



UNIDAD DOCENTE DE UROLOGÍA

ITINERARIO FORMATIVO

Elaborado por: Francesc Xavier Elías Cañavera, Cristina Ferreiro Pareja, Maria Fiol Riera, Sergi Colom Feixas

Aprobado por la Comisión de Docencia en fecha: 22/10/25

UNIDAD DOCENTE DE UROLOGÍA

El itinerario formativo de la especialidad, establece todas las competencias que han de adquirir los residentes durante el periodo de formación, el grado de supervisión y el nivel de responsabilidad en cada etapa, así como la descripción de la evaluación que se realizará. Esto permite al residente conocer su programa formativo desde su inicio y facilita planificar y estructurar mejor su formación.

Refleja los objetivos docentes de cada rotación y de las guardias, así como los conocimientos y las habilidades a adquirir. El grado de supervisión y el nivel de responsabilidad, para las diferentes actividades, según el año de formación, se encuentra desglosado en otro documento.

Esto favorece que se conozcan los diferentes conceptos que se debe evaluar cada año, tanto al tutor como al facultativo residente.

La Comisión de Docencia ha establecido una ponderación sobre la nota anual del 65% para todos los apartados definidos en las diferentes rotaciones y las guardias, un 25% al informe del tutor y un 10% para el resto de actividades.

EVALUACIÓN

La evaluación de las diferentes rotaciones, así como la evaluación anual y final, reflejan la valoración de los conocimientos adquiridos, las habilidades conseguidas y las actitudes del residente durante todo el período. La ponderación establecida en nuestro centro es:

- Rotaciones: 65%
- Actividades complementarias: 10%
- Calificación tutor: 25%

1. Rotaciones (65%)

70%

- Conocimientos adquiridos
- Razonamiento/valoración del problema
- Capacidad para tomar decisiones
- Capacidad para tomar decisiones
- Uso racional de recursos
- Seguridad del paciente

30%

- Motivación
- Puntualidad/asistencia

- Comunicación con el paciente y la familia
- Trabajo en equipo
- Valores éticos y profesionales

2. Actividades complementarias (10%)

Nivel	Publicaciones	Comunicación oral	Poster
Internacional	0,3	0,2	0,1
Nacional	0,2	0,1	0,05
Autonómico	0,1	0,05	0,02

Asistencia curso/taller (mínimo 10 horas)	Ponente curso/taller (mínimo 2 horas)	Ponente en Sesiones	Participación en proyectos de investigación
0,02- 0,1 (valorar duración y complejidad)	Hasta 0,2 (valorar duración y complejidad)	*En el servicio/unidad: hasta 0,01 *Generales/Hospitales: hasta 0,02	0,05-0,2 (valorar implicación y tipo de proyecto)

3. Calificación tutor (25%)

Cuantitativa (1-10)	Cualitativa
1-2	Muy insuficiente. Lejos de alcanzar los objetivos de la rotación. Deben proponerse áreas de mejora en el apartado correspondiente.
3-4	Insuficiente. No alcanza todos los objetivos anuales, pero podrían alcanzarse con un período complementario de formación. Deben proponerse áreas de mejora en el apartado correspondiente y sugerir la duración del período complementario.
5	Suficiente. Alcanza los objetivos anuales.
6-7	Bueno. Alcanza los objetivos anuales, demostrando un nivel superior en algunos de ellos.
8-9	Muy bueno. Domina todos los objetivos anuales.
10	Excelente. Muy alto nivel de desempeño durante el año formativo. Sólo alcanzan esta calificación un número limitado de residentes. Se valorará de acuerdo con la experiencia del tutor con los resultados de la promoción o con otras promociones anteriores de residentes, calificados como muy bueno.

Siguiendo las recomendaciones de los diferentes programas formativos y del *Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad*, se han establecido los cursos obligatorios para los residentes de primer año, y el inicio a las actividades complementarias. Los residentes a partir del segundo año, han de empezar a participar de manera progresiva, más activa (mínimo una por año), en comunicaciones y publicaciones del servicio y en sesiones (generales o del servicio), así como en la docencia de postgrado o pregrado y en la elaboración de protocolos y de guías clínicas. La realización de estas tareas permite, junto con la realización de los cursos obligatorios (del hospital o del propio servicio) conseguir este 10%.

PROGRAMA FORMATIVO DE LOS RESIDENTES DE UROLOGÍA

ROTACIONES DE LOS R1

- Servicio de Cirugía General y Digestiva (3 meses)
- Servicio de Nefrología (1 mes).
- Servicio de Urgencias (3 meses).
- Servicio de Radiodiagnóstico (1 mes)
- Servicio de Ginecología (1 mes)
- Unidad de críticos (REA/RPQ) (1 mes)
- Atención primaria (1 mes)

ROTACIONES DE LOS R2

- Unidad de Litiasis (3 meses)
- Unidad de Cáncer de Próstata-Testículo-Pene (4 meses)
- Unidad de Urotelio-Cáncer renal (4 meses)

ROTACIONES DE LOS R3-R4

- Unidad de Urología Funcional-Andrología (6 meses)
- Unidad de Litiasis (5 meses)
- Unidad de Cáncer de Próstata-Testículo-Pene (4 meses)
- Unidad de Urotelio-Cáncer renal (4 meses)
- Unidad de Trasplante Renal- Reconstructiva Urológica (2 meses)
- Servicio de Cirugía Vascular (1 mes)

ROTACIONES DE LOS R5

- Unidad de Cáncer de Próstata-Testículo-Pene (3 meses)
- Unidad de Urotelio-Cáncer renal (4 meses)
- Unidad de Trasplante Renal- Reconstructiva Urológica (4 meses)

El residente R4 / R5 podrá realizar una estancia no superior a tres meses, en otro centro de ámbito nacional o extranjero, si se considera que esta rotación es de interés Formativo.

