



Potenciales evocados

¿En qué consiste la prueba que van a realizarme?

La prueba consiste en explorar las vías nerviosas que conducen la información desde los órganos de los sentidos hasta el cerebro. No es una prueba dolorosa, pero, en algún caso, puede resultar molesta.

Tipos de potenciales (más habituales):

- **Auditivos:** Estudian la vía auditiva. Duración aproximada de la prueba: 1 hora.
- **Visuales:** Estudian el nervio óptico. Duración aproximada de la prueba: 1 hora. Es necesario que traiga sus gafas en caso de que las use habitualmente o solo para leer.
- **Somatosensoriales:** Estudian las vías de las sensaciones cutáneas desde las extremidades. Duración aproximada de la prueba: 2 horas.

¿Cómo me harán la prueba?

Descripción:

- Le colocarán unos cables superficiales (electrodos) en la cabeza y/o en diferentes partes del cuerpo, los cuales recogerán la información que produzca un estímulo. Estos estímulos serán:
 - En los potenciales **auditivos**: los sonidos emitidos por unos auriculares.
 - En los potenciales **visuales**: las imágenes que aparezcan en un monitor.
 - En los potenciales **somestésicos**: se aplicarán en las muñecas y en los tobillos.

¿Cómo me tengo que preparar?

Para cualquiera de los tres procedimientos:

- **No** hace falta venir en ayunas. PUEDE DESAYUNAR y tomar la medicación habitual (en caso de que tome).
- El día de la prueba, después de ducharse, **no debe ponerse** ningún tipo de loción, ni crema hidratante en el cuerpo, ni ningún tipo de producto en el cabello (laca, espuma, gomina o gel fijador, acondicionador, etc.).
- Si usa gafas, aunque solo sea para leer, tráigalas.

¿Qué tengo que hacer después de la prueba?

- No precisa ningún cuidado especial.
- El cabello puede quedar impregnado de gel, por lo que es recomendable que traiga un peine o un cepillo para poder arreglárselo después.
- Después de la prueba, podrá retomar su vida diaria normalmente. Son pruebas largas, pero que no alteran su vida diaria.