



Actualització en l'Atenció Integral de l'Obesitat

Lloc: Sala d'Actes de l'Hospital Universitari de Bellvitge

Data: 3 de juny de 2026

Organitza: Hospital Universitari de Bellvitge (HUB), Hospital de Viladecans i Gerència d'Atenció Primària i Comunitària Delta (GAPiC Delta)

Direcció:

- *Rocío Valera*, cap de Servei d'Endocrinologia i Nutrició de l'Hospital de Viladecans
- *Sonia Martínez*, especialista en Medicina Familiar i Comunitària. Directora de l'Àrea de Continuitat Assistencial de la GAPiC Delta
- *Carmen Cañas*, infermera Clínica Territorial del Programa ARES de la GAPiC Delta
- *Mónica Montserrat*, coordinadora de la Unitat de Dietètica i Nutrició de l'HUB
- *Manuel Pérez-Maraver*, cap de Servei d'Endocrinologia i Nutrició de l'HUB
- *Núria Vilarrasa*, cap de Secció del Servei Endocrinologia i Nutrició de l'HUB – IDIBELL

L'objectiu d'aquesta jornada és actualitzar els coneixements dels professionals sobre l'obesitat, una malaltia crònica, multifactorial i d'elevada prevalença, i donar a conèixer els nous paradigmes en el seu abordatge. S'hi tractaran aspectes clau com la seva complexitat fisiopatològica, l'impacte dels determinants socials, els diferents fenotips i les seves complicacions, així com les noves opcions terapèutiques disponibles. Alhora, es presentarà la nova ruta de continuïtat assistencial del territori, amb la finalitat de millorar la coordinació entre nivells assistencials i oferir una atenció més integral, eficient i centrada en la persona.

Programa

08.00 h | Recepció i benvinguda

Bloc I: L'obesitat com a malaltia crònica

08.15 h | **Per què tots els professionals sanitaris hem de conèixer l'obesitat?**

Ponent:

- *Núria Vilarrasa*, cap de Secció del Servei Endocrinologia i Nutrició l'HUB – IDIBELL.

08.35 h | **Cribratge i abordatge precoç de les comorbiditats associades a l'obesitat**

Ponents:

- *Iñaki Marina Clopés*, especialista en Medicina Interna de l'Hospital de Viladecans.
- *Franco Panizzi*, especialista en Medicina Familiar i Comunitària del CAP El Castell, de la GAPiC Delta.

09.00 h | **La importància dels fenotips clínics en la pràctica assistencial**

Ponent:

- *Carlos Peteiro Miranda*, especialista en Endocrinologia i Nutrició de l'Hospital de Viladecans.

09.15 h | Discussió

Bloc II: Avançant cap al tractament personalitzat de l'obesitat

09.30 h

**Abordatge dietètic de l'obesitat:
individualització del tractament i entrevista motivacional**

Ponents:

- Ana Pedraza Sarto, dietista-nutricionista de l'Hospital de Viladecans.
- Rosa Montseny Belda, dietista-nutricionista de l'Hospital Universitari de Bellvitge-IDIBELL.

09.55 h

Entrant en una nova era en el tractament farmacològic de l'obesitat

Ponent:

- Rocío Valera, cap de Servei d'Endocrinologia i Nutrició de l'Hospital de Viladecans

10.15 h

Situació actual del tractament quirúrgic de l'obesitat

Ponent:

- Claudio Lazzara, facultatiu especialista del Servei de Cirurgia General i de l'Àpares Digestiu de l'Hospital Universitari de Bellvitge – IDIBELL.

10.35 h

Discussió

10.50 h

Pausa cafè

Bloc III: Nou model d'abordatge multidisciplinari

11.20 h

Paper del metge d'Atenció Primària i d'infermeria en l'abordatge integral de l'obesitat

Ponents:

- Franco Paniccia, especialista en Medicina Familiar i Comunitària del CAP El Castell de la GAPiC Delta.
- Esther Almor Palencia, infermera de l'EAP Florida Nord de la GAPiC Delta.

11.45 h

Paper de la dietista-nutricionista a l'Atenció Primària

Ponent:

- Laura Cuixart, dietista-nutricionista comunitària de la GAPiC Delta.

12.05 h

Paper del referent en benestar emocional i activitat física

Ponents:

- Xavier Bigas Aguilera, fisioterapeuta comunitari de la GAPiC Delta.
- Àlvar González Pérez, REBEC de la GAPiC Delta.

12.30 h

Presentació de la nova ruta de continuïtat assistencial en obesitat

Ponent:

- Carmen Cañas, infermera Clínica Territorial del Programa ARES de la GAPiC Delta.

12.50 h

Model de relació entre l'Atenció Primària i la Unitat Funcional d'Obesitat

Ponents:

- Sonia Martínez, especialista en Medicina Familiar i Comunitària. Directora de l'Àrea de Continuïtat Assistencial de la GAPiC Delta.
- Silvia Rodríguez, infermera clínica d'Obesitat i Cirurgia Bariàtrica de l'Hospital Universitari de Bellvitge – IDIBELL.
- Carlota Gil Buenaventura, infermera Gestora d'Obesitat de l'Hospital de Viladecans

13.20 h

Discussió

14.00 h

Cloenda

Amb el patrocini de:



Sol·licitada l'acreditació pel Consell Català de Formació
Continuada de les Professions Sanitàries (núm. 09/042663-MD)

Inscripcions:

