



INFERMERIA DEL TREBALL

Hospital Universitari de Bellvitge

ITINERARI FORMATIU
<http://www.bellvitgehospital.cat>

ELABORAT	REVISAT	VALIDAT
Tutora Montserrat Jiménez Blanco	Cap d' Estudis Irene Cabello Zamora	Comissió de Docència 26 de febrer de 2025

PROTOCOL	CODI	DATA	VERSIÓ
Guia o itinerari formatiu Tipus (GIFT) Infermeria del Treball	UDMSL_EIR_1	28/07/2023	01
			Pàgina 2 de 40

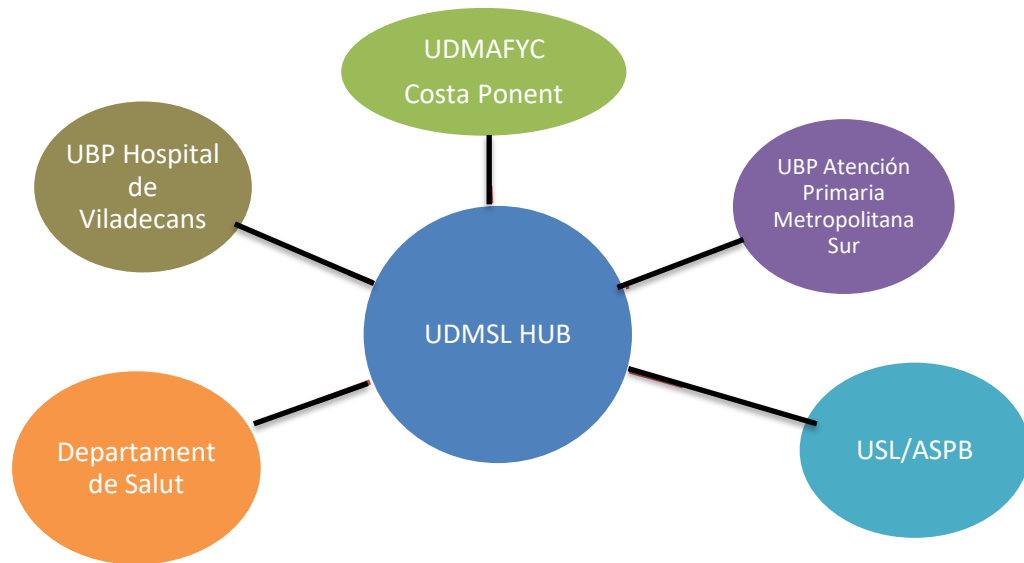
ÍNDEX

1. Estructura de la Unitat Docent
 2. Definició de l' especialitat i de la competència professional
 3. Objectius generals de la formació
 4. Metodologia docent
 5. Competències genèriques / transversals
 6. Competències específiques de la infermeria del treball
 - 6.1 Formació
 - 6.2 Metodologia i tècniques docents
 - 6.3 Formació en protecció radiològica
 7. Horari
 - 7.1 Atenció continuada
 - 7.2 Activitats mínimes que realitzar durant el període de residència
 8. Objectius d'aprenentatge específics i activitats per cada any de formació
 - 8.1 Imprimació qualsevol
 - 8.2 Segon és aquí.
 9. Sessions clíniques
 10. Cursos per a residents i congressos
 11. Fonts d'informació recomanades
 12. Programa de recerca
-

PROTOCOL	CODI	DATA	VERSIÓ
Guia o itinerari formatiu Tipus (GIFT) Infermeria del Treball	UDMSL_EIR_1	28/07/2023	01
			Pàgina 3 de 40

1. Estructura de la Unitat Docent

La Unitat Docent Multiprofessional de Salut Laboral de l'Hospital Universitari de Bellvitge, està formada pel Servei de Prevenció de Riscos Laborals (UBP) i col·laboren els dispositius externs associats inclosos en el Programa Oficial de l'especialitat amb els quals s'ha signat conveni: la UBP de l'Hospital de Viladecans, UBP atenció primària, UDMAFYC Costa Ponent, USL/ ASPB i el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya



La formació acadèmica necessària en l' Especialitat d' Infermeria del Treball, atesa la poca presència d' aquesta matèria en la formació universitària, es realitzarà seguint la Formació teòrica en Infermeria del Treball que ofereix el Departament de Salut. Aquest mateix programa inclou la realització i supervisió del Protocol de Recerca que els Infermers del Treball realitzen dins del programa formatiu.

Carta de Serveis de la UBP

- Seguretat
 - Avaluacions riscos laborals
 - Visites de prevenció per canvi de condicions en el Treball
 - Anàlisi d' accidents de treball
 - Mesures per al control i reducció dels riscos laborals
 - Formació dels treballadors en Seguretat Laboral
 - Planificació preventiva
- Higiene
 - Mesuraments higiènics
 - Mesures per al control i reducció dels riscos laborals
 - Formació dels treballadors en Higiene Industrial

PROTOCOL	CODI	DATA	VERSIÓ
Guia o itinerari formatiu Tipus (GIFT) Infermeria del Treball	UDMSL_EIR_1	28/07/2023	01
			Pàgina 4 de 40

- Ergonomia
 - Avaluacions ergonòmiques dels llocs de treball
 - Mesures per al control i reducció dels riscos laborals
 - Formació dels treballadors a Ergonomia
- Psicosociologia
 - Avaluació de Riscos Psicosocials
 - Unitat de Mediació
 - Consulta individual psicosocial de treballadors
 - Formació dels treballadors en Psicosociologia
- Vigilància de la Salut dels treballadors
 - Vigilància i control de la salut dels treballadors
 - Vigilància de la salut dels treballadors especialment sensibles, embarassades i menors
 - Anàlisi d'accidents biològics
 - Mesures per al control i reducció dels riscos biològics
 - Formació dels treballadors en medicina ocupacional
- Comuns a la UBP
 - Promoció de la salut en el treball
 - Epidemiologia ocupacional

Cartera de Serveis del Departament de Salut:

- Formació teoricopràctica corresponent a la Formació Teòrica en Infermeria del Treball

Cartera de Serveis d'Atenció Primària

- Assistència mèdica i d'infermeria primària a la població
- Seguiment de la salut de l'individu i de la població
- Promoció de la salut
- Coordinació amb les especialitats mèdiques integrades a la xarxa assistencial primària.

Cartera de Serveis de la UBP de l'Hospital de Viladecans

- Els propis de la UBP d'HUB

Cartera de Serveis de la UBP d'Atenció Primària Metropolitana Sud

- Els propis de la UBP d'HUB

Cartera de Serveis de la Unitat de Salut laboral de l'Agència de Salut Pública de Catalunya USL/ASPB

- Vigilància epidemiològica de les malalties relacionades amb el treball que s'atenen a la xarxa sanitària pública.
- Assessorar sobre la notificació de casos de patologia relacionada amb el treball.
- Assessorament i suport tècnic en salut laboral als professionals de la xarxa sanitària pública.
- Programa de vigilància postocupacional dels treballadors exposats a l'amiant

PROTOCOL	CODI	DATA	VERSIÓ
Guia o itinerari formatiu Tipus (GIFT) Infermeria del Treball	UDMSL_EIR_1	28/07/2023	01
			Pàgina 5 de 40

2. Definició de l' especialitat i de la competència professional

Definició

La Infermeria del Treball és una especialitat infermera que aborda els estats de salut dels individus en la seva relació amb el medi laboral, amb l' objecte d' assolir el més alt grau de benestar físic, mental i social de la població treballadora, tenint en compte les característiques individuals del treballador, del lloc de treball i de l' entorn sociolaboral en què aquest es desenvolupa.

La durada de la formació especialitzada és 2 anys. El requisit previ és la Diplomatura/Graduat en Infermeria.

Perfil competencial

L'Infermer Especialista en Infermeria del Treball, com a membre de l'equip pluri, multi i interdisciplinari que constitueix el Servei de Prevenció, ha d'estar capacitat per dur a terme les funcions que l'article 31.1 de la Llei 31/1995, assigna a aquests serveis:

1. Disseny, aplicació i coordinació dels plans i programes d' actuació preventiva. Avaluació de factors de risc
2. Determinació de prioritats en l' adopció de mesures preventives i vigilància de la seva eficàcia
3. Informació i formació a la població treballadora
4. Prestació de primers auxilis i plans d' emergència
5. Vigilància de la salut

Per a l'elaboració dels programes de prevenció de riscos laborals, l'Infermer del treball ha d'estar preparat per col·laborar en la recollida sistemàtica de dades sobre problemes específics de salut, realitzant la seva anàlisi i interpretació per ser usats en la planificació, realització i avaluació d'accions posteriors, inclosa la recerca epidemiològica en l'àmbit de la salut laboral.

L' Especialista en Infermeria del Treball estarà capacitat per desenvolupar la seva activitat laboral, almenys, en els següents àmbits:

- a) Serveis de prevenció de riscos laborals en les seves diferents modalitats.
- b) Serveis de prevenció/serveis mèdics d'empresa/unitats relacionades amb un mitjà laboral concret (aeroespacial, subaquàtic, marítim, esportiu, d'inspecció, educatiu).
- c) Centres sanitaris, serveis, unitats, institucions de les administracions públiques i qualsevol altra entitat pública o privada amb competències en prevenció de riscos laborals/salut laboral.
- d) Gabinetes de salut laboral a les administracions públiques.
- e) Centres de docència i recerca en salut laboral i infermeria del Treball.
- f) Serveis de salut mediambiental.

PROTOCOL	CODI	DATA	VERSÍO
Guia o itinerari formatiu Tipus (GIFT) Infermeria del Treball	UDMSL_EIR_1	28/07/2023	01
			Pàgina 6 de 40

3. Objectius generals de la formació

La formació de l'especialista en Infermeria del Treball a la Unitat Docent Multidisciplinària de Salut Laboral de l'Hospital Universitari de Bellvitge segueix l'Ordre SAS/1348/2009, de 6 de maig, per la qual s'aprova i publica el programa formatiu de l'especialitat d'Infermeria del Treball.

La formació en l' especialitat d' infermeria del treball té com a objectiu formar professionals que puguin realitzar les activitats pròpies de la seva especialitat, dirigides a prevenir, promoure, protegir i restaurar la salut de la població treballadora amb un enfocament laboral i comunitari, integrat i integral, amb una base científica i un coneixement empíric.

4. Metodologia Docent

Model d'aprenentatge centrat en el resident (learned-centered)

El sistema de formació sanitària especialitzada es basa en l' aprenentatge mitjançant l' exercici professional en un entorn supervisat, on es van assumint progressivament responsabilitats a mesura que s' adquireixen les competències previstes en el programa de formació, fins a arribar al grau de responsabilitat inherent a l' exercici autònom de l' especialitat.

Per a l' adquisició de les competències es promouen estratègies docents que afavoreixin el pensament crític i permetin la integració de la formació teòrica amb la clínica i recerca que es duu a terme en els diferents dispositius de la Unitat Docent. En l' adquisició de coneixements predomina l' autoaprenentatge tutoritzat, ajudat per seminaris, tallers, discussió de casos amb experts en cada tema, i altres mètodes que estimulin la responsabilitat i l' autonomia progressiva del resident. Durant cadascuna de les rotacions, el resident ha de demostrar que disposa dels coneixements suficients i que els utilitza regularment en el raonament clínic.

En cadascuna de les àrees de rotació, el resident ha d' integrar coneixements i desenvolupar habilitats i actituds que li permetin avançar en la seva formació. Ell és el principal responsable del seu aprenentatge, la funció dels especialistes amb els quals es forma és la de facilitar aquest aprenentatge, supervisar les seves activitats i avaluar el seu progrés.