CRONOGRAMA

AÑO RESIDENCIA	ROTACIONES	DURACIÓN EN MESES	DISPOSITIVO DONDE SE REALIZA
R1	CIRUGÍA GENERAL Y DIGESTIVA	3	SERVICIO CIR. GENERAL Y DIGESTIVA I H.U.B.
R1	NEFROLOGIA	1	SERVICIO NEFROLOGIA H.U.B.
R1	URGENCIAS	3	SERVICIO URGENCIAS H.U.B.
R1	RADIODIAGNÓSTICO	1	SERVICIO RADIODIAGNÓSTICO H.U.B.
R1	GINECOLOGÍA	1	SERVICIO GINECOLOGIA H.U.B.
R1	UNIDAD CRÍTICOS	1	SERVICIO CRÍTICOS H.U.B
R1	ATENCIÓN PRIMARIA	1	CAE ASOCIADOS A H.U.B
R2	UNIDAD LITIASIS	3	SERVICIO UROLOGÍA H.U.B.
R2	UNIDAD DE CÁNCER DE PRÓSTATA-TESTÍCULO-PENE	4	SERVICIO UROLOGÍA H.U.B.
R2	UNIDAD DE UROTELIO-CÁNCER RENAL	4	SERVICIO UROLOGÍA H.U.B.
R3-R4	UNIDAD DE UROLOGÍA FUNCIONAL-ANDROLOGÍA	6	SERVICIO UROLOGÍA H.U.B.
R3-R4	UNIDAD LITIASIS	5	SERVICIO UROLOGÍA H.U.B.
R3-R4	UNIDAD DE CÁNCER DE PRÓSTATA-TESTÍCULO-PENE	4	SERVICIO UROLOGÍA H.U.B.
R3-R4	UNIDAD DE UROTELIO-CÁNCER RENAL	4	SERVICIO UROLOGÍA H.U.B
R3-R4	UNIDAD DE TRASPLANTE RENAL-RECONSTRUCTIVA	2	SERVICIO UROLOGÍA H.U.B
R3-R4	CIRUGÍA VASCULAR	1	SERVICIO A.C.V. H.U.B
R5	UNIDAD DE CÁNCER DE PRÓSTATA-TESTÍCULO-PENE	3	SERVICIO UROLOGÍA H.U.B.
R5	UNIDAD DE UROTELIO-CÁNCER RENAL	4	SERVICIO UROLOGÍA H.U.B.
R5	UNIDAD DE TRASPLANTE RENAL-RECONSTRUCTIVA	4	SERVICIO UROLOGÍA H.U.B.

RESIDENTES DE PRIMER AÑO

SERVICIO DE CIRUGÍA GENERAL Y DIGESTIVA (3 meses)

Objetivos:

- Adquirir la habilidad en la realización de la historia clínica y la exploración física del paciente quirúrgico.
- Manejar el paciente quirúrgico, especialmente en el periodo postoperatorio.
- Reconocer los problemas derivados de los procedimientos quirúrgicos más habituales.
- Adquirir habilidades básicas necesarias para la realización de procedimientos quirúrgicos
- Saber las relaciones anatomo-quirúrgicas del aparato genitourinario con el resto de la patología quirúrgica de la cavidad abdominal.

Conocimientos y competencias a adquirir:

- Competencia en la realización de la historia clínica y la exploración física del paciente quirúrgico.
- Conocer las indicaciones, contraindicaciones y el curso postoperatorio de los procedimientos quirúrgicos más habituales.
- Competencia en la realización del consentimiento informado para un procedimiento quirúrgico.
- Saber el procedimiento diagnóstico, forma de estadiaje, historia natural, indicación y manejo quirúrgico de las neoplasias digestivas.
- Saber las vías de abordaje más habituales de la patología quirúrgica abdominal.
- Saber los principios y desarrollar las habilidades técnicas básicas necesarias para todo procedimiento quirúrgico.
- Saber la visión de los cirujanos generales frente a la patología abdominal que puede requerir un abordaje multidisciplinar con el Servicio de Urología.

Habilidades:

- Realizar una historia clínica estructurada del paciente quirúrgico que incluya motivo de consulta, antecedentes, hábitos, alergias, enfermedad actual, exploración física por aparatos, diagnóstico diferencial y plan diagnóstico y terapéutico.
- Saber establecer el riesgo quirúrgico de los pacientes en función de su comorbilidad.
- Colaborar activamente como ayudante en los procedimientos quirúrgicos más habituales.
- Colaborar en el manejo postoperatorio convencional del paciente quirúrgico.

SERVICIO DE NEFROLOGÍA (1 mes)

Objetivos:

- Familiarizarse con el manejo básico del paciente nefrológico. Realización de la historia clínica del paciente afecto de insuficiencia renal.
- Conocer los principales síndromes nefrológicos.
- Familiarizarse con diversas opciones terapéuticas del tratamiento renal sustitutivo.

Conocimientos y competencias a adquirir:

- Manejo de las alteraciones del equilibrio ácido-base e hidroelectrolíticas.
- Indicaciones de la biopsia renal.
- Formas de tratamiento en la insuficiencia renal crónica terminal, técnicas e indicaciones.
- Aspectos básicos sobre trasplante renal y tratamiento inmunosupresor.
- Conocer las complicaciones tanto médicas como quirúrgicas del receptor de un trasplante renal.

Habilidades:

- Realizar una historia clínica estructurada del paciente efecto de insuficiencia renal que incluya motivo de consulta, antecedentes, hábitos, alergias, enfermedad actual, exploración física por aparatos, diagnóstico diferencial y plan diagnóstico y terapéutico.
- Colaborar en el pase diario de visita de los pacientes ingresados en la unidad de hospitalización del Servicio de Nefrología.
- Colaborar en el manejo postoperatorio de un receptor de trasplante renal.
- Manejo inicial de las alteraciones hiroelectrolíticas y del equilibrio ácido-base.

SERVICIO DE URGENCIAS (3 meses)

Objetivos:

- Familiarizarse con las presentaciones y/o descompensaciones clínicas de las principales enfermedades de la medicina interna.
- Familiarizarse con los principales síndromes abdominales.
- Familiarizarse en la valoración de la gravedad de los pacientes
- Familiarizarse con los recursos asistenciales del centro para hacer diagnósticos urgentes en las diferentes áreas de urgencias.

Conocimientos y competencias a adquirir:

- Conocer las complicaciones agudas y descompensaciones de las enfermedades y síndromes más frecuentes de la medicina interna.
- Conocer el manejo inicial del paciente politraumatizado.
- Conocer los criterios de gravedad del paciente con dolor abdominal.
- Conocer las pruebas diagnósticas de laboratorio y de imagen necesarias para el diagnóstico en el área de urgencias así como sus limitaciones.
- Utilización racional de recursos tanto diagnósticos como terapéuticos.

Habilidades:

- Conseguir habilidades en la entrevista clínica en el área de urgencias.
- Realizar una historia clínica estructurada que incluya motivo de consulta, antecedentes, hábitos, alergias, enfermedad actual, exploración física por aparatos, diagnóstico diferencial y plan diagnóstico y terapéutico.
- Ser capaz de realizar punciones vasculares básicas, tanto arteriales como venosas.
- Conseguir habilidad en el diagnóstico urgente de la patología quirúrgica.

