

## Ergometria amb isòtops

---

### Per què us hem de fer aquesta prova?

Presenteu un quadre sospitós de malaltia de les artèries coronàries que requereix que se us facin unes proves per poder fer un diagnòstic correcte.

Aquesta prova és complementària a la prova d'esforç convencional, ja que proporciona dades molt útils quan la prova d'esforç no les aporta d'una manera concloent.

### En què consisteix?

Consisteix a injectar-vos a través d'una vena, una substància radioactiva (radioisòtop) que permet veure com es distribueix pel cor aquesta substància diferenciant les zones sanes de les malaltes.

### Com us heu de preparar?

El dia de la prova heu d'estar amb l'estómac buit, per la qual cosa no heu de menjar ni beure res durant les 2 hores prèvies a l'exploració. Heu de banyar-vos o dutxar-vos el mateix dia.

Si el vostre metge no diu res en contra, heu de prendre la medicació habitual al matí, especialment si sou hipertens.

Si esteu ingressat a l'Hospital, el responsable d'infermeria us explicarà la preparació que heu de fer i us administrarà les cures necessàries.

### Com es desenvolupa la prova?

Haureu de fer l'exercici físic que us indicaran. Seguidament us injectaran el radioisòtop en una vena per tal de detectar la captació que en fa el cor amb els instruments adequats. La radiació del radioisòtop és insignificant per al vostre organisme, malgrat això, està contraindicada en dones embarassades.

En cas que no es pugui realitzar exercici físic suficient, se us administrarà un fàrmac (dipiridamol) que produeix al cor canvis equivalents als aconseguits darrere d'un exercici físic adequat.

### Us farà mal?

Aquesta tècnica és indolora.

### Què passarà després de la prova?

Generalment res. Podreu fer la vostra vida habitual.

### Quines complicacions poden presentar-se?

En el vostre estat clínic, els beneficis derivats de la realització d'aquesta prova superen els possibles riscos. Per aquest motiu se us indica la conveniència que us sigui practicada. Si apareguessin complicacions, el personal mèdic i d'infermeria que us atén està capacitat i disposa dels mitjans per tractar de resoldre-les.

Poden presentar-se símptomes (cansament muscular, mareig, angina de pit, dolor en les cames) o signes (hipertensió arterial) que generalment s'alleugereixen o desapareixen en cessar l'activitat física. En certs casos poden presentar-se hipotensió, trastorns del ritme cardíac, síncope i molt rarament infart de miocardi o insuficiència cardíaca.

L'administració de dipiridamol pot provocar nàusees, dificultat respiratòria, calor facial i hipotensió arterial.

Altres riscos o complicacions que podrien aparèixer, donada la vostra situació clínica i les vostres circumstàncies personals, són:

---

Abans de signar aquest formulari, no dubteu a demanar qualsevol aclariment addicional que desitgeu.

En/la senyor/a \_\_\_\_\_ en qualitat de\* \_\_\_\_\_

del pacient senyor/a \_\_\_\_\_, amb DNI \_\_\_\_\_

manifesto voluntàriament que l'equip mèdic assistencial m'ha explicat de manera satisfactòria què es, com es realitza i per a què serveix l'ergometria amb isòtops. També m'han explicat els riscos existents, les possibles molèsties o complicacions, i que és el procediment més adequat per a la meva situació clínica actual.

He comprès perfectament tot el que se m'ha explicat i dono el meu consentiment perquè l'equip mèdic em realitzi l'ergometria amb isòtops.

Signatura del pacient

DNI:

Signatura del metge

(nom i cognoms, Núm. de col·legiat)

Testimoni

DNI:

L'Hospitalet de Llobregat, de

de

---

\* L'ordre de relació per a l'autorització és el següent: pacient, cònjuge, pares, fills, parents més pròxims i tutors.