

## Cardioversió elèctrica

---

### Què és?

És una forma de tractament per a pacients amb determinades alteracions del ritme cardíac.

### Per a què serveix?

Permet retornar el cor al seu ritme regular normal, suprimint l'arítmia que tenia i les seves conseqüències perjudicials. Generalment s'efectua amb caràcter electiu.

### Com us heu de preparar?

El dia de la prova heu d'estar amb l'estómac buit, per la qual cosa no heu de menjar ni beure res durant les 6 hores prèvies a l'exploració. Heu de banyar-vos o dutxar-vos el mateix dia.

Si esteu ingressat a l'Hospital, la persona responsable d'infermeria us explicarà la preparació que heu de fer i us administrerà les cures necessàries.

### Com es desenvolupa?

Estareu ajagut en una llitera, sota els efectes de sedació profunda per tal que el procediment no sigui dolorós. S'apliquen paletes de l'aparell desfibril·lador en la paret anterior del tòrax més pròxim al cor. Se subministra una descàrrega elèctrica ("xocs"), breu però de certa potència, per tal d'aconseguir la desaparició de l'arítmia.

Durant el procediment es controlen permanentment l'electrocardiograma i les constants vitals (pressió arterial, pulsioximetria, etc.).

### Què passarà després de la prova?

Una vegada realitzat el procediment haureu d'estar a l'Hospital diverses hores. Posteriorment podreu, en general, marxar a casa vostra. No podreu conduir automòbils durant les 24 hores següents.

### Hi ha altres alternatives?

Aquest tractament està indicat preferentment en el vostre cas.

### Quines complicacions poden presentar-se?

En el vostre estat clínic, els beneficis derivats de la realització d'aquesta prova superen els riscos possibles. Per aquest motiu és convenient que us sigui practicada. Si apareguessin complicacions, el personal mèdic i d'infermeria que us atén està capacitat i disposa dels mitjans per tractar de resoldre-les.

Pot aparèixer irritació i fins i tot una lleu cremor a la zona de la pell on s'aplica la descàrrega. L'administració d'hipnòtics, sedants i relaxants musculars no acostuma a plantejar problemes en despertar.

És molt infreqüent un accident embòlic, ja que el pacient rep medicaments per tal de disminuir la coagulació de la sang. Ocasionalment poden presentar-se altres trastorns del ritme greus i sobtats. És excepcional la implantació urgent de marcapàs.

De tota manera, penseu que aquestes complicacions succeeixen en comptades ocasions.

Altres riscos o complicacions que podrien aparèixer, atesa la vostra situació clínica i les vostres circumstàncies personals, són:

---

---

---

## Cardioversión eléctrica

---

### **¿Qué es?**

Es una forma de tratamiento para pacientes con determinadas alteraciones del ritmo cardíaco.

### **¿Para qué sirve?**

Permite devolver al corazón su ritmo regular normal, suprimiendo la arritmia que tenía y sus consecuencias perjudiciales. Generalmente se efectúa con carácter electivo.

### **¿Cómo debe prepararse?**

El día en que se le haga la prueba debe tener el estómago vacío, por lo que no debe comer ni beber nada en las 6 horas anteriores a la exploración. Debe ducharse o bañarse el mismo día.

Si está ingresado en el Hospital, el responsable de enfermería le explicará la preparación que debe hacer y le administrará los cuidados necesarios.

### **¿Cómo se realiza?**

Estará acostado en una camilla, bajo los efectos de sedación profunda para que el procedimiento no resulte doloroso. Se aplican las paletas del aparato desfibrilador en la pared anterior del tórax más próxima al corazón. Se suministra una descarga eléctrica («choques»), breve pero de cierta potencia, para intentar lograr la desaparición de la arritmia.

Durante el procedimiento se controlan permanentemente el electrocardiograma y las constantes vitales (presión arterial, pulsioximetría, etc.).

### **¿Qué pasará después de la prueba?**

Una vez realizada la prueba tendrá que permanecer en el Hospital varias horas. Posteriormente podrá, en general, ser dado de alta a su domicilio. No podrá conducir automóviles durante las siguientes 24 horas.

### **¿Hay otras alternativas?**

Este tratamiento está indicado preferentemente en su caso, ya que es el que mayor beneficio puede proporcionarle.

### **¿Qué complicaciones pueden presentarse?**

En su actual estado clínico, los beneficios derivados de la realización de este procedimiento superan los posibles riesgos. Por este motivo se le indica la conveniencia de que le sea practicado. Si apareciesen complicaciones, el personal médico y de enfermería que le atiende está capacitado y dispone de los medios para tratar de resolverlas.

Puede aparecer irritación e incluso leve quemadura de la zona de la piel donde se aplicó la descarga. La administración de hipnóticos, sedantes y relajantes musculares no suele plantear problemas durante el despertar.

Es muy raro un accidente embólico, ya que el paciente recibe medicamentos para disminuir la coagulación de su sangre. Ocasionalmente pudieran presentarse otros trastornos del ritmo graves y súbitos, siendo excepcional la implantación urgente de marcapasos.

De todas maneras, piense que estas complicaciones suceden en contadas ocasiones.

Otros riesgos o complicaciones que podrían aparecer, dada su situación clínica y sus circunstancias personales, son:

---

---

---