

Información sobre la toxina botulínica

¿Qué es la toxina botulínica?

Es un fármaco que se obtiene a partir de la bacteria *Clostridium botulinum*. Actúa sobre la placa motora (que es la conexión entre el nervio y el músculo) e impide la liberación de acetilcolina, la sustancia mensajera de la transmisión del impulso nervioso al músculo.

¿Qué efecto obtenemos?

El efecto conseguido es la disminución del tono del músculo afectado, una reducción del dolor mejorando así la calidad de vida del paciente.

Indicaciones

1. Espasticidad producida por accidentes vasculares cerebrales, traumatismo craneal, lesión medular, esclerosis múltiple, parálisis cerebral infantil.
2. Parálisis facial periférica (secuelas).
3. Blefaroespasma.
4. Estrabismo.
5. Disonía cervical.
6. Disonía ocupacional.
7. Espasmo hemifacial.
8. Síndrome miofascial en estudio.
9. Otras en estudio.

Contraindicaciones

1. Mujeres embarazadas y lactantes.
2. Enfermedades neurodegenerativas (E.L.A.).
3. Miopatías.
4. Miastenia Gravis y Síndrome de Eaton-Lambert.
5. Si el paciente está tomando anticoagulantes, éstos se han de suspender como mínimo una semana antes de la aplicación de la toxina para evitar la producción de hematomas.
6. Estado febril.
7. Aminoglucósidos (antibióticos).

¿En qué consiste?

En la infiltración con aguja de insulina o intramuscular de pequeñas cantidades de toxina botulínica diluida con suero fisiológico directamente a los músculos afectados.

¿Es segura la toxina?

El procedimiento es seguro, ya que la cantidad utilizada es la que cada músculo necesita sin sobrepasar nunca la dosis máxima permitida.

La toxina permanece un largo tiempo en el punto inyectado y no entra en contacto con órganos sensibles como el hígado, el corazón o los riñones.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

No existen efectos permanentes. Puede ocurrir una disminución temporal del tono de un músculo situado cerca del área inyectada (generalmente sin interferir en su función). También puede aparecer un pequeño hematoma que desaparece espontáneamente en pocos días. En ocasiones, pueden aparecer síntomas que recuerdan a un cuadro gripal.

Información sobre la toxina botulínica

¿Es dolorosa la terapia con toxina?

La toxina botulínica ha de ser inyectada en el músculo hiperactivo (normalmente de 1 a 4 inyecciones por músculo). Las inyecciones pueden resultar como mucho desagradables (esto variará según la tolerancia del paciente).

Tratamiento

Se realiza la consulta ambulatoria. El paciente se reincorpora inmediatamente a sus actividades habituales sin tener que tomar ninguna medida de precaución.

¿Cuándo se hace evidente el efecto de la toxina?

El efecto aparece generalmente entre el tercer y el sexto día (hay quien puede notar efectos en las primeras 72 horas) y obtiene su pico máximo entre la segunda y la tercera semana, depende de la persona.

¿Cuánto dura el efecto?

Los efectos no son definitivos, tienden a disminuir a partir de los 3-4 meses y desaparecen aproximadamente a los 5-6 meses.

¿Cada cuánto se puede pinchar toxina?

No se podrá volver a inyectar toxina hasta pasados 3-4 meses de la sesión anterior, dado que se pueden producir anticuerpos que actúen contra la toxina y hagan que el tratamiento no sea efectivo.

¿Puede fallar la terapia?

Sí, aunque es poco frecuente. Algunos pacientes pueden producir anticuerpos que anulen el efecto de la toxina aunque la causa más frecuente del fallo será una dosis inadecuada, una inyección incorrecta en otro músculo, o por la repetición de la inyección antes de los 4 meses.

Marcas

En este momento hay dos tipos de toxina comercializadas, la tipo A y la B. Su uso dependerá de la patología del enfermo, pero la B de momento sólo se utiliza para las distonías de torsión.