

Recomanacions per l'administració d'heparina subcutània

Tingueu en compte que l'heparina s'ha d'administrar cada dia a la mateixa hora durant els dies que li ha prescrit el metge.

Com he d'administrar l'heparina?

1

Cada xeringa ve amb una dosi precarregada segons la prescripció que ha realitzat el facultatiu. Abans de la seva administració, comproveu que la dosi sigui la correcta.

2

Netegeu-vos les mans. Si se l'administra vostè mateix, seguiu còmodament; si se l'administra una altra persona, estireu-vos.

3

El lloc habitual és l'abdomen; si no és possible, es pot administrar a la part anterior de la cuixa. Ha d'alternar zona de punció. Eviteu les zones amb hematomes, cicatrius o ferides.

4

Prèviament, netegeu la zona de punció amb un cotó o una gasa impregnada d'alcohol, fent moviments circulars, des del centre cap a fora.

5

Retireu la xeringa precarregada de l'envàs. No retireu la bombolla d'aire que hi ha a la xeringa.

6

Agafeu un plec amb els dits polze i índex sense deixar-lo anar i introduïu l'agulla de manera vertical. Injecteu la medicació lentament prement l'èmbol; el plec s'ha de mantenir durant tota la injecció.

7

Espereu 10 segons, extrèieu l'agulla, deixeu anar el plec, i netegeu la zona sense fregar.

8

Deseu la xeringa en un recipient rígid i estanc on no pugui causar danys. Una vegada finalitzat el tractament, porteu-lo a la deixalleria perquè puguin realitzar una correcta gestió residual.

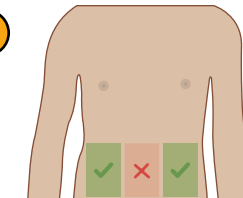
1



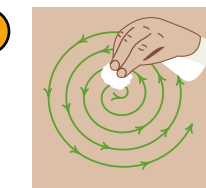
2



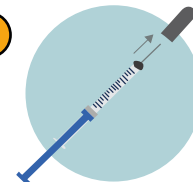
3



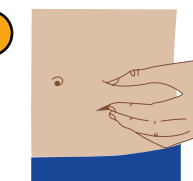
4



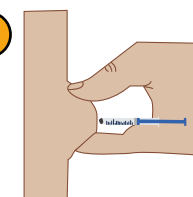
5



6



7



8



Poden aparèixer petits hematomes. Si els hematomes són grans i dolorosos, consulti-ho al seu centre d'atenció primària (CAP).