



UNITAT DOCENT DE DERMATOLOGIA MEDICOQUIRÚRGICA I VENEROLOGIA

ITINERARI DE FORMACIÓ

Elaborat per: Anna Jucglà Serra, Montserrat Bonfill
Aprovat per la Comissió de Docència amb data: 31/07/24

COMISSIÓ DE DOCÈNCIA HOSPITAL UNIVERSITARI DE BELLVITGE

UNITAT DOCENT DE DERMATOLOGIA MEDICOQUIRÚRGICA I VENEROLOGIA **Programa de l' especialitat adaptat al centre** **ITINERARI FORMATIU**

L' itinerari formatiu de l' especialitat estableix tots els objectius, les competències i les habilitats que han d' adquirir els residents durant el període de formació, segons les diferents rotacions i en les guàrdies.

Així, juntament amb el protocol de supervisió i el protocol d' avaluació, permeten al facultatiu resident conèixer el seu programa formatiu des del seu inici i li facilita planificar i estructurar millor la seva formació.

El grau de supervisió segons l' any de residència està reflectit en el protocol de supervisió.

COMPETÈNCIES I ACTIVITATS FORMATIVES DEL PLA DE FORMACIÓ TRANSVERSAL COMÚ

Les competències transversals són comunes a totes o bona part de les especialitats en Ciències de la Salut. S' adquireixen mitjançant:

- Les accions formatives (cursos i tallers) organitzats per la Comissió de Docència, de realització obligatòria per a tots els residents i amb avaluació final.
- La pràctica integrada i tutoritzada en cadascuna de les unitats docents i amb avaluació continuada.
- L' autoaprenentatge guiat.

CURSOS D' OBLIGAT COMPLIMENT:

1. CURS DE BIOÈTICA. VALORS I ACTITUDS PROFESSIONALS (2 hores, de R1):

Adreçat a tots els residents de FSE

- a. Conèixer els fonaments de la bioètica i el mètode de deliberació en la pràctica professional
- b. Complir amb els principis i valors dels sistemes de salut i de la professió
- c. Detectar i saber manejar situacions de conflicte ètic
- d. Respectar els valors dels pacients, sense cap discriminació per raó
- e. Aplicar adequadament el procés de consentiment informat
- f. Valorar la capacitat dels pacients per prendre decisions sanitàries
- g. Demostrar conèixer els aspectes ètics i legals relacionats amb l' atenció a menors, pacients discapacitats i al final de la vida
- h. Demostrar conèixer els aspectes ètics i legals relacionats amb el maneig de la informació, la documentació i la història clínica, per manejar la confidencialitat i el secret professional

- i. Informar en els processos de planificació anticipada de les voluntats
- j. Demostrar conèixer el funcionament dels Comitès d' Ètica Assistencial i de Recerca

2. CURS DE RCP (3h, R1):

Adreçat a tots els residents de FSE

- a. Suport vital bàsic
- b. Suport vital intermedi

3. CURS DE MANEIG DE LA INFORMACIÓ CLÍNICA (3 hores, de R1):

Adreçat a tots els residents de FSE

- a. Utilitzar les tecnologies de la informació i la comunicació en l' àmbit professional
- b. Conèixer el funcionament del programa SAP (història clínica informatitzada), així com els programes GACELA i SILICON
- c. Conèixer les característiques generals del sistema d' informació sanitari i interpretar els indicadors d' ús més freqüent
- d. Conèixer els principis bàsics de codificació segons la nomenclatura internacional (CIE)

4. CURS DE SUTURA (3h, des de R1)

Adreçat a tots els residents de FSE

- a. Aprendre els principis bàsics de la sutura

5. CURS DE COM ESCRIURE UN INFORME MÈDIC (2h, de R1)

Adreçat als residents MIR de FSE

- a. Aprendre els principis bàsics de codificació clínica
- b. Aprendre a elaborar un informe clínic d' alta hospitalària, alta d' urgències i alta quirúrgica
- c. Conèixer el protocol de com elaborar un informe mèdic d'HUB

6. CURS DE RECERCA

Adreçat a tots els residents de FSE

- a. Formular hipòtesis de treball en recerca. Saber aplicar el mètode científic
 - b. Aplicar els principis científics i bioètics de la recerca biomèdica i participar en el disseny i desenvolupament de projectes de recerca
 - c. Dissenyar, obtenir dades i realitzar estudis estadístics bàsics utilitzant programes informàtics
 - d. Desenvolupar habilitats per realitzar presentacions en reunions científiques, publicacions en revistes científiques, recerca bibliogràfica, lectura crítica d' articles, etc.
- **Curs d' Introducció a la Recerca** (4 sessions d'1,5 hores, de R2)
 - **Nivell intermedi** (4 sessions d'1,5 hores, de R3)
 - **Nivell avançat** (4 sessions d'1,5 hores, de R4)

7. CURS DE BONES PRÀCTIQUES A L'ENTORN DE SEGURETAT DEL PACIENT I DEL PROFESSIONAL (4 hores, de R1):

- a. Conèixer les bases de la planificació, administració i organització sanitària tant a nivell

estatal com autonòmic

- b. Participar en l'elaboració de criteris, indicadors o estàndards de qualitat a partir d'evidències científiques (protocols, guies de pràctica clínica, etc.)
- c. Utilitzar eficientment els recursos disponibles
- d. Conèixer la importància de la coordinació entre especialitats i nivells assistencials
- e. Intimitat, confidencialitat i secret professional
- f. Conèixer el reglament en matèria de protecció de dades
- g. Conèixer el sistema de notificació i atenció a segones víctimes
- h. Conèixer el protocol de transfusió segura de components sanguinis
- i. Conèixer el protocol de prevenció d' infeccions nosocomials
- j. Conèixer el protocol de cirurgia segura

8. CURS DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS: RISCOS BIOLÒGICS I RISCOS PSICOSOCIALS PER A RESIDENTS (3h, de R1):

Adreçat a tots els residents de FSE

- a. Aplicar mesures preventives i terapèutiques de protecció de riscos laborals i malalties del professional sanitari
- b. Identificar situacions d' estrès personal i demanar ajuda quan sigui necessari
- c. Desenvolupar habilitats per al maneig de l' estrès i la prevenció del burnout
- d. Prevenció de l' exposició a agents biològics
- e. Higiene Postural
- f. Actuació en cas d' emergència

9. CURS DE BONES PRÀCTIQUES EN EL DIA A DIA A L'HOSPITAL (1h, de R1) (Benvinguda)

Adreçat a tots els residents de FSE

- a. Conèixer el protocol del dret a la intimitat del pacient
- b. Respecte envers els pacients, la institució i organitzacions sanitàries
- c. Tallers pràctics de bones pràctiques en el dia a dia a l'hospital

