

Consejos para la prevención de las epistaxis

En los pacientes con Telangiectasia Hemorrágica Hereditaria (HHT), el síntoma principal es lo sangrado nasal o epistaxis, presente en más del 90% de los casos.

Este sangrado comporta un efecto notable sobre la calidad de vida del paciente, por eso hay que tener unos mínimos conocimientos sobre su tratamiento.

Cuando se da la situación, se recomienda seguir una serie de actuaciones básicas para controlar el sangrado.

1

Evitar manipulación nasal excesiva

(sonarse, traumatismos repetidos, consumo de drogas por vía nasal).



2

Humidificar la mucosa nasal mediante varios métodos:

- Uso de humidificador nocturno junto a la cama.
- Uso diario de suero salino fisiológico, aplicado con jeringuillas a nivel nasal, intentando no tocar la mucosa nasal.



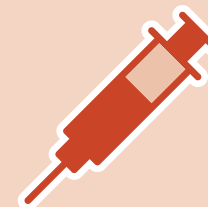
3

Tratamiento con ácido tranexámico diario en algunos casos donde hay mal control de epistaxis.



4

Inyección de etoxisclerol en pacientes con mal control de epistaxis.



5

Tratamiento con agentes anti-angiogénicos.



6

Cirugía de control de epistaxis para la prevención de epistaxis (en casos severos).