En cadascuna de les àrees de rotació, el resident ha de participar en totes les activitats habituals dels especialistes tant en els aspectes assistencials de qualsevol tipus, com en els de formació, investigació i gestió clínica.

PROTOCOL	CODI	DATA	VERSÍO
Guia o itinerari formatiu Tipus (GIFT) Infermeria del Treball	UDMSL_EIR_1	28/07/2023	01
			Pàgina 7 de 40

5. Pla de formació transversal

Les **competències transversals** són comunes a totes o bona part de les especialitats en Ciències de la Salut. S'adquireixen mitjançant:

1. Les **accions formatives** (cursos i tallers) organitzats per la Comissió de Docència, de realització obligatòria per a tots els residents i amb avaluació final.
2. La **pràctica integrada i tutoritzada** en cadascuna de les unitats docents i amb avaluació continuada.
3. **L'autoaprenentatge guiat.**

A la Ctra de Docència estan publicats tant el Pla de Formació Transversal Comú (PFC) per als residents de l'Hospital Universitari de Bellvitge, com cadascuna de les accions formatives a mesura que es van desenvolupant. Els residents han d'haver superat tots els cursos i tallers que tenen programats cada any abans que es realitzi l'avaluació anual, ja que el seu contingut forma part de l'avaluació i condicionen el resultat final. Sense una avaluació positiva en competències transversals l'avaluació anual màxima és d'apte.

Les **competències transversals** o genèriques s'agrupen en els apartats següents:

- A. Valors i actituds professionals. Principis de bioètica.
- B. Comunicació clínica.
- C. Determinants de salut i malaltia i promoció de la salut.
- D. Maneig de la informació clínica.
- E. Recerca.
- F. Docència i formació.
- G. Treball en equip.
- H. Gestió clínica i de la qualitat.
- I. Protecció.
- J. Idiomes.

5.A. Valors i actituds professionals, Principis de Bioètica

1. Aplicar els fonaments de la bioètica i el mètode de deliberació en la pràctica professional
2. Complir amb els principis i valors dels sistemes de salut
3. Demostrar compromís amb els valors de la professió
4. Detectar i manejar situacions de conflicte ètic
5. Respectar els valors dels pacients, tenint en compte la diversitat i fragilitat i desenvolupar una actitud no discriminatòria
6. Aplicar adequadament el procés de consentiment informat
7. Detectar precoçment i notificar situacions de violència de gènere i abús-maltractament i conèixer els protocols establerts en aquests casos
8. Demostrar conèixer els aspectes ètics i legals relacionats amb el maneig de la informació, la documentació i la història clínica per manejar la confidencialitat i el secret professional
9. Demostrar conèixer el funcionament dels Comitès d'Ètica Assistencial i de Recerca

PROTOCOL	CODI	DATA	VERSÍO
Guia o itinerari formatiu Tipus (GIFT) Infermeria del Treball	UDMSL_EIR_1	28/07/2023	01
			Pàgina 8 de 40

5. B. Comunicació clínica

1. Aplicar els principis bàsics de la comunicació humana a la pràctica clínica en la relació amb els pacients, familiars, cuidadors i amb altres professionals
2. Seleccionar la via o mètode de comunicació apropiat a situacions canviants i a persones diverses:
 - a. habilitat per donar males notícies
 - b. comunicar-se amb pacients terminals
 - c. preguntar sobre la història sexual
 - d. comunicar-se amb pacients difícils i/o agressius
 - e. comunicar-se amb grups específics de població (infants, adolescents, gent gran, immigrants i discapacitats)
3. Valorar l' impacte de la malaltia en el pacient i en els familiars, i alleujar el seu sofriment incrementant la capacitat d' empatia
4. Desenvolupar una relació de suport als pacients crònics
5. Arribar a acords amb el pacient i el seu entorn

5.C. Determinants de la salut i la malaltia i promoció de la salut

1. Realitzar activitats promoció i d' educació per a la salut individual i comunitària
2. Estructurar programes d' educació de pacients

5.D. Maneig de la informació clínica

1. Analitzar críticament i utilitzar les fonts d' informació clínica
2. Utilitzar les tecnologies de la informació i la comunicació en el desenvolupament professional
3. Demostrar conèixer les característiques generals del sistema d' informació sanitari i interpretar els indicadors d' ús més freqüent
4. Utilitzar els diferents sistemes de registre sanitari
5. Demostrar conèixer les principals fonts de protocols i guies de pràctica clínica

5.E. Investigació

1. Formular hipòtesis de treball en recerca i de recollir i valorar de forma crítica la informació per a la resolució de problemes, aplicant el mètode científic
2. Aplicar els principis científics i bioètics de la recerca biomèdica i participar en el disseny i desenvolupament de projectes de recerca
3. Dissenyar, obtenir dades i realitzar estudis estadístics bàsics utilitzant programes informàtics
4. Realitzar presentacions en reunions científiques i publicacions en revistes científiques
5. Desenvolupar habilitats en la recerca bibliogràfica
6. Desenvolupar habilitats en lectura crítica d' articles
7. Interpretar meta-anàlisi i revisions sistemàtiques, així com aplicar les seves conclusions
8. Demostrar conèixer els principis bàsics de la Pràctica Clínica Basada en l' Evidència
9. Interpretar els resultats dels informes d' avaluació tecnològica

PROTOCOL	CODI	DATA	VERSIÓ
Guia o itinerari formatiu Tipus (GIFT) Infermeria del Treball	UDMSL_EIR_1	28/07/2023	01
			Pàgina 9 de 40

5.F. Docència i formació

1. Identificar fortaleeses, deficiències i limitacions en el propi coneixement i experiència
2. Detectar les necessitats formatives i generar juntament amb el tutor les oportunitats de millora competencial
3. Demostrar conèixer les metodologies docents i d'avaluació de les competències
4. Participar en la planificació, disseny i impartició d'activitats formatives programades
5. Col·laborar en les activitats formatives d'altres professionals i estudiants

5.G. Treball en equip

1. Demostrar conèixer les funcions i la distribució de responsabilitats entre els membres de l'equip
2. Comunicar-se de forma apropiada amb els companys, respectar les seves contribucions i col·laborar amb ells.
3. Treballar amb efectivitat en un equip multidisciplinari, mantenint una actitud positiva i col·laboradora
4. Relacionar-se amb altres professionals de la salut, comprenent el paper de cadascú dins dels límits ètics i legals de les seves competències
5. Participar activament en reunions de treball amb altres professionals
6. Contribuir a la resolució de conflictes
7. Ser conscient de la necessitat de demanar ajuda o consultar altres professionals i ser capaç de fer-ho sempre que es requereixi

5.H. Gestió clínica i de la qualitat

1. Participar en les activitats de millora de la qualitat de la institució
2. Ser capaç de contribuir als canvis organitzatius
3. Participar en l'elaboració de criteris, indicadors o estàndards de qualitat referits a l'estructura, al procés o els resultats de la pràctica clínica, a partir de les evidències científiques (protocols, guies de pràctica clínica, etc.)
4. Utilitzar eficientment els recursos disponibles
5. Demostrar conèixer la importància de la coordinació entre especialitats i nivells assistencials

5.I. Protecció

1. Aplicar mesures preventives i terapèutiques de protecció de riscos laborals i malalties del professional sanitari
2. Identificar situacions d'estrès personal i demanar ajuda quan sigui necessari
3. Desenvolupar habilitats per al maneig de l'estrès i la prevenció del burnout

Dins del programa formatiu, els residents realitzaran formació en protecció radiològica nivell bàsic seguint la Resolució conjunta de les Direccions Generals de Salut Pública i de Recursos Humans i Serveis Pressupostaris del Ministeri de Sanitat i Consum, mitjançant la qual s'acorda incorporar en determinats programes formatius d'especialitats en Ciències de la Salut, formació en Protecció Radiològica

PROTOCOL	CODI	DATA	VERSIÓ
Guia o itinerari formatiu Tipus (GIFT) Infermeria del Treball	UDMSL_EIR_1	28/07/2023	01
			Pàgina 10 de 40

6. Competències específiques de l' EIR del treball

Les competències professionals que han d' adquirir els infermers especialistes en infermeria del treball es poden agrupar en cinc grans àrees: Preventiva, assistencial, legal i pericial, de gestió i docent i investigadora.

Sens perjudici dels principis d' interdisciplinarietat i multidisciplinarietat aplicables als equips professionals que actuen en l' àmbit de la salut laboral, els infermers especialistes del treball exerciran la seva professió amb plena autonomia tècnica i científica per la qual cosa han d' adquirir i mantenir les competències necessàries per a l' adequat exercici de les seves funcions en els diferents àmbits d' actuació de l' especialitat.

6.A. Àrea preventiva

Al final del període formatiu s' haurà adquirit la capacitat de:

- Incrementar el nivell de salut de la població treballadora, mitjançant accions encaminades a la promoció de la salut, prevenció de riscos derivats del treball, protecció de la salut, i formació dels treballadors.
- Detectar precoçment els factors de risc derivats del treball, així com qualsevol alteració que pugui presentar-se en la població treballadora tant sana com malalta, duent a terme les activitats necessàries per al control i seguiment dels mateixos, aprofundint en la població especialment sensible.
- Promoure la participació activa del treballador en mesures de protecció enfront dels riscos als quals estan exposats en el seu treball, fomentant la responsabilitat laboral en matèria de salut i seguretat, promovent la participació de la població treballadora en plans d' emergència.
- Col·laborar, participar, i en el seu cas dirigir les activitats de planificació i direcció relatives a la implantació dels plans d'emergència.
- Realitzar campanyes de promoció de la salut i fomentar una cultura de salut
- Assessorar els òrgans de direcció de les empreses i institucions sobre els riscos i la repercussió de les condicions de treball sobre la salut dels treballadors.
- Interactuar amb els diferents agents socials: organitzacions sindicals i societats científiques per al desenvolupament de més recursos i noves iniciatives per a la millora de la salut i la seguretat dels treballadors.

PROTOCOL	CODI	DATA	VERSÍO
Guia o itinerari formatiu Tipus (GIFT) Infermeria del Treball	UDMSL_EIR_1	28/07/2023	01
			Pàgina 11 de 40

6.B. Àrea Assistencial

Al final del període formatiu s' haurà adquirit la capacitat de:

- a) Identificar problemes de salut laboral reals o potencials.
- b) Proporcionar una atenció integral als treballadors, ajudant-los en recuperació de la salut i en la reincorporació al treball, davant de tot tipus de procés amb especial incidència en les alteracions d' origen laboral.
- c) Manejar correctament medicaments i productes sanitaris relacionats amb les cures de salut laboral, amb el nivell de competència fixat per la legislació vigent.
- d) Proposar i incentivar la continuïtat dels tractaments i cures proporcionades a la població treballadora, tant dins com fora de la seva jornada laboral, establint els canals de comunicació adequats, coordinat si és necessari amb altres professionals sanitaris.
- e) Col·laborar en l'equip multidisciplinari i en el seu cas, avaluar i documentar en l'àmbit de les seves competències, l'aptitud dels treballadors per a l'acompliment del seu treball, realitzant els informes oportuns.
- f) Prestar atenció d' urgència i emergència en el centre de treball on realitzi la seva activitat.
- g) Realitzar els procediments de cirurgia menor relacionats amb les cures pròpies de l' àmbit de la salut laboral.