En la Benvinguda dels residents es desenvolupen els següents cursos:

- Donació i trasplantament
- Hospitalització a domicili
- Protocol d' agressió sexual i violència de gènere
- Protocol de pautes per protegir el dret a la intimitat del pacient
- PROA: Programa d' optimització d' antibiòtics
- Funcionament del Banc de Sang
- Efectes adversos dels fàrmacs
- Prescripcions a l' hospital
- Higiene de mans
- Drets i deures de la ciutadania en relació a la salut i atenció sanitària
- Sol·licitud de proves complementàries i realització d'informes mèdics. Protecció de dades.
- Aspectes legals de la pràctica mèdica a urgències
- Codis, que fer i no fer (Ictus, infart, suïcidi, sèpsia, poli traumàtic)

CRONOGRAMA DE L' ESPECIALITAT D' ERMATOLOGIA MEDICOQUÍRCA I VENEREOLOGIA

Any resideix	de	Rotació	Durada (mesos)	Dispositiu on es realitza
R1		MALALTIES INFECCIOSES	2	HOSPITAL UNIVERSITARI BELLVITGE
R1		URGÈNCIES	2	HOSPITAL UNIVERSITARI BELLVITGE
R1		MEDICINA INTERNA	3	HOSPITAL UNIVERSITARI BELLVITGE
R1		ATENCIÓ PRIMÀRIA	1	UDAMAFIC COSTA PONENT
R1		SERVEI DERMATOLOGIA* DE	2 setmanes	HOSPITAL DE VILADECANS
R1		DERMATOLOGIA*	2 mesos i 2 setmanes	HOSPITAL UNIVERSITARI BELLVITGE
R2		INFECCIONS TRANSMISSIÓ SEX (ITS)	2 setmanes	UNITAT DE LA SEVADE DRASSANES DEL HOSPITAL UNIVERSITAR VALL HEBRON
R2		DERMATOLOGIA*	10 mesos i 2 setmanes	HOSPITAL UNIVERSITARI BELLVITGE
R3		DERMATOLOGIA*	11	HOSPITAL UNIVERSITARI BELLVITGE
R4		DERMATOLOGIA*	7	HOSPITAL UNIVERSITARI BELLVITGE
R4		DERMATOLOGIA PEDIÀTRICA	2	HOSPITAL SANT JOAN DÉU
R4		ROTACIÓ LLIURE	2	CENTRE PER DEFINIR

*** Al llarg del document en cada any de residència es detallen totes les rotacions i la durada concreta de cadascuna d'elles**

RESIDENT DE PRIMER ANY (R1)

ROTACIONS

Servei d'Urgències (2 mesos)
 Medicina Interna (3 mesos) Infeccioses

(2 mesos)

Atenció primària (1 mes)

Servei de Dermatologia general (2 mesos i 2 setmanes)

Dermatologia General hospital Comarcal (2 setmanes)

OBJECTIUS

Coneixements Generals

- Conèixer l' estructura física de l' hospital, ubicació dels diferents serveis i de les seves característiques.
- Adquirir els coneixements suficients per establir les bases que permetin desenvolupar una assistència d' urgències generals de l' hospital.
- Sol·licitar els exàmens complementaris per a l'estudi del malalt, ajustar-los en cada cas particular i amb coneixement real dels períodes de lliurament i de la relació interès de la informació rebuda/cost de l'examen.
- Conèixer l' anatomia, histologia, bioquímica i fisiologia de la pell sana.
- Aprendre les tècniques bàsiques d' exploració cutània necessàries per al diagnòstic de les malalties cutànies.

Habilitats Generals

- Familiaritzar-se amb l' organització assistencial de l' hospital, els seus serveis, biblioteca, etc., així com conèixer els mètodes diagnòstics i terapèutics de què disposa el centre.
- Confeccionar històries clíniques amb la metodologia pròpia de la unitat on es trobi i efectuar una exploració clínica completa.
- Familiaritzar-se amb l' exploració cutània, lesions clíniques elementals i descripció de les manifestacions cutànies de les patologies dermatològiques més freqüents.
- Aprendre les tècniques bàsiques de laboratori necessàries per al diagnòstic de les malalties cutànies.
- Aprendre el maneig de les diferents fonts bibliogràfiques, tant en paper (llibres, revistes) com en format electrònic.

Actituds amb els pacients

- Aprendre a recollir la informació que el malalt aporta, sabent separar el fonamental de l' accessori.
- Aprendre a informar els pacients i/o els seus familiars en relació amb el procés que el malalt pateix.

Activitats Generals

a) Assistencials

Durant el període rotatori seguirà les indicacions de les Unitats on es trobi.

Elaborar històries clíniques Assistir a la consulta externa

Participar en les guàrdies d' urgències de l' hospital adscrit a Medicina Interna. Realitzar biòpsies i participar en la cirurgia dermatològica.

Científiques

En finalitzar el primer any de formació, el metge iniciarà les activitats acadèmiques sota la supervisió dels metges adjunts del Servei, amb la preparació de Seminaris monogràfics del Servei, casos clínics per presentar en les sessions formals de les acadèmies científiques (a partir del segon any).

Durant el primer any s' haurà d' ocupar de:

- Assistir als seminaris i sessions clíniques de l' hospital, i especialment de les programades per a metges residents.
- Assistir i participar en els seminaris i sessions que es programin en la Unitat o servei on es trobi en cada moment.
- Ajudar en la preparació de comunicacions amb el personal de la Unitat on es trobi.
- Assumir la responsabilitat de l' estudi de coneixements teòrics, segons les indicacions del tutor.

Rotació per Urgències (2 mesos)

Objectius

- Realitzar correctament l'anamnesi.
- Realitzar exploració bàsica i específica de la patologia aguda i urgent. Aprendre el maneig de els mètodes diagnòstics, exploracions complementàries i mesures terapèutiques.
- Aprendre el maneig del pacient i de la família a Urgències.
- Realitzar correctament la redacció d'informes.
- Aprendre el maneig de la fase aguda de la insuficiència cardíaca.
- Aprendre el maneig de les descompensacions agudes dels pacients amb patologies respiratòries.
- Aprendre el maneig de les descompensacions dels pacients diabètics. Realitzar una correcta orientació de les patologies neurològiques.
- Realitzar una correcta orientació de la insuficiència renal.
- Indicar el tractament mèdic i **col·laborar** con la indicació quirúrgica adequada, sota la supervisió del resident major o de l'adjunt.
- Realitzar tècniques d'anestèsia local.
- Realitzar tècniques d'asèpsia i antisèpsia al quiròfan. Conèixer l'adequada preparació del camp quirúrgic.
- Desbridat abscessos de parts toves i tractament de les ferides incís-contuses. Assistir al quiròfan d'urgències, com a primer ajudant, en cirurgia menors i com a segon ajudant en cirurgia urgents majors.
- Aplicar correctament els tractaments antibiòtics segons els protocols del centre. Aprendre el maneig adequat dels fàrmacs més freqüents.

