

Recomendaciones para la administración de heparina subcutánea

Tenga en cuenta que la heparina se debe administrar todos los días a la misma hora durante los días que le ha prescrito el médico.

¿Cómo debo administrar la heparina?

1

Cada jeringa viene con una dosis precargada según la prescripción que ha realizado el facultativo. Antes de su administración, compruebe que la dosis sea la correcta.

5

Retire la jeringa precargada del envase. No retire la burbuja de aire que hay en la jeringa.

1



2

Lávese las manos. Si se la administra usted mismo, síntese cómodamente; si se lo hace otra persona, estírese.

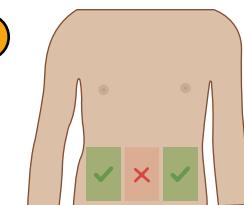
6

Coja un pliegue con los dedos pulgar e índice, sin soltar introduzca la aguja de manera vertical. Inyecte la medicación lentamente presionando el émbolo; el pliegue se debe mantener durante toda la inyección.

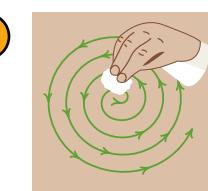
2



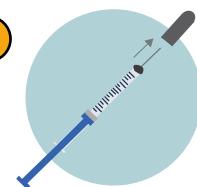
3



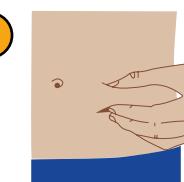
4



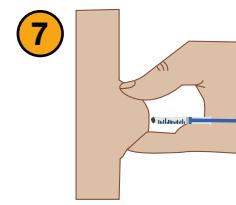
5



6



7



8



3

El lugar habitual de punción es el abdomen; si no es posible, se puede administrar en la parte anterior del muslo. Debe alternar la zona de punción.

Evite zonas con hematomas, cicatrices o heridas.

7

Espere 10 segundos, extraiga la aguja, suelte el pliegue, y limpie la zona sin frotar.

4

Previamente, *limpie la zona de punción con un algodón o una gasa impregnada en alcohol, haciendo movimientos circulares, desde el centro hacia fuera.*

8

Guarde la jeringa en un recipiente rígido y hermético donde no pueda causar daños. Una vez finalizado el tratamiento, llévelo a un punto limpio para que puedan realizar una correcta gestión de residuos.

Pueden aparecer pequeños hematomas. Si los hematomas son grandes o dolorosos, consulte a su centro de atención primaria (CAP).