- Ser capaz de interpretar las exploraciones más habituales realizadas en el área de urgencias (analítica, radiografías de tórax y abdomen, ECG...).
-
- Realizar correctamente maniobras diagnósticas habituales en el área de urgencias como paracentesis y toracocentesis.
- Adquirir habilidad en las maniobras de reanimación básicas

SERVICIO DE RADIODIAGNÓSTICO (1 mes)

Objetivos:

- Conocer las pruebas radiológicas que pueden ser de utilidad en el diagnóstico de la patología del aparato genitourinario.
- Conocer los tratamientos radiológicos intervencionistas que pueden ser de utilidad para la resolución de problemas urológicos.

Conocimientos y competencias a adquirir:

- Conocer los principios técnicos básicos para la realización de las exploraciones y procedimientos radiológicos.
- Conocer los riesgos potenciales de las diferentes exploraciones, especialmente de las técnicas invasivas, así como el coste en consumo de recursos sanitarios.
- Conocer las indicaciones así como las limitaciones de las exploraciones radiológicas en el diagnóstico de las enfermedades del aparato genitourinario.

Habilidades:

- Indicar qué exploración radiológica es la más adecuada en cada situación y el orden correcto para su utilización.
- Saber interpretar adecuadamente los hallazgos más relevantes de las diversas exploraciones.
- Ser capaz de realizar exploraciones ecográficas del riñón y vesicoprostáticas y de interpretar los hallazgos más relevantes.

SERVICIO DE GINECOLOGÍA (1 mes)

Objetivos:

- Adquirir la habilidad en la realización de la historia clínica y la exploración física de la paciente ginecológica.
- Conocer las patologías ginecológicas benignas y malignas principales
- Asistencia y participación en las sesiones clínico/quirúrgicas o formativas del servicio

Conocimientos y competencias a adquirir:

- Conocer el proceso diagnóstico y los tratamientos quirúrgicos del prolapso de órganos pélvicos
- Conocer la indicación y el proceso diagnóstico de las principales neoplasias ginecológicas
- Conocer la anatomía pélvica femenina

- Saber las vías de abordaje más habituales de la patología quirúrgica ginecológica

Habilidades:

- Realizar la historia clínica ginecológica
 - Ser capaz de realizar una exploración física del suelo pélvico
 - Colaborar en el manejo postoperatorio convencional del paciente ginecológico
-

ATENCIÓN PRIMARIA (1 mes)

Objetivos:

- Conocer el manejo de los pacientes de atención primaria
- Aprender a realizar una historia clínica y exploración física general
- Conocer las técnicas diagnósticas y recursos asistenciales en atención primaria
- Conocer los protocolos diagnósticos y de tratamiento de las patologías más prevalentes
- Asistencia y participación en las sesiones clínicas o formativas del servicio

Conocimientos y competencias a adquirir:

- Conocer el proceso diagnóstico y los tratamientos de las patologías básicas que se tratan en atención primaria
- Conocer los protocolos básicos de prevención y promoción de la salud en atención primaria
- Aprender el manejo del paciente de primaria y los motivos para su derivación

Habilidades:

- Realizar una historia clínica completa
 - Ser capaz de realizar una exploración física básica
 - Colaborar en la atención de los pacientes de primaria
-

*UNIDAD DE REANIMACIÓN POSTQUIRÚRGICA / REANIMACIÓN URGENCIAS
(1 mes)*

Objetivos:

- Identificar los síntomas y signos de alarma para iniciar maniobras de resucitación
- Conocer las indicaciones para el ingreso en la unidad de reanimación postquirúrgica
- Identificar los criterios de alta a hospitalización convencional
- Asistencia y participación en las sesiones clínicas o formativas del servicio

Conocimientos y competencias a adquirir:

- Discutir el riesgo/beneficio de las diferentes pruebas invasivas usadas en el cuidado del paciente crítico
- Conocer los protocolos diagnósticos y de tratamiento de los pacientes postquirúrgicos que ingresan en el servicio
- Diferenciar el tipo de shock e iniciar su tratamiento indicado
- Discutir los principios de ventilación mecánica

Habilidades:

- Iniciar medidas para prevenir las complicaciones en pacientes críticos: aspiración, TVP, sepsis por catéter o úlceras por presión
- Asistir a la resucitación de pacientes en shock, en la colocación de tubos torácicos, sonda nasogástrica, intubación orotraqueal y nasotraqueal, vías periféricas y centrales
- Discutir problemas de ética en los cuidados de críticos y del final de la vida

ROTACIÓN CIRUGÍA VASCULAR (integrada en Rotación de Urgencias)

Esta rotación está integrada en la actividad asistencial durante los tres meses de la rotación de urgencias, donde se valoran pacientes con patología vascular tanto aguda como crónica.

Esta formación se completa con una rotación en el servicio de Cirugía Vascular que se realizará durante el tercer año de residencia.

RESIDENTES DE SEGUNDO A QUINTO AÑO

ACTIVIDAD FORMATIVA Y ASISTENCIAL TUTELADA DE LOS RESIDENTES DE UROLOGÍA (R2 – R5)

ROTACIÓN POR EL SERVICIO DE UROLOGÍA

El Servicio de Urología está formado por dos secciones dentro de las que se estructuran las diferentes unidades funcionales para la atención de las patologías más relevantes de la especialidad: Uro-Oncología, Litiasis y Endourología, Andrología y Cirugía Reconstructiva Urogenital, Urología Funcional y Trasplante Renal. La actividad asistencial del residente se lleva a cabo en 5 áreas diferentes: hospitalización, área quirúrgica con una media de 17 quirófanos semanales, consulta externa hospitalaria, gabinete de urología y área de urgencias. Con un número de camas variable que oscila alrededor de las 30, la formación y la adquisición de habilidades y competencias se desarrolla de forma adecuada con el número de procedimientos quirúrgicos complejos representativos que se practican al año:

- Prostatectomías Radicales (La mayoría por Cirugía Laparoscópica Robótica)
- Nefrectomías Radicales (Laparoscópicas)
- Cistectomías radicales con derivación urinaria.
- Cirugías de Tm retroperitoneal y suprarrenales.
- Linfadenectomía retroperitoneal
- Ureterorrenoscopia quirúrgica semirígida y flexible
- Nefrolitotomía Percutánea
- Cirugía compleja de la litiasis renal y ureteral
- Endourología
- Trasplante renal
- Litotricia Ondas de choque
- Andrología
- Cirugía protésica y reconstructiva urogenital
- Urodinámica
- Cirugía de la incontinencia urinaria y suelo pélvico

Durante estos cuatro años los residentes de urología desarrollan su actividad asistencial en 5 secciones:

- Urología funcional y andrología
- Trasplante renal y reconstructiva
- Litiasis y endourología
- Cáncer de próstata, testicular y de pene
- Urotelio y tumor renal

La integración en la actividad asistencial va variando a lo largo del periodo formativo, aunque mantiene unas características generales que se mantienen a lo largo de toda la residencia y que son:

Asistencia en Planta de Hospitalización: Se encargará bajo la supervisión de un facultativo especialista del manejo de los pacientes hospitalizados asignados en el pre y postoperatorio.

