

Consells per a la prevenció de les epistaxi

En els pacients amb Telangièctasi Hemorràgica Hereditària (HHT), el símptoma principal és el sagnat nasal o epistaxi, present en més del 90% dels casos.

Aquest sagnat comporta un efecte notable sobre la qualitat de vida del pacient, per això cal tenir uns mínims coneixements sobre el seu tractament.

Quan es dona la situació, es recomana seguir una sèrie d'actuacions bàsiques per controlar el sagnat.

1

Evitar manipulació nasal excessiva

(sonar-se, traumatismes repetits, consum drogues via nasal).



2

Humidificar la mucosa nasal mitjançant diversos mètodes:

- Ús d'humidificador nocturn al costat del llit.
- Ús diari de sèrum salí fisiològic, aplicat amb xeringues a nivell nasal intentant no tocar la mucosa nasal.
- Ús diari de pomada nasal.



4

Injecció d'Etoxisclerol en pacients amb mal control d'epistaxi.

3

Tractament amb Àcid Tranexàmic diari en alguns casos on hi ha mal control d'epistaxis.



5

Tractament amb agents anti-angiogènics.



6

Cirurgia de control d'epistaxi per a la prevenció d'epistaxi (en casos severos).

