



Formación intensiva en Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC)

Unidad de TOC
Servicio de Psiquiatría
Hospital Universitario de Bellvitge

Del 6 al 8 de mayo de 2026

Coordinadores

Dra. Pino Alonso Ortega
Dr. Cinto Segalàs Cosí

Docentes

Pino Alonso Ortega, psiquiatra. Jefa de Servicio. Unidad de TOC, Hospital Universitario de Bellvitge.
Sara Bertolín Triquell, psiquiatra. Unidad de TOC, Hospital Universitario de Bellvitge.
Luisa Lázaro García, psiquiatra. Jefa de Servicio. Servicio de Psiquiatría Infanto-Juvenil, Hospital Clínic y Provincial de Barcelona.
Sergi López Rodríguez, psiquiatra. Unidad de TOC, Hospital Universitario de Bellvitge.
Clara López Solà, psicóloga. Servicio de Psiquiatría, Hospital Clínic y Provincial de Barcelona.
Roser Obrador i Font, psiquiatra. Unidad de TOC, Hospital Universitario de Bellvitge.
Gerard Plans Ahicart, neurocirujano. Servicio de Neurocirugía, Hospital Universitario de Bellvitge.
Eva Real Barrero, psiquiatra. Unidad de TOC, Hospital Universitario de Bellvitge.
Cinto Segalàs Cosí, psiquiatra. Unidad de TOC, Hospital Universitario de Bellvitge.
Marta Subirà Coromina, psiquiatra. Unidad de TOC, Hospital Universitario de Bellvitge.

Información e inscripción

Sra. M.ª Luz Segura López
Servicio de Psiquiatría, Hospital Universitario de Bellvitge – ICS
Feixa Llarga, s/n. 08907 L'Hospitalet de Llobregat
Tel.: 932 607 922 | Fax: 932 607 658
Correo electrónico: msegura@bellvitgehospital.cat

Pago

Los pagos se realizarán mediante transferencia bancaria, indicando la referencia **“Curso TOC”**, a la siguiente cuenta:
CAIXABANK IBAN: ES73 2100 1356 2902 0001 7665

Reservas

La reserva de plaza será efectiva tras el envío de una copia de la transferencia al correo electrónico indicado en el apartado de Información e inscripción.

Cuota de inscripción

450 € (incluye la comida de los días 6 y 7 de mayo)
Miembros de la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental: 250 €

Plazas

20 plazas, asignadas por orden de inscripción.

Acreditación

Acreditación solicitada a la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

Objetivos

El objetivo del curso es **mejorar la competencia de los profesionales de la salud mental en el diagnóstico y tratamiento de pacientes con TOC**, incluyendo el abordaje farmacológico, cognitivo-conductual y las técnicas de neuromodulación.

Contenidos

El curso consta de **clases teóricas y talleres prácticos**, con una duración total de 18 horas lectivas, distribuidas en tres días:

- Miércoles y jueves: de 9:00 a 16:30 h
- Viernes: de 9:00 a 14:30 h

Los alumnos participarán en sesiones prácticas en grupos reducidos y tutorizados en la Unidad de TOC del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario de Bellvitge. Todas las sesiones serán impartidas por profesorado con amplia experiencia en el tratamiento del TOC.

Programa científico

Miércoles 7

9.00 h Manifestaciones clínicas del TOC: de las cuatro dimensiones sintomáticas clásicas a las formas menos conocidas de la enfermedad. **Dra. Bertolín.**

10.00 h Diagnóstico diferencial del TOC: cuando tener obsesiones no implica tener un TOC. **Dra. Alonso.**

11.00 h Café

11.30 h Evaluación psicométrica en el TOC: cómo evaluamos los síntomas obsesivos y los fenómenos asociados. **Dr. Segalàs.**

12.30 h Taller práctico sobre el uso de las escalas Yale-Brown Obsessive-Compulsive Scale (Y-BOCS) y Dimensional Y-BOCS. **Dr. Segalàs.**

14.30 h Comida

15.30 h Taller práctico: Abordaje psicoeducativo para pacientes con TOC I. **Dra. Alonso.**

Jueves 8

9.00 h Bases genéticas y modelos neuroanatómicos en el TOC: qué sabemos sobre las causas de la enfermedad. **Dra. Subirà.**

10.00 h Diagnóstico y manejo del TOC en poblaciones específicas: TOC infantojuvenil y TOC durante el embarazo. **Dra. Lázaro.**

11.00 h Café

11.30 h Abordaje psicoterapéutico del TOC: exposición con prevención de respuesta, reestructuración cognitiva y terapia cognitiva basada en mindfulness. Marco teórico y taller práctico. **Dra. López Solà.**

14.30 h Comida

15.30 h Taller práctico: Abordaje psicoeducativo para pacientes con TOC II. **Dra. Alonso.**

Viernes 9

9.00 h Fármacos de primera elección y estrategias de potenciación en el TOC resistente. **Dr. Segalàs.**

10.00 h TOC y trastornos del espectro autista. **Dra. Obrador.**

11.00 h Café

11.30 h Neuromodulación no invasiva en TOC: estimulación magnética transcraneal. **Dr. López.**

12.30 h Estimulación cerebral profunda en el TOC: selección de pacientes y modelos de programación. **Dra. Real y Dr. Plans.**

13.30 h Taller práctico de programación de DBS con pacientes. **Dra. Real.**