6.C. Àrea Legal i Pericial

Al final del període formatiu s' haurà adquirit la capacitat de:

- a) Valorar pericialment, en l' àmbit competencial de la professió infermera, les conseqüències que té la patologia derivada de l' entorn laboral per a la salut humana, en particular en cas de les incapacitats.
- b) Valorar pericialment, en l' àmbit competencial de la professió infermera, les conseqüències que té la patologia comuna que pugués col·lisionar amb l' activitat laboral.
- c) Detectar i valorar en l' àmbit competencial de la professió infermera, els estats de salut que siguin susceptibles de canvi de lloc de treball.
- d) Valorar pericialment, en l' àmbit competencial de la professió infermera, les actuacions sanitàries en l' àmbit laboral.
- e) Assessorar i orientar en la gestió i tramitació dels expedients d' incapacitat davant les entitats i els organismes competents.

PROTOCOL	CODI	DATA	VERSIÓ
Guia o itinerari formatiu Tipus (GIFT) Infermeria del Treball	UDMSL_EIR_1	28/07/2023	01
			Pàgina 12 de 40

6.D. Àrea de Gestió

Al final del període formatiu s' haurà adquirit la capacitat de:

- a) Realitzar estudis, desenvolupar protocols, avaluar programes i guies d' actuació per a la pràctica d' infermeria del treball
- b) Treballar i col·laborar activament en l'equip multidisciplinari dels serveis de prevenció
- c) Gestionar i organitzar els serveis de prevenció de riscos laborals
- d) Gestionar un sistema de registre que asseguri la confidencialitat de les dades d' acord amb el que preveu la legislació vigent

6.E. Àrea de Docència i Recerca

Al final del període formatiu s' haurà adquirit la capacitat de:

- a) Realitzar comunicacions científiques i de divulgació.
- b) Informar i formar la població treballadora, planificant, executant i avaluant programes educatius segons les necessitats detectades, de forma individualitzada o en grups.
- c) Proposar i intervenir en projectes de recerca, encaminats a millorar contínuament l' activitat professional i amb això elevar la salut de la població treballadora.
- d) Utilitzar i millorar instruments que permetin mesurar els resultats de les intervencions infermeres.

PROTOCOL	CODI	DATA	VERSIÓ
Guia o itinerari formatiu Tipus (GIFT) Infermeria del Treball	UDMSL_EIR_1	28/07/2023	01
			Pàgina 13 de 40

6.1. Formació

Actualment la formació d'especialista en Infermeria del Treball es realitza mitjançant el sistema de residència (segons es recull en l'Ordre SAS/1348/2009 de 6 de maig) en unitats docents multiprofessionals acreditades específicament per a això, en les quals s'impartirà una formació oficial de dos anys de durada.

Aquest Programa de Formació comprèn dues etapes:

1. **La formació teòrica**, a banda de les rebudes al llarg de les rotacions, existeix una formació exclusivament teòrica amb una durada de 202 hores es farà seguint el programa formatiu per a Infermeria del treball que imparteix el Departament de Salut.
2. **La formació pràctica** es realitza en el Servei de Salut Laboral i Prevenció i altres serveis de l'hospital, centres de salut i dispositius docents associats a la Unitat Docent.

El contingut d'aquesta formació teòrica es distribueix de la manera següent:

1. Conceptes generals:

- a) Treball i salut.
- b) Determinants de la salut de la població treballadora. Sistema social repercussions en la salut de la població treballadora.
- c) El treball i els seus tipus. Relació entre treball i vida extralaboral.
- d) Panorama mundial de la salut laboral.
- e) La salut dels treballadors en situacions especials.
- f) La salut pública i la salut laboral a Espanya.

2. Marc conceptual i legislatiu de la infermeria del treball:

- a) La Infermeria del Treball. Referències històriques.
- b) La Infermeria del Treball en l'àmbit nacional i internacional.
- c) Marc legislatiu d'aplicació a la Infermeria del Treball.
- d) Directives europees en matèria de salut laboral.
- e) Legislació espanyola en matèria de salut laboral

3. Tècniques de prevenció de riscos laborals.

3.1 Seguretat en el Treball:

- a) Concepte i definició de Seguretat. Tècniques de Seguretat.
- b) Investigació, anàlisi i avaluació d'accidents.
- c) Norma i senyalització en seguretat.
- d) Protecció col·lectiva i individual.
- e) Plans d'emergència i autoprotecció.
- f) Anàlisi, avaluació i control de riscos específics.
- g) Residus tòxics i perillosos.
- h) Seguretat viària.

PROTOCOL	CODI	DATA	VERSIÓ
Guia o itinerari formatiu Tipus (GIFT) Infermeria del Treball	UDMSL_EIR_1	28/07/2023	01
			Pàgina 14 de 40

3.2 Higiene Industrial:

- a) Higiene Industrial. Concepte i objectius.
- b) Agents químics. Toxicologia laboral.
- c) Agents químics. Efectes, avaluació i control.
- d) Agents físics. Efectes, avaluació i control.
- e) Agents biològics. Efectes, avaluació i control.
- f) Normativa legal específica.

3.3 Ergonomia:

- a) Concepte i objectius.
- b) Condicions ambientals a Ergonomia.
- c) Concepció i disseny del lloc de treball.
- d) Càrrega física i mental de treball

3.4 Psicosociologia aplicada a la prevenció:

- a) Concepte i objectius.
- b) Factors de naturalesa psicosocial i organitzacional.
- c) Conseqüències dels factors psicosocials nocius i la seva avaluació.
- d) Intervenció psicosocial.

4. Promoció de la salut en el treball:

- a) Promoció de la salut i prevenció de la malaltia. Promoure mesures d'adequació al lloc de treball de la població treballadora sensible o amb problemes de salut.
- b) La promoció de la salut laboral i els seus entorns.
- c) Estratègies d'intervenció en promoció de la salut en el treball.
- d) Models d'intervenció en promoció de la salut laboral a la Comunitat.
- e) Educació per a la salut en el marc de la promoció de la salut.
- f) Participar en els programes de salut organitzats per les institucions sanitàries.
- g) Realitzar campanyes de prevenció primària.

5. Àrea assistencial.

5.1 Alteracions de la salut i patologies d'origen laboral:

- a) Accidents de treball.
- b) Professionals de la malaltia.
- c) Altres danys derivats del treball.
- d) Toxicologia.
- e) Patologies laborals produïdes per agents químics. Atenció d'infermeria.
- f) Patologies laborals produïdes per agents físics. Atenció d'infermeria.
- g) Patologies laborals produïdes per agents biològics. Atenció d'infermeria.
- h) Patologies laborals produïdes per factors psicosocials. Atenció d'infermeria.
- i) Patologia laborals produïdes per factors d'organització. Atenció d'infermeria.
- j) Patologies laborals musculoesquelètiques. Atenció d'infermeria.

5.2 Àrea de la prevenció i promoció de la salut en el lloc de treball:

- a) Concepte i objectius.
- b) Exàmens de salut. Realització de tècniques i procediments de mètodes diagnòstics
- c) Protocols de Vigilància sanitària específica.
- d) Història clinic-laboral.
- e) Població treballadora especialment sensible.
- f) Vacunacions.

PROTOCOL	CODI	DATA	VERSIÓ
Guia o itinerari formatiu Tipus (GIFT) Infermeria del Treball	UDMSL_EIR_1	28/07/2023	01
			Pàgina 15 de 40

- g) Vigilància de la salut.
- h) Promoció de la salut.

5.3 Rehabilitació i readaptació laboral i social:

- a) Models i etapes de rehabilitació.
- b) Repercussions sociolaborals, psicològiques i econòmiques.
- c) Prevenció d'incapacitats.

5.4 Urgències, emergències i catàstrofes en el lloc de treball:

- a) Suport vital avançat.
- b) Mobilització i evacuació d'accidentats.
- c) Atenció d'infermeria davant de situacions laborals d'urgència i emergències.
- d) Atenció d'infermeria davant catàstrofes.

6. Àrea legal i pericial.

6.1 Dany corporal:

- a) Introducció a l'estudi del dany corporal.
- b) Conceptes jurídics.
- c) Responsabilitat civil, penal i administrativa.
- d) Barems. Tipus i quantificació.
- e) Peritatge: Estructura i elaboració d'informes. Ètica del peritatge.
- f) Valoració d'Infermeria del dany corporal. Àrees corporals.

6.2 Actuacions forenses en Infermeria:

- a) Infermeria legal i forense.
- b) Infermeria als instituts de medicina legal i altres institucions.
- c) Guies de valoració.

6.3 Incapacitat laboral i invalidesa:

- a) Conceptes legals, tipus i graus.
- b) Seqüeles dels accidents de treball i malalties professionals.
- c) Valoració de la capacitat laboral del treballador.
- d) Alta i baixa, part d'accident i malaltia, documentació oficial.
- e) Quantificació de les deficiències i discapacitats.
- f) El sistema nacional de la seguretat social: Entitats gestores i col·laboradores. Prestacions. Tipus de contingència i cobertura. Situacions especials.

6.4 Dret sanitari i deontologia en infermeria del treball:

- a) Drets i deures dels professionals sanitaris.
- b) Drets i deures dels pacients.
- c) Confidencialitat, documentació clínica i consentiment informat.
- d) Normativa de protecció de dades personals.
- e) Aspectes ètics i deontològics en la pràctica professional de la Infermeria del treball.
- f) Responsabilitat professional.
- g) Normativa i legislació sobre ordenació de les professions sanitàries.

PROTOCOL	CODI	DATA	VERSÍO
Guia o itinerari formatiu Tipus (GIFT) Infermeria del Treball	UDMSL_EIR_1	28/07/2023	01
			Pàgina 16 de 40

7. Àrea de Gestió:

7.1 Aspectes generals de gestió:

- Introducció a coneixements empresarials: empresa, tipus d' organització empresarial, contracte laboral
- Gestió de recursos humans i materials.
- Organització del treball.
- Treball en equip.
- Planificació estratègica.
- Dret del treball
- Sistemes de qualitat en les organitzacions. Auditories.
- Estudis, protocols, avaluació de programes i guies d' actuació per a la pràctica d' infermeria del treball.
- Seguretat del producte.
- Prevenió de riscos patrimonials i d' incendi i plans d' autoprotecció.

7.2 Gestió mediambiental:

- Marc normatiu mediambiental.
- Sistemes de gestió mediambiental. Gestió de residus.
- Efectes mediambientals de la indústria. Contaminació.
- Auditoria del sistema de gestió mediambiental.

7.3 Gestió de serveis de prevenció:

- Marc normatiu.
- Planificació de l' activitat preventiva.
- Organització de la prevenció. Modalitats d' organització preventiva.
- Documentació i registre de l' activitat preventiva.
- Sistemes de gestió de vigilància de la salut. Qualitat en els serveis de prevenció.
- Auditoria en els serveis de prevenció.

7.4 Sociologia del treball:

- Gestió del compliment.
- Comunicació a l' empresa.
- Negociació. Resolució de conflictes.
- Responsabilitat social empresarial.
- Formació a l' empresa.

8. Àrea de docència i recerca.

8.1 Habilitats docents:

- Aprenentatge. Concepte, metodologia i avaluació.
- Detecció de les necessitats de formació.
- Disseny i execució de programes formatius.
- Formació continuada per al desenvolupament de l' activitat professional.
- Formació dels especialistes d' infermeria del treball

8.2 Infermeria basada en l' evidència:

- Principals bases de dades específiques.

PROTOCOL	CODI	DATA	VERSÍO
Guia o itinerari formatiu Tipus (GIFT) Infermeria del Treball	UDMSL_EIR_1	28/07/2023	01
			Pàgina 17 de 40

- b) Recerca d' informació rellevant
- c) Fonts de guies clíniques.
- d) Recursos bibliogràfics
- e) Lectura crítica de publicacions científiques.

8.3 Metodologia de la recerca:

- a) Ciència i coneixement científic.
- b) Recerca qualitativa i quantitativa.
- c) Dissenys de recerca
- d) Línies prioritàries de recerca en infermeria del treball.