Actividad quirúrgica: Asistirá con una media de tres días a la semana a la actividad quirúrgica programada del servicio, asumiendo progresivamente mayor nivel de responsabilidad en función del año de residencia.

Asistencia en el Área de Consulta Externa: Realizará primeras visitas de la especialidad, previa priorización de las mismas a cargo del responsable de dicha área del servicio, con asistencia cuando lo solicite del resto de facultativos del servicio.

Asistirá asimismo a los facultativos especialistas de las diversas **unidades funcionales** en las visitas sucesivas.

Actividad en el Gabinete de Urología: Realizará los controles endoscópicos ambulatorios del tamo urinario inferior solicitados desde el área de consulta externa así como las retiradas de catéteres ureterales, con la asistencia de un facultativo del servicio cuando lo requiera.

RESIDENTES DE SEGUNDO AÑO:

UNIDAD DE CÁNCER DE PRÓSTATA-PENE-TESTÍCULO (4 MESES)

OBJETIVOS

- Familiarizarse con el manejo básico del paciente urológico hospitalizado
- Familiarizarse con la evolución postoperatoria de los procedimientos quirúrgicos más habituales de la sección

CONOCIMIENTOS Y COMPETENCIAS A ADQUIRIR

- Consolidar los requerimientos del primer año
- Lectura de las guías clínicas de las patologías relacionadas con la sección
- Colaborar en el llenado de bases de datos de las patologías más prevalentes de la sección
- Conocimiento de la sistemática en screening del Adenocarcinoma de próstata
- Conocimientos básicos de RNMmultiparamétrica prostática
- Estudio de lesiones mucocutáneas de pene

HABILIDADES

- Pasar visita a diario a los pacientes ingresados
- Manejo postoperatorio de los pacientes ingresados
- Realización de cuidados de heridas quirúrgicas
- Asitirse como primer ayudante en procedimientos quirúrgicos Grado 1 y 2, y como segundo en procedimientos G4
- Realizar de forma tutorizada intervenciones Grado 1 y 2: biopsias prostáticas y orquiectomías tumorales
- Presentación de pósters y comunicaciones en reuniones autonómicas

UNIDAD DE UROTELIO - TUMOR RENAL (4 MESES)

OBJETIVOS

- Familiarizarse con el manejo básico del paciente urológico hospitalizado
- Familiarizarse con la evolución postoperatoria de los procedimientos quirúrgicos más habituales de la sección
-
- Conocer la sistemática de estudio de la hematuria para el diagnóstico del cáncer urotelial
- Conocer la indicación de RTU de vejiga
- Conocer la indicación de URS diagnóstica para el tumor de vías
- Conocer el estudio básico para el diagnóstico del tumor renal primario
- Conocer el protocolo de seguimiento de la vigilancia activa del tumor renal
- Conocer las diferentes variedades histológicas del tumor renal así como su pronóstico y seguimiento

CONOCIMIENTOS Y COMPETENCIAS A ADQUIRIR:

- Consolidar los requerimientos del primer año
- Lectura de guías clínicas de las patologías relacionadas con la sección
- Colaborar con el desarrollo de las bases de datos de las patologías más prevalentes de la sección
- Conocer los diferentes ensayos clínicos que están en desarrollo
- Conocimiento de pruebas de imagen para el diagnóstico de las diferentes patologías
- Conocer los síntomas y signos de alarma en el postoperatorio de pacientes complejos (cistectomía y nefrectomía parcial/radical)

HABILIDADES:

- Aprender la correcta realización de cistoscopias
- Aprender la correcta realización de RTU de tumor vesicales papilares
- Aprender la correcta realización de URS diagnóstica
- Aprender la realización de biopsias vesicales múltiples
- Aprender a ser segundo ayudante (manejo de cámara) en cirugías laparoscópicas
- Realización de curas de heridas quirúrgicas y manejo de estomas urinarios

UNIDAD DE LITIASIS- ENDOUROLOGÍA (3 MESES)

OBJETIVOS:

- Familiarización con los distintos tratamientos de la litiasis (LEOX y tratamientos endourológicos).
- Conocer las principales indicaciones quirúrgicas
- Conocer el manejo médico de los pacientes litíasicos y el estudio metabólico
- Manejo del paciente urgente
- Manejo del postoperatorio
-

CONOCIMIENTOS Y COMPETENCIAS A ADQUIRIR:

- Consolidar los requerimientos del primer año
- Lectura de guías clínicas de las patologías relacionadas con la sección
- Colaborar con el desarrollo de las bases de datos de las patologías más prevalentes de la sección

- Conocimiento de pruebas de imagen para el diagnóstico de las diferentes patologías
- Realización de ecografía renal en el gabinete
- Conocer e indicar el estudio metabólico en pacientes litiasicos

HABILIDADES:

- Asistencia en las visitas de la Unidad de litiasis
- Familiarización con el material endourológico y distintos tipos de láseres.
- Iniciación en la ureterorrenoscopia rígida y ayudantía en cirugía percutánea
- Aprender la realización de ecografías en el gabinete de urología
- Presentación de pósters y comunicaciones en reuniones autonómicas

RESIDENTES DE TECER AÑO:

UNIDAD DE FUNCIONAL- ANDROLOGÍA (2 MESES)

OBJETIVOS

- Aprender el manejo básico del paciente hospitalizado tanto en la planta convencional como en las unidades de críticos
- Aprender las indicaciones de las cirugías andrológicas y de funcional y su proceso diagnóstico
- Conocer la evolución postoperatoria reciente y familiarizarse en las curas postoperatorias en consultas
- Conocer las patologías que motivan consultar a urgencias y su manejo
- Iniciarse en la investigación clínica

CONOCIMIENTOS Y COMPETENCIAS A ADQUIRIR

- Conocer, identificar y tratar las complicaciones de cirugías andrológicas y de la urología funcional
- Estudio básico e interpretación de patrones en estudios urodinámicos y de la ecografía-Doppler de pene
- Acompañar en consultas monográficas andrológicas y de urología funcional
- Conocer las indicaciones de las principales cirugías desobstructivas infravesicales, cirugías de reparación de incontinencia y cirugías andrológicas
- Conocer y aplicar todos los protocolos del hospital y adherencia a los estándares de las guías clínicas de la Asociación Europea de Urología
- Conocimiento y manejo de las bases de datos y estadística descriptiva de las mismas.