Coneixements que cal adquirir

- Realitzar l'entrevista clínica i aconseguir una bona valoració global del pacient. Obtenir una sistematització per òrgans. Identificar **clarament** el motiu actual de consulta i avaluar la malaltia actual. Coneixement dels antecedents familiars.
- Redactar correctament la història clínica, cursos clínics i de l'epicrisi. Realitzar tècniques d'exploració per aparells i sistemes.
- Aprendre la importància de l'hemograma, de la bioquímica general (funció renal i hepàtica) i de l'anàlisi d'orina.
- Conèixer la utilització clínica de la radiologia simple de tòrax. Projeccions. Lectura ordenada. Signes fonamentals. Patrons radiològics. Identificació de la patologia intersticial, alveolar i pleural.
- Conèixer la utilització clínica de la radiologia simple d'abdomen. Projeccions. Lectura ordenada. Signes fonamentals. Patrons radiològics. Identificació de la patologia pancreàtica, hepàtica, intestinal i renal.
- Conèixer la utilització clínica de l'ECG. Lectura ordenada. Signes fonamentals. Identificació de les arrítmies, hipertròfies i cardiopatia isquèmica.
- Iniciar-se en la realització de les punxions arterials i venoses, toracocentesi, paracentesi, i punxions lumbars.

Habilitats

- Realitzar la història clínica.
- Elaborar un informe d' urgències.
- Obtenir coneixements bàsics de la via aèria.
- Realitzar correctament la reanimació cardíaca bàsica. Obtenir el coneixement i utilització de monitors.
- Saber interpretar les exploracions habituals que es realitzen a l' àrea d' urgències, com són la radiologia de tòrax o abdomen, ECG, analítiques, gasometria, sediment d' orina, etc.
- Iniciar-se en la realització de: punció lumbar, paracentesi, toracocentesi. Iniciar-se en la realització de primeres cures, sutures, desbridaments.

Medicina Interna-Infeccioses (5 mesos)

Medicina Interna (3 mesos)

Malalties Infeccioses (2 mesos)

Objectius

- Realitzar una correcta anamnesi.
- Realitzar una correcta exploració bàsica i específica de la patologia aguda i urgent.
- Aprendre el maneig dels mètodes diagnòstics, exploracions complementàries i mesures terapèutiques.
- Obtenir el coneixement de la utilitat, indicacions, interpretació i limitacions de les proves diagnòstiques habituals i estar en condicions de prendre decisions i establir pautes d'actuació en totes les patologies habituals (digestives, respiratòries, cardiovasculars, renals, infeccioses, endocrí- metabòliques, neurològiques, reumatològiques, etc.)
- Aprendre una correcta redacció d' informes.
- Aplicar correctament els tractaments segons els protocols del centre.
- Conèixer la microbiologia més freqüent
- Conèixer el maneig antibiòtic de les patologies infeccioses més freqüents
- Conèixer els objectius del programa d'optimització d'ús d'antimicrobians (PROA) i la seva implementació al centre, seguint les seves recomanacions, amb l'objectiu de millorar el pronòstic dels pacients, minimitzar els seus efectes adversos, controlar l'aparició de resistències i garantir l'ús de tractaments cost-eficaços.
- Conèixer els protocols de maneig infeccios del centre

Coneixements que cal adquirir

- Realitzar l' entrevista clínica i assolir una bona valoració global del pacient. Aprendre una correcta sistematització per òrgans.
- Identificar el motiu actual de consulta i avaluar la malaltia actual.
- Conèixer els antecedents familiars. Redacció de la història clínica. Redacció de cursos clínics i de les epicrisis.
- Realitzar les tècniques d' exploració per aparells i sistemes.
- Conèixer la importància de l'hemograma, de la bioquímica general (funció renal i hepàtica) i de les anàlisis d'orina.
- Conèixer la utilització clínica de la radiologia simple de tòrax. Projeccions. Lectura ordenada. Signes fonamentals. Patrons radiològics. Identificació de la patologia intersticial, alveolar i pleural.
- Conèixer la utilització clínica de la radiologia simple d' abdomen. Projeccions. Lectura ordenada. Signes fonamentals. Patrons radiològics. Identificació de la patologia pancreàtica, hepàtica, intestinal i renal.

- Conèixer la utilització clínica de l' ECG. Lectura ordenada. Signes fonamentals. Identificació de les arrítmies, hipertròfies i cardiopatia isquèmica.
- Iniciar-se en la realització de punçons arterials i venoses, toracocentesi, paracentesi, punçons lumbars i artrocentesi.

Habilitats

- Realització de la història clínica completa. Indicar proves diagnòstiques necessàries.
- Col·laborar amb la indicació terapèutica. Elaboració d' informes d' ingrés i altes.
- Realitzar correctament la reanimació cardíaca bàsica. Obtenir el coneixement i utilització de monitors.
- Iniciar-se en la realització de: punció lumbar, paracentesi, toracocentesi.

Rotació Atenció Primària (1 mes)**Objectius.**

- Conèixer el funcionament de la medicina de família als centres d' atenció primària
- Aprendre el diagnòstic i abordatge de les patologies de diferents especialitats des del punt de vista de l' atenció primària
- Identificar els criteris de derivació a centres d' atenció especialitzada

Coneixements per adquirir.

- Realitzar l' entrevista clínica i assolir una bona valoració global del pacient que consulta en atenció primària.
- Identificar el motiu actual de consulta i avaluar la malaltia actual.
- Aprendre una correcta sistematització per òrgans i realitzar les tècniques d' exploració per aparells i sistemes.
- Aprendre a demanar les exploracions complementàries pertinents des d' atenció primària.
- Identificar els criteris de derivació a centres d' atenció especialitzada.

Habilitats.

- Realització de la història clínica completa.
- Indicar proves diagnòstiques necessàries.
- Col·laborar amb la indicació terapèutica

Servei de Dermatologia. Dermatologia general + Dermatologia general hospital comarcal (3 mesos)

4 dies/setmana aquesta rotació es farà a l'Hospital Universitari de Bellvitge i 1 dia/setmana a l'Hospital de Viladecans.

Objectius

- Realitzar una correcta anamnesi general i orientada a patologia cutània.
- Realitzar l' exploració bàsica i específica de la patologia cutània.
- Aprendre el maneig de els mètodes diagnòstics, exploracions complementàries i mesures terapèutiques.

- Aprendre el coneixement de la utilitat, indicacions, interpretació y limitacions de les proves diagnòstiques habituals.
- Realitzar correctament la redacció d' informes.
- Aplicar correctament els tractaments segons els protocols del Servei.