8.4 Estadística i epidemiologia:

- a) Estadística. Concepte.
- b) Estadística descriptiva i analítica.
- c) Epidemiologia ocupacional.
- d) Mètode epidemiològic.
- e) Sistemes de vigilància epidemiològica.

8.5 Comunicació científica:

- a) Normes bàsiques per a exposicions orals de les comunicacions científiques.
- b) Article científic. Concepte, modalitats i elaboració.

6.2. Metodologia i tècniques docents

La formació teòrica del resident d'Infermeria del Treball s'impartirà principalment de forma no presencial (on line). El programa formatiu proporciona un total de 202 hores teoricopràctiques, en les quals estan incloses les hores de treball personal per a la realització de treballs pràctics així com les hores d' estudi i preparació d' exàmens

La formació teòrica es realitzarà de forma fraccionada al llarg del període de residència.

PROTOCOL	CODI	DATA	VERSIÓ
Guia o itinerari formatiu Tipus (GIFT) Infermeria del Treball	UDMSL_EIR_1	28/07/2023	01
			Pàgina 18 de 40

A la taula següent es mostren els continguts del Curs Superior d' Infermeria del Treball:

Continguts
1. Conceptes generals de la Infermeria del Treball Treball i salut, Determinants de la salut, La Salut Pública i Salut laboral a Espanya
2. Marc conceptual legislatiu de la Infermeria del Treball Referències històriques, marc legislatiu, directives europees, legislació
3. Tècniques de prevenció de riscos laborals Seguretat en el Treball Higiene industrial Ergonomia Psicosociologia aplicada a la prevenció
4. Àrea de Prevenció i Promoció de la Salut en el Treball Promoció de la salut i prevenció de la malaltia, estratègies d' intervenció, models d' intervenció, educació per a la salut, participació en programes de salut, campanyes de prevenció primària
5. Àrea clínica Alteracions de la salut i patologies d' origen laboral Àrea de la prevenció i promoció de la salut en el lloc de treball Urgències, emergències i catàstrofes en el lloc de treball
6. Vigilància de la Salut
7. Vacunació en el medi laboral
8. Àrea legal i pericial Dany corporal Actuacions forenses en Infermeria Dret sanitari i deontologia en Infermeria del Treball
9. Àrea de Gestió Aspectes generals de gestió Gestió de Serveis de Prevenció Sociologia del treball
10. Àrea de docència i recerca Habilitats docents Metodologia de la recerca Estadística i Epidemiologia

PROTOCOL	CODI	DATA	VERSIÓ
Guia o itinerari formatiu Tipus (GIFT) Infermeria del Treball	UDMSL_EIR_1	28/07/2023	01
			Pàgina 19 de 40

6.3. Formació en protecció radiològica

Els residents hauran d'adquirir de conformitat amb el que estableix la legislació vigent coneixements bàsics en protecció radiològica ajustats al que preveu la Guia Europea «Protecció Radiològica 116», en les següents matèries.

- a. Estructura atòmica, producció i interacció de la radiació.
- b. Estructura nuclear i radioactivitat.
- c. Magnituds i unitats radiològiques
- d. Característiques físiques dels equips de raigs X o fonts radioactives.
- e. Fonaments de la detecció de la radiació
- f. Fonaments de la radiobiologia. Efectes biològics de la radiació
- g. Protecció radiològica. Principis generals.
- h. Control de qualitat i garantia de qualitat.
- i. Legislació nacional i normativa europea aplicable a l'ús de les radiacions ionitzants
- j. Protecció radiològica operacional.
- k. Aspectes de protecció radiològica específics dels pacients.
- l. Aspectes de protecció radiològica específics dels treballadors exposats.

Els continguts formatius de les anteriors lletres a), b), c), d), e), f), g), h), i), s' impartiran durant el primer any d' especialització. La seva durada serà, entre sis i deu hores, fraccionables en mòduls, que s' impartiran segons el pla formatiu que es determini.

Els continguts formatius de les lletres j), k) i l): s' impartiran progressivament al llarg dels dos anys del programa formatiu i la seva durada serà al voltant d'una/dues hores destacant els aspectes pràctics.

PROTOCOL	CODI	DATA	VERSIÓ
Guia o itinerari formatiu Tipus (GIFT) Infermeria del Treball	UDMSL_EIR_1	28/07/2023	01
			Pàgina 20 de 40

7. Cronograma

L'infermer en formació de l'especialitat d'Infermeria del Treball, rotarà per les següents àrees amb l'objectiu d'adquirir les competències específiques especificades en Ordre SAS/1348/2009, de 6 de maig, per la qual s'aprova i publica el programa formatiu de l'especialitat d'Infermeria del Treball:

Any	Rotació	Durada	Dispositiu on es realitza	Atenció continuada
R1 Curs Superior Infermeria del Treball (3 mesos)	Urgències Traumatologia i Rehabilitació	1 mes	HUB	3 GUÀRDIES /MES
	Oftalmologia	2 setmanes	HUB	
	Otorrinolaringologia	2 setmanes	HUB	
	Medicina preventiva	1 setmana	HUB	
	Dermatologia	2 setmanes	HUB	
	Al·lèrgia	2 setmanes	HUB	
	Pneumologia	2 setmanes	HUB	
	Cardiologia	2 setmanes	HUB	
	Urgències Hospitalàries	1 mes	HUB	
	Radiodiagnòstic	2 setmanes	HUB	
	Gestió administrativa	2 setmanes	USL/ASPC	
	Centre Atenció Primària	1 mes	EAP de Hospitalet	
	Servei de Prevenció	3 setmanes	UBP Hospital de Viladecans	
	Servei de Prevenció	3 mesos	UBP Hospital de Bellvitge	
Any	Rotació	Durada	Dispositiu on es realitza	Atenció continuada
R2 Curs Superior Infermeria del Treball (3 mesos)	Servei de Prevenció	6 mesos	HUB	3 GUÀRDIES /MES
	Servei de Prevenció	2 mesos	UBP Primària	
	Servei de Prevenció	2 mesos	HUV	
	Rotació externa	1 mes	(Centre per definir)	

PROTOCOL	CODI	DATA	VERSÍO
Guia o itinerari formatiu Tipus (GIFT) Infermeria del Treball	UDMSL_EIR_1	28/07/2023	01
			Pàgina 21 de 40

7.1. Atenció continuada

Durant 2 anys

L'atenció continuada tindrà caràcter formatiu, per la qual cosa es prestaran serveis per l'esmentat concepte durant els 2 anys que dura la formació de l'especialitat.

Les hores que es prestin en concepte d'atenció continuada, es realitzaran en qualsevol dispositiu de la unitat docent i es planificaran tenint en compte el compliment dels objectius del programa formatiu.

Sense perjudici que la prestació de serveis d'atenció continuada s'adeqüi al règim de jornada i descansos que estableix la legislació vigent, es recomana que el còmput total de les hores que es prestin en concepte d'atenció continuada es correspongui amb 2-4 guàrdies mensuals.

7.2. Activitats mínimes que realitzar durant el període de residència

- Col·laborar activament en la realització d'avaluació de riscos i estudi de llocs de treball juntament amb altres disciplines preventives.
- Dissenyar almenys un programa d'educació sanitària en el medi laboral, elaborant almenys una guia de recomanacions per a la cura de la salut sobre prevenció de riscos específics dirigits als treballadors.
- Intervenir com a docent en programes de formació un mínim de 20 hores.
- Participar com a mínim en la implantació d'un pla d'emergència incloent la realització d'un simulacre.
- Col·laborar i en el seu cas realitzar i avaluar almenys 100 exàmens de salut ajustats als protocols de vigilància de la salut i a l'àmbit de les seves competències.
- Realitzar i avaluar un mínim de 10 exàmens ajustats a protocols de salut per absència prolongada per motius de salut
- Realitzar i interpretar almenys 100 proves funcionals: Respiratòries, cardiovasculars, oftalmològiques i auditives, així com totes aquelles que es derivin de l'aplicació dels protocols de suport diagnòstic a la vigilància de la salut.
- Participar activament en sessions d'avaluació per a l'emissió de criteris d'aptitud.
- Elaborar planificacions i memòries de vigilància de la salut.
- Participar en la confecció d'expedients jurídics que es puguin derivar de l'aptitud com a resultat dels exàmens de salut, amb la possibilitat d'assistència a judicis.
- Assistir almenys a 3 sessions de comitès de seguretat i salut a les empreses.
- Elaborar individualment o en equip un article de contingut científic amb vista a la seva publicació.
- Participar en l'elaboració i presentació d'una comunicació científica.
- Dissenyar individualment o en equip un projecte de recerca en l'àrea de l'especialitat.
- Realitzar almenys 15 intervencions de cirurgia menor relacionades amb la seva activitat.
- Manejar i utilitzar medicaments i productes sanitaris del seu àmbit laboral, segons el que preveu la legislació vigent.

PROTOCOL	CODI	DATA	VERSÍO
Guia o itinerari formatiu Tipus (GIFT) Infermeria del Treball	UDMSL_EIR_1	28/07/2023	01
			Pàgina 22 de 40

- q) Presentar dues sessions clíniques multiprofessionals en relació amb les activitats realitzades durant el període de formació pràctica
- r) Participar en quatre sessions clíniques presentades per altres professionals dins del seu àmbit de formació pràctica

8. Objectius d'aprenentatge específics i activitats per cada any de formació

Els objectius generals de les rotacions clíniques per a hospitals i centres de salut són:

1. Augmentar els coneixements i adquirir experiència en l'avaluació i maneig de pacients que presenten patologia aguda i/o crònica.
2. Adquirir experiència en l'ús i interpretació correcta de proves diagnòstiques bàsiques.
3. Augmentar l'experiència amb la comunicació escrita i oral relacionada amb el diagnòstic i tractament de les principals patologies agudes i/o cròniques en l'ambient hospitalari.
4. Adquirir habilitat en diagnòstic prevenció i tractament de malalties.

Primer any

Durant el primer any el resident combinarà la rotació per serveis assistencials en els quals es realitzen activitats relacionades amb les patologies que habitualment s'atenen pels infermers especialistes del Treball, centres d'atenció primària i la formació bàsica en l'especialitat a través de la Formació teòrica en Infermeria del Treball.

Al mateix temps que realitza el Curs Superior en Infermeria del Treball, el resident iniciarà la preparació d'un Projecte de Recerca sobre un problema real que podria desenvolupar-se un cop finalitza la seva residència.

