

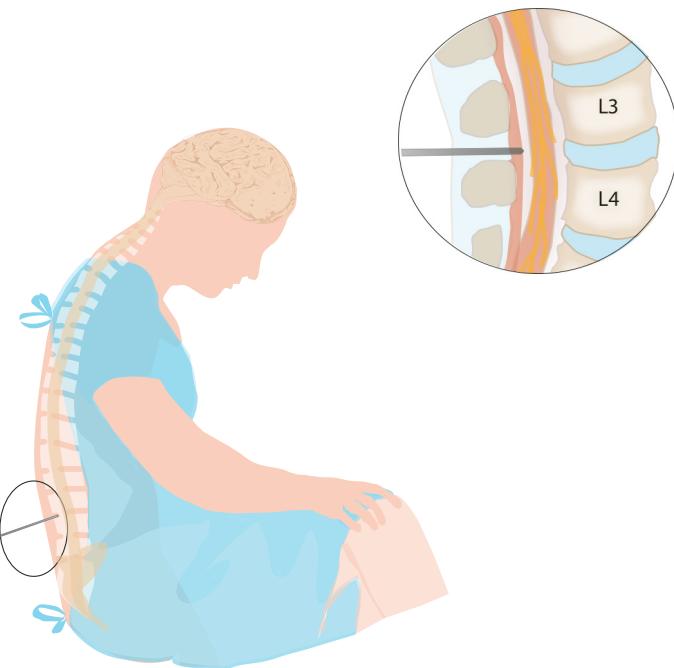
Realización de una punción lumbar en un paciente ambulatorio

¿En qué consiste la prueba que deben realizarme?

Consiste en extraer líquido cefalorraquídeo de la columna vertebral. La duración aproximada es de 10 minutos.

¿Cómo debe prepararse para la prueba?

- No necesita ninguna preparación, pero es importante que venga acompañado.
- No podrá conducir una vez realizada la prueba.
- Si toma anticoagulantes orales, comuníquenoslo el día la prueba.



¿Cómo y qué le van a hacer durante la prueba?

- Estará estirado de lado y con las piernas flexionadas.
- Se limpiará y desinfectará la zona.
- Un médico realizará la punción en la columna vertebral con una aguja muy delgada (se extraerán aproximadamente 10 ml).
- Se retirará la aguja, se limpiará la zona de punción y se pondrá un apósito.
- En todo momento estaremos con usted y le acompañaremos durante el proceso.

¿Qué debe hacer después de la prueba?

- Deberá irse a casa en coche, en el asiento del copiloto, tumbado.
- Tendrá que estar 24 horas en posición tumbada, ya sea en la cama o en el sofá (no inclinado).
- Es conveniente que beba bastante agua (2-3 litros en 24 horas).

¿Cuándo debe contactar con nosotros?

- Si presenta fiebre.
- Si tiene dolor de cabeza intenso.
- Si tiene sangrado o secreción en el sitio de la punción.
- Si siente entumecimiento o pérdida de fuerza por debajo del lugar de la punción.

**Puede consultar los síntomas en el teléfono:
93 260 75 00, extensión: 7693 (de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas).**