

ANEURISMA

Cirugía EVAR Aneurisma Aorta Abdominal

Proceso diario del paciente antes y después de la cirugía

	Horas antes de la cirugía	Día de la cirugía	1.º día hospital	2.º día hospital	3.º día hospital
Curas	 Ducha	 Cirugía	 Heridas	  Heridas ¿Alta?	  Heridas ¿Alta?
Actividad	 Tiempo para relajarte	  Siéntate por la tarde (2 h) Ejercicio respiratorio	  Siéntate y camina con ayuda (6 h-10 vueltas rotonda) Ejercicio respiratorio	  Camina y haz tu higiene (8 h-10 vueltas rotonda) y 5 paseos al ascensor	  Camina y haz tu higiene (8 h-10 vueltas rotonda) y 10 paseos al ascensor
Medicación	 Siga instrucciones del personal sanitario	  Suero e inyección subcutánea	   Suero, pastillas e inyección subcutánea	  Pastillas e inyección subcutánea	  Pastillas e inyección subcutánea
Dieta	  Ayuno 8 horas	 Agua y líquidos	 Dieta líquida y semilíquida	 Dieta progresiva	 Dieta progresiva