b>R1 Cardiologia</b>                                                                                                                                                                             |                      |  |
| Coneix els protocols de les principals emergències cardiològiques                                                                                                                                 | 3-2                  |  |
| Saber com activar i gestionar inicialment el codi de l'atac de cor                                                                                                                                | 3-2                  |  |
| Interpreta i, quan sigui adequat, realitzar: electrocardiograma, índex turmell-braquial, ecocardiograma vascular Doppler, càlcul del risc cardiovascular, càlcul de la freqüència cardíaca màxima | 3                    |  |
| Interpreta i, quan sigui adequat, realitzar: massatge caròtid/ortostàtic, ecografia cardíaca clínica                                                                                              | 3                    |  |
| Reconèixer emergències relacionades amb dispositius implantats: descàrregues d'ICD i complicacions i fallades del marcapassos                                                                     | 3-2                  |  |
| Reconèixer les principals indicacions/contraindicacions del suport extracorporal (ECMO/ECPR) en la insuficiència cardiorespiratòria refractària i activar el circuit                              | 3-2                  |  |
| Cribratge amb ECG                                                                                                                                                                                 |                      |  |

|                                                                                                                                                                                                            |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Interpretació de telemetria                                                                                                                                                                                | 3-2 |
| Ecocardiografia bàsica                                                                                                                                                                                     | 3-2 |
| Massatge carotídic/ortostàtic                                                                                                                                                                              | 3   |
|                                                                                                                                                                                                            | 3-2 |
| <b>R1 Radiodiagnòstic</b>                                                                                                                                                                                  |     |
| Interpretació de la neuroimatge                                                                                                                                                                            | 3-2 |
| Interpretació de la imatge abdominal i urinària (TC, ecografia)                                                                                                                                            | 3-2 |
| Interpretació de la imatge del tòrax (TAC i ecografia)                                                                                                                                                     | 3-2 |
| <b>R1 Digestiu</b>                                                                                                                                                                                         |     |
| Coneix els protocols de les principals emergències digestives                                                                                                                                              | 3-2 |
| Saber com indicar i interpretar: proves de laboratori, radiologia abdominal, endoscòpia, ecografia abdominal                                                                                               | 3-2 |
| Participeu en l'extracció de cossos estranys esofàgics amb endoscòpia                                                                                                                                      | 3-2 |
| Conèixer les indicacions del trasplantament hepàtic                                                                                                                                                        | 3-2 |
| Coneix les indicacions per al cribratge d'al·lèrgies i intoleràncies alimentàries                                                                                                                          | 3-2 |
| Realització manual de desimpaccion de femta                                                                                                                                                                | 3-2 |
| Realització de paracentesi evacuadora                                                                                                                                                                      | 3   |
| Realització d'ecografia clínica abdominal                                                                                                                                                                  | 3   |
| <b>R1 Neurologia</b>                                                                                                                                                                                       |     |
| Saber com realitzar un examen neurològic complet                                                                                                                                                           | 3-2 |
| Identificació i actuació sobre un codi de traç                                                                                                                                                             | 3-2 |
| Identificar i actuar en cas de sospita de meningoencefalitis.                                                                                                                                              | 3-2 |
| Conèixer els protocols d'acció per a les principals malalties neurològiques.                                                                                                                               |     |
| Coneix les indicacions per: TAC, ressonància magnètica i pet, electroencefalograma, electromiograma, ecografia carotídia, ecografia en síndromes d'atrapament.                                             | 3-2 |
| Gestió del dolor neuropàtic que és difícil de controlar                                                                                                                                                    | 3-2 |
| Realització de punxions lumbars                                                                                                                                                                            | 3   |
| Realització del bloqueig del nervi occipital                                                                                                                                                               | 3   |
| <b>R1 Traumatologia</b>                                                                                                                                                                                    |     |
| Realització d'alineació, reducció i immobilització de fractures/luxacions                                                                                                                                  | 3   |
| Benes funcionals                                                                                                                                                                                           | 3-2 |
| Col·locació de guix i fèrules metàl·liques                                                                                                                                                                 | 3   |
| Reducció de la luxació de l'espatlla                                                                                                                                                                       | 3   |
| Reducció simple de dislocacions mandibulars                                                                                                                                                                | 3   |
| Reducció de fractures no complicades                                                                                                                                                                       | 3-2 |
| Infiltració auricular i periauricular                                                                                                                                                                      | 3   |
| Anestèsia local, bloc digital                                                                                                                                                                              | 3   |
| Realització de drenatges d'abscessos i altres col·leccions                                                                                                                                                 | 3-2 |
| Realització de sutures                                                                                                                                                                                     | 3-2 |
| <b>R1 Atenció Primària</b>                                                                                                                                                                                 |     |
| Participar en reunions d'equip i identificar les funcions de cadascun dels seus membres, així com gestionar interconsultes i derivacions que permetin una continuïtat adequada de l'atenció entre nivells. | 3-2 |
| Gestió dels fluxos d'atenció                                                                                                                                                                               |     |