Objectius rotació hospital comarcal

- Conèixer el funcionament d'un servei de dermatologia en un hospital comarcal
- Conèixer les principals patologies dermatològiques que es visiten en un hospital comarcal derivades des de l' atenció primària i identificar aquelles tributàries de derivació a un hospital de tercer nivell.
- Observar diferents maneres de treballar dels especialistes en dermatologia general en un hospital comarcal.

Coneixements que cal adquirir

- Confeccionar l' anamnesi i exploració física del malalt orientat a la patologia cutània.
- Realitzar l' exploració de la semiologia dermatològica.
- Conèixer tècniques diagnòstiques bàsiques de laboratori, de microbiologia, bioquímica i valoració de la seva rendibilitat en el maneig del malalt amb patologia cutània.
- Conèixer els tractaments tòpics bàsics i dels possibles efectes secundaris.

Habilitats

- Aprendre el maneig clínic i d' exploracions complementàries del malalt amb patologia cutània.
- Tenir l' habilitat en la determinació d' actituds terapèutiques i maneig dels tractaments tòpics.

Servei de Dermatologia. Cirurgia dermatològica (3 mesos)

Aquesta rotació es realitza un dia per setmana.

Objectius

- Obtenir el coneixement del quiròfan i material i aparells disponibles en el Servei.
- Obtenir els coneixements bàsics de cirurgia dermatològica i tècniques anestèsiques locals.
- Obtenir el coneixement de les mesures de asèpsia y complicacions postquirúrgiques.

Coneixements que cal adquirir

- Cirurgia dermatològica bàsica: aprendre la realització de biòpsia per punx, afaitat, electrocoagulació, crioteràpia i exèresi per fus simple.
- Conèixer la tècnica d' anestèsia local i mesures d' asèpsia.
- Conèixer els cures posteriors a la cirurgia Celebrar y possibles complicacions.

Habilitats

- Realitzar correctament els procediments de cirurgia dermatològica bàsica, mesures d' asèpsia i les tècniques anestèsiques.

- Adquirir l'habilitat de comunicació al pacient i familiars del procediment que cal realitzar i cures posteriors.

Servei d'Anatomia patològica (3 mesos, tardes)

Aquesta rotació es realitza 3 tardes a la setmana (1 hora aproximadament) durant els 4 anys de la residència amb un adjunt de dermatologia.

El Servei considera que el coneixement de la Dermatopatologia és essencial per a la formació del dermatòleg.

Objectius

- Familiaritzar-se amb l'organització del Servei i adquirir les bases del coneixement de les mesures diagnòstiques que pot oferir la infraestructura i la tecnologia de laboratori.
- Assistir i participar en la sessió semanal de DERMATOPATOLOGIA a càrrec d'una adjunta del Servei d'Anatomia Patològica.

Coneixements que cal adquirir

- Conèixer les tècniques histopatològiques i immunopatològiques bàsiques aplicades a l'estudi de les mostres de biòpsies cutànies de malalts dermatològics.
- Introducció i familiarització a la patologia general. Processament de mostres. Dermatopatologia bàsica. Tècniques immunohistoquímiques.
- Coneixement de les lesions elementals histològiques (patrons inflamatoris, lesions pigmentades, etc.) i patrons bàsics.

Habilitats

Adquirir la capacitat d'establir una correlació clínicopatològica i familiaritzar-se amb les característiques morfològiques microscòpiques de les diferents dermatosis inflamatòries i tumorals.

Interconsultes de pacients hospitalitzats en altres serveis (3 mesos)

Tots els residents realitzen cada tarda les interconsultes rebudes pel Servei de Dermatologia de pacients ingressats en altres serveis, tant de l'Hospital de Bellvitge com de l'Institut Català d'Oncologia (Hospital Duran i Reynals). La supervisió es realitza a càrrec dels adjunts responsables segons el dia de la setmana.

Objectius

- Familiaritzar-se amb l'estructura i organització de les diferents unitats d'hospitalització de l'Hospital de Bellvitge i de l'Hospital Duran i Reynals.
- Ser capaç de correlacionar, en la majoria dels casos, la patologia sistèmica del pacient o el tractament introduït amb les lesions cutànies que presenta i establir un tractament adequat.
- Detectar patologia cutània indicativa d'afectació sistèmica.

Coneixements que cal adquirir

- Conèixer les lesions cutànies que es poden presentar en el curs d'una malaltia sistèmica o tractament i el seu maneig.
- Conèixer la malaltia sistèmica que s'ha de sospitar davant de determinades lesions cutànies.
- Conèixer els diversos tractaments disponibles per a cada patologia a l'hospital, els seus efectes secundaris i les possibles contraindicacions.

Habilitats

- Realitzar una visita hospitalària amb anamnesi i exploració física adequades a les lesions cutànies i patologia de base del pacient.
- Relacionar, quan escaigui, les lesions cutànies amb la malaltia o tractament rebut pel pacient.
- Participar en l'elecció del tractament més adequat.
- Sol·licitar les proves complementàries adequades y fer una correcta interpretació.

GUÀRDIES R1

Segons el que estableix el Protocol de Supervisió en les guàrdies, es realitzaran guàrdies en el Servei d'Urgències (pool de medicina) amb una periodicitat de 4 guàrdies al mes.

Objectius

- Realitzar una correcta anamnesi.
- Realitzar una exploració bàsica i específica de la patologia aguda i urgent. Aprendre el maneig de els mètodes diagnòstics, exploracions complementàries i mesures terapèutiques.
- Aprendre el maneig del pacient i de la família a Urgències. Redactar informes mèdics.
- Aprendre el maneig de la fase aguda de la insuficiència cardíaca.
- Aprendre el maneig de les descompensacions agudes dels pacients amb patologies respiratòries.
- Aprendre el maneig de les descompensacions dels pacients diabètics. Orientar les patologies neurològiques.
- Orientar la insuficiència renal.
- Indicar el tractament mèdic i col·laborar con la indicació quirúrgica adequada, sota la supervisió del resident major o de l'adjunt.
- Realitzar tècniques d'anestèsia local.
- Realitzar tècniques d'asèpsia i antisèpsia al quiròfan. Preparar el camp operatori.
- Desbridat abscessos de parts toves i tractament de les ferides incís-contuses. Assistir al quiròfan d'urgències, com a primer ajudant en cirurgia menor i com a segon ajudant en cirurgia urgents majors.
- Aplicar correctament els tractaments antibiòtics segons els protocols del centre. Aprendre el maneig adequat dels fàrmacs més freqüents.