HABILIDADES

- Colaborar en el pase diario de visita de los pacientes ingresados
- Colaborar en las consultas externas monográficas
- Colaborar en los gabinetes de urología: estudio urodinámico y ecografía-Doppler de pene
-

- Colaborar activamente como ayudante en los procedimientos quirúrgicos más habituales:
 - o Cirugía del Peyronie
 - o Inserción de prótesis de pene
 - o Orquidopexia / colocación de prótesis testiculares
 - o Vaso-vasostomía
 - o Cirugía desobstructiva prostática
 - o Cirugía de reparación de la incontinencia: mallas transobturatrices, esfínteres artificiales, neuroestimulación de raíces sacras, inyección de toxina botulínica en detrusor
- Realizar como cirujano principal y de forma tutorizada procedimientos quirúrgicos básicos:
 - o Inyección de toxina botulínica en detrusor
 - o RTU de próstata
 - o Cirugía simple del Peyronie
 - o Orquidopexia / colocación de prótesis testiculares
- Presentación de pósters y comunicaciones en reuniones autonómicas

UNIDAD DE LITIASIS- ENDOUROLOGÍA (2 MESES)

OBJETIVOS

- Aprender el manejo básico del paciente hospitalizado tanto en la planta convencional como en las unidades de críticos
- Aprender las indicaciones de los pacientes con litiasis urinaria y su proceso diagnóstico
- Conocer la evolución postoperatoria reciente y familiarizarse en el seguimiento en consultas
- Conocer las patologías que motivan consultar a urgencias y su manejo
- Iniciarse en la investigación clínica

CONOCIMIENTOS Y COMPETENCIAS A ADQUIRIR

- Conocer, identificar y tratar las complicaciones de la endourología
- Realización de las primeras visitas de la Unidad de litiasis tutorizados por adjunto
- Conocer y aplicar todos los protocolos del hospital y adherencia a los estándares de las guías clínicas de la Asociación Europea de Urología
- Conocimiento y manejo de las bases de datos y estadística descriptiva de las mismas.

HABILIDADES

- Colaborar en el pase diario de visita de los pacientes ingresados
- Colaborar en las consultas externas monográficas
- Realización de ureterorrenoscopia rígida y flexible como primer cirujano asistido por un médico adjunto
- Iniciación y ayudantía en cirugía percutánea
- Presentación de pósters y comunicaciones en congresos de tipo autonómico, nacional o internacional

UNIDAD DE TRASPLANTE RENAL - RECONSTRUCTIVA (2 MESES)

OBJETIVOS

- Aprender el manejo básico del paciente trasplantado renal hospitalizado tanto en la planta convencional como en las unidades de semicríticos como críticos
- Aprender las indicaciones y el proceso pre-inclusión en lista de espera de trasplante renal
- Conocer la evolución postoperatoria reciente de los pacientes trasplantados
- Conocer las patologías que motivan consultar a urgencias de pacientes trasplantados renales y su manejo
- Familiarizarse con el diagnóstico y de las principales patologías que requieren reconstrucción urológica y las opciones de tratamiento
- Familiarizarse en el manejo postoperatorio tanto en planta como en consultas externas de cirugía reconstructiva de vía urinaria alta como baja: manejo inicial, curas y pruebas diagnósticas
- Iniciarse en la investigación clínica en trasplante renal y en urología reconstructiva

CONOCIMIENTOS Y COMPETENCIAS A ADQUIRIR

- Conocer e identificar las complicaciones del trasplante renal y su manejo inicial
- Conocer las indicaciones y contraindicaciones urológicas para la entrada en lista de espera de trasplante renal y los estudios pertinentes
- Conocer las indicaciones de las principales cirugías reconstructivas urológicas y las opciones de tratamiento
- Conocer las pruebas diagnósticas de imagen necesarias pre-cirugía reconstructiva (urografía, tomografía computerizada, resonancia magnética)
- Conocer y aplicar todos los protocolos del hospital y adherencia a los estándares de las guías clínicas de la Asociación Europea de Urología
- Conocimiento y manejo de las bases de datos y estadística descriptiva
- Asistir a los comités de lista de espera de trasplante renal de donante cadáver y de donante vivo

HABILIDADES

- Colaborar en el pase diario de visita de los pacientes ingresados en la unidad de Trasplante Renal y en la unidad de Urología Reconstructiva
- Colaborar en las consultas externas monográficas de trasplante renal
- Realizar las visitas pre-trasplante renal
- Colaborar en las consultas externas, curas y gabinetes diagnósticos de urología reconstructiva
- Colaborar activamente como ayudante en los procedimientos quirúrgicos más habituales:
 - o Cirugía del trasplante renal: implante y extracción de donante cadáver
 - o Uretroplastia
 - o Vaginoplastia
 - o Cirugía de estenosis ureteral post-trasplante

- Ureteroplastia
- Realizar como cirujano principal y de forma tutorizada procedimientos quirúrgicos básicos:
 - Extracción renal de donante cadáver en donación multiorgánica
 - Meatoplastia simple
 - Uretrotomía interna
 - Uretrostomía perineal
- Presentación de pósters y comunicaciones en congresos de tipo autonómico, nacional o internacional

CIRUGÍA VASCULAR (1 mes)

OBJETIVOS

- Conocer la anatomía arteria y venosa
- Discutir las manifestaciones clínicas de la enfermedad arterial y venosa aguda y crónica
- Explicar las pruebas diagnósticas no invasivas e invasivas usadas en la valoración de un paciente con enfermedad vascular
- Asistencia y participación en las sesiones clínicas o formativas del servicio

CONOCIMIENTOS Y COMPETENCIAS A ADQUIRIR

- Participar en intervenciones como amputaciones de extremidades, bypass vasculares y reparaciones de aneurismas

HABILIDADES:

- Aprender a usar la ecografía doppler para el estudio de las enfermedades vasculares
- Conocer los principios básicos de las anastomosis quirúrgicas arteriales y venosas

RESIDENTES DE CUARTO AÑO:

UNIDAD DE FUNCIONAL- ANDROLOGÍA (4 MESES)