|                                                                                                                                                                                              |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Identificar i classificar les situacions clíniques segons el risc i altres factors determinants, així com realitzar una història clínica completa i un examen adequats a la sospita clínica. | 3-2 |
| Fes una història clínica completa i un examen físic.                                                                                                                                         | 3-2 |
| Proposar un diagnòstic diferencial i una orientació diagnòstica de les patologies més comunes                                                                                                | 3-2 |
| Indica i interpreta les proves complementàries rellevants.                                                                                                                                   | 3-2 |
| Coneix els protocols i les directrius de pràctica clínica per a les principals emergències freqüents                                                                                         | 3-2 |
| Iniciar el tractament de la patologia urgent prevalent i revisar i adaptar els tractaments farmacològics en el moment de l'alta o durant les transicions d'atenció                           | 3-2 |
| Reconèixer situacions greus i realitzar l'estabilització inicial del pacient crític.                                                                                                         | 3-2 |
| Coordinar la derivació a centres més complexos quan sigui necessari                                                                                                                          | 3-2 |
| Saber com coordinar-te amb altres nivells d'atenció (atenció primària, serveis hospitalaris, hospital de referència).                                                                        | 3-2 |
|                                                                                                                                                                                              | 3-2 |
| <b>Emergències R2 Cirurgia General i Digestiva</b>                                                                                                                                           |     |
| Drenatge d'abscessos a la regió anal i perianal                                                                                                                                              | 3-2 |
| Substitució de la trompa de gastrostomia                                                                                                                                                     | 3-2 |
| Sutura de ferides                                                                                                                                                                            | 3-2 |
| Desbridament, abscessos de teixits tous i tractament de ferides contuses incises                                                                                                             | 3-2 |
| Cateterització orogàstrica, nasogàstrica i rectal                                                                                                                                            | 3-2 |
| Realització d'analgèsics locals per sedació                                                                                                                                                  | 3-2 |
| <b>Emergències d'urologia R2</b>                                                                                                                                                             |     |
| Realització d'un examen rectal digital                                                                                                                                                       | 3-2 |
| Realització de proves d'orina per a la vareta de revisió                                                                                                                                     | 3-2 |
| Realització de cateterització de bufeta                                                                                                                                                      | 3-2 |
| Realització de transil·luminació escrotal                                                                                                                                                    | 3-2 |
| Reducció de la parafimosi                                                                                                                                                                    | 3-2 |
| Distorsió testicular.                                                                                                                                                                        | 3   |
| Realitzeu una ecografia bàsica del tracte urinari, la pròstata i l'escrot.                                                                                                                   | 3-2 |
| <b>Emergències pediàtriques R2</b>                                                                                                                                                           |     |
| Realitzeu una història clínica i un examen físic del pacient pediàtric                                                                                                                       | 3-2 |
| Gestió integral de la patologia pediàtrica urgent freqüent                                                                                                                                   | 3-2 |
| Detecció de problemes de salut mental i intervenció en situacions traumàtiques de maltractament i/o abús                                                                                     | 3-2 |
| Atenció als problemes de consum d'alcohol, drogues i altres addiccions, trastorns alimentaris i conductes autolesives.                                                                       | 3-2 |
| Gestió terapèutica en infants, gestió dels ajustos de dosi                                                                                                                                   | 3-2 |
| Avaluar la indicació d'exàmens complementaris en la població pediàtrica                                                                                                                      | 3-2 |
| <b>Emergències obstètriques R2</b>                                                                                                                                                           |     |
| Anamnesi completa en dones embarassades i exploració física                                                                                                                                  | 3-2 |
|                                                                                                                                                                                              | 3-2 |

