

## Prova d'esforç convencional

---

### Per què us hem de fer aquesta prova?

La prova d'esforç és una prova amb finalitat diagnòstica i pronòstica per a pacients amb malalties del cor, o amb sospita de malalties de les artèries coronàries.

A causa dels símptomes que presenteu hem de comprovar la resposta del vostre cor a l'exercici físic controlat (ergometria). A més, hem de valorar la capacitat global del vostre organisme davant l'esforç i poder mesurar, si cal, el consum d'oxigen respirat.

### Com us heu de preparar?

El dia de la prova heu d'esmorzar, però heu d'estar amb l'estómac buit, per la qual cosa no heu de menjar ni beure res durant les 3 hores prèvies a l'exploració. Heu de banyar-vos o dutxar-vos el mateix dia, per a un millor enregistrament de l'electrocardiograma.

No heu de fer exercici físic en les hores prèvies, no heu de fumar, ni prendre alcohol ni cafè abans de la prova.

No suspengueu la medicació, fins i tot el dia de la prova, si no és que el vostre metge us ho diu.

Si esteu ingressat a l'Hospital, el responsable d'infermeria us explicarà la preparació que heu de fer i us administrarà les cures necessàries.

### Com es desenvolupa la prova?

Us faran caminar sobre una cinta rodant i pedalar en bicicleta ergomètrica o en un ergòmetre específic. Mentres tant, s'anirà augmentant progressivament la velocitat de la cinta, la pendent o ambdues; o, pel que fa a la bicicleta i a l'ergòmetre, el nivell de càrrega en períodes de temps determinats.

Durant tota l'exploració es controlen la pressió arterial, la freqüència del pols i l'electrocardiograma, per analitzar les vostres variacions.

Si apareguessin signes alarmants s'aturaria la prova.

### Us farà mal?

Aquesta tècnica és indolora.

### Què passarà després de la prova?

Generalment res. Podreu fer la vostra vida habitual.

### Hi ha altres alternatives?

En el vostre estat clínic, els beneficis derivats de la realització d'aquesta prova superen els possibles riscos. Per aquest motiu se us indica la conveniència que us sigui practicada. Si apareguessin complicacions, el personal mèdic i d'infermeria que us atén està capacitat i disposa dels mitjans per tractar de resoldre-les.

Aquesta exploració està indicada preferentment en el vostre cas.

Abans de signar aquest formulari, no dubteu a demanar qualsevol aclariment addicional que desitgeu.

### Quines complicacions poden presentar-se?

Poden presentar-se símptomes (cansament muscular, mareig, angina de pit, dolor en les cames) o signes (hipertensió arterial) que generalment s'alleugereixen o desapareixen en cessar l'activitat física. En certs casos poden presentar-se hipotensió, trastorns del ritme cardíac, síncope i molt rarament infart de miocardi o insuficiència cardíaca.

Altres riscos o complicacions que podrien aparèixer, donada la vostra situació clínica i les vostres circumstàncies personals, són:

---

---

---

No dubteu a consultar-nos si teniu algun problema

En/la senyor/a

en qualitat de\*

del pacient senyor/a

amb DNI

manifesto voluntàriament que l'equip mèdic assistencial m'ha explicat de forma satisfactòria què es, com es realitza i per a què serveix la prova d'esforç convencional. També m'han explicat els riscos existents, les possibles molèsties o complicacions, i que és el procediment més adequat per a la meva situació clínica actual.

He comprès perfectament tot el que se m'ha explica més amunt i dono el meu consentiment perquè l'equip mèdic em realitzi la prova d'esforç.

Signatura del pacient

Signatura del metge

Testimoni

DNI:

(nom i cognoms, Núm. de col·legiat)

DNI:

L'Hospitalet de Llobregat,

de

de

\* L'ordre de relació per a l'autorització és el següent: pacient, cònjuge, pares, fills, parents més pròxims i tutors.