OBJETIVOS

- Manejo autónomo del paciente hospitalizado
- Poder gestionar una consulta monográfica andrológica y de funcional con tutorización
- Poder indicar las principales cirugías andrológicas y de funcional, y decidir las opciones de tratamiento y conocer en su proceso diagnóstico
- Participar en la investigación clínica en andrología y en urología funcional

CONOCIMIENTOS Y COMPETENCIAS A ADQUIRIR

- Conocer, identificar y tratar las complicaciones de cirugías andrológicas y de la urología funcional
- Estudio básico e interpretación de patrones en estudios urodinámicos y de la ecografía-Doppler de pene

- Acompañar en consultas monográficas andrológicas y de urología funcional y realizar de manera autónoma seguimiento de pacientes en consultas
- Indicar las principales cirugías desobstructivas infravesicales, cirugías de reparación de incontinencia y cirugías andrológicas
- Conocer y aplicar todos los protocolos del hospital y adherencia a los estándares de las guías clínicas de la Asociación Europea de Urología
- Conocimiento y manejo de las bases de datos y estadística descriptiva de las mismas

HABILIDADES

- Colaborar en el pase diario de visita de los pacientes ingresados
- Colaborar en las consultas externas monográficas
- Colaborar en los gabinetes de urología: estudio urodinámico y ecografía-Doppler de pene
- Colaborar activamente como ayudante en los procedimientos quirúrgicos más habituales:
 - o Cirugía del Peyronie
 - o Inserción de prótesis de pene
 - o Orquidopexia / colocación de prótesis testiculares
 - o Vaso-vasostomía
 - o Cirugía desobstructiva prostática
 - o Cirugía de reparación de la incontinencia: mallas transobturatrices, esfínteres artificiales, neuroestimulación de raíces sacras, inyección de toxina botulínica en detrusor
- Realizar como cirujano principal y de forma tutorizada procedimientos quirúrgicos básicos:
 - o Inserción de prótesis de pene
 - o Inyección de toxina botulínica en detrusor
 - o Cirugía desobstructiva prostática: RTU de próstata , enucleación prostática endoscópica y abierta
 - o Cirugía simple del Peyronie
 - o Orquidopexia / colocación de prótesis testiculares
- Presentación de pósters y comunicaciones en congresos de tipo autonómico, nacional o internacional

UNIDAD DE LITIASIS- ENDOUROLOGÍA (3 MESES)

OBJETIVOS

- Aprender el manejo básico del paciente hospitalizado tanto en la planta convencional como en las unidades de críticos
- Aprender las indicaciones de los pacientes con litiasis urinaria y su proceso diagnóstico
- Conocer la evolución postoperatoria reciente y familiarizarse en el seguimiento en consultas
- Conocer las patologías que motivan consultar a urgencias y su manejo
- Iniciarse en la investigación clínica

CONOCIMIENTOS Y COMPETENCIAS A ADQUIRIR

- Conocer, identificar y tratar las complicaciones de la endourología
-

- Realización de las primeras y segundas visitas de la Unidad de litiasis tutorizados por adjunto
- Conocer y aplicar todos los protocolos del hospital y adherencia a los estándares de las guías clínicas de la Asociación Europea de Urología
- Conocimiento y manejo de las bases de datos y estadística descriptiva de las mismas.

HABILIDADES

- Colaborar en el pase diario de visita de los pacientes ingresados
- Colaborar en las consultas externas monográficas
- perfeccionamiento de ureterorrenoscopia rígida y flexible como primer cirujano asistido por un adjunto
- Iniciación y ayudantía en cirugía percutánea
- Realización de tratamientos de litotricia extracorpórea en el gabinete
- Realización de ecografía para el diagnóstico y seguimiento de los pacientes litiásicos
- Presentación de pósters y comunicaciones en congresos de tipo autonómico, nacional o internacional

- **RESIDENTES DE TECERO-CUARTO AÑO:**

UNIDAD DE CÁNCER DE PRÓSTATA-PENE-TESTÍCULO (4 MESES)

OBJETIVOS

- Manejar de forma autónoma de los pacientes urológicos en todos sus ámbitos asistenciales
- Exponer y debatir casos clínicos complejos en el ámbito asistencial, docente e investigador
- Posibilidad de ampliar conocimientos relacionados con la sección Uro-oncología en una rotación externa en un centro de referencia nacional o internacional
- Valorar el inicio de cursos de doctorado

CONOCIMIENTOS Y COMPETENCIAS A ADQUIRIR

- Identificar casos complejos de cáncer de próstata, pene y teste y plantear posibles soluciones en base a la experiencia y el conocimiento científico
- Estudiar y aplicar las guías clínicas del EAU y valorar la adherencia del servicio a las mismas
- Manejo de nomogramas para evaluar la necesidad de linfanelectomía en pacientes con Ca de próstata
- Indiciones de ganglio centinela, linfadenctomía inguinal y linfadenectomía pélvica en pacientes con Neoplasia de pene
- Indicación de linfadenectomía de rescate post-quimioterapia en pacientes con neoplasia de testículo
- Conocer protocolos de seguimiento de los pacientes de la sección

HABILIDADES

- Evaluación e indicación de Vigilancia activa, observación y tratamiento radical en pacientes con Cáncer de próstata organoconfinado en la Unidad Funcional de próstata

- Presentación de casos clínicos en los comités de próstata y uro-oncológico
- Realizar de forma tutorizada intervenciones Grado 1 y 2: biopsias prostáticas, orquiectomías y biopsias y exéresis de pequeñas tumoraciones de pene
- Asistir como primer ayudante en procedimientos Grado 4 (cirugía abierta, laparoscópica o robótica)
- Manejar de forma satisfactoria las complicaciones de la Prostatectomía
- Presentación de pósters y comunicaciones en congresos de tipo autonómico, nacional o internacional
- Escritura de artículos básicos (casos clínicos o análisis descriptivos) y colaborar en artículos de análisis retrospectivo de casos clínicos

UNIDAD DE UROTELIO - TUMOR RENAL (4 MESES)

OBJETIVOS

- Profundizar en el manejo del paciente urológico hospitalizado
- Profundizar en la evolución postoperatoria de los procedimientos quirúrgicos más habituales de la sección
- Aprender y profundizar en el manejo ambulatorio de los pacientes de la sección
- Iniciarse en investigación clínica

CONOCIMIENTOS Y COMPETENCIAS A ADQUIRIR

- Tratamiento de las complicaciones de los pacientes urológicos
- Estudio de las guías clínicas y de las patologías relacionadas con la sección
- Interpretación de pruebas diagnósticas
- Seguimiento del paciente con TVNMI (gabinete)
- Seguimiento del paciente con tumor de vías (Gabinete)
- Seguimiento del paciente con tumor renal (CEX)
- Análisis descriptivo de las bases de datos
- Asistencia al comité oncológico (OBLIGATORIA)

