

## Ergometría con isótopos

---

### ¿Por qué le tenemos que hacer esta prueba?

Usted presenta un cuadro sospechoso de enfermedad de las arterias coronarias que requiere que se le hagan unas pruebas para poder hacer un diagnóstico correcto.

Esta prueba es complementaria a la prueba de esfuerzo convencional, ya que proporciona datos muy útiles cuando la prueba de esfuerzo no los aporta de modo concluyente.

### ¿En qué consiste?

Consiste en inyectarle a través de una vena una sustancia radiactiva (radioisótopo) que permite ver como se distribuye por el corazón dicha sustancia diferenciando las zonas sanas de las enfermas.

### ¿Cómo debe prepararse?

El día en que se le haga la prueba debe tener el estómago vacío, por lo que no debe comer ni beber nada en las 2 horas anteriores a la exploración. Debe ducharse o bañarse el mismo día.

Si está ingresado en el Hospital, el responsable de enfermería le explicará la preparación que debe hacer y le administrará los cuidados necesarios.

Si su médico no le indica lo contrario, debe tomar por la mañana su medicación habitual, especialmente si es hipertenso.

### ¿Cómo se desarrolla la prueba?

Usted tendrá que hacer el ejercicio físico que le indicarán. Seguidamente le inyectarán el radioisótopo en una vena, para así poder detectar su captación por el corazón con los instrumentos adecuados. La radiación del radioisótopo es insignificante para su organismo, no obstante, está contraindicada en mujeres embarazadas.

En los casos en que no se puede realizar ejercicio físico suficiente, se le administrará un fármaco (dipiridamol) que produce en el corazón cambios equivalentes a los conseguidos tras un ejercicio físico adecuado.

### ¿Le va a doler?

No. Tan solo notará el pinchazo de la inyección del radioisótopo.

### ¿Qué pasará después de la prueba?

Habitualmente nada. Puede hacer vida normal.

### ¿Qué complicaciones pueden presentarse?

En su actual estado clínico, los beneficios derivados de la realización de esta prueba superan los posibles riesgos. Por este motivo se le indica la conveniencia de que le sea practicada. Si apareciesen complicaciones, el personal médico y de enfermería que le atiende está capacitado y dispone de los medios para tratar de resolverlas.

Pueden presentarse síntomas (cansancio muscular, mareo, angina de pecho, dolor en las piernas) o signos (hipertensión arterial) que generalmente se aliviarán o desaparecerán al cesar la actividad física. En ciertos casos puede presentarse hipotensión, trastornos del ritmo cardíaco, síncope y muy raramente infarto de miocardio o insuficiencia cardíaca.

La administración de dipiridamol puede provocar náuseas, dificultad respiratoria, calor facial e hipotensión arterial.

Otros riesgos o complicaciones que podrían aparecer, dada su situación clínica y sus circunstancias personales, son:

---

Antes de firmar este formulario, no dude en pedir cualquier aclaración adicional que desee.

El/la señor/a \_\_\_\_\_ en calidad de\* \_\_\_\_\_

del paciente señor/a \_\_\_\_\_, con DNI \_\_\_\_\_

manifiesto voluntariamente que el equipo médico asistencial me ha explicado de forma satisfactoria qué es, cómo se realiza y para qué sirve la ergometría con isótopos. También me ha explicado los riesgos existentes, las posibles molestias o complicaciones, y que es el procedimiento más adecuado para mi situación clínica actual.

He comprendido perfectamente todo lo anterior y doy mi consentimiento para que el equipo médico me realice la ergometría con isótopos.

Firma del paciente

DNI:

Firma del médico

(nombre y apellidos, N° de colegiado)

Testigo

DNI:

Hospitalet de Llobregat,        de

de

---

\* El orden de relación para la autorización es el siguiente: paciente, cónyuge, padres, hijos, parientes más próximos y tutores.