

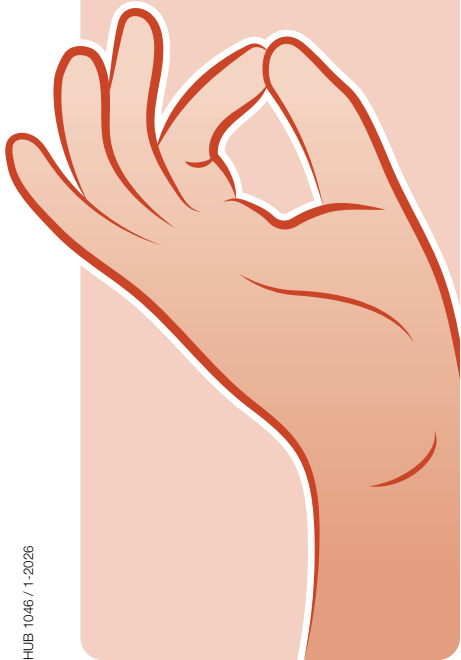
Epistaxis: ¿Qué hacer en caso de sangrado nasal?

En los pacientes con Telangiectasia Hemorrágica Hereditaria (HHT), el síntoma principal es el sangrado nasal o epistaxis, presente en más del 90% de los casos.

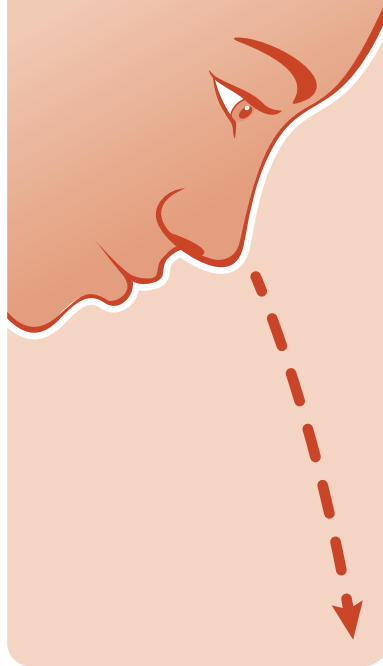
Este sangrado comporta un efecto notable sobre la calidad de vida del paciente, por eso hay que tener unos mínimos conocimientos sobre su tratamiento.

Cuando se da la situación, se recomienda seguir una serie de actuaciones básicas para controlar el sangrado.

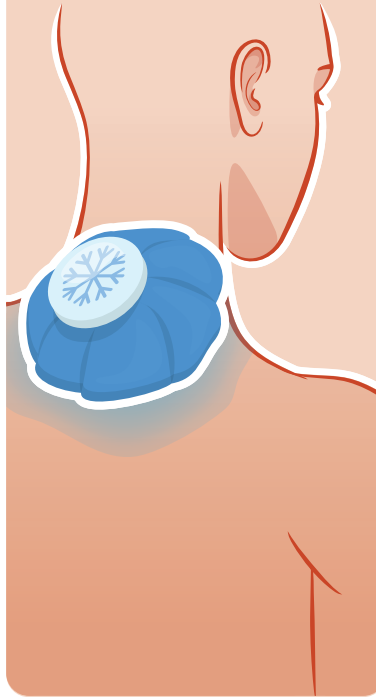
1 Mantener la calma



2 Colocar la nariz en dirección al suelo.



3 Colocar hielo sobre el cuello, a nivel posterior.



4 Acupresión a nivel nasal durante al menos 10-15 minutos.

En caso de que no sea efectiva, colocar tapón reabsorbible y repetir actuación.



5 En caso de que esta actuación no sea efectiva, dirigirse al

servicio de urgencias más próximo. Evitar la colocación de tapón NO reabsorbible por parte de profesionales no expertos en la enfermedad HHT

