

## CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA CIRUGÍA ABIERTA DEL ANEURISMA DE AORTA ABDOMINAL (AAA)

---

### ¿Qué es un aneurisma de aorta?

Un aneurisma es una dilatación permanente y localizada de una arteria. En su caso, el aneurisma afecta a la arteria aorta a nivel abdominal y tiene una medida en que se considera indicado realizar una intervención quirúrgica.

### ¿En qué consiste la intervención quirúrgica?

La cirugía consiste en sustituir la zona enferma por una prótesis que se cose directamente en la arteria. Si solo hay afectación de la aorta se sustituye por una prótesis recta. Si también hay afectación de las arterias ilíacas puede ser necesaria una prótesis bifurcada desde la aorta a las ilíacas o a las arterias femorales.

Para llegar a la aorta es necesario hacer una incisión en el abdomen que puede ser diferente en función de sus características anatómicas: laparotomía media (incisión longitudinal en la barriga), transversa (por encima o debajo del ombligo) o retroperitoneal (incisión oblicua al lado izquierdo de la barriga). En caso de tener que ir hasta las arterias femorales, también será necesario hacer incisiones a nivel inguinal.

Los pacientes que presentan un AAA tienen más riesgo de presentar hernias, por ello es posible que le cerremos la herida abdominal colocando una malla.

Es posible que durante o después de la cirugía sea necesario realizar una transfusión de sangre u otros derivados.

La intervención se realiza con anestesia general.

Después de la cirugía, pasará las primeras horas en una unidad de críticos (UCI, REA) para un mejor control de su estado.

### ¿Qué complicaciones pueden aparecer?

Aunque la técnica sea la adecuada y se haga de forma correcta, pueden aparecer complicaciones

**Las complicaciones generales** pueden ser inesperadas o estar relacionadas con alguna descompensación de su patología de base (diabetes, hipertensión, obesidad, problemas del corazón, problemas respiratorios, etc). El riesgo de complicaciones en este tipo de cirugía es inferior al 5%, y tratables en la mayoría de los casos.

A pesar de todo, los riesgos que hay si se rompe el aneurisma son superiores.

**Las complicaciones específicas** más frecuentes son:

- **Infección:** cuando se realiza una intervención quirúrgica, a pesar de seguir unas estrictas normas de esterilidad y desinfección en el quirófano, las heridas se pueden infectar. En este caso notará calor, enrojecimiento y dolor en la herida.
- A nivel de las heridas o las zonas por donde pasa la prótesis, puede haber complicaciones locales como hematoma, seroma o infección, que obliguen a realizar curas de forma continuada. Excepcionalmente, a nivel de la herida abdominal se puede producir un problema de sutura que requiera de una reintervención.
- Por la manipulación del aneurisma hay la posibilidad que se muevan trombas de dentro de l'aneurisma provocando una obstrucción de arterias próximas (renales o digestivas) o lejanas (piernas).
- Por obstrucción del injerto o sangrado en las suturas que puede requerir de una reintervención que puede ser de urgencia.
- Derivadas del abordaje con lesión de otros órganos (bazo, intestino, hígado...), o lesión de nervios de la pelvis (provocando impotencia o alteraciones de la eyaculación).
- Derivadas del abordaje abdominal, puede ser que el intestino se paralice y provoque un íleon paralítico que obligue a nutrirse a través de la vena.
- En todas las operaciones que impliquen las arterias que llevan sangre a las piernas hay un posible riesgo de amputación de extremidad que es variable en función de la situación preoperatoria, los hallazgos quirúrgicos y las posibles complicaciones.

- Con el tiempo pueden aparecer síntomas por mal funcionamiento del injerto o porque aparezcan lesiones en otras zonas por evolución de la enfermedad
- También es posible la aparición de dilataciones en las zonas de unión de la prótesis con la arteria (pseudoaneurisma).
- Muy raramente puede aparecer infección de la prótesis implantada.

Algunas de estas complicaciones pueden aparecer de forma inmediata y otras pueden ocurrir durante horas, días o, incluso años después de la cirugía. Puede ser necesario técnicas diversas o cirugía de urgencia para resolverlas.

Durante la operación pueden producirse situaciones o hallazgos que obliguen a modificar la estrategia quirúrgica explicada inicialmente haciendo necesaria la aplicación de diferentes técnicas quirúrgicas.

### **¿Qué alternativas hay en mi caso?**

Como alternativa, sería posible plantear un tratamiento con cirugía endovascular o tratamiento médico, pero se considera que, por sus características, es más adecuado realizar la cirugía indicada.

Puede encontrar más información en **la App El Meu HUB**: El Meu Quiròfan, Angiologia i Cirurgia Vascular, Aneurismes, Aneurisma aorta abdominal con cirugía abierta