|                                                                                                                                           |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Gestió de la primera atenció en el part, en pacients reals i/o mitjançant un taller de simulació.                                         | 3-2 |
| Conèixer i aplicar els protocols d'acció i primera atenció en cas d'amenaça d'avortament o avortament en curs.                            | 3-2 |
| Identificació i gestió inicial de dones amb preeclàmpsia/eclàmpsia                                                                        | 3-2 |
| Gestió d'emergències obstètriques importants                                                                                              | 3-2 |
| Implementar la legislació existent sobre la interrupció voluntària de l'embaràs                                                           | 3-2 |
| <b>Emergències ginecològiques R2</b>                                                                                                      |     |
| Gestió de l'enfocament d'un pacient amb problemes ginecològics                                                                            | 3-2 |
| Saber com fer: exploració vulvovaginal, exploració de pits, gestió del quist de Bartholin.                                                | 3-2 |
| Coneixeu les indicacions de: ecografia ginecològica bàsica a través de l'abdomen i la vagina i ecografia en dones amb DIU.                | 3-2 |
| Coneix les indicacions dels mètodes anticonceptius i, quan sigui apropiat, indica la contracepció d'emergència.                           | 3-2 |
| <b>R2 Emergències Otorrinolaringològiques</b>                                                                                             |     |
| ○ Otoscòpia                                                                                                                               | 3-2 |
| ○ Eliminació dels taps de cera                                                                                                            | 3-2 |
| ○ Empastament nasal                                                                                                                       | 3-2 |
| ○ Extirpació de cossos estranys de l'orella i el nas                                                                                      | 3-2 |
| ○ Acumètria: Test de Rinne i Weber                                                                                                        | 3-2 |
| ○ Rinoscòpia anterior                                                                                                                     | 3-2 |
| ○ Laringoscòpia indirecta                                                                                                                 | 3-2 |
| ○ La maniobra d'Epley                                                                                                                     | 3-2 |
| ○ Substitució del tub de traqueotomia                                                                                                     | 3-2 |
| <b>R2 Emergències oftalmològiques</b>                                                                                                     |     |
| ○ Fundus                                                                                                                                  | 3-2 |
| ○ Tinció amb fluoresceïna corneal                                                                                                         | 3-2 |
| ○ Extirpació superficial de cossos estranys corneals                                                                                      | 3-2 |
| ○ Embenat ocular                                                                                                                          | 3-2 |
| ○ Prova d'agudes visual                                                                                                                   | 3-2 |
| ○ Retinografia                                                                                                                            | 3-2 |
| ○ Quadrícula Amsler                                                                                                                       | 3-2 |
| ○ Detecció d'estrabisme                                                                                                                   | 3-2 |
| ○ Eversió parpebral                                                                                                                       | 3-2 |
| <b>R2 Emergències de salut mental</b>                                                                                                     |     |
| Gestió de l'enfocament per a pacients amb problemes o trastorns de salut mental                                                           | 3-2 |
| Realitza una entrevista psicopatològica i escriu històries mèdiques psiquiàtriques completes                                              | 3-2 |
| Gestió de la iniciació i l'ajust del tractament psicofarmacològic                                                                         | 3-2 |
| Indicar i dur a terme la contenció del pacient agitat respectant la dignitat, els principis ètics i la proporcionalitat de la intervenció | 3-2 |
| Gestió de fàrmacs indicats en l'agitació psicomotriu                                                                                      | 3-2 |
| Detecció del pacient en risc de suïcidi                                                                                                   | 3-2 |
| <b>R3 Medicina Intensiva</b>                                                                                                              |     |
| Aprèn els diferents aspectes a avaluar i controlar en el pacient crític                                                                   | 3-2 |

