

Teràpia electroconvulsiva (TEC)

Què és la teràpia electroconvulsiva i quan està indicada?

La TEC és un tractament molt segur que s'ha utilitzat des de fa més de 60 anys per al control de determinats trastorns psiquiàtrics.

S'utilitza sobretot en pacients amb malaltia depressiva greu, mania o algunes formes d'esquizofrènia.

Està especialment indicada en pacients que no han respost a altres tractaments, o en pacients en els quals altres alternatives han estat mal tolerades o són poc segures (per exemple, en malalts cardíacs o durant l'embaràs els riscos dels fàrmacs poden ser molt superiors que els de la TEC), o bé quan hi ha antecedents de bona resposta a la TEC.

També s'administra quan les condicions psíquiques o físiques del pacient fan que sigui especialment important la seva ràpida recuperació, com, per exemple, quan hi ha tendències suïcides o el pacient es nega a menjar o beure.

L'equip assistencial que l'atén ha cregut que en el seu cas, la millor alternativa de tractament és la realització de la TEC.

Qui administra la TEC?

Un equip format per un psiquiatra, un anestesista, una infermera i un zelador. El tractament s'administrarà en una àrea preparada especialment per a aquest tipus de teràpia.

Com s'administra la TEC i en què consisteix?

Abans d'administrar-li la TEC s'avaluarà amb molta cura el seu estat físic. Abans de cada tractament, haurà d'estar en dejú unes 12 hores.

Quan arribi a la sala de la TEC, se li col·locarà una via en la vena. A la superfície del cap se li posaran uns sensors per enregistrar l'activitat cerebral mitjançant un electroencefalograma. Al pit se li col·locaran uns altres sensors per fer-vos un electrocardiograma, i al braç un maneguet per poder conèixer la pressió arterial.

Quan tot estigui controlat i en ordre, se li administrarà una medicació anestèsica que el deixarà adormit en uns minuts. Quan ja estigui adormit, se li administrarà un relaxant muscular. Després, se li aplicarà una breu descàrrega elèctrica que us estimularà el cervell i li provocarà unes convulsions durant un breu moment. Durant tot el procediment, rebrà oxigen a través d'una mascareta.

Una vegada finalitzada la teràpia, el traslladaran a l'àrea de recuperació, en la qual romandrà uns 30-60 minuts.

Quines complicacions poden aparèixer amb la TEC?

La TEC és un tractament bastant segur que té menys riscos de complicacions greus o de mort que molts dels medicaments utilitzats per tractar els trastorns psiquiàtrics. S'estima que la mort associada a la TEC només es dona en 1 de cada 10.000 pacients, tot i que aquesta xifra pot ser més alta quan hi ha altres malalties greus associades.

Poden aparèixer alguns efectes adversos lleus, com certa confusió en el moment de despertar després de la TEC, deguda en part a l'anestèsia i en part al propi tractament.

Aquest estat desapareixerà aproximadament després d'una hora. Alguns pacients tenen mal de cap, el qual acostuma a millorar amb analgèsics com l'àcid acetilsalílic o el paracetamol. La sensació de nàusees és un altre efecte advers poc freqüent, que se soluciona en unes hores després del tractament.

La TEC pot donar lloc a certa pèrdua de memòria, la qual acostuma a resoldre's en les setmanes/mesos següents a la finalització de la TEC. No obstant això, en alguns pacients poden existir llacunes permanents en la memòria, especialment d'aquells esdeveniments ocorreguts prop del tractament.

Produeix dany cerebral la TEC?

Rotundament no. La quantitat d'electricitat que arriba al cervell durant la TEC és massa petita per causar alguna lesió cerebral.