Coneixements que cal adquirir

- Coneixement de la patologia més prevalent a Urgències.
- Realitzar l'entrevista clínica i aconseguir una bona valoració global del pacient. Sistematització per òrgans. Identificació clara del motiu actual de consulta i avaluació de la malaltia actual. Coneixement dels antecedents familiars. Redacció de la història clínica. Redacció de cursos clínics i de l'epicrisi.
- Tècniques de l'exploració per aparells i sistemes.
- Importància de l'hemograma, de la bioquímica general (funció renal i hepàtica) i de les anàlisis d'orina.
- Utilització clínica de la radiologia simple de tòrax. Projeccions. Lectura ordenada. Signes fonamentals. Patrons radiològics. Identificació de la patologia intersticial, alveolar i pleural.
- Utilització clínica de la radiologia simple d'abdomen. Projeccions. Lectura ordenada. Signes fonamentals. Patrons radiològics. Identificació de la patologia pancreàtica, hepàtica, intestinal i renal.

- Utilització clínica de l'ECG. Lectura ordenada. Signes fonamentals. Identificació de les arrítmies, hipertròfies i cardiopatia isquèmica.
- Iniciar-se en la realització de les punxions arterials i venoses, toracocentesi, paracentesi, punxions lumbars i artrocentesi.

Habilitats

- Realització de la història clínica. Elaborar un informe d'urgències.
- Realitzar exploració bàsica i específica de la patologia aguda i urgent.
- Aprendre el maneig de proves diagnòstiques, exploracions complementàries i mesures terapèutiques a urgències.
- Adquirir Coneixements bàsics de la via aèria.
- Adquirir Coneixements de la reanimació cardíaca bàsica.
- Iniciar-se en la realització de: punció lumbar, paracentesi, toracocentesi. Iniciar-se en la realització de primeres cures, sutures, desbridaments.
- Aplicar correctament tractaments antibiòtics segons els protocols del centre.
- Aprendre el maneig adequat de la medicació més utilitzada en urgències (analgèsics, antitèrmics, antibiòtics, diurètics, vasodilatadors, corticoides, broncodilatadors, etc.).

ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES A REALITZAR (R1)

Cursos obligatoris:

segons el calendari de competències transversals de la Comissió de Docència

Assistència a Jornades / Cursos / Congressos:

Jornada de la Dermatologia Catalana

No més d'1-2 a l'any.

Participació en Jornades/ Congressos:

Poc probable de R1

Publicacions:

Poc probable de R1. Col·laboració amb altres membres del Servei en les seves publicacions.

Inici de Doctorat: Màster, DEA

Poc probable de R1.

Altres activitats

Encarregar-se de l'arxiu fotogràfic del Servei.

SESSIONS

Assistència a sessions

Durant els 7 primers mesos, el resident assisteix a les sessions dels serveis pels quals trenca. No pot assistir a les del Servei de Dermatologia per incompatibilitat horària.

A partir del setè mes de rotació, assisteix a les sessions següents: SESSIONS DEL SERVEI:

Sessió clínica. Dilluns 8:30 - 9:30 h.

Sessió anatomia patològica. Dimarts 13:15 - 14:15 h.

Sessió bibliogràfica. Dijous 13:30 -14:30 h.

SESSIONS GENERALS DE L' HOSPITAL:

Sessions generals de l' hospital.

SESSIONS DE L ' ACADEMIA CATALANA DERMATOLOGIA: darrer dijous de cada mes.

Presentació de casos per part dels residents i sessions monogràfiques per part d' experts.

Presentació de sessions

Presenta les sessions que els serveis pels quals rota consideri oportunes.

Durant els darrers mesos de R1, quan ja és al Servei de Dermatologia, contribuirà en la realització de sessions bibliogràfiques.

RESIDENT DE SEGON ANY (R2)

ROTACIONS

Servei de Dermatologia. Dermatologia general (10 mesos i 2 setmanes).

Servei d 'Infeccions de Transmissió Sexual (Drassanes) (2 setmanes).

Objectius

- Reconèixer les dermatosis més freqüents amb les seves variants clíniques, evolució natural i pronòstic.
- Aprendre els coneixements de terapèutica cutània bàsica. Raons per les quals s' utilitza un tipus de medicació diferent en diferents fases evolutives del mateix procés.
- Aprendre els coneixements teòrics bàsics de cirurgia dermatològica i els fonaments de les seves tècniques elementals.
- Conèixer les particularitats biològiques dels diferents agents causants de les infeccions cutànies. Conèixer les tècniques microbiològiques i serològiques més comunes utilitzades per al diagnòstic de les malalties cutànies.

Coneixements

- Adquirir coneixements en Immunodermatologia Clínica: al·lèrgia per contacte, història clínica en dermopaties laborals; dermatitis irritativa; urticària.
- Adquirir coneixements en Fotobiologia Clínica: fototoxia; fotoalergia; fototeràpia. Introduir progressivament la Dermatopatologia. Patrons histològics.
- Aprendre formulació en dermatologia. Dermatologia i Imatge. Fotografia Dermatològica.

Habilitats

- Confeccionar històries clíniques, realitzant exploracions y plantejant el diagnòstic diferencial.
- Confeccionar històries especialitzades de la clínica de contacte, amb coneixement de la dermatologia laboral.
- Aprendre metodologia, realització i interpretació de les proves epicutànies. Aprendre Tècniques de Fototeràpia: PUVA, UVA, UVBnb.
- Realitzar biòpsies cutànies, procediments quirúrgics i teràpies físiques menors. Introducció a la intel·lisió de la Dermatoscòpia

Actitud amb els pacients.

Saber explicar al pacient el significat de la malaltia i el tractament a realitzar, per aconseguir una col·laboració terapèutica satisfactòria.

Donar instruccions als malalts de les terapèutiques més freqüents i la forma de realitzar-les.

Activitats

Assistencials.

Rotació per la Unitat de Dermatologia general.

Rotació per la Unitat d'Infeccions de Transmissió Sexual de Drassanes. Rotació per la Unitat de Psoriasi i tractaments biològics.

Rotació per la Unitat de Melanoma. Rotació per la Unitat de Limfoma.

Científiques.

Assumir la responsabilitat de l'estudi dels coneixements teòrics, segons el programa. Organitzar les sessions iconogràfiques i d'anatomia patològica (setmanals). Participar en les sessions clíniques que es realitzen en el servei de manera setmanal (casos clínics, anatomia patològica i monogràfiques).

Preparar i presentar casos clínics en reunions regionals i/o nacionals. Col·laborar en les publicacions del Servei.

Assistir a Congressos i Cursos Nacionals de l'Especialitat.

ROTACIONS

Rotació pel Servei de Dermatologia. Dermatologia general (10 mesos i 2 setmanes)

Dels 10 mesos, 4 mesos estarà a la consulta de Dermatologia General 3 dies per setmana. Els 6 mesos restants estan 2 dies.