La part comuna del curs d'Infermeria del Treball es realitzarà durant els 3 primers mesos de la residència. El resident es formarà en els continguts següents:

Conceptes generals de la Infermeria del Treball

- Treball i salut, Determinants de la salut, Panorama mundial de la salut, La Salut Pública i Salut laboral a Espanya

Tècniques de prevenció de riscos laborals

- Seguretat en el Treball
- Higiene industrial
- Ergonomia
- Psicosociologia aplicada a la prevenció

Àrea assistencial

- Alteracions de la salut i patologies d'origen laboral
- Àrea de la prevenció i promoció de la salut en el lloc de treball

PROTOCOL	CODI	DATA	VERSIO
Guia o itinerari formatiu Tipus (GIFT) Infermeria del Treball	UDMSL_EIR_1	28/07/2023	01
			Pàgina 23 de 40

- Rehabilitació i readaptació laboral i social

Àrea de Gestió

- Aspectes generals de gestió
- Àrea de docència i recerca
- Habilitats docents
- Infermeria basada en l'evidència
- Metodologia de la recerca
- Comunicació científica
- Estadística i Epidemiologia

8.1.1 Urgències Traumatologia i Rehabilitació

4 setmanes

OBJECTIUS

1. Conèixer i identificar els recursos i les tècniques davant de situacions d'urgència traumatològica, la seva organització i coordinació.
2. Desenvolupar destresa en les tasques de selecció i maneig de la terapèutica inicial i criteris de derivació de pacients politraumatitzats, traumatisme toràcic, traumatisme abdominal, esquinç greu, luxacions i fractures etc.
3. Conèixer pautes d'actuació en les patologies aguda més freqüents en aquest servei.
4. Desenvolupar habilitats tècniques relacionades amb el maneig terapèutic, pronació dolorosa, esquinços no greus, luxació d'articulacions, i lesions musculars agudes
5. Conèixer les principals teràpies rehabilitadores

ACTIVITATS

- Preinscripció clínica bàsica musculoesquelètica
- Immobilització de les diferents articulacions per a trasllat en situació d'urgència
- Realització de proves i tècniques per al correcte maneig de fractures (coloració temperatura, rebliment capil·lar distal, palpació dels polsos perifèrics, correcta immobilització del focus de fractura).
- Interpretació d'estudi radiològic bàsic
- Realitzar diferents immobilitzacions: embenats compressius, fèrules...
- Sutura de ferides de pell i teixit subcutani, no complicades, sense repercussió funcional/estètica
- Cura i neteja de ferides i cremades (abrasions)
- Extracció de cossos estranys en pell.
- Proporcionar cures que ajuden a restablir i mantenir les funcions i a prevenir les complicacions.
- Proporcionar educació, assessorament i coordinació del tractament aplicat.
- Administració i maneig de medicació d'urgències.
- Sedació i analgèsia sota protocol.
- Anestèsia tòpica i local.

COMPETÈNCIES

- Conèixer maneig terapèutic i criteris de derivació d'esquinços, luxacions, fractures i lesions musculars agudes.

PROTOCOL	CODI	DATA	VERSIÓ
Guia o itinerari formatiu Tipus (GIFT) Infermeria del Treball	UDMSL_EIR_1	28/07/2023	01
			Pàgina 24 de 40

- Conèixer maneig i criteris de derivació de pacient amb trauma greu o politraumatitzat
- Maneig de problemes més habituals en el medi laboral, problemes músculs, neurològics, respiratoris...
- Saber aplicar estratègies rehabilitadores
- Aplicar les activitats preventives de trastorns més freqüents (escola d'esquena, prevenció d'alteracions posturals...)

8.1.2 Urgències Hospitalàries i Extrahospitalàries 4 setmanes

OBJECTIUS

1. Conèixer, identificar i manejar els recursos disponibles.
2. Desenvolupar les habilitats tècniques relacionades amb el maneig de pacient a urgències: canalització de catèter venós i arterial, col·locació de sonda vesical i nasofaríngia, gasometria artèria i extracció de sang, col·locació d'embenats, cures, sutures, etc.
3. Desenvolupar les capacitats necessàries per realitzar el triatge de pacients.
4. Conèixer pautes d'actuació en les patologies agudes més freqüents (reaccions al·lèrgiques, patologies respiratòries i cardíques, gastroenteritis, etc.), i davant de malalties cròniques (EPOC, ICC, diabetis, etc).
5. Conèixer les tècniques de suport vital (RCP) i d'atenció urgent.
6. Conèixer les activitats necessàries per establir i monitoritzar pacients en situació crítica.
7. Garantir la seguretat del pacient i l'entorn per prevenir possibles complicacions derivades de la situació d'urgències.
8. Col·laborar en els dispositius d'actuació davant emergències i catàstrofes si n'hi hagués.

ACTIVITATS

- Manejar i utilitzar medicaments i productes sanitaris del seu àmbit laboral, segons el que preveu la legislació vigent.
- Realitzar una anamnesi exhaustiva i sistemàtica
- Realització de tècniques d'infermeria com:
 - Canalització de via venosa perifèrica
 - Obtenció analítica (venosa i arterial)
 - Sondeig vesical, Sonda nasogàstrica etc.
 - Aerosolteràpia
 - Administració de medicació
 - Realització de tècniques de Reanimació cardiopulmonar bàsica.
 - Maneig de la Reordenació mecànica en situacions urgents.
 - Mobilització i transport de pacients en situació d'urgència.
 - Realitzar la identificació del grau de dolor en el pacient crític mitjançant la utilització de les diferents escales.
 - Realitzar i/o col·laborar en els procediments de suport respiratori.
 - Realitzar i/o col·laborar en els procediments de suport hemodinàmic.
 - Realitzar i/o col·laborar en una exploració neurològica.
 - Revisar sistemàticament el carro de RCP i l'adequat funcionament del material i

PROTOCOL	CODI	DATA	VERSÍO
Guia o itinerari formatiu Tipus (GIFT) Infermeria del Treball	UDMSL_EIR_1	28/07/2023	01
			Pàgina 25 de 40

mitjans tècnics existents a la unitat.

COMPETÈNCIES

- Utilitzar els conceptes teòrics i el coneixement de les cures d'infermeria com a base per a la presa de decisions en la pràctica infermera d'urgències
- Coneixerà el funcionament general del servei d'urgències.
- Sabrà utilitzar l'aparellament existent a la Unitat.
- Utilitzar de forma racional els recursos existents
- Saber valorar el pacient en les situacions crítiques i actuar de forma immediata
- Col·laborar amb precisió i rapidesa, en la recepció, reanimació (si és necessari) i estabilització del pacient en situació crítica.
- Aplicar les mesures necessàries per a la preparació i transport intra hospitalari o extra hospitalari del pacient en estat crític
- Maneig de la patologia menor freqüent. Criteris de derivació
- Aplicar les cures bàsiques de les urgències oftalmològiques, otorrinolaringològiques i de les principals patologies cardiològiques i respiratòries
- Realitzar cursos presencials d'actualització de RCP Avançada

8.1.3 Pneumologia

2 setmanes

OBJECTIUS

1. Identificar els recursos i tècniques d'atenció a la salut en patologia respiratòria
2. Desenvolupar habilitats en la correcta realització i interpretació de proves diagnòstiques
3. Identificar les cures per als pacients amb patologia pneumològica
4. Conèixer programes del pacient amb patologia pneumològica
5. Desenvolupar habilitats en l'educació del pacient amb patologia pneumològica

ACTIVITATS

- Realitzar adequadament una història clínicomercial d'infermeria
- Preinscripció clínica bàsica
- Realitzar i interpretar proves diagnòstiques (Espirometries, Gasometria arterial....)
- Col·laborar, o en el seu cas, aplicar tècniques terapèutiques existents.
- Administrar nebulitzadors i donar recomanacions sobre la seva correcta utilització
- Col·laborar en les activitats d'educació sanitària
- Participar en programes de prevenció i deshabituació tabàquica.
- Participar en Estudis de contactes i despitatge de TB.

COMPETÈNCIES

- Realitzar i interpretar els mètodes diagnòstics més habituals, anamnesi, exploració física, espirometria, gasometria arterial, mantoux, auscultació, analítica bàsica, etc.
- Conèixer les mesures terapèutiques més habituals higienicosanitàries, fisioteràpia respiratòria
- Reconèixer els efectes de l'antibioteràpia, broncodilatadors, aerosolteràpia, oxigenoteràpia, antihipertensius, antiarrítmics, diurètics, anticoagulants

PROTOCOL	CODI	DATA	VERSÍO
Guia o itinerari formatiu Tipus (GIFT) Infermeria del Treball	UDMSL_EIR_1	28/07/2023	01
			Pàgina 26 de 40

- Maneig i integració del pacient amb insuficiència respiratòria crònica i asma
- Aplicar les activitats preventives de les bronconeumopaties ambientals i laborals

8.1.4 Cardiologia

2 setmanes

OBJECTIUS

1. Identificar els recursos i tècniques d'atenció a la salut en patologia cardíaca
2. Obtenir coneixements i habilitats sobre el control, maneig i cures del dolor toràcic, disnea, arítmies, síncope, edema agut de pulmó etc.
3. Desenvolupar habilitats en la correcta realització i interpretació de proves diagnòstiques
4. Identificar les cures per als pacients amb patologia cardíaca
5. Conèixer programes del pacient amb patologia cardíaca
6. Desenvolupar habilitats en l'educació del pacient amb patologia cardíaca

ACTIVITATS

- Realitzar adequadament una història clínicomercial d'infermeria
- Preinscripció clínica bàsica
- Realitzar i interpretació bàsica de proves diagnòstiques (ECG...)
- Col·laborar, o en el seu cas, aplicar tècniques terapèutiques existents.
- Manejar situacions d'urgència
- Col·laborar en les activitats d'educació sanitària
- Col·laborar en les activitats de promoció de la salut i prevenció de la malaltia cardiovascular

COMPETÈNCIES

- Realitzar i interpretar els mètodes diagnòstics més habituals, anamnesi, exploració física, auscultació, analítica bàsica, ECG, etc.
- Aplicar les mesures terapèutiques més habituals higienicosanitàries,
- Sabrà reconèixer els efectes d'antihipertensius, antiarrítmics, diurètics, anticoagulants
- Reconèixer la indicació d'aplicació d'altres mètodes diagnòstics: prova d'esforç, ecocardiograma, electrocardiograma, etc.
- Realitzar activitats preventives en treballadors amb factors de risc cardiovascular, cardiopatia isquèmica etc.

8.1.5 Oftalmologia

2 setmanes

OBJECTIUS

PROTOCOL	CODI	DATA	VERSÍO
Guia o itinerari formatiu Tipus (GIFT) Infermeria del Treball	UDMSL_EIR_1	28/07/2023	01
			Pàgina 27 de 40

1. Identificar els recursos i tècniques d' atenció al pacient enfront de patologies d' oftalmologia
2. Desenvolupar habilitats bàsiques relacionades amb el maneig de pacients amb problemes d'oftalmologia (urgències, traumatisme ocular...) així com en activitats preventives i procediments diagnòstics

ACTIVITATS

- Col·laborar en la realització correcta d'anamnesi
- Col·laborar en la terapèutica de la patologia oftalmològica més freqüent
- Realitzar i interpretar: Test visió
- Realitzar primera assistència en situació d'urgència, traumatisme ocular físic/químic, perforació ocular, ...
- Utilitzar adequadament els fàrmacs oftalmològics, avaluant els beneficis esperats i els riscos associats i/o efectes derivats de la seva administració i consum.
- Recomanar els equips de protecció individual adequats i les mesures de prevenció

COMPETÈNCIES

- Identificar els processos fisiopatològics a nivell oftalmològic i les seves manifestacions realitzant una correcta anamnesi.
- Conèixer i aplicar de les mesures terapèutiques més habituals
- Maneig de pacients amb seqüeles d' intervenció quirúrgica
- Realitzar la primera assistència en situació d' urgència
- Recomanar els Equips de protecció individual adequats

8.1.6 Otorrinolaringologia

2 setmanes

OBJECTIUS

1. Identificar els recursos i tècniques d' atenció al pacient enfront de patologies d' ORL
2. Desenvolupar habilitats bàsiques relacionades amb el maneig de pacients amb problemes d'ORL (urgències, pacients laringectomitzats...) així com en activitats preventives i procediments diagnòstics

ACTIVITATS

- Col·laborar en la realització correcta d'anamnesi
- Realitzar les proves diagnòstiques necessàries (audiometria, otoscòpia...).
- Col·laborar en la terapèutica de la patologia otorrinolaringològica més freqüent (extracció de tap de cerum i cossos estranys, taponament nasal, etc.)
- Realitzar i interpretar una audiometria
- Realitzar primera assistència en situació d' urgència epistaxi, otorràgia...
- Utilitzar adequadament els fàrmacs utilitzats per a patologia, avaluant els beneficis esperats i els riscos associats i/o efectes derivats de la seva administració i consum.
- Recomanar els Equips de protecció individual adequats i les mesures de prevenció

