



# Formación intensiva en Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC)

Unidad de TOC  
Servicio de Psiquiatría  
Hospital Universitario de Bellvitge

**Del 6 al 8 de mayo de 2026**

## Coordinadores

Dra. Pino Alonso Ortega  
Dr. Cinto Segalàs Cosí

## Docentes

**Pino Alonso Ortega**, psiquiatra. Jefa de Servicio. Unidad de TOC, Hospital Universitario de Bellvitge.  
**Sara Bertolín Triquell**, psiquiatra. Unidad de TOC, Hospital Universitario de Bellvitge.  
**Luisa Lázaro García**, psiquiatra. Jefa de Servicio. Servicio de Psiquiatría Infanto-Juvenil, Hospital Clínic y Provincial de Barcelona.  
**Sergi López Rodríguez**, psiquiatra. Unidad de TOC, Hospital Universitario de Bellvitge.  
**Clara López Solà**, psicóloga. Servicio de Psiquiatría, Hospital Clínic y Provincial de Barcelona.  
**Roser Obrador i Font**, psiquiatra. Unidad de TOC, Hospital Universitario de Bellvitge.  
**Gerard Plans Ahicart**, neurocirujano. Servicio de Neurocirugía, Hospital Universitario de Bellvitge.  
**Eva Real Barrero**, psiquiatra. Unidad de TOC, Hospital Universitario de Bellvitge.  
**Cinto Segalàs Cosí**, psiquiatra. Unidad de TOC, Hospital Universitario de Bellvitge.  
**Marta Subirà Coromina**, psiquiatra. Unidad de TOC, Hospital Universitario de Bellvitge.

## Información e inscripción

**Sra. M.ª Luz Segura López**  
Servicio de Psiquiatría, Hospital Universitario de Bellvitge – ICS  
Feixa Llarga, s/n. 08907 L'Hospitalet de Llobregat  
Tel.: 932 607 922 | Fax: 932 607 658  
Correo electrónico: msegura@bellvitgehospital.cat

## Pago

Los pagos se realizarán mediante transferencia bancaria, indicando la referencia **“Curso TOC”**, a la siguiente cuenta:  
CAIXABANK IBAN: ES73 2100 1356 2902 0001 7665

## Reservas

La reserva de plaza será efectiva tras el envío de una copia de la transferencia al correo electrónico indicado en el apartado de Información e inscripción.

## Cuota de inscripción

450 € (incluye la comida de los días 6 y 7 de mayo)  
Miembros de la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental: 250 €

## Plazas

20 plazas, asignadas por orden de inscripción.

## Acreditación

Acreditación solicitada a la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

## Objetivos

El objetivo del curso es **mejorar la competencia de los profesionales de la salud mental en el diagnóstico y tratamiento de pacientes con TOC**, incluyendo el abordaje farmacológico, cognitivo-conductual y las técnicas de neuromodulación.

## Contenidos

El curso consta de **clases teóricas y talleres prácticos**, con una duración total de 18 horas lectivas, distribuidas en tres días:

- Miércoles y jueves: de 9:00 a 16:30 h
- Viernes: de 9:00 a 14:30 h

Los alumnos participarán en sesiones prácticas en grupos reducidos y tutorizados en la Unidad de TOC del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario de Bellvitge. Todas las sesiones serán impartidas por profesorado con amplia experiencia en el tratamiento del TOC.

## Programa científico

### Miércoles 6

**9.00 h** Manifestaciones clínicas del TOC: de las cuatro dimensiones sintomáticas clásicas a las formas menos conocidas de la enfermedad. **Dra. Bertolín.**

**10.00 h** Diagnóstico diferencial del TOC: cuando tener obsesiones no implica tener un TOC. **Dra. Alonso.**

### 11.00 h Café

**11.30 h** Evaluación psicométrica en el TOC: cómo evaluamos los síntomas obsesivos y los fenómenos asociados. **Dr. Segalàs.**

**12.30 h** Taller práctico sobre el uso de las escalas Yale-Brown Obsessive-Compulsive Scale (Y-BOCS) y Dimensional Y-BOCS. **Dr. Segalàs.**

### 14.30 h Comida

**15.30 h** Taller práctico: Abordaje psicoeducativo para pacientes con TOC I. **Dra. Alonso.**

### Jueves 7

**9.00 h** Bases genéticas y modelos neuroanatómicos en el TOC: qué sabemos sobre las causas de la enfermedad. **Dra. Subirà.**

**10.00 h** Diagnóstico y manejo del TOC en poblaciones específicas: TOC infantojuvenil y TOC durante el embarazo. **Dra. Lázaro.**

### 11.00 h Café

**11.30 h** Abordaje psicoterapéutico del TOC: exposición con prevención de respuesta, reestructuración cognitiva y terapia cognitiva basada en mindfulness. Marco teórico y taller práctico. **Dra. López Solà.**

### 14.30 h Comida

**15.30 h** Taller práctico: Abordaje psicoeducativo para pacientes con TOC II. **Dra. Alonso.**

### Viernes 8

**9.00 h** Fármacos de primera elección y estrategias de potenciación en el TOC resistente. **Dr. Segalàs.**

**10.00 h** TOC y trastornos del espectro autista. **Dra. Obrador.**

### 11.00 h Café

**11.30 h** Neuromodulación no invasiva en TOC: estimulación magnética transcraneal. **Dr. López.**

**12.30 h** Estimulación cerebral profunda en el TOC: selección de pacientes y modelos de programación. **Dra. Real y Dr. Plans.**

**13.30 h** Taller práctico de programación de DBS con pacientes. **Dra. Real.**