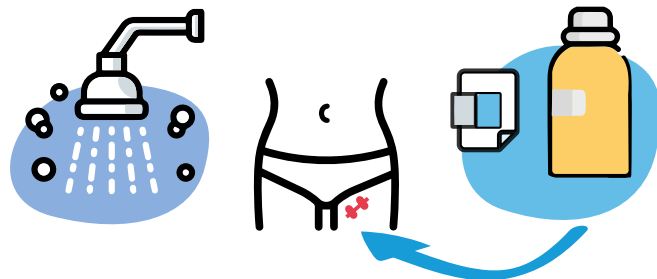


Recomanacions a l'alta de l'hospital



Cures posteriors a l'alta

Quan marxi d'alta, generalment marxarà amb un apòsit a la ferida inguinal. Cada dia a casa quan es dutxi netejarà la ferida amb aigua i sabó. Després assegurarí's que queda ben seca. Pot fer servir l'assecador de lluny per ajudar. Després es pot posar antisèptic com Betadine i tapar la ferida perquè no li fregui amb la roba. Així fins a la visita amb la infermera al cap d'una setmana.



Senyals d'alarma

És normal si els primers dies se sent amb cansament, anirà millorant amb el pas dels dies.

En el cas que tingui algun d'aquests símptomes està recomanat que vagi a urgències per valorar-li:

- Secreció de pus, envermelliment, inflor o molèsties importants en les zones de punció.
- Febre.
- Augment brusc o progressiu de la fatiga o falta d'aire, sobretot si es produeix en repòs.
- Dolor en el pit similar a l'angina de pit.
- Palpitacions ràpides.
- Pèrdua brusca de coneixement.
- Dificultat per a parlar o per a entendre el que li diuen, encara que sigui transitori.

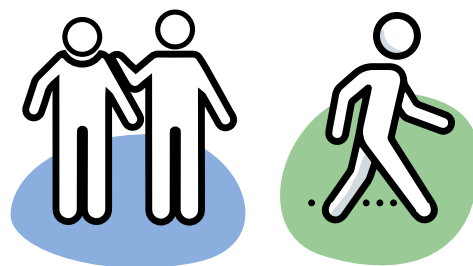
Mobilització i exercicis

Un cop marxi d'alta, la reincorporació a l'exercici ha de ser progressiva.

Els dos primers dies pot començar a caminar per casa, sense fer canvis posturals bruscos, i caminant a poc a poc.

A partir del segon dia si es troba bé, pot començar a sortir a passejar cada dia de 15 a 30 minuts a pas lent, i si pot ser acompanyat.

Després de la visita amb infermeria li donarem més indicacions sobre reincorporació a l'exercici.





Recomanacions a l'alta de l'hospital

Circuit de seguiment

A l'alta, vostè rebrà un informe mèdic amb el tractament detallat que ha de seguir i les següents visites de seguiment:

- Tindrà programada una visita en la **consulta d'infermeria** la següent setmana de l'alta per a la revisió de la ferida de la intervenció i retirada de punts si en porta, realització d'electrocardiograma de control i resolució de dubtes.
- El dia i l'hora el tindrà anotat en el seu informe d'alta.
- Se li demanarà també un ecocardiograma i seguiment telefònic pel Cardióleg Intervencionista al cap de 2-3 mesos de l'alta, que li trucaran per donar hora.



Visita infermeria

Següent setmana de l'alta



Ecocardiograma

2-3 mesos de la intervenció



Visita telefònica cardióleg

2-3 mesos de la intervenció
(post ecocardiograma)

Box 4, unitat 2.1
Edifici principal, segona planta

Planta 1 Gabinets
Edifici tecnicoquirúrgic

Visita telefònica

En cas de dubtes amb les visites pot trucar a secretaria de cardiologia de dilluns a divendres de 8 a 20h: 93 2602710.