COMPETÈNCIES

- Identificar els processos fisiopatològics a nivell d' ORL i les seves manifestacions realitzant una correcta anamnesi.
- Conèixer i aplicar de les mesures terapèutiques més habituals
- Maneig de pacients amb seqüeles d' intervenció quirúrgica

PROTOCOL	CODI	DATA	VERSIÓ
Guia o itinerari formatiu Tipus (GIFT) Infermeria del Treball	UDMSL_EIR_1	28/07/2023	01
			Pàgina 28 de 40

- Dur a terme activitats preventives enfront d' hipoacúsies, ergonomia fondiàtrica, treballs a pressions diferents a l' atmosfèrica, etc.
- Realitzar la primera assistència en situació d' urgència
- Recomana els Equips de protecció individual adequats i les mesures de prevenció

8.1.7 Dermatologia

2 setmanes

OBJECTIUS

1. Identificar i manejar els recursos disponibles.
2. Conèixer les principals lesions dermatològiques i la seva eventual relació amb el medi laboral
3. Desenvolupar habilitats bàsiques relacionades amb el maneig del pacient amb problemes dermatològics
4. Desenvolupar habilitats en activitats preventives higièniques en el medi laboral i comunitari

ACTIVITATS

- Realitzar anamnesi i exploració clínica bàsica per reconèixer les lesions elementals
- Interpretació de les proves diagnòstiques específiques.
- Aplicar de criteris de derivació adequada dels principals problemes: urticàries, dermatitis.
- Administrar els tractaments pertinents: corticoides tòpics i sistèmics, ...
- Recomana les mesures preventives higièniques en el medi laboral i comunitari.

COMPETÈNCIES

- Reconeixement de les lesions elementals dermatològiques
- Maneig i interpretació dels mètodes diagnòstics més habituals: anamnesi, exploració física, recollida de mostres, proves de laboratori, anatomia patològica
- Maneig de les mesures terapèutiques més habituals: antimicòtics, hidrants fotoprotectors, antibiòtics tòpics..., corticoides tòpics i sistèmics
- Coneixement de les mesures d' educació sanitària i activitats en el medi laboral i comunitari

8.1.8 Al·lèrgologia

2 setmanes

OBJECTIUS

1. Identificar i manejar els recursos disponibles.
2. Conèixer els principals símptomes d'al·lèrgia, els diferents al·lèrgens i la seva eventual relació amb el medi laboral
3. Desenvolupar habilitats bàsiques relacionades amb el maneig del pacient amb problemes al·lèrgics. Adquirir habilitats tècniques per a la realització de proves cutànies (prick test i intradermorreacció).
4. Desenvolupar habilitats en activitats preventives higièniques en el medi laboral i

PROTOCOL	CODI	DATA	VERSÍO
Guia o itinerari formatiu Tipus (GIFT) Infermeria del Treball	UDMSL_EIR_1	28/07/2023	01
			Pàgina 29 de 40

comunitari

ACTIVITATS

- Realitzar anamnesi i exploració clínica bàsica
- Interpretació de les proves diagnòstiques específiques.
- Realitzar i interpretar proves cutànies
- Aplicar de criteris de derivació adequada dels principals problemes: urticàries, dermatitis, rinitis i conjuntivitis, asma, Anafilaxia.
- Administrar els tractaments pertinents: corticoides tòpics i sistèmics, antihistamítics, tractaments de desensibilització ...
- Recomana les mesures preventives higièniques en el medi laboral i comunitari

COMPETÈNCIES

- Maneig i interpretació dels mètodes diagnòstics més habituals: anamnesi, exploració física, recollida de mostres, proves de laboratori
- Coneixement dels problemes de salut al·lèrgics més freqüents, les seves presentacions clíniques més prevalents i relació amb al·lèrgens ambientals o laborals
- Maneig de les mesures terapèutiques més habituals: corticoides tòpics i sistèmics, antihistamítics, tractaments de desensibilització....
- Coneixement de les mesures d'educació sanitària i activitats en el medi laboral i comunitària

8.1.9 Medicina preventiva

1 setmana

OBJECTIUS

1. Conèixer el funcionament del Servei i els seus recursos
2. Dur a terme la vacunació de l'adult susceptible d'immunització
3. Identificar el procediment a seguir davant contacte amb microorganismes epidemiològicament rellevants
4. Manejar els diferents aïllaments en funció de la via de transmissió

ACTIVITATS

- Administrar les vacunes pertinents
- Participar en les campanyes de vacunació
- Utilitzar els mitjans de control de les infeccions d'origen hospitalari.
- Aplicar els protocols d'aïllament
- Utilitzar els desinfectants segons protocols establerts a l'hospital i els criteris d'aplicació.
- Assistir a totes les activitats del Servei de Medicina Preventiva

COMPETÈNCIES

- Aplicació dels coneixements sobre el control de la infecció per a la prevenció i control d'infeccions
- Aplicació dels principis de neteja, desinfecció i esterilització per promoure un ambient segur tant en l'àmbit laboral com comunitari

PROTOCOL	CODI	DATA	VERSIÓ
Guia o itinerari formatiu Tipus (GIFT) Infermeria del Treball	UDMSL_EIR_1	28/07/2023	01
			Pàgina 30 de 40

8.1.10 Radiodiagnòstic

2 setmanes

OBJECTIUS

1. Conèixer el funcionament de la unitat i els seus recursos
2. Valorar i interpretar les proves realitzades per reconèixer les principals patologies

ACTIVITATS

- Participar en la valoració de les proves radiodiagnòstiques
- Col·laborar en l'administració dels diferents contrastos utilitzats en radiodiagnòstic
- Posar en pràctica els diferents aspectes de protecció radiològica específica dels treballadors exposats.
- Participar en sessions clíniques i reunions del Servei de Radiodiagnòstic
- Posar en pràctica els diferents aspectes de protecció radiològica específica dels pacients i la seva aplicació.

COMPETÈNCIES

- Conèixer les indicacions i tècniques de radiologia bàsica: Radiologia toràcica, abdominal, osteoarticular
- Coneixement d' anatomia radiològica bàsica
- Conèixer les indicacions per aplicar altres tècniques radiològiques: Eco, TAC, RMN
- Coneixements de tipus de contrastos usats en Radiologia

8.1.11 Centres d' Atenció Primària 4 setmanes

OBJECTIUS

1. Conèixer l' estructura i el funcionament del Centre de Salut
2. Conèixer els programes disponibles per analitzar la situació de salut de la població
3. Adquirir habilitats d' entrevista clínica i comunicació efectiva
4. Conèixer programes de promoció de la salut i prevenció de malaltia

ACTIVITATS

- Col·laborar en les consultes d'infermeria a demanda/programada (EPOC, ASMA,ETC) sobretot en les principals patologies relacionades amb el treball.
- Identificar els problemes de salut derivats del treball i promoure accions encaminades a la promoció de la salut i prevenció de riscos en el treball.
- Participar en sessions clíniques i reunions de l' Equip d' Atenció Primària.
- Realitzar proves diagnòstiques: extraccions sanguínies, glucèmies capil·lars, ECG, preses de tensió arterial, i altres (segons els C.S.).
- Aplicació de tècniques de deshabituació tabàquica
- Utilitzar el sistema informàtic, història clínica informatitzada, registres.
- Atenció a pacients d' urgències
- Conèixer i participar en activitats relatives a les malalties comunes del treballador.
- Aplicar els criteris de derivació a altres especialistes
- Realitzar campanyes de promoció de la salut i fomentar una cultura de salut en l' àmbit de la seva competència, per exemple, deshabituació tabàquica
- Informar i formar la població adulta planificant, executant i avaluant programes

PROTOCOL	CODI	DATA	VERSÍO
Guia o itinerari formatiu Tipus (GIFT) Infermeria del Treball	UDMSL_EIR_1	28/07/2023	01
			Pàgina 31 de 40

educatius segons les necessitats detectades

COMPETÈNCIES

- Conèixer i participar en activitats relatives a les malalties comunes del treballador
- Aplicar els criteris de derivació a altres especialistes
- Realitzar campanyes de promoció de la salut i fomentar una cultura de salut en l'àmbit de la seva competència, per exemple, deshabitació tabàquica
- Informar i formar la població adulta planificant, executant i avaluant programes educatius segons les necessitats detectades
-

8.1.12 Unitat de Prevenció HV

3 setmanes

OBJECTIUS

1. Conèixer el funcionament de la UBP i circuits d'atenció als treballadors
2. Diferenciar els diferents conceptes: Riscos específics per lloc, vigilància de la salut, Accident de treball, Accident biològic, mesures de prevenció, Equips de protecció individual...
3. Adquirir habilitats d'entrevista clínica i comunicació efectiva, i utilitzar-les en la relació amb treballador

ACTIVITATS

- Col·laborar en la realització d'avaluació de riscos i estudi de llocs de treball juntament amb altres disciplines preventives.
- Col·laborar o en el seu cas realitzar investigacions d'accidents.
- Col·laborar o en el seu cas realitzar vacunació als treballadors en funció del seu estat vacunal/exposició a risc laboral.
- Col·laborar en estudis de contactes
- Registre de dades. Maneig PREVEN 32, SAP...

COMPETÈNCIES

- Treballar i col·laborar activament en l'equip multidisciplinari dels serveis de prevenció
- Incrementar el nivell de salut de la població treballadora, mitjançant accions encaminades a la promoció de la salut, prevenció de riscos derivats del treball, protecció de la salut i formació dels treballadors.
- Conèixer les activitats relacionades amb les malalties professionals, accidents de treball, i altres malalties prevalents en el medi laboral...
- Recomana els Equips de Protecció Individual segons els riscos enfront dels que protegeix
- Conèixer les tècniques de seguretat, higiene industrial i mediambiental i Ergonomia en el lloc de treball
- Participar en els estudis de contacte generats per exposició a microorganismes

8.1.13 Unitat Bàsica de Prevenció Hospital de Bellvitge

3 mesos

PROTOCOL	CODI	DATA	VERSÍO
Guia o itinerari formatiu Tipus (GIFT) Infermeria del Treball	UDMSL_EIR_1	28/07/2023	01
			Pàgina 32 de 40

Curs Superior d' Infermeria del Treball

OBJECTIUS

1. Conèixer el funcionament de la UBP i circuits d' atenció als treballadors
2. Conèixer els registres d'informació bàsics (PREVEN, SAP)
3. Diferenciar els diferents conceptes: Riscos específics per lloc, vigilància de la salut, Accident de treball, Accident biològic, mesures de prevenció, Equips de protecció individual...
4. Adquirir habilitats d' entrevista clínica i comunicació efectiva, i utilitzar-les en la relació amb treballador
5. Identificar l' existència de factors de risc per a la salut, segons estils de vida saludables.
6. Participar en les sessions clíniques de l' organització

ACTIVITATS

- Col·laborar activament en la realització d'avaluació de riscos i estudi de llocs de treball juntament amb altres disciplines preventives.
- Realitzar 100 exàmens de salut ajustats als protocols de vigilància de la salut i a l' àmbit de les seves competències
- Realitzar i interpretar proves funcionals
- Col·laborar o en el seu cas realitzar investigacions d'accidents.
- Col·laborar o en el seu cas realitzar vacunació als treballadors en funció del seu estat vacunal/exposició a risc laboral.
- Col·laborar en estudis de contactes
- Registre de dades. Maneig PREVEN 32, SAP...

