



Formació intensiva en Trastorn Obsessiu Compulsiu (TOC)

Unitat de TOC
Servei de Psiquiatria
Hospital Universitari de Bellvitge

Del 6 al 8 de maig de 2026

Coordinadors

Dra. Pino Alonso Ortega
Dr. Cinto Segalàs Cosí

Docents

Pino Alonso Ortega, psiquiatra. Cap de Servei. Unitat de TOC, Hospital Universitari de Bellvitge (HUB).
Sara Bertolín Triquell, psiquiatra. Unitat de TOC, Hospital Universitari de Bellvitge (HUB).
Luisa Lázaro García, psiquiatra. Cap de Servei. Servei de Psiquiatria Infantojuvenil, Hospital Clínic i Provincial de Barcelona.
Sergi López Rodríguez, psiquiatra. Unitat de TOC, Hospital Universitari de Bellvitge (HUB).
Clara López Solà, psicòloga. Servei de Psiquiatria, Hospital Clínic i Provincial de Barcelona.
Roser Obrador i Font, psiquiatra. Unitat de TOC, Hospital Universitari de Bellvitge (HUB).
Gerard Plans Ahicart, neurocirurgià. Servei de Neurocirurgia, Hospital Universitari de Bellvitge (HUB).
Eva Real Barrero, psiquiatra. Unitat de TOC, Hospital Universitari de Bellvitge (HUB).
Cinto Segalàs Cosí, psiquiatra. Unitat de TOC, Hospital Universitari de Bellvitge (HUB).
Marta Subirà Coromina, psiquiatra. Unitat de TOC, Hospital Universitari de Bellvitge (HUB).

Informació i inscripció

Sra. M.ª Luz Segura López
Servei de Psiquiatria, Hospital Universitari de Bellvitge – ICS (HUB)
Feixa Llarga, s/n. 08907 L'Hospitalet de Llobregat
Tel.: 932 607 922 | Fax: 932 607 658
Correu electrònic: msegura@bellvitgehospital.cat

Pagament

Els pagaments s'han de realitzar mitjançant transferència bancària, indicant la referència “Curs TOC”, al següent compte:

CAIXABANK
IBAN: ES73 2100 1356 2902 0001 7665

Reserves

La reserva de plaça serà efectiva un cop s'hagi enviat una còpia de la transferència al correu electrònic indicat a l'apartat d'Informació i inscripció.

Quota d'inscripció

450 € (inclou el dinar dels dies 6 i 7 de maig)
Membres de la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental: 250 €

Places

20 places, assignades per ordre d'inscripció.

Acreditació

Acreditació sol·licitada a la Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut.

Objectius

L'objectiu del curs és millorar la competència dels professionals de la salut mental en el diagnòstic i el tractament dels pacients amb TOC, incloent-hi l'abordatge farmacològic, cognitivoconductual i les tècniques de neuromodulació.

Continguts

El curs consta de classes teòriques i tallers pràctics, amb una durada total de 18 hores lectives, distribuïdes en tres dies:

- Dimecres i dijous: de 9:00 a 16:30 h
- Divendres: de 9:00 a 14:30 h

Els alumnes participaran en sessions pràctiques en grups reduïts i tutoritzats a la Unitat de TOC del Servei de Psiquiatria de l'Hospital Universitari de Bellvitge. Totes les sessions seran impartides per professorat amb àmplia experiència en el tractament del TOC.

Programa científic

Dimecres 6

- 9.00 h** Manifestacions clíniques del TOC: de les quatre dimensions simptomàtiques clàssiques a les formes menys conegudes de la malaltia. **Dra. Bertolín.**
- 10.00 h** Diagnòstic diferencial del TOC: quan tenir obsessions no implica tenir un TOC. **Dra. Alonso.**

11.00 h Cafè

- 11.30 h** Avaluació psicomètrica en el TOC: com avaluem els símptomes obsessius i els fenòmens associats. **Dr. Segalàs.**
- 12.30 h** Taller pràctic sobre l'ús de les escales Yale-Brown Obsessive-Compulsive Scale (Y-BOCS) i Dimensional Y-BOCS. **Dr. Segalàs.**

14.30 h Dinar

- 15.30 h** Taller pràctic: Abordatge psicoeducatiu per a pacients amb TOC I. **Dra. Alonso.**

Dijous 7

- 9.00 h** Bases genètiques i models neuroanatòmics en el TOC: què sabem sobre les causes de la malaltia. **Dra. Subirà.**
- 10.00 h** Diagnòstic i maneig del TOC en poblacions específiques: TOC infantojuvenil i TOC durant l'embaràs. **Dra. Lázaro.**

11.00 h Cafè

- 11.30 h** Abordatge psicoterapèutic del TOC: exposició amb prevenció de resposta, reestructuració cognitiva i teràpia cognitiva basada en mindfulness. Marc teòric i taller pràctic. **Dra. López Solà.**

14.30 h Dinar

- 15.30 h** Taller pràctic: Abordatge psicoeducatiu per a pacients amb TOC II. **Dra. Alonso.**

Divendres 8

- 9.00 h** Fàrmacs de primera elecció i estratègies de potenciació en el TOC resistent. **Dr. Segalàs.**
- 10.00 h** TOC i trastorns de l'espectre autista. **Dra. Obrador.**
- 11.00 h Cafè**
- 11.30 h** Neuromodulació no invasiva en el TOC: estimulació magnètica transcranial. **Dr. López.**
- 12.30 h** Estimulació cerebral profunda en el TOC: selecció de pacients i models de programació. **Dra. Real i Dr. Plans.**
- 13.30 h** Taller pràctic de programació de DBS amb pacients. **Dra. Real.**