

Informació i recomanacions després d'una intervenció de VARIUS

CMA

La vostra col·laboració és imprescindible per a l'èxit de la intervenció. Si us plau, llegiu detingudament les instruccions següents.

Recomanacions postoperatòries generals

- Torneu a casa acompanyat d'una persona adulta responsable.
- Durant les 24 hores posteriors a la intervenció heu d'estar acompanyat per un adult responsable.
- No podeu conduir cap mena de vehicle, ni utilitzar cap maquinària fins que el metge especialista no us doni l'alta.
- Dieta: reintroduïu progressivament la vostra dieta, fins a normalitzar-la passades 24 hores de l'acte anestèsic.
- Activitat: comenceu la vostra activitat habitual progressivament.
- No signeu cap document legal ni prengueu cap decisió de responsabilitat fins que no hagin passat 48 hores de l'acte anestèsic.
- Medicació: seguiu la pauta específica que s'hagi prescrit al document adjunt. Si preneu medicació per algun procés crònic, podeu reiniciar-la en tornar a casa, segons la pauta habitual, a menys que el vostre especialista us hagi indicat alguna contraindicació.
- L'endemà rebreu una trucada de teleassistència per part de l'equip d'Infermeria de la CMA per realitzar el seguiment postoperatori. Si la vostra intervenció ha estat un divendres, aquesta trucada es farà el primer dia feiner.

Recomanacions específiques

1. Retireu l'embenat elàstic de la cama i l'apòsit de l'engonal 24 hores després de la cirurgia.
2. Netegeu les ferides amb aigua i sabó de manera delicada, sense retirar els punts de paper a nivell de les ferides. Assequeu bé totes les ferides i, un cop seques, desinfecteu-les amb iode (per exemple, Betadine). Un cop desinfectades, tapeu les ferides amb apòsits o gases amb esparadrap.
3. La cura ha de fer-se cada dia fins al dia de la visita per retirar els punts.
4. Un cop feta la cura, heu de posar-vos les mitges de compressió elàstica, de classe 2 o de compressió normal (23-32 mm Hg), les quals s'adquireixen a la farmàcia.
5. La mitja l'heu de dur de dia i retirar-la de nit, fins passats 3 mesos de la cirurgia i de manera indefinida si esteu moltes hores dempeus durant el dia.
6. Heu de caminar 1 hora al matí i 1 hora a la tarda, sense fer grans esforços físics, estar gaire de temps dempeus, ni agafar pesos. No cal que feu repòs.
7. Quan descanseu, poseu les cames elevades.
8. És possible que la vena de la cara interna de la cuixa o de la cama quedi una mica endurida i s'envermelleixi la pell. Això és una conseqüència de la cirurgia i no és preocupant. Si us passés, us heu de posar unes gases mullades en Aigua de Burow durant 10-15 minuts dos cops al dia a la zona inflamada. Posteriorment, poseu-vos crema hidratant a la pell. L'aigua de Burow és un preparat que es compra a la farmàcia per encàrrec.

Signes d'alerta

1. Dolor que no cessa tot i haver pres la medicació cada 6- 8 hores.
2. Sagnat abundant (degoteig de l'embenat).
3. Febre elevada (superior a 38°).
4. Sensació de formigueig, rampes o pèrdua de sensibilitat a la cama, acompanyats de fredor i pal·lidesa dels dits.
5. Supuració de les ferides.

En cas d'aparició de qualsevol d'aquests símptomes en les primeres 48 hores poseu-vos en contacte amb l'Hospital trucant al telèfon **675 781 113** (Servei 24 h). Passades 48 hores, poseu-vos en contacte amb el vostre especialista o acudiu a Urgències.

Per a consultes sobre **dia i hora de visita**, poseu-vos en contacte amb el telèfon **932 607 083**, de 8 a 22 hores, de dilluns a divendres laborables.

Si teniu qualsevol dubte, poseu-vos en contacte amb nosaltres

Información y recomendaciones tras una intervención de VARICES

CMA

Su colaboración es imprescindible para el éxito de la intervención. Por favor, lea detenidamente las siguientes instrucciones.

Recomendaciones postoperatorias generales

- Tiene que volver a casa acompañado/da de una persona adulta responsable.
- Durante las 24 horas posteriores a la intervención debe estar acompañado/da por una persona adulta responsable.
- No puede conducir ningún tipo de vehículo, ni utilizar ninguna maquinaria hasta que el médico especialista le dé el alta.
- Dieta: reintroduzca progresivamente su dieta, hasta normalizarla a las 24 horas del acto anestésico.
- Actividad: inicie su actividad habitual paulatinamente.
- No firme ningún documento legal ni tome ninguna decisión de responsabilidad hasta que hayan pasado 48 horas del acto anestésico.
- Medicación: siga la pauta específica que le hayan prescrito en el documento adjunto. Si toma medicación por algún proceso crónico, puede reiniciarla al volver a su domicilio, según la pauta habitual, a menos que su especialista le haya indicado alguna contraindicación.
- Al día siguiente recibirá una llamada de teleasistencia por parte del equipo de Enfermería de CMA para realizar el seguimiento postoperatorio. Si su intervención ha sido un viernes, esta llamada se realizará el primer día laborable.

Recomendaciones específicas

1. Retire el vendaje elástico de la pierna y el apósito de la ingle a las 24 horas de la cirugía.
2. Limpie las heridas con agua y jabón de manera delicada, sin retirar los puntos de papel a nivel de las heridas. Seque bien todas las heridas y, una vez secas, desinféctelas con yodo (por ejemplo, Betadine). Una vez desinfectadas, tape las heridas con apósitos o gasas con esparadrapo.
3. La cura de hacerse cada día hasta el día de la visita para retirar los puntos.
4. Una vez hecha la cura, debe ponerse la media de compresión elástica, de clase 2 o de compresión normal (23-32 mmHg), las cuales se adquirieren en la farmacia.
5. La media debe llevarla puesta de día y retirarla de noche, hasta pasados 3 meses de la cirugía y de manera indefinida si está muchas horas de pie durante el día.
6. Debe caminar 1 hora por la mañana y 1 hora por la tarde, sin hacer grandes esfuerzos físicos, estar mucho tiempo de pie, ni coger pesos. No es necesario que haga reposo.
7. Cuando descanse, ponga las piernas elevadas.
8. Es posible que la vena de la cara interna del muslo o pierna quede un poco endurecida y se le enrojezca la piel. Es una consecuencia de la cirugía y no es preocupante. Si esto ocurriera, tiene que ponerse unas gasas empapadas en Agua de Burow durante 19-15 minutos 2 veces al día en la zona inflamada. Posteriormente, póngase crema hidratante en la piel. El Agua de Burow es un preparado que se compra en la farmacia por encargo.

Signos de alerta

1. Dolor que no cede a pesar de haber tomado la medicación cada 6- 8 horas.
2. Sangrado abundante (goteo del vendaje).
3. Fiebre elevada (superior a 38°).
4. Sensación de hormigueo, calambres o pérdida de sensibilidad en la pierna, acompañados de frialdad y palidez de los dedos.
5. Supuración de las heridas.

En caso de aparición de cualquiera de estos síntomas durante las primeras 48 horas, póngase en contacto con el Hospital a través del teléfono **675 781 113** (Servicio 24 h). Pasadas 48 horas póngase en contacto con su especialista o acuda a Urgencias.

Para consultas sobre **día y hora de visita**, póngase en contacto con el teléfono **932 607 083**, de 8 a 22 h, de lunes a viernes laborables.

Ante cualquier duda, póngase en contacto con nosotros