COMPETÈNCIES

- Treballar i col·laborar activament en l'equip multidisciplinari dels serveis de prevenció
- Incrementar el nivell de salut de la població treballadora, mitjançant accions encaminades a la promoció de la salut, prevenció de riscos derivats del treball, protecció de la salut i formació dels treballadors.
- Conèixer les activitats relacionades amb les malalties professionals, accidents de treball, i altres malalties prevalents en el medi laboral.
- Realitzar la valoració de les deficiències visuals en relació amb el treball habitual i aplicar les recomanacions de l' ergonomia especialment en treballs amb PVD i ambients secs.
- Recomana els Equips de Protecció Individual segons els riscos enfront dels que protegeix
- Gestionar un sistema de registre apropiat i accessible que asseguri la confidencialitat de les dades d' acord amb el que preveu la legislació vigent
- Identificar i participar activament en les urgències mèdiques que al llarg d' aquest període es presentin en el Servei de Prevenció on estigui destinat, havent de familiaritzar-se amb els protocols i guies d' actuació mèdica en aquest tipus de situacions
- Conèixer les tècniques de seguretat, higiene industrial i mediambiental i Ergonomia en el lloc de treball
- Participar en els estudis de contacte generats per exposició a microorganismes

PROTOCOL	CODI	DATA	VERSIO
Guia o itinerari formatiu Tipus (GIFT) Infermeria del Treball	UDMSL_EIR_1	28/07/2023	01
			Pàgina 33 de 40

8.1.13 Unitats/Serveis relacionats amb la Salut Laboral (USL) 2 setmanes

OBJECTIUS

1. Participar en l'assessorament i suport tècnic en salut laboral als professionals de la xarxa sanitària pública.
2. Conèixer el marc conceptual de les intervencions de salut pública adreçades a les persones en situació d'atur.
3. Conèixer el marc conceptual dels determinants de les desigualtats en salut relacionades amb el treball.
4. Conèixer el Sistema de vigilància de malalties relacionades amb el treball basat en la notificació de casos des dels Centres d'Atenció Primària i adquirir els coneixements necessaris per desenvolupar les activitats corresponents a l'àmbit competencial d'infermeria.
5. Conèixer el marc conceptual dels factors de risc psicosocial.
6. Conèixer l'estructura bàsica dels informes i les recomanacions preventives, a partir dels problemes de salut observats.
7. Conèixer el programa de vigilància postocupacional dels treballadors exposats a l'amiant i adquirir els coneixements necessaris per desenvolupar les activitats corresponents a l'àmbit competencial d'infermeria.

ACTIVITATS

- Participar activament en les tasques relacionades amb el Sistema de vigilància de malalties relacionades amb el treball
- Col·laborar en la valoració dels factors de risc psicosocial que influeixen en l'aparició de trastorns de salut mental
- Participar en les tasques del Programa de vigilància postocupacional de la salut de les persones treballadores exposades a l'amiant, que es duen a terme al Servei de Salut i Treball (SERSIT) i Unitat de Salut Laboral (USL)
- Aquelles que considerin els responsables del centre i que siguin necessàries per complir els objectius de la rotació

8.1.14 Atenció continuada

3 guàrdies/mes

Estarà acompanyat pel personal d'infermeria designat i responsable en cada cas.

El resident serà capaç de:

- Conèixer el maneig terapèutic i criteris de derivació d'esquinços, luxacions, fractures i lesions musculars agudes.
- Conèixer el maneig, i criteris de derivació de pacient amb trauma greu o politraumatitzat.
- Maneig de problemes més habituals en el medi laboral, problemes musculo

PROTOCOL	CODI	DATA	VERSÍO
Guia o itinerari formatiu Tipus (GIFT) Infermeria del Treball	UDMSL_EIR_1	28/07/2023	01
			Pàgina 34 de 40

- esquelètics, neurològics, respiratoris...
- Sabrà aplicar estratègies rehabilitadores

• SEGON ANY

Durant el segon any el resident realitzarà les rotacions en els Serveis de Prevenció de Riscos Laborals de l' Hospital Universitari de Bellvitge, de l' Hospital de Viladecans i en el d' Atenció Primària Metropolitana Sud i continuarà amb la seva formació bàsica en l' especialitat a través del programa de la Formació teòrica en Infermeria del Treball.

8.2.1 Serveis de Prevenció

10 mesos

OBJECTIU

1. Conèixer altres mesures terapèutiques no farmacològiques com dieta, exercici físic
2. Detectar els conflictes ètics i legals que es plantegin com a conseqüència de la pràctica laboral
3. Adquirir habilitats docents i investigadores.
4. Conèixer els criteris d' aptitud laboral.
5. Participar en les sessions clíniques de l' organització
6. Conèixer el pla d' autoprotecció.

ACTIVITATS

- Col·laborar activament en la realització d'avaluació de riscos i estudi de llocs de treball juntament amb altres disciplines preventives.
- Realitzar 100 exàmens de salut ajustats als protocols de vigilància de la salut i a l' àmbit de les seves competències
- Realitzar i interpretar proves funcionals (R1 20 –R2 80)
- Col·laborar o en el seu cas realitzar investigacions d'accidents.
- Col·laborar o en el seu cas realitzar vacunació als treballadors en funció del seu estat vacunal/exposició a risc laboral.
- Col·laborar en estudis de contactes
- Participar activament en sessions d' avaluació per a l' emissió de criteris d' aptitud.
- Elaborar planificacions i memòries de vigilància de la salut
- Participar en l' elaboració d' expedients jurídics que es puguin derivar de l' aptitud com a resultat dels exàmens de salut.
- Assistir almenys a 3 sessions de comitès de seguretat i salut a les empreses.
- Presentar dues sessions clíniques en relació amb les activitats realitzades durant el període de formació pràctica.
- Participar en quatre sessions clíniques presentades per altres professionals dins del seu àmbit de formació pràctica

COMPETÈNCIES

PROTOCOL	CODI	DATA	VERSÍO
Guia o itinerari formatiu Tipus (GIFT) Infermeria del Treball	UDMSL_EIR_1	28/07/2023	01
			Pàgina 35 de 40

- Conèixer i participar en les activitats relacionades amb la gestió dels serveis de prevenció de riscos laborals
- Detectar precoçment els factors de risc derivats del treball, així com qualsevol alteració que pugui presentar-se en la població treballadora, duent a terme les activitats necessàries per al control i seguiment dels mateixos, aprofundint en la població especialment sensible
- Promoure la participació activa del treballador en mesures de protecció enfront dels riscos als quals estan exposats en el seu treball, fomentant la responsabilitat laboral en matèria de salut i seguretat, promovent la participació de la població treballadora en plans d' emergència
- Col·laborar i en el seu cas dirigir les activitats de planificació i direcció relatives a la implantació dels plans d'emergència
- Assessorar els òrgans de direcció de les empreses i institucions sobre els riscos i la repercussió de les condicions de treball sobre la salut dels treballadors i interactuar amb els diferents agents socials
- Valorar pericialment, en l' àmbit competencial de la professió infermera, les conseqüències que té tant la patologia laboral com la patologia comuna que pogués col·lisionar amb l' activitat laboral. (Incapacitats, canvi de lloc de treball, adaptacions...)
- Assessorar i orientar en la gestió i tramitació dels expedients d' incapacitat davant les entitats i els organismes competents
- Realitzar estudis, elaborar protocols, avaluar programes i guies d' actuació per a la pràctica de la infermeria del treball
- Conèixer els programes de rehabilitació, readaptació i reinserció professional dels treballadors després d' accident o malaltia
- Conèixer l' aplicació de l' estadística i epidemiologia en l' àmbit laboral
- Participar en els estudis de contacte generats per exposició a microorganismes
- Realitzar comunicacions científiques i de divulgació
- Informar i formar la població treballadora planificant executant i avaluant programes educatius segons les necessitats detectades, de forma individualitzada o en grups.
- Proposar i participar en projectes de recerca encaminats a millorar l' activitat professional i amb això elevar la salut de la població treballadora.

8.2.2 Rotació externa

4 setmanes

Segons l'article 21 del REIAL DECRET 183/2008, de 8 de febrer, es consideren rotacions externes els períodes formatius, autoritzats per l'òrgan competent de la corresponent comunitat autònoma, que es duguin a terme en centres o dispositius no previstos en el programa de formació ni en l'acreditació atorgada al centre o unitat docent. Per aquest motiu no és possible concretar el dispositiu de la rotació externa.

Durant el segon any el resident farà la part específica del Curs d' Infermeria del Treball, que realitzarà de forma intercalada durant la seva estada al Servei de Prevenció.

PROTOCOL	CODI	DATA	VERSIÓ
Guia o itinerari formatiu Tipus (GIFT) Infermeria del Treball	UDMSL_EIR_1	28/07/2023	01
			Pàgina 36 de 40

El resident es formarà en els continguts següents:

Marc conceptual legislatiu de la Infermeria del Treball

Referències històriques, marc legislatiu, directives europees,
Legislació

Vigilància de la Salut/Àrea de prevenció de la Malaltia

Promoció de la salut i prevenció de la malaltia, estratègies d' intervenció, models d' intervenció, educació per a la salut,

Participació en programes de salut, campanyes de prevenció primària

Zona cínica

Urgències, emergències i catàstrofes

Vacunació en el medi laboral

8.2.3 Atenció continuada 3 guàrdies/mes

Estarà acompanyat pel personal d' infermeria designat i responsable en cada cas.

El resident serà capaç de:

- Utilitzar els conceptes teòrics i el coneixement de les cures d' infermeria com a base per a la presa de decisions en la pràctica infermera d' urgències
- Coneixerà el funcionament general del servei d' urgències.
- Sabrà utilitzar l' aparellament existent a la Unitat.
- Utilitzar de forma racional els recursos existents
- Saber valorar el pacient en les situacions crítiques i actuar de forma immediata
- Col·laborar amb precisió i rapidesa, en la recepció, reanimació (si és necessari) i estabilització del pacient en situació crítica.
- Aplicar les mesures necessàries per a la preparació i transport intra hospitalari o extra hospitalari del pacient en estat crític
- Maneig de la patologia menor freqüent. Criteris de derivació
- Aplicar les cures bàsiques de les urgències oftalmològiques, otorrinolaringològiques i de les principals patologies cardiològiques i respiratòries

9. Sessions clíniques

1. D' assistència obligatòria
 - a. Les sessions clíniques dels serveis en què aquest rotant l' EIR
 - b. Les organitzades pels tutors de la Unitat Docent
2. Sessions recomanades
 - a. Les de recerca en camps afins a l' especialitat.

Durant el període de residència haurà de presentar dues sessions clíniques multiprofessionals en relació amb les activitats realitzades durant el període de formació

PROTOCOL	CODI	DATA	VERSÍO
Guia o itinerari formatiu Tipus (GIFT) Infermeria del Treball	UDMSL_EIR_1	28/07/2023	01
			Pàgina 37 de 40

pràctica, i participar en quatre sessions clíniques presentades per altres professionals dins del seu àmbit de formació pràctica.

Una part de la formació teòrica es realitzarà mitjançant seminaris programats: un cop acabada la part de formació teòrica més bàsica, la formació es complementarà amb activitats, en forma de seminaris, xerrades, tallers, conferències, etc. sobre temes d' especial interès, de forma periòdica al llarg dels dos anys de formació per als residents d' Infermeria del Treball:

- Seminaris de casos pràctics. Es tracta de seminaris organitzats per als residents i el seu objectiu és el de discutir casos pràctics relacionats amb la Medicina i/o Infermeria del Treball, exposats per un expert.
- Seminaris de bibliografia. Té com a objectiu discutir conjuntament un article científic a partir de la preparació prèvia i la seva exposició per part d' un resident. S' organitza un seminari cada mes i mig
- Seminaris d' Actualitzacions en Salut Laboral. Es tracta de sessions organitzades per diferents institucions que tenen com a objectiu presentar i discutir temes d' actualitat en salut laboral.

