

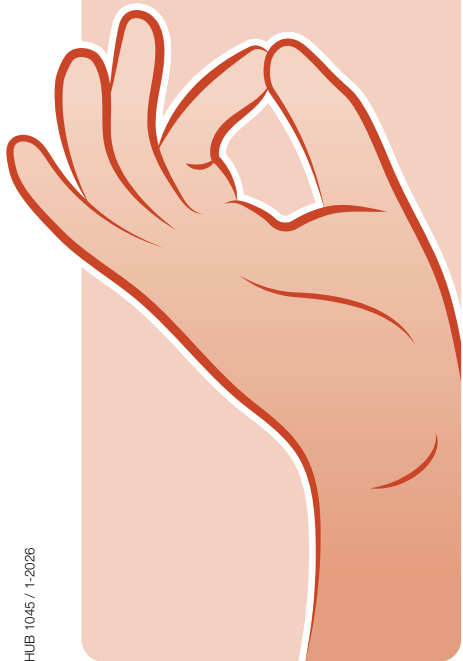
# Epistaxi: què fer en cas de sagnat nasal?

En els pacients amb Telangièctasi Hemorràgica Hereditària (HHT), el símptoma principal és el sagnat nasal o epistaxi, present en més del 90% dels casos.

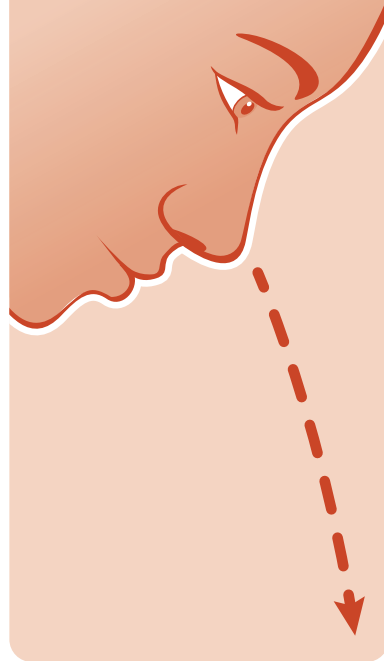
Aquest sagnat comporta un efecte notable sobre la qualitat de vida del pacient, per això cal tenir uns mínims coneixements sobre el seu tractament.

Quan es dona la situació, es recomana seguir una sèrie d'actuacions bàsiques per controlar el sagnat.

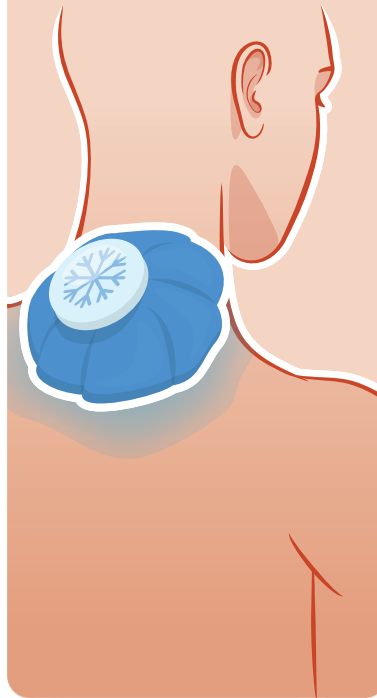
**1** Mantenir la calma



**2** Col·locar el nas en direcció al terra.



**3** Col·locar gel sobre el coll, a nivell posterior.



**4** Digitopressió a nivell nasal durant almenys 10-15 minuts.

En cas que no sigui efectiva, col·locar taponament reabsorbible i repetir actuació.



**5** En cas que aquesta actuació no sigui efectiva, dirigir-se al

**servei d'urgències més proper.** Evitar la col·locació de taponament NO reabsorbible per part de professionals no experts en la malaltia HHT.

