



Jornada ERAS-RIC centrada en el pacient

17 d'octubre de 2025

Sala d'Actes de l'Hospital Universitari de Bellvitge

A l'Hospital Universitari de Bellvitge fem un pas decidit cap a una atenció realment centrada en les persones amb la celebració de la **primera jornada ERAS-RIC, dedicada exclusivament als nostres pacients i a les seves famílies**. Aquesta trobada neix amb una voluntat clara: **reconèixer el pacient com el veritable protagonista del procés quirúrgic**, dotant-lo d'informació, acompanyament i veu pròpia abans, durant i després de la seva intervenció.

L'abordatge ERAS (Recuperació Intensificada) no es pot entendre sense la implicació activa del pacient. Per això, aquesta jornada vol obrir espais de diàleg, compartir experiències reals i reforçar el compromís compartit entre professionals i ciutadania per unes cures quirúrgiques més segures, humanes i efectives.

Objectius de la jornada

- **Donar veu als pacients** i a les seves vivències al llarg dels processos quirúrgics ERAS.
- **Informar i sensibilitzar** sobre els principis del programa ERAS i el seu impacte en la recuperació.
- **Fomentar la corresponsabilitat** del pacient com a part activa de l'equip assistencial.
- **Promoure un espai de trobada** entre pacients, famílies i professionals per construir una atenció quirúrgica més propera, comprensiva i basada en valor.
- **Iniciar una línia de treball continuada** en què el feedback i les expectatives del pacient s'integrin en la millora contínua dels nostres processos.

Programa

- 8.30 h **Recepció dels assistents i lliurament de material**
- 9.00 h **Benvinguda institucional**
- 9.30 h **Vídeo:** Presentació general de l'HUB
Taula d'experiències de pacients, famílies i professionals
*Moderadora: **Silvia Millat**, cap Unitat d'Atenció a la Ciutadania i Participació*

10.00 h **Esmorzar**

10.30 h **Taller de nutrició**

Cristina Subirana, Infermera Pràctica Avançada de Malalties Respiratòries i **Sara Sicras**, Dietista i Nutricionista.

11.30 h

Tallers simultanis (cada taller té una durada de mitja hora):

Taller A | FISIOTERÀPIA

Com pot ajudar la fisioteràpia abans i després d'una intervenció quirúrgica.
(Sala Vicenç Ferrer)
Arnau Viudas i Cèlia Esbrí

Taller B | PSICOLOGIA CLÍNICA

Estratègies de regulació emocional.
(Sala Petita)
Jessica Jimenez i Susana Jimenez

Taller C | ESH, MIR i ANR

Estands d'Anestesiologia i ESH.
Valoració multidisciplinària de fragilitat.
(Sala Foier)
ESH i MIR: M^a Jesús Hernández i Anna Contra
ANR: Idoia Aparicio, Esther Mendez i Anna Cabrera

Taller D | TREBALL SOCIAL

La reorganització familiar, reptes de futur.
(Sala de Premsa)
Begoña Llorente, Núria Camacho i Laura Cunyat

14.30 h **Cloenda**

Visita opcional a la URPP