

## Información y recomendaciones tras una intervención de tiroides

**CMA**

Su colaboración es imprescindible para el éxito de la intervención. Por favor, lea detenidamente las siguientes instrucciones:

### Recomendaciones postoperatorias generales

- Tiene que volver a casa acompañado/a por una persona adulta responsable.
- Durante las 24 horas posteriores a la intervención, debe estar acompañado/a por una persona adulta responsable.
- No puede conducir ningún tipo de vehículo, ni utilizar ninguna maquinaria hasta que el médico especialista le dé el alta.
- Dieta: inicialmente líquida (zumos, infusiones) e introducir progresivamente dieta blanda de fácil deglución. Puede iniciar su dieta habitual tras las primeras 24 horas siguientes al acto anestésico según tolerancia a la deglución.
- Actividad: inicie su actividad habitual paulatinamente.
- No ingiera bebidas alcohólicas durante las primeras 24 horas de la intervención.
- No firme ningún documento legal ni tome ninguna decisión de responsabilidad hasta que hayan pasado 48 horas del acto anestésico.
- Medicación: siga la pauta específica que le hayan prescrito en el documento adjunto. Si toma medicación por algún proceso crónico, puede reiniciarla al volver a su domicilio, según la pauta habitual, si no hay ninguna contraindicación por parte de su especialista.
- Al día siguiente recibirá una llamada de teleasistencia por parte del equipo de Enfermería de CMA para realizar el seguimiento postoperatorio; si su intervención ha sido un viernes esta llamada se realizará el primer día laborable.

### Recomendaciones específicas

1. Pasadas 24 horas podrá ducharse. Se recomienda una ducha corta.
2. Secar la herida con una toalla de algodón y luego secar las tiras de papel de la cicatriz con el secador (aire frío). Luego poner Betadine (povidona yodada).
3. Es importante mantener la herida limpia, seca y aireada.
4. Si hay grapes, el cirujano/a las retirará el día que se le cite en consultas externas.
5. Evite que el sol incida directamente sobre la herida y posteriormente sobre la cicatriz al menos durante el primer año. Deberá protegerse con crema solar de factor protección total.
6. Es importante que ingiera alimentos ricos en calcio (leche, yogur, queso) al menos durante la primera semana tras la intervención.

### Signos de alerta

1. Dolor intenso que no cede a pesar de la analgesia según la pauta prescrita.
2. Hormigueos y/o calambres alrededor de la boca, manos y piernas.
3. Aparición de hematoma y/o sangrado a través de la herida.
4. Dificultad respiratoria con sensación opresiva en el cuello.
5. Hinchazón, enrojecimiento o presencia de supuración por la herida.
6. Fiebre superior a 38 °C.
7. Náuseas o vómitos que no ceden con el antiemético prescrito.

En caso de **aparición de cualquiera de estos síntomas** en las primeras 48 horas, póngase en contacto con el Hospital a través del teléfono **675 781 113** (servicio de 24 horas). Pasadas 48 horas, póngase en contacto con su especialista o acuda a urgencias.