|                                                                                                                                                                                                |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Coneixements bàsics de les tècniques terapèutiques principals específiques de les unitats de cures crítiques: ventilació mecànica invasiva, hemofiltració, ECMO, coma barbitúric induït, etc.  | 3-2   |
| Conèixer el significat de les escales principals per a l'avaluació de pacients crítics                                                                                                         | 3-2   |
| Coneix els principals fàrmacs inotròpics/vasoactius i el seu control bàsic                                                                                                                     | 3-2   |
| Col·locació de la línia venosa central                                                                                                                                                         | 3-2   |
| Col·locació de línies arterials                                                                                                                                                                | 3-2   |
| <b>R3 Anestesiologia i Reanimació</b>                                                                                                                                                          |       |
| Reconèixer i actuar en una situació d'aturada cardiorespiratòria (CPA).                                                                                                                        | 3--22 |
| Gestió de drogues en emergències i emergències, utilitzant diferents vies                                                                                                                      | 3-2   |
| Realitzar maniobres bàsiques de RCP                                                                                                                                                            | 3-2   |
| Realitza maniobres de desfibril·lació i cardioversió elèctrica                                                                                                                                 | 3-2   |
| Realitzar tècniques de ventilació i oxigenació                                                                                                                                                 | 3-2   |
| Gestió i interpretació dels valors de saturació d'O <sub>2</sub> , CO <sub>2</sub> i carboxihemoglobina                                                                                        | 3-2   |
| Intervenir en casos d'intubació orotraqueal, ús de dispositius supraglòtics, ús de videolaringoscòpia                                                                                          | 3-2   |
| Gestió del Codi de Politrauma (PTT)                                                                                                                                                            | 3     |
| Aplica una ecografia centrada en el pacient amb traumatismes greus al tòrax/abdomen o inestabilitat hemodinàmica                                                                               | 3-2   |
| Realització d'intubació orotraqueal i/o ús de dispositius supraglòtics                                                                                                                         | 3-2   |
| Realització de maniobres bàsiques de RCP i desfibril·lació en una situació de PCR                                                                                                              | 3-2   |
| Realització d'ecografia ecofast                                                                                                                                                                | 3-2   |
| Accessos perifèrics, centrals i intraòssis del canal                                                                                                                                           | 3-2   |
| <b>R3 UCIP</b>                                                                                                                                                                                 |       |
| Identificar situacions clíniques d'aturada cardiorespiratòria (CPA) i peri-CPA.                                                                                                                | 3-2   |
| Participar en l'execució de maniobres d'ELA en escenaris reals de PCR en la població pediàtrica, així com gestionar fàrmacs relacionats amb l'ELA en pediatria.                                | 3-2   |
| Gestionar l'inici de l'enfocament amb el pacient pediàtric crític                                                                                                                              | 3-2   |
| Gestionar l'administració de medicaments en emergències i emergències mitjançant diferents vies en pacients pediàtrics                                                                         | 3-2   |
| Realitzar una avaluació sistemàtica per identificar una situació de xoc en la població pediàtrica: avaluació orientada a signes i símptomes, paràmetres hemodinàmics i proves de laboratori    | 3-2   |
| Participar en la gestió clínica urgent de pacients pediàtrics en coma, incloent-hi l'hemodinàmica i l'estabilització respiratòria, la sol·licitud de proves urgents i la gestió farmacològica. | 3-2   |
| <b>R3 SEM</b>                                                                                                                                                                                  |       |
| Per conèixer els diferents models europeus de sistemes d'emergència.                                                                                                                           | 3-2   |
| Identifica possibles estratègies de cura com ara "Quedar-se i jugar" o "Recollir i córrer".                                                                                                    | 3-2   |