Objectius

- Realitzar una correcta anamnesi general i orientada a la patologia cutània. Realitzar una exploració bàsica i específica de la patologia cutània.
- Aprendre el maneig de els mètodes diagnòstics, exploracions complementàries i mesures terapèutiques.
- Conèixer la utilitat, indicacions, interpretació i limitacions de les proves diagnòstiques habituals.
- Realitzar una correcta redacció d'informes.
- Aplicar correctament els tractaments segons els protocols del Servei.

Coneixements per adquirir

- Confeccionar l'anamnesi i exploració física del malalt orientada a la patologia cutània.
- Realitzar l'exploració de la semiologia dermatològica.
- Conèixer les tècniques diagnòstiques bàsiques de laboratori de microbiologia, bioquímica i valoració de la seva rendibilitat en el maneig del malalt amb patologia cutània.
- Adquirir coneixements dels tractaments tòpics i dels possibles efectes secundaris.
- Adquirir coneixements de cirurgia dermatològica i tècniques anestèsiques locals.

Habilitats

- Aprendre el maneig clínic i d'exploracions complementàries del malalt amb patologia cutània.
- Adquirir l'habilitat en la determinació d'actituds terapèutiques i maneig dels tractaments tòpics.
- Cirurgia dermatològica bàsica: realitzar les tècniques de biòpsia per punch,

afaitat, electrocoagulació, crioteràpia, exèresi per fus simple i iniciar-se en la tècnica de les plàsties i empelts cutanis.

Rotació pel Servei d'Anatomia patològica (11 mesos, tardes)

Aquesta rotació es realitza amb un adjunt de dermatologia 3 tardes a la setmana (1 hora aproximadament) durant els 4 anys de la residència.

El servei considera que el coneixement de la Dermatopatologia és essencial per a la formació del dermatòleg.

Objectius

- Ampliar les bases del coneixement dels mètodes diagnòstics que pot oferir la infraestructura i la tecnologia de laboratori.
- Assistir i participar en la sessió semanal de DERMATOPATOLOGIA a càrrec d'una adjunta del Servei qui serà capaç de realitzar una descripció de la biòpsia, fer el diagnòstic diferencial i diagnosticar les patologies més freqüents.

Coneixements que cal adquirir

- Ampliar el coneixement de les tècniques histopatològiques i immunopatològiques bàsiques aplicades a l'estudi de les mostres de biòpsies cutànies de malalts dermatològics.
- Realitzar tècniques immunohistoquímiques en Dermatopatologia bàsica i avançada. Aprendre el coneixement de les lesions elementals histològiques (patrons inflamatoris, lesions pigmentades, etc.) i patrons histològics per fer una descripció detallada de la biòpsia, un diagnòstic diferencial i diagnosticar les patologies més freqüents.

Habilitats

Millorar la capacitat d'establir una correlació clínicofatològica i familiaritzar-se amb les característiques morfològiques i microscòpiques de les diferents dermatosis inflamatòries i tumorals.

Rotació pel Servei d'Infeccions de Transmissió Sexual (2 setmanes)

Aquesta rotació es realitza al Servei d'Infeccions de Transmissió Sexual del CAP de Barcelona-Drassanes.

Objectius

- Conèixer la situació actual de les infeccions de transmissió sexual (ITS) del nostre país.
- Realitzar una història clínica dirigida a la sospita d'ITS.
- Fer una exploració correcta i recopilació adequada de mostres en pacients amb ITS.
- Conèixer els tractaments en les ITS més freqüents del nostre medi.
- Aprendre a informar correctament el pacient amb ITS i la conducta a seguir dels seus contactes de risc.

Coneixements per adquirir

- Confeccionar l'anamnesi i exploració física general del pacient afectat d'una ITS.
- Explorar les lesions dermatològiques en els pacients amb ITS.
- Aprendre els coneixements de les manifestacions o complicacions extra cutànies de les ITS més prevalents en el nostre medi.

- Aprendre els coneixements de les tècniques complementàries de laboratori microbiològiques i establir una valoració de la seva rendibilitat en el maneig del malalt amb ITS.
- Aprendre els coneixements dels tractaments per les ITS més freqüents, així com la seva toxicitat, interaccions o complicacions.
- Adquirir la capacitat d'informar correctament el pacient.

Habilitats

- Aprendre el maneig clínic i de les exploracions complementàries en el malalt de patologia ITS.
- Adquirir l'habilitat en la determinació d'actituds terapèutiques i elecció del tractament.
- Conèixer el control epidemiològic de les ITS (contactes).
- Adquirir les habilitats en el maneig psicosocial del malalt d'ITS, així com del seu entorn social.

Rotació pel Servei de Dermatologia. Unitat de Psoriasi en tractament biològic (4 mesos)

Aquesta rotació es realitza un dia per setmana.

Objectius

- Conèixer els pacients candidats a un tractament biològic i les diverses opcions existents en el nostre àmbit.
- Aprendre el maneig de aquests fàrmacs (dosificació, exploracions complementàries, efectes secundaris, seguiment dels pacients).

Coneixements per adquirir

- Confeccionar l'anamnesi enfocada als diversos tractaments clàssics de la psoriasi i motiu del seu abandonament. Detectar possibles contraindicacions per a l'ús de fàrmacs biològics.
- Aprendre el coneixement de les diferents escales d'avaluació de la gravetat d'un pacient amb psoriasi (PASI, PGA, BSA).
- Aprendre els efectes secundaris dels tractaments biològics.
- Aprendre les exploracions complementàries a realitzar per al seguiment i despistatge d'efectes secundaris per aquests fàrmacs.

Habilitats

- Aprendre el maneig clínic i de les exploracions complementàries en el pacient en tractament biològic.
- Ser capaç de decidir la necessitat d'instaurar un fàrmac biològic segons els antecedents i situació actual del pacient.
- Informar adequadament sobre els riscos i beneficis d'aquests fàrmacs. Ensenyar al pacient com realitzar una correcta autoadministració del fàrmac.

Servei de Dermatologia. Unitat de Melanoma (6 mesos)

Aquesta rotació es realitza un dia per setmana.

Objectius

- Conèixer l'epidemiologia del melanoma en el nostre àmbit, a causa del gran

increment de la incidència de melanoma maligne en la nostra àrea.

- Aprendre el diagnòstic diferencial de les lesions pigmentades benignes del melanoma maligne.
- Realitzar una correcta història clínica dirigida a la detecció d' antecedents personals i familiars i símptomes o signes d' afectació a distància.
- Conèixer el maneig d' un pacient amb sospita de melanoma i el protocol a seguir al nostre centre.
- Aprendre la correlació clínicopatridològica.
- Conèixer la iniciació a la Dermatoscòpia manual i Fotofinder.

Coneixements que s' han d' adquirir.