10. Pla de formació comuna transversal

Les competències transversals són comunes a totes o bona part de les especialitats en Ciències de la Salut. S' adquireixen mitjançant:

1. Les accions formatives (cursos i tallers) organitzats per la Comissió de Docència, de realització obligatòria per a tots els residents i amb avaluació final.
2. La pràctica integrada i tutoritzada en cadascuna de les unitats docents i amb avaluació continuada.
3. L' autoaprenentatge guiat.

A la Ctra de Docència estan publicats tant el Pla de Formació Transversal Comú (PFC) per als residents de l'Hospital Universitari de Bellvitge, com cadascuna de les accions formatives a mesura que es van desenvolupant. Els residents han d' haver superat tots els cursos i tallers que tenen programats cada any abans que es realitzi l' avaluació anual, ja que el seu contingut forma part de l' avaluació i condicionen el resultat final. Sense una avaluació positiva en competències transversals l' avaluació anual màxima és d' apte.

Les **competències transversals** o genèriques s' agrupen en els apartats següents:

- K. Valors i actituds professionals. Principis de bioètica.
- L. Comunicació clínica.
- M. Determinants de salut i malaltia i promoció de la salut.
- N. Maneig de la informació clínica.
- O. Recerca.
- P. Docència i formació.
- Q. Treball en equip.

PROTOCOL	CODI	DATA	VERSÍO
Guia o itinerari formatiu Tipus (GIFT) Infermeria del Treball	UDMSL_EIR_1	28/07/2023	01
			Pàgina 38 de 40

- R. Gestió clínica i de la qualitat.
- S. Protecció.
- T. Idiomes.

10.A. Valors i actituds professionals, Principis de Bioètica

1. Aplicar els fonaments de la bioètica i el mètode de deliberació en la pràctica professional
2. Complir amb els principis i valors dels sistemes de salut
3. Demostrar compromís amb els valors de la professió
4. Detectar i manejar situacions de conflicte ètic
5. Respectar els valors dels pacients, tenint en compte la diversitat i fragilitat i desenvolupar una actitud no discriminatòria
6. Aplicar adequadament el procés de consentiment informat
7. Detectar precoçment i notificar situacions de violència de gènere i abús-maltractament i conèixer els protocols establerts en aquests casos
8. Demostrar conèixer els aspectes ètics i legals relacionats amb el maneig de la informació, la documentació i la història clínica per manejar la confidencialitat i el secret professional
9. Demostrar conèixer el funcionament dels Comitès d' Ètica Assistencial i de Recerca

10. B. Comunicació clínica

1. Aplicar els principis bàsics de la comunicació humana a la pràctica clínica en la relació amb els pacients, familiars, cuidadors i amb altres professionals
2. Seleccionar la via o mètode de comunicació apropiat a situacions canviants i a persones diverses
 - a. comunicar-se amb pacients terminals
 - b. habilitat per donar males notícies
 - c. preguntar sobre la història sexual
 - d. comunicar-se amb pacients difícils i/o agressius
 - e. comunicar-se amb grups específics de població (infants, adolescents, gent gran, immigrants i discapacitats)
3. Valorar l' impacte de la malaltia en el pacient i en els familiars, i alleujar el seu sofriment incrementant la capacitat d' empatia
4. Desenvolupar una relació de suport als pacients crònics
5. Arribar a acords amb el pacient i el seu entorn

10.C. Determinants de la salut i la malaltia i promoció de la salut

1. Realitzar activitats promoció i d' educació per a la salut individual i comunitària
2. Estructurar programes d' educació de pacients

10.D. Maneig de la informació clínica

1. Analitzar críticament i utilitzar les fonts d' informació clínica
2. Utilitzar-la tecnologies de la informació i la comunicació en l' acompliment professional
3. Demostrar conèixer les característiques generals del sistema d' informació sanitari i interpretar els indicadors d' ús més freqüent
4. Utilitzar els diferents sistemes de registre sanitari

PROTOCOL	CODI	DATA	VERSIO
Guia o itinerari formatiu Tipus (GIFT) Infermeria del Treball	UDMSL_EIR_1	28/07/2023	01
			Pàgina 39 de 40

5. Demostrar conèixer les principals fonts de protocols i guies de pràctica clínica

10.E. Investigació

1. Formular hipòtesis de treball en recerca i de recollir i valorar de forma crítica la informació per a la resolució de problemes, aplicant el mètode científic
2. Aplicar els principis científics i bioètics de la recerca biomèdica i participar en el disseny i desenvolupament de projectes de recerca
3. Dissenyar, obtenir dades i realitzar estudis estadístics bàsics utilitzant programes informàtics
4. Realitzar presentacions en reunions científiques i publicacions en revistes científiques
5. Desenvolupar habilitats en la recerca bibliogràfica
6. Desenvolupar habilitats en lectura crítica d' articles
7. Interpretar meta-anàlisi i revisions sistemàtiques, així com aplicar les seves conclusions
8. Demostrar conèixer els principis bàsics de la Pràctica Clínica Basada en l' Evidència
9. Interpretar els resultats dels informes d' avaluació tecnològica

10.F. Docència i formació

1. Identificar fortaleeses, deficiències i limitacions en el propi coneixement i experiència
2. Detectar les necessitats formatives i generar juntament amb el tutor les oportunitats de millora competencial
3. Demostrar conèixer les metodologies docents i d' avaluació de les competències
4. Participar en la planificació, disseny i impartició d' activitats formatives programades
5. Col·laborar en les activitats formatives d'altres professionals i estudiants

10.G. Treball en equip

1. Demostrar conèixer les funcions i la distribució de responsabilitats entre els membres de l' equip
2. Comunicar-se de forma apropiada amb els companys, respectar les seves contribucions i col·laborar amb ells.
3. Treballar amb efectivitat en un equip multidisciplinari, mantenint una actitud positiva i col·laboradora
4. Relacionar-se amb altres professionals de la salut, comprenent el paper de cadascú dins dels límits ètics i legals de les seves competències
5. Participar activament en reunions de treball amb altres professionals
6. Contribuir a la resolució de conflictes
7. Ser conscient de la necessitat de demanar ajuda o consultar altres professionals i ser capaç de fer-ho sempre que es requereixi

10.H. Gestió clínica i de la qualitat

1. Participar en les activitats de millora de la qualitat de la institució
2. Ser capaç de contribuir als canvis organitzatius
3. Participar en l'elaboració de criteris, indicadors o estàndards de qualitat referits a l'estructura, al procés o els resultats de la pràctica clínica, a partir de les evidències científiques (protocols, guies de pràctica clínica, etc.)

PROTOCOL	CODI	DATA	VERSÍO
Guia o itinerari formatiu Tipus (GIFT) Infermeria del Treball	UDMSL_EIR_1	28/07/2023	01
			Pàgina 40 de 40

4. Utilitzar eficientment els recursos disponibles
5. Demostrar conèixer la importància de la coordinació entre especialitats i nivells assistencials

10.I. Protecció

1. Aplicar mesures preventives i terapèutiques de protecció de riscos laborals i malalties del professional sanitari
2. Identificar situacions d'estrès personal i demanar ajuda quan sigui necessari
3. Desenvolupar habilitats per al maneig de l'estrès i la prevenció del burnout

Dins del programa formatiu, els residents realitzaran formació en protecció radiològica nivell bàsic seguint la Resolució conjunta de les Direccions Generals de Salut Pública i de Recursos Humans i Serveis Pressupostaris del Ministeri de Sanitat i Consum, mitjançant la qual s'acorda incorporar en determinats programes formatius d'especialitats en Ciències de la Salut, formació en Protecció Radiològica

11. Cursos per a residents i congressos

Altres cursos i congressos optatius:

- Congrés Internacional i Congrés Nacional dels Serveis de Prevenció de Riscos Laborals en l'Àmbit Sanitari que es realitza amb freqüència anual, sempre que presenti un treball al congrés.
- Dia de la Societat Catalana de Seguretat i Medicina del Treball que es realitza de forma anual
- Curs RCP HUB i altres

A partir del segon any de residència valorar també l'assistència amb comunicació científica a congressos internacionals relacionats amb l'especialitat.

Es recomana assistir a activitats formatives de l'Associació d'Especialistes en Infermeria del Treball, i altres organismes relacionats amb l'especialitat, especialment a partir de R2.

- Congrés Nacional de Medicina i Infermeria del Treball
- Congrés Nacional per als Serveis de Prevenció de Riscos Laborals en l'Àmbit Sanitari
- Jornades d'Actualització de Medicina i Infermeria del Treball
- Congressos Nacionals de Medicina i Infermeria del Treball i Prevenció de Riscos Laborals

Congressos Internacionals, com l'International Congress on Occupational Health i el Congrés Internacional de Prevenció de Riscos Laborals

Aquesta formació progressiva en activitats científiques i de recerca es concreten en:

PROTOCOL	CODI	DATA	VERSÍO
Guia o itinerari formatiu Tipus (GIFT) Infermeria del Treball	UDMSL_EIR_1	28/07/2023	01
			Pàgina 41 de 40

- Realització de comunicacions científiques i de divulgació.
- Proposar i intervenir en projectes de recerca, encaminats a millorar contínuament l' activitat professional i amb això elevar la salut de la població treballadora.
- Utilitzar i millorar instruments que permetin mesurar els resultats de les intervencions infermeres.
- Organització de seminaris de lectura crítica d' articles científics al llarg de tots els anys de residència
- Participar en l' elaboració i presentació d' una comunicació científica.
- Dissenyar individualment o en equip un projecte de recerca en l' àrea de l' especialitat

12. Fonts d' informació recomanades

Les fonts d'informació que es recomanen per a l'especialitat estan accessibles a la biblioteca de la Universitat de Barcelona (UB) al Campus Universitari de l'Hospital de Bellvitge. La Biblioteca de la UB ofereix recursos i serveis des de la biblioteca presencial i la biblioteca digital.

Es recomana específicament en Salut Laboral:

- Consultar les Guies de les Societats Nacionals i Internacionals de Medicina del Treball: AEEMT, ANMTAS, OSHA, EU-OSHA...

Es recomana també la recerca d' informació actualitzada en aquest tipus de Guies i informació en:

- L'Institut Nacional de Seguretat i Salut Ocupacional / Centres per al Control i la Prevenció de Malalties: <https://www.cdc.gov/niosh/>
- Escola Nacional de Medicina del Treball/Institut de Salut Carles III: <http://publicaciones.isciii.es/>
- Institut Nacional de Seguretat i Higiene en el Treball: <http://www.insht.es/portal/site/Insht/?VAPCOOKIE=gzzTZ1PbBKjYkV1hjz4Gv32FJD8pYT17V6z1wCJq25rLG5jLTGRR!-1020881310!-1773005516>
- Salut Laboral. Ministeri de Sanitat i Consum: <http://www.msc.es/ciudadanos/saludAmbLaboral/saludLaboral/home.htm>.
- Associació Espanyola d' Especialistes en Medicina del Treball: <http://www.aeemt.com/web/>
- Col·legi Americà de Medicina Ocupacional i Ambiental: <http://www.acoem.org/>
- Agència per a la Seguretat i la Salut en el Treball de la Unió Europea: <https://osha.europa.eu/es>
- Salut laboral. Col·legi Imperial de Londres: <http://www.imperial.ac.uk/occupational-health>

PROTOCOL	CODI	DATA	VERSIÓ
Guia o itinerari formatiu Tipus (GIFT) Infermeria del Treball	UDMSL_EIR_1	28/07/2023	01
			Pàgina 42 de 40