

La cirurgia oral

Què és la cirurgia oral?

És una intervenció que es practica a la boca del pacient en relació amb processos benignes o poc traumàtics, i relacionat gairebé sempre amb les dents.

Com es realitza la cirurgia oral?

Normalment aquesta intervenció es practica amb anestèsia local, o bé associant a l'anestèsia local una sedació.

En algunes ocasions es pot practicar la intervenció amb anestèsia general.

Es realitza habitualment de manera ambulatoria, es pot fer en una àrea quirúrgica de Consultes Externes o en un quiròfan de l'Hospital.

Quines mesures cal prendre abans de la intervenció?

El cirurgià dictarà la pauta específica per a cada pacient.

El dia abans de la intervenció:

- Realitzeu la vostra higiene personal tal com ho feu habitualment.
- Glopegeu amb un col·lutori (solució per a glopejos bucal lleugerament desinfectant de venda a les farmàcies), 2 o 3 vegades al dia com a mínim.

El dia de la intervenció

- Realitzeu una higiene personal completa molt acurada, fent especial èmfasi en la higiene bucal i acabeu amb un glopeig de col·lutori.
- Aneu el dia, l'hora i al lloc que us hagin indicat una mica abans de l'hora de la intervenció per poder rebre la medicació o els consells pertinents.

Si la intervenció és ambulatoria, heu de venir amb un acompanyant que us pugui atendre i acompanyar-vos a casa vostra després de la intervenció.

- Cal que no fumeu, no beveu alcohol ni prengueu cap medicament, llevat dels que prèviament us hagi prescrit el cirurgià (tranquil·lizants o antibiòtics).
- El dia de la intervenció podeu prendre un esmorzar lleuger, és aconsellable que no mengeu molt si la intervenció es fa amb anestèsia local. Si la intervenció es realitza amb sedació o anestèsia general, haureu d'estar en dejú.

En què consisteix la intervenció de cirurgia oral?

La majoria d'aquestes intervencions estan relacionades amb peces dels maxil·lars o tenen a veure amb alguna patologia dels ossos de la zona.

Durant gairebé tot el temps que duri l'operació haureu d'estar amb la boca oberta.

Al principi us injectaran l'anestèsic local en les zones d'intervenció corresponents, per tal que no tingueu cap dolor. Durant el procés notareu el tacte del instruments, les manipulacions i la força que es realitza. També sentireu i notareu el soroll del fresat de l'os per part del motor electrònic en el cas que s'elimini os de la zona que cal operar.

Durant la intervenció podeu comunicar-vos amb el cirurgià aixecant la mà o parlant, encara que és convenient que no parleu durant la intervenció, si no és per avisar que patiu alguna incomoditat o dolor.

En acabar la intervenció us donaran uns punts de sutura que notareu posteriorment, quan hagi passat l'efecte de l'anestèsia local.

Consells pràctics després de la intervenció

- Si us col·loquen una gasa de tamponament local, mantingueu-la fent compressió a la zona durant 30 minuts.
- Les primeres 24 hores no feu glopejos.
- Poseu-vos gel embolicat amb un drap a la galta, de manera intermitent durant les 3 o 4 hores després de l'operació.
- Podreu prendre aliments líquids o triturats durant les primeres 24 hores, en el cas que la intervenció s'hagi realitzat amb anestèsia local.
- Us aconsellem que els primers dies dormiu amb el llit lleugerament incorporat, utilitzant un parell de coixins.

-
- A partir del segon dia podeu glopejar-vos la boca després dels àpats amb col·lutori fent èmfasi en el costat en què teniu les ferides. La resta de la boca us la podeu raspallar amb cura.
 - Prengueu aliments líquids o tous durant els primers dies.

Complicacions i molèsties postoperatòries

Tota intervenció quirúrgica comporta unes molèsties postoperatòries. En aquest cas es produirà:

- Dolor en la zona bucal i facial corresponent, que es pot alleugerir amb el medicament que us hauran prescrit, sense deixar-vos cap presa.
- Inflor de la zona operada que afecta a la cara i als teixits de la cavitat oral (pot mitigar-se posant gel a la galta i el llit incorporat), dificultat per mastegar i obrir la boca. Pot observar-se també febrícula i lleuger sagnat de la ferida, fets que no han d'alarmar el pacient.

Haureu de prendre la medicació postoperatòria que us hagin indicat i que us farà més tolerable totes les molèsties postoperatòries.

També poden haver-hi complicacions a curt i llarg termini. Les més freqüents són:

- Dolor intens.
- Afectació dels nervis sensitius: la llengua o el llavi inferior queden adormissats de manera transitòria. En algun cas pot haver-hi una pèrdua de sensibilitat definitiva.
- Pèrdua d'una dent contigua o pròxima a la zona.
- Molèsties al fred i a el calor de les dents veïnes.
- Comunicació de la ferida a la pròpia cavitat bucal, a la fosa nasal o al si maxil·lar.
- Hemorràgia
- Infecció de la ferida o de la zona de sota del maxil·lar.
- Alteració i molèsties a l'articulació temporo-mandibular.

Aquestes són les complicacions més freqüents i en cas que es presentin (especialment una hemorràgia abundant o una gran inflamació amb dolor) haureu de posar-vos en contacte amb el Servei de Cirurgia Maxil·lofacial o amb el Servei d'Urgències de l'Hospital.

De totes maneres, procureu estar tranquil. Tot l'equip que us atén estarà pendent perquè res d'això succeeixi i intentar resoldre qualsevol problema que es presenti.

Els punts de sutura poden trigar de 3 a 5 setmanes en reabsorbir-se.

L'habitual és que passats els 3 o 4 primers dies o, màxim després d'una setmana, ja pugueu fer vida normal i passar d'una dieta tova a mastegar i a menjar de manera habitual. Però no per això abandoneu una higiene oral rigorosa.

Consulteu amb el vostre metge qualsevol dubte que tingueu i demaneu més informació si ho creieu necessari.
