

Informació i recomanacions després d'una intervenció de tiroides

CMA

La vostra col·laboració és imprescindible per a l'èxit de la intervenció. Si us plau, llegiu detingudament les instruccions següents:

Recomanacions postoperatòries generals

- Torneu a casa acompanyat/ada d'una persona adulta responsable.
- Durant les 24 hores posteriors a la intervenció heu d'estar acompanyat/ada per una persona adulta responsable.
- No podeu conduir cap mena de vehicle, ni utilitzar cap maquinària fins que el metge especialista us doni l'alta.
- Dieta: inicialment líquida (sucs, infusions) i progressivament introduïu dieta tova de fàcil deglució. Podeu iniciar la vostra dieta habitual després de les primeres 24 hores següents a l'acte anestèsic segons tolerància a la deglució.
- Activitat: comenceu la vostra activitat habitual paulatinament.
- No ingerieu begudes alcohòliques les primeres 24 hores després de la intervenció.
- No signeu cap document legal ni prengueu cap decisió de responsabilitat fins que hagin passat 48 hores de l'acte anestèsic.
- Medicació: seguiu la pauta específica que s'hagi prescrit en el document adjunt. Si preneu medicació per algun procés crònic, podeu reiniciar-la en tornar al domicili, segons la pauta habitual, si no hi ha cap contraindicació del vostre especialista.
- L'endemà rebreu una trucada de teleassistència de l'equip d'Infermeria de la CMA per fer el seguiment postoperatori. Si la vostra intervenció ha estat un divendres, aquesta trucada es realitzarà el primer dia laborable.

Recomanacions específiques

1. Passades 24 hores podreu dutxar-vos. Es recomana una dutxa curta.
2. Eixugueu la ferida amb una tovallola de cotó i després assequeu les tires de paper de la cicatriu amb l'assecador (**aire fred**). Després poseu-hi povidona iodada.
3. És important mantenir la ferida **neta, seca i airejada**.
4. Si hi ha grapes, el cirurgià/ana les retirarà el dia que se us citi a consultes externes.
5. Eviteu que el sol incideixi directament sobre la ferida i posteriorment sobre la cicatriu, almenys durant el primer any. Haureu de protegir-vos amb crema solar de factor protecció total.
6. És important que ingeriu aliments rics en calci (llet, iogurt, formatge) almenys durant la primera setmana després de la intervenció.

Signes d'alerta

1. Dolor intens que no cedeix tot i l'analgèsia segons la pauta prescrita.
2. Formiguejos i/o rampes al voltant de la boca, mans i cames.
3. Aparició d'hematoma i/o sagnat a través de la ferida.
4. Dificultat respiratòria amb sensació opressiva al coll.
5. Inflor, enrogiment o presència de supuració per la ferida.
6. Febre superior a 38 °C.
7. Nàusees o vòmits que no cedeixen amb l'antiemètic prescrit.

En cas d'**aparició de qualsevol d'aquests símptomes** en les primeres 48 hores, poseu-vos en contacte amb l'Hospital a través del telèfon **675 781 113** (servei de 24 hores). Passades les primeres 48 hores, poseu-vos en contacte amb el vostre especialista o acudiu a urgències.

Per a consultes sobre **dia i hora de visita**, poseu-vos en contacte amb el telèfon **932 607 083**, de 8 a 22 h, de dilluns a divendres laborables.