

## **Terapia electroconvulsiva (TEC)**

---

### **¿Qué es la terapia electroconvulsiva y cuándo está indicada?**

La TEC es un tratamiento muy seguro, que se ha utilizado desde hace más de 60 años para el control de determinados trastornos psiquiátricos.

Se utiliza sobre todo en pacientes con enfermedad depresiva grave, manía o algunas formas de esquizofrenia.

Está especialmente indicada en pacientes que no han respondido a otros tratamientos o en pacientes en los que otras alternativas han sido mal toleradas o son poco seguras (por ejemplo, en enfermos cardíacos o durante el embarazo, los riesgos de los fármacos pueden ser muy superiores que los de la TEC), o bien cuando hay antecedentes de buena respuesta a la TEC.

También se administra cuando las condiciones psíquicas o físicas del paciente hacen que sea especialmente importante su rápida recuperación, como por ejemplo cuando hay tendencias suicidas o el paciente se niega a comer o beber.

El equipo asistencial que le atiende ha creído que, en su caso, la mejor alternativa de tratamiento es la realización de la TEC.

### **¿Quién administra la TEC?**

Un equipo formado por un psiquiatra, un anestesista, una enfermera y un celador. El tratamiento se administrará en un área preparada especialmente para este tipo de terapia.

### **¿Cómo se administra la TEC y en qué consiste?**

Antes de administrarle la TEC se evaluará cuidadosamente su estado físico. Antes de cada tratamiento, deberá estar en ayunas unas 12 horas.

Cuando llegue a la sala de TEC, se le colocará una vía en la vena. En la superficie de la cabeza se le pondrán unos sensores para registrar la actividad cerebral mediante un electroencefalograma. En el pecho se le colocarán otros sensores para hacerle un electrocardiograma, y en el brazo un manguito para poder conocer la presión arterial.

Cuando todo esté controlado y en orden, se le administrará una medicación anestésica que le dejará dormido al cabo de unos minutos. Cuando ya esté dormido, se le administrará un relajante muscular. Después, se le aplicará una breve descarga eléctrica que le estimulará el cerebro y le provocará unas convulsiones durante un breve momento. Durante todo el procedimiento, recibirá oxígeno a través de una mascarilla.

Una vez finalizada la terapia, lo trasladarán al área de recuperación en la que permanecerá unos 30-60 minutos.

### **¿Qué complicaciones pueden aparecer con la TEC?**

La TEC es un tratamiento bastante seguro que tiene menos riesgo de complicaciones graves o de muerte que muchos de los medicamentos utilizados para tratar los trastornos psiquiátricos. Se estima que la muerte asociada a TEC sólo ocurre en 1 de cada 10.000 pacientes, aunque esta cifra puede ser más alta cuando hay otras enfermedades graves asociadas.

Pueden aparecer algunos efectos adversos leves, como cierta confusión al despertar tras la TEC, debida en parte a la anestesia y en parte al propio tratamiento. Este estado desaparecerá aproximadamente después de una hora. Algunos pacientes tienen dolor de cabeza, que suele mejorar con analgésicos como ácido acetilsalicílico o el paracetamol. La sensación de náuseas es otro efecto adverso poco frecuente, que se soluciona en unas horas después del tratamiento.

La TEC puede dar lugar a cierta pérdida de memoria, la cual suele resolverse en las semanas/meses siguientes a la finalización de la TEC. Sin embargo, en algunos pacientes pueden existir lagunas permanentes en la memoria, especialmente de aquellos acontecimientos ocurridos cerca del tratamiento.

### **¿Produce daño cerebral la TEC?**

Rotundamente no. La cantidad de electricidad que llega al cerebro durante la TEC es demasiado pequeña para causar alguna lesión cerebral.