- Confeccionar l' anamnesi enfocada als antecedents personals i familiars rellevants i l' evolució de la lesió actual.
- Conèixer les diferents lesions pigmentades i orientar cap a la seva benignitat o malignitat.
- Conèixer el protocol a seguir davant d'una lesió sospitosa de melanoma i del pacient amb melanoma confirmat (estudi d'extensió, altres tractaments, seguiment).
- Conèixer els diversos serveis que participen en el maneig dels pacients amb melanoma (cirurgia plàstica i oncologia, en menor grau també oftalmologia, ORL i digestiu).

Habilitats.

- Realitzar l' anamnesi i exploració física adequades en el diagnòstic i seguiment del pacient amb melanoma.
- Aplicar correctament el protocol del melanoma maligne del centre.
- Adquirir l' habilitat de comunicar al pacient i familiars el diagnòstic, terapèutica i seguiment.
- Comunicar-se amb els diversos serveis participants del maneig del melanoma quan sigui necessari.
- Relacionar la imatge histològica del melanoma amb la clínica.
- Observar els patrons dermatoscòpics bàsics i aprendre a fer un seguiment de les lesions sospitoses al llarg del temps (Fotofinder, dermatoscòpia manual).

Servei de Dermatologia. Unitat de Limfoma cutani (6 mesos)

Aquesta rotació es realitza un dia per setmana.

Objectius.

- Conèixer l' epidemiologia del limfoma cutani en el nostre àmbit.
- Conèixer la classificació actual dels limfomes cutanis i els seus principals diagnòstics diferencials.
- Realitzar una correcta anamnesi i exploració física en el pacient amb limfoma. Conèixer el maneig d' un pacient amb sospita de limfoma, les exploracions complementàries a realitzar i el tractament més adequat en cada cas.
- Iniciar-se en la histopatologia dels limbs cutanis.

Coneixements per adquirir.

- Confeccionar una anamnesi i exploració física adequades en el pacient amb limfoma cutani.
- Conèixer les diferències entre els limfomes cutanis i ser capaç de fer un diagnòstic diferencial.
- Conèixer les exploracions complementàries a demanar en un pacient amb limfoma cutani i fer-ne un seguiment adequat.
- Conèixer quan és necessari la implicació del Servei d' Hematologia clínica en el maneig del pacient.
- Conèixer les diverses opcions terapèutiques Disponible en la actualitat (aprovades o per ús compassiu).

Habilitats

- Realitzar una anamnesi i exploració física enfocades al pacient amb limfoma cutani per al seu diagnòstic i seguiment.
- Demanar les exploracions complementàries adequades i fer una correcta interpretació.
- Seleccionar l' opció terapèutica més adequada per al pacient.
- Adquirir l' habilitat de comunicar al pacient i familiars el diagnòstic, terapèutica i seguiment.
- Iniciar-se en la histologia i immunohistoquímica del limfoma cutani.

Servei de Dermatologia. Cirurgia dermatològica (6 mesos)

Aquesta rotació es realitza un dia per setmana.

Objectius.

- Ampliar i consolidar els coneixements de cirurgia dermatològica, mesures d' asèpsia i tècniques anestèsiques locals apresos durant el primer any de residència.

Coneixements per adquirir.

- Millorar l' execució de la cirurgia dermatològica bàsica: realització de biòpsia per punch, afaitat, electrocoagulació, crioteràpia, exèresi per fus simple.
- Iniciar-se en la cirurgia dermatològica més complexa: bèsties de rotació i desplaçament, empelts.
- Conèixer la tècnica d' anestèsia local i mesures d' asèpsia. Iniciació a l' anestèsia regional.

- Conèixer les cures posteriors a la cirurgia realitzada.

Habilitats.

- Realitzar correctament els procediments de cirurgia dermatològica bàsica i més complexa, mesures d'asèpsia i les tècniques anestèsiques.
- Adquirir habilitat de comunicació al pacient i familiars del procediment que cal realitzar i cures posteriors.

Interconsultes de pacients hospitalitzats en altres serveis (10 mesos i 2 setmanes)

Tots els residents realitzen cada tarda les interconsultes rebudes pel servei de Dermatologia de pacients ingressats en altres serveis, tant de l'Hospital de Bellvitge com de l'Institut Català d'Oncologia (Hospital Duran i Reynals). La supervisió es realitza a càrrec dels adjunts responsables segons el dia de la setmana.

Objectius.

- Familiaritzar-se amb l'estructura i organització de les diferents unitats d'hospitalització de l'Hospital de Bellvitge i de l'Hospital Duran i Reynals.
- Ser capaç de correlacionar en la majoria dels casos, la patologia sistèmica del pacient o el tractament introduït amb les lesions cutànies que presenta i establir un tractament adequat.
- Detectar patologia cutània indicativa d'afectació sistèmica.

Coneixements que s'han d'adquirir.

- Conèixer les lesions cutànies que es poden presentar en el curs d'una malaltia sistèmica, el tractament i el seu maneig.
- Conèixer la malaltia sistèmica que s'ha de sospitar davant de determinades lesions cutànies.
- Conèixer els diversos tractaments disponibles per a cada patologia a l'hospital, els seus efectes secundaris i les possibles contraindicacions.

Habilitats.

- Realitzar una visita hospitalària amb anamnesi i exploració física adequades a les lesions cutànies i patologia de base del pacient.
- Relacionar, quan escaigui, les lesions cutànies amb la malaltia o tractament rebut pel pacient.
- Participar en l'elecció del tractament més adequat.
- Sol·licitar les proves complementàries adequades yfer unacorrecta interpretació.

ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES A REALITZAR (R2)

La ràtio dels cursos respecte de la resta d'activitats complementàries ha de ser decreixent, amb increment progressiu de les altres activitats.

És interessant l'assistència a Cursos i Jornades de la pròpia especialitat, sobretot per a l'adquisició de coneixements teòrics.

Cursos obligatoris:

Segons la Comissió de Docència

Assistència a Jornades/Cursos/Congressos:

Reunió mensual de la Societat Catalana de Dermatologia.

Cursos de Dermatopatologia.

Congrés nacional de Dermatologia.

Cursos de Dermatologia general.

Curs de Dermatoscòpia

Participació en Jornades / Congressos:

Congrés Nacional de Dermatologia.

Reunions de la Societat Catalana de Dermatologia (mensual).

Publicacions:

Publicació d'articles juntament amb alguns dels adjunts amb els quals trenca (sobretot relacionats amb Psoriasi, limfomes i melanoma, així com dermatologia general).

Inici de Doctorat: Màster, DEA

Poc probable de R2.

Altres activitats

Encarregar-se, juntament amb l' R1, de l' arxiu fotogràfic del servei.

SESSIONS

Assistència a sessions.

SESSIONS DEL SERVEI:

Sessió clínica. Dilluns 8:30 - 9:30 h.

