

Estada a la Unitat d'Epilèpsia

Quina és la funció d'una unitat d'epilèpsia?

Aquesta unitat estudia els pacients amb epilèpsia no controlada farmacològicament o amb dubtes diagnòstics. L'objectiu principal és l'enregistrament de crisis i de l'activitat cerebral.

Qui forma l'equip professional?

Per poder donar un servei de qualitat, aquesta unitat disposa de professionals especialistes i recursos tècnics avançats.

L'equip està format per professionals d'infermeria, de medicina, de neuropsicologia i de suport.

Quines proves s'hi realitzen durant l'ingrés?

En funció del pacient, es fan totes o algunes de les proves següents:

1. Monitoratge vídeo -*EEG: col·locació d'elèctrodes al cuir cabellut per enregistrar la vostra activitat cerebral.
2. Test i proves neuropsicològiques.
3. SPECT ictal: durant l'ingrés es fa disminuir o es retira el tractament anticonvulsiu per afavorir l'aparició de crisis. A partir de les 48 h posteriors a l'ingrés, s'ha d'intentar realitzar l'SPECT ictal, que consisteix en la injecció d'un isòtop durant una de les crisis per veure la perfusió cerebral.

Haureu de signar el consentiment informat per a cada prova específica.

Sereu atès/esa per personal especialitzat que us aclarirà qualsevol dubte que tingueu.

Normes generals

- L'ingrés té una durada de 3 a 5 dies.
- L'enregistrament de vídeo i EEG es continu durant les 24 h, la qual cosa implica que no podreu sortir de l'habitació.
- L'habitació consta d'un armari per a l'ús del pacient i la família, un llit supletori per a l'acompanyant i un lavabo compartit amb l'habitació contigua.
- Es recomana efectuar la higiene personal diària, sense rentat de cap i vigilant no mullar els elèctrodes. Haureu de portar crema suavitant per rentar-vos el cap després que us retirin els elèctrodes l'últim dia de l'ingrés.
- Si porteu la vostra pròpia roba, procureu que sigui còmoda i amb botons. Eviteu les camises de dormir, les samarretes, etc.
- Podeu rebre visites a qualsevol hora del dia.
- Està totalment prohibit fumar.

Com podeu col·laborar?

- Heu de romandre el màxim temps possible dins del camp de visió de la càmera situada davant del llit i la butaca adaptada.
- No podeu mastegar xiclet o cap altre aliment per no distorsionar l'enregistrament del vídeo – EEG (excepte en els horaris establerts per als àpats).
- Es recomana que un acompanyant romangui amb el pacient el màxim temps possible. És important que aviseu el personal sanitari si l'acompanyant ha de sortir.
- Per seguretat, les baranes del llit amb la protecció han d'estar aixecades mentre ocupeu el llit.
- Podeu disposar d'aparells electrònics (ordinador, mòbil, tauleta...), revistes, llibres, etc.
- Per evitar situacions de risc, no tanqueu el pestell quan utilitzeu el WC.

Que heu de fer si patiu una crisi?

- A l'habitació trobareu dos timbres: un de convencional i un altre per avisar en cas de crisi. El timbre de crisi l'heu de tenir sempre a mà.
- L'acompanyant no es pot col·locar davant la càmera durant la crisi ja que n'impediria l'enregistrament. Quan arribi l'equip assistencial, l'acompanyant haurà de sortir de l'habitació.

A qui ha us heu d'adreçar en cas de dubte?

Us heu d'adreçar a la infermera referent de la unitat que fa el torn de matí. En cas que no hi sigui, us podeu adreçar a la vostra infermera responsable.

Poseu-vos en contacte amb nosaltres si teniu algun dubte