|                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Entendre l'organització de l'EMS: distribució territorial de l'atenció sanitària, les diferents àrees que la conformen (coordinació central, logística, serveis especialitzats, recerca, transport mèdic no urgent i urgent) i els diferents tipus d'unitats sanitàries.   | 3-2 |
| Conèixer la fisiopatologia del transport mèdic per terra i aire.                                                                                                                                                                                                           |     |
| Saber com fer una avaluació inicial del medi ambient i posar en pràctica el "Protegir, Advertir, Ajudar" (PAS)                                                                                                                                                             | 3-2 |
| Identificar i implementar les mesures d'autoprotecció disponibles                                                                                                                                                                                                          | 3-2 |
| Coneix la distribució interna de les diferents unitats sanitàries, el material que tenen i el seu funcionament.                                                                                                                                                            | 3-2 |
| Coneixeu els estàndards de comunicació per ràdio del SEM                                                                                                                                                                                                                   |     |
| Identificació primerenca de pacients crítics/crítics (triangle d'avaluació)                                                                                                                                                                                                | 3-2 |
| Realitza una avaluació estructurada inicial utilitzant la metodologia XABCDE per identificar un pacient potencialment greu i generar un diagnòstic sindròmic.                                                                                                              | 3-2 |
| Integra't en un equip de treball multidisciplinari, entén el concepte de consciència situacional i els factors que poden afectar la seguretat del pacient i/o de l'equip mèdic.                                                                                            | 3-2 |
| Adquirir habilitats per a l'avaluació i gestió de patologies dependents del temps i els seus codis d'activació.                                                                                                                                                            | 3-2 |
| <b>R4 SEM</b>                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
| Mateixos objectius/competències que R3                                                                                                                                                                                                                                     | 2-1 |
| <b>Servei d'Urgències de l'Hospital Docent R4</b>                                                                                                                                                                                                                          |     |
| Revisar els protocols per a les principals urgències/emergències atendides en un hospital regional                                                                                                                                                                         | 3-1 |
| Indica i interpreta, segons el tipus d'emergència, proves de laboratori, radiologia, ecografia, TC o altres exàmens complementaris.                                                                                                                                        | 3-1 |
| Realitza, dins de les diferents urgències/emergències en emergències digestives i abdominals: implantació NGS i rectal, desimpacte de femta, paracentesi evacuàtoria, ecografia clínica                                                                                    | 3-1 |
| Realitzar, en emergències cardiovasculars, la gestió de camins marítims transcutanis, la gestió de pacients amb patologia aòrtica i la seva derivació, interpretar la telemetria, activar i actuar en cas de codi d'infart                                                 | 3-1 |
| Dur a terme, en emergències endocrinològiques i metabòliques, el tractament de les principals emergències diabetològiques i tiroïdals.                                                                                                                                     | 3-1 |
| Realitzar la gestió del xoc sèptic d'origen urinari en emergències nefrourològiques, avaluar l'hematúria macroscòpica i la gestió i tractament de la insuficiència renal aguda, realitzar exploració rectal digital, cateterització de bufeta i transil·luminació escrotal | 3-1 |
| Realitzar, en emergències neurològiques, el tractament inicial i l'activació del codi de l'ictus i controlar la gestió del dolor neuropàtic                                                                                                                                | 3-1 |
| Interpreta radiologia toràcica, gasos arterials, oximetria de puls, flux de pic i ecografia pulmonar en emergències respiratòries                                                                                                                                          | 3-1 |
| Identificar les condicions hematològiques i oncològiques més freqüents, així com gestionar el control del dolor en patologia oncològica                                                                                                                                    | 3-1 |
| Realitzeu els exàmens més freqüents en emergències otorrinolaringològiques i orals: otoscòpia, substitució del tub de                                                                                                                                                      | 3-1 |

|                                                                                                                                                                                         |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| traqueotomia, extracció de tap de cerumen, embolcall nasal anterior, maniobres de Dix Hallpike i Epley                                                                                  |     |
| <b>R4 Rotació Opcional</b>                                                                                                                                                              |     |
| En general, aquesta rotació es proposa amb la intenció d'aprofundir en coneixements previs i avançar en una certa subespecialització, que tendirà a un alt grau d'autonomia supervisada | 3-1 |

Gerent Hospital de Bellvitge  
i l'Hospital de Viladecans  
Cristina Capdevila Aguilera

Cap d'Estudis      HUB  
Irene Cabello Zamora

Tutor docent  
Concepción Martínez Muñoz

Fco. José Chamarro Martín