Sessió anatomia patològica. Dimarts 13:15 - 14:15 h.

Sessió bibliogràfica. Dijous 13:30 -14:30 h

SESSIONS GENERALS DE L' HOSPITAL:

Sessions generals de l' hospital cada 15 dies

SESSIONS DE L ' ACADÈMIA CATALANA DERMATOLOGIA: darrer dijous de cada mes.

Presentació de casos per part dels residents i sessions monogràfiques per part d' experts.

Presentació de sessions.

Sessions clíniques del servei. Dilluns de 8: 30 a 9: 30 h.

Sessions anatomia patològica: servei dermatologia al costat amb la dermatopatòloga. Dimarts de 13:15 a 14:15 h.

Sessions bibliogràfiques o monogràfiques del servei de dermatologia. Dijous 13:30 - 14:30 h

RESIDENT DE TERCER ANY (R3)

Objectius

- Aprendre a elaborar judicis diagnòstics i plantejar diagnòstics diferencials, establir el diagnòstic final i procedir a un adequat tractament de les dermatosis més comunes.
- Adquirir els coneixements de terapèutica cutània bàsica. Raons per les quals s'utilitza un tipus de medicació diferent en fases evolutives del mateix procés.
- Adquirir els coneixements teòrics bàsics de cirurgia dermatològica i els fonaments de les seves tècniques elementals.
- Conèixer les particularitats biològiques dels diferents agents causants de les infeccions cutànies. Conèixer les tècniques microbiològiques i serològiques més comunes utilitzades per al diagnòstic de les malalties cutànies.

Coneixements

- Adquirir els coneixements en Immunodermatologia Clínica: Al·lèrgia per contacte, enquesta clínica en dermopaties laborals. Dermatitis irritativa. Urticària.
- Adquirir els coneixements en Fotobiologia Clínica: Fototòxia, fotoalergia. Fototeràpia.
- Instruir el diagnòstic dermatopatològic dels processos més comuns.
- Aprendre la formulació Dermatològica. Dermatologia i Imatge. Fotografia Dermatològica
- Adquirir els coneixements d'oncologia cutània: diagnòstic i tractament.
- Adquirir els coneixements epidemiològics, clínics i terapèutics de les ITS i malaltia de Hansen. Els seus aspectes socials i prevenció.
- Adquirir les idees bàsiques sobre els mètodes diagnòstics i d'investigacions especials.

Habilitats.

- Resol casos clínics dermatològics senzills.
- Saber utilitzar les tècniques diagnòstiques i de tractament en oncologia cutània. Aplicar la metodologia, realització i interpretació de les proves diagnòstiques de les ITS i malaltia de Hansen.
- Realitzar tècniques de Fototeràpia: PUVA, UVA, UVBnb.
- Realitzar la pràctica de biòpsies cutànies i procediments quirúrgics i teràpies físiques menors.
- Adquirir la interpretació de la Dermatoscòpia. Organitzar una consulta dermatològica.
- Saber manejar l'agenda d'un dispensari.
- Adquirir habilitats per a l'ensenyament al resident de 1r any, sobretot en cirurgia, però també en clínica.

Actituds amb els pacients.

Saber explicar al pacient el significat de la malaltia i el tractament a realitzar, per aconseguir una col·laboració terapèutica satisfactòria.

Instrucció als malalts de les terapèutiques més freqüents. Forma de realitzar-les.

Activitats.

Assistencials

- Rotació per la unitat de Dermatologia general.
- Rotació per la unitat de Melanoma.
- Rotació per la unitat de Limfoma.
- Control de les Consultes intrahospitalàries (suport adjunt responsable i R4). Rotació per dispensari propi de dermatologia general.

Científiques.

- Assumir la responsabilitat de l' estudi dels coneixements teòrics, segons el programa.
- Participar en les Sessions clíniques que es realitzen en el servei de manera setmanal (casos clínics, anatomia patològica i monogràfiques).
- Preparar i presentar casos clínics en Reunions regionals i/o nacionals. Col·laborar en les publicacions del Servei.
- Assistir a Congressos i Cursos Nacionals i de l' Especialitat.

ROTACIONS

Rotació pel Servei de Dermatologia. Dermatologia general (5 mesos)

Els 5 mesos està en els dispensaris de dermatologia general 2 dies a la setmana.

Objectius.

- Realitzar una correcta anamnesi general i orientada a la patologia cutània. Realitzar exploració bàsica i específica de la patologia cutània.
- Aprendre el maneig de els mètodes diagnòstics, exploracions complementàries i mesures terapèutiques.
- Adquirir els coneixements de la utilitat, indicacions, interpretació y limitacions de les proves diagnòstiques habituals.
- Aprendre la redacció d' informes.
- Aplicar correctament els tractaments segons els protocols del Servei.

Coneixements que s' han d' adquirir.

- Confeccionar l' anamnesi i exploració física del malalt orientada a la patologia cutània.
- Realitzar exploració de la semiologia dermatològica.
- Adquirir els coneixements de tècniques diagnòstiques bàsiques de laboratori de microbiologia, bioquímica i valoració de la seva rendibilitat en el maneig del malalt amb patologia cutània.
- Adquirir els coneixements dels tractaments tòpics i dels possibles efectes secundaris.
- Adquirir els coneixements de cirurgia dermatològica i tècniques anestèsiques locals.

Habilitats.

- Adquirir el maneig clínic i d' exploracions complementàries del malalt amb patologia cutània.
- Adquirir habilitat en la determinació d' actituds terapèutiques i maneig dels tractaments tòpics.

- Realitzar biòpsia per punch, afaitat, electrocoagulació, crioteràpia, exèresi per fus simple i iniciar-se en la tècnica de les plàsties cutànies i empelts en Cirurgia dermatològica bàsica

Servei d'Anatomia Patològica (11 mesos, tardes)

Aquesta rotació es realitza 3 tardes a la setmana (1 hora aproximadament) durant els 4 anys de la residència. Amb un adjunt de Dermatologia.

El servei considera que el coneixement de la Dermatopatologia és essencial per a la formació del Dermatòleg.

Objectius.

- Ampliar les bases del coneixement de les mesures diagnòstiques que pot oferir la infraestructura i la tecnologia de laboratori.
- Assistir i participar en la sessió semanal de DERMATOPATOLOGIA a càrrec d'una adjunta del Servei d'Anatomia Patològica. Ser capaç de fer un diagnòstic més acurat de les patologies.

Coneixements que s' han d' adquirir.

- Ampliar el coneixement de les tècniques histopatològiques i immunopatològiques bàsiques aplicades a l' estudi de les mostres de biòpsies cutànies de malalts dermatològics.
- Adquirir Tècniques immunohistoquímiques en Dermatopatologia bàsica i avançada. Conèixer les