

II Jornada de pacients

Setmana Mundial de Continència

8 de juliol de 2026 Sala Vicenç Ferrer de l'Hospital Universitari de Bellvitge

Servei Organitzador: Grup Sòl Pelvià Hospital Universitari de Bellvitge

La Setmana Mundial de la Continència és un esdeveniment anual que se celebra arreu del món amb l'objectiu d'augmentar la conscienciació sobre els problemes relacionats amb la continència, així com de millorar la qualitat de vida de les persones que pateixen incontinència urinària o fecal.

Objectius principals:

- Conscienciar la població general sobre la incontinència: Moltes persones no són conscients que la incontinència és una afecció tractable i que existeixen opcions per gestionar-la. Sovint, les persones la pateixen en silenci; per això és important obrir el diàleg sobre aquest problema.
- Trencar tabús: La incontinència és un tema que sovint s'oculta a causa de la vergonya o l'estigma. Per aquest motiu, es pretén eliminar aquests estigmes i fomentar una conversa oberta sobre la qüestió.
- Promoure l'accés a tractaments adequats: Mitjançant aquesta setmana, es posa èmfasi en la importància de consultar professionals de la salut per rebre un diagnòstic i un tractament adequats, en lloc de conviure amb el problema sense buscar ajuda.
- Fomentar l'educació sanitària: La campanya també té com a objectiu promoure l'educació sanitària sobre la incontinència, els canvis en l'estil de vida, els exercicis i els hàbits saludables.

Programa:

10.00 h

Benvinguda i presentació

Per què es produeix la Incontinència Fecal?

Dra. Marta Climent, cirurgiana colorectal, Servei de Cirurgia General i Digestiva de l'Hospital Universitari de Bellvitge.

Tallers educatius per pacients sobre la Incontinència Fecal

Irene Àvila, Infermera de Pràctica Avançada de Sòl Pelvià de l'Hospital Universitari de Bellvitge.

Hàbits dietètics a la Incontinència Fecal.

Verónica Herrera, dietista i nutricionista de l'Hospital Universitari de Bellvitge.

Opcions terapèutiques des del punt de vista del gastroenteròleg

Dra. Katja Serra, metge especialista en l'aparell digestiu de l'Hospital Universitari de Bellvitge.

Opcions de Rehabilitació a la Incontinència Fecal

Equip de Rehabilitació de Sòl Pelvià de l'Hospital Universitari de Bellvitge.

Salut Mental i Incontinència Fecal

Juan Úbeda, psicòleg clínic de l'Hospital Universitari de Bellvitge.

Què és ASIA?

Àngels Roca, presidenta de l'Associació de Pacients amb Incontinència.

13.00 h