HABILIDADES

- Realización RTU de tumores más complejos
- Realización URS diagnóstica y terapéutica
- Aprender a ser primer ayudante en cirugía laparoscópica
- Presentación de pósters y comunicaciones en congresos de tipo autonómico, nacional o internacional

RESIDENTES DE QUINTO AÑO:

UNIDAD DE CÁNCER DE PRÓSTATA-PENE-TESTÍCULO (3 MESES)

OBJETIVOS

- Completar el desarrollo de todas las actividades urológicas necesarias para el ejercicio de la Urología
- Exponer y debatir casos complejos en el ámbito asistencial, docente e investigador
- Alcanzar confianza, seguridad y autonomía suficiente para realizar todos los procesos asistenciales con eficiencia y rigor científico
- Iniciar Doctorado, si no iniciado previamente

CONOCIMIENTOS Y COMPETENCIAS A ADQUIRIR

- Conocer e identificar las complicaciones de los procedimientos urológicos, así como el tratamiento de las mismas
- Hacer uso con suficiencia de los protocolos del hospital y de las guías clínicas de la EAU
- Conocer protocolos de seguimiento de los pacientes de la sección

HABILIDADES

- Manejo de pacientes con N. Próstata de alto riesgo, localmente avanzada, metastásica y resistente a castración, en la Unidad Funcional de próstata
- Presentación de casos clínicos en los comités de próstata y uro-oncológico
- Realizar de forma autónoma intervenciones Grado 1 y 2: biopsias prostáticas, orquiectomías y biopsias y exéresis de pequeñas tumoraciones de pene
- Realizar Prostatectomía Radical laparoscópica o robótica como primer cirujano
- Asistir como primer ayudante en procedimientos Grado 4 (linfadenectomías abiertas/laparoscópica inguinales, pélvicas o retroperitoneales)
- Presentación de pósters y comunicaciones en congresos de tipo nacional o internacional
- Escritura de artículos de carácter prospectivo, presentación de proyectos en el comité ético del hospital y presentar proyecto de tesis

UNIDAD DE UROTELIO - TUMOR RENAL (4 MESES)

OBJETIVOS

- Completar el desarrollo de todas las actividades urológicas necesarias para el ejercicio de la Urología
- Exponer y debatir casos complejos en el ámbito asistencial, docente e investigador
- Alcanzar confianza, seguridad y autonomía suficiente para realizar todos los procesos asistenciales con eficiencia y rigor científico
- Iniciar Doctorado, si no iniciado previamente

CONOCIMIENTOS Y COMPETENCIAS A ADQUIRIR

- Conocer e identificar las complicaciones de los procedimientos urológicos, así como el tratamiento de las mismas.

- Hacer uso con suficiencia de los protocolos del hospital y de las guías clínicas de la EAU
- Conocer protocolos de seguimiento de los pacientes de la sección

HABILIDADES

- Manejo de pacientes con TVMI
- Manejo de pacientes con UTUC
- Toma de decisión en cuanto a nefrectomía radical/parcial
- Manejo de pacientes con tumor renal localizado, localmente avanzado y metastásico
- Presentación de casos clínicos en comité
- Realizar partes de la cistectomía radical robótica
- Realizar nefrectomías radicales laparoscópicas
- Realizar partes de nefrectomía parcial robótica
- Presentación de pósters y comunicaciones en congresos de tipo nacional o internacional
- Escritura de artículos de carácter prospectivo, presentación de proyectos en el comité ético del hospital y presentar proyecto de tesis

UNIDAD DE TRASPLANTE RENAL - RECONSTRUCTIVA (4 MESES)

OBJETIVOS

- Manejo del paciente trasplantado renal hospitalizado tanto en la planta convencional como en las unidades de semicríticos como críticos
- Realizar un estudio completo pre-inclusión en lista de espera de trasplante renal
- Manejo de la evolución postoperatoria reciente de los pacientes trasplantados y de los reingresos
- Poder indicar las principales cirugías reconstructivas urológicas y decidir las opciones de tratamiento
- Manejo postoperatorio tanto en planta como en consultas externas de cirugía reconstructiva de vía urinaria alta como baja: manejo inicial, curas y pruebas diagnósticas
- Participar en la investigación clínica en trasplante renal y en urología reconstructiva

CONOCIMIENTOS Y COMPETENCIAS A ADQUIRIR

- Conocer e identificar las complicaciones del trasplante renal y su manejo inicial
- Conocer las indicaciones y contraindicaciones urológicas para la entrada en lista de espera de trasplante renal y los estudios pertinentes
- Poder indicar las principales cirugías reconstructivas urológicas y las opciones de tratamiento
- Conocer y aplicar todos los protocolos del hospital y adherencia a los estándares de las guías clínicas de la Asociación Europea de Urología
- Finalizar los proyectos de investigación clínica para su posterior publicación
- Participar en congresos nacionales monográficos de trasplante renal y de urología reconstructiva y en congresos internacionales
- Asistir a los comités de lista de espera de trasplante renal de donante cadáver y de donante vivo

HABILIDADES

-

- Colaborar en el pase diario de visita de los pacientes ingresados en la unidad de Trasplante Renal y en la unidad de Urología Reconstructiva
- Colaborar en las consultas externas monográficas de trasplante renal (pre y post) y ser capaz de gestionar una consulta de manera autónoma
- Realizar estudios de contraste urológico para diagnóstico y seguimiento
- Realizar curas y seguimiento en consultas externas de urología reconstructiva
- Colaborar activamente como ayudante en los procedimientos quirúrgicos más habituales:
 - o Cirugía del trasplante renal: implante y extracción
 - o Uretroplastia
 - o Vaginoplastia
 - o Cirugía de estenosis ureteral post-trasplante
 - o Ureteroplastia
- Realizar como cirujano principal y de forma tutorizada procedimientos quirúrgicos básicos:
 - o Cirugía del trasplante renal: implante heterotópico abierto y extracción renal (multiorgánica/solo renal y ultrarápida)
 - o Uretroplastia no compleja
 - o Meatotomía simple
 - o Uretrotomía interna
 - o Obtención de mucosa oral
 - o Uretrostomía perineal
- Presentación de pósters y comunicaciones en congresos de tipo nacional o internacional
- Escritura de artículos de carácter prospectivo, presentación de proyectos en el comité ético del hospital y presentar proyecto de tesis

COMPETENCIAS Y ACTIVIDADES FORMATIVAS DEL PLAN DE FORMACIÓN TRANSVERSAL COMÚN

Las competencias transversales son comunes a todas o buena parte de las especialidades en Ciencias de la Salud. Se adquieren mediante:

- o Las acciones formativas (cursos y talleres) organizados por la Comisión de Docencia, de realización obligatoria para todos los residentes y con evaluación final.
- o La práctica integrada y tutorizada en cada una de las unidades docentes y con evaluación continuada.
- o El autoaprendizaje guiado.

CURSOS DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO ORGANIZADOS POR LA COMISIÓN DE DOCENCIA:

1. CURSO DE BIOÉTICA. VALORES Y ACTITUDES PROFESIONALES (2 horas, de R1):

Dirigido a todos los residentes de FSE

- a. Conocer los fundamentos de la bioética y el método de deliberación en la práctica profesional
- b. Cumplir con los principios y valores de los sistemas de salud y de la profesión
- c. Detectar y saber manejar situaciones de conflicto ético
- d. Respetar los valores de los pacientes, sin discriminación por razón alguna
- e. Aplicar adecuadamente el proceso de consentimiento informado
- f. Valorar la capacidad de los pacientes para tomar decisiones sanitarias
- g. Demostrar conocer los aspectos éticos y legales relacionados con la atención a menores, pacientes discapacitados y en el final de la vida
- h. Demostrar conocer los aspectos éticos y legales relacionados con el manejo de la información, la documentación y la historia clínica, para manejar la confidencialidad y el secreto profesional
- i. Informar en los procesos de planificación anticipada de las voluntades
- j. Demostrar conocer el funcionamiento de los Comités de Ética Asistencial y de Investigación

2. CURSO DE RCP (3h, de R1):

Dirigido a todos los residentes de FSE

- a. Soporte vital básico
- b. Soporte vital intermedio

3. CURSO DE MANEJO DE LA INFORMACIÓN CLÍNICA (3 horas, de R1):

Dirigido a todos los residentes de FSE

- a. Utilizar las tecnologías de la información y la comunicación en el ámbito profesional
- b. Conocer el funcionamiento del programa SAP (historia clínica informatizada), así como los programas GACELA y SILICON
- c. Conocer las características generales del sistema de información sanitario e interpretar los indicadores de uso más frecuente
- d. Conocer los principios básicos de codificación según la nomenclatura internacional (CIE)

4. CURSO DE SUTURAS (3h, de R1)

Dirigido a todos los residentes de FSE

- a. Aprender los principios básicos de la sutura

5. CURSO DE COMO ESCRIBIR UN INFORME MÉDICO (2h, de R1)

Dirigido a los residentes MIR de FSE

- a. Aprender los principios básicos de codificación clínica
- b. Aprender a elaborar un informe clínico de alta hospitalaria, alta de urgencias y alta quirúrgica
- c. Conocer el protocolo de cómo elaborar un informe médico de HUB

6. CURSO DE INVESTIGACIÓN

Dirigido a todos los residentes de FSE

- a. Formular hipótesis de trabajo en investigación. Saber aplicar el método científico
 - b. Aplicar los principios científicos y bioéticos de la investigación biomédica y participar en el diseño y desarrollo de proyectos de investigación
 - c. Diseñar, obtener datos y realizar estudios estadísticos básicos utilizando programas informáticos
 - d. Desarrollar habilidades para realizar presentaciones en reuniones científicas, publicaciones en revistas científicas, búsqueda bibliográfica, lectura crítica de artículos, etc.
- **Curso de Introducción a la Investigación (4 sesiones de 1,5 horas, de R2)**
 - **Nivel intermedio (4 sesiones de 1,5 horas, de R3)**
 - **Nivel avanzado (4 sesiones de 1,5 horas, de R4)**

7. CURSO DE BUENAS PRÁCTICAS EN EL ENTORNO DE SEGURIDAD DEL PACIENTE Y DEL PROFESIONAL (4 horas, de R1):

- a. Conocer las bases de la planificación, administración y organización sanitaria tanto a nivel estatal como autonómico
- b. Participar en la elaboración de criterios, indicadores o estándares de calidad a partir de evidencias científicas (protocolos, guías de práctica clínica, etc.)
- c. Utilizar eficientemente los recursos disponibles

- d. Conocer la importancia de la coordinación entre especialidades y niveles asistenciales
- e. Intimidad, confidencialidad y secreto profesional
- f. Conocer el reglamento en materia de protección de datos
- g. Conocer el sistema de notificación y atención a segundas víctimas
- h. Conocer el protocolo de transfusión segura de componentes sanguíneos
- i. Conocer el protocolo de prevención de infecciones nosocomiales
- j. Conocer el protocolo de cirugía segura

8. CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: RIESGOS BIOLÓGICOS Y RIESGOS PSICOSOCIALES PARA RESIDENTES (3h, de R1):

Dirigido a todos los residentes de FSE

- a. Aplicar medidas preventivas y terapéuticas de protección de riesgos laborales y enfermedades del profesional sanitario
- b. Identificar situaciones de estrés personal y pedir ayuda cuando sea necesario
- c. Desarrollar habilidades para el manejo del estrés y la prevención del *burnout*
- d. Prevención de la exposición a agentes biológicos
- e. Higiene Postural
- f. Actuación en caso de emergencia

9. CURSO DE BUENAS PRÁCTICAS EN EL DÍA A DÍA EN EL HOSPITAL (1h, de R1) (Bienvenida)

Dirigido a todos los residentes de FSE

- a. Conocer el protocolo del derecho a la intimidad del paciente
- b. Respeto hacia los pacientes, la institución y organizaciones sanitarias
- c. Talleres prácticos de buenas prácticas en el día a día en el hospital

En la Bienvenida de los residentes se desarrollan los siguientes cursos:

- Donación y trasplante

- Hospitalización a domicilio
- Protocolo de agresión sexual y violencia de género
- Protocolo de pautas para proteger el derecho a la intimidad del paciente
- PROA: Programa de optimización de antibióticos
- Funcionamiento del Banco de Sangre
- Efectos adversos de los fármacos
- Prescripciones en el hospital
- Higiene de manos
- Derechos y deberes de la ciudadanía en relación a la salud y atención sanitaria
- Solicitud de pruebas complementarias y realización de informes médicos. Protección de datos.
- Aspectos legales de la práctica médica en urgencias
- Códigos, que hacer y no hacer (Ictus, infarto, suicidio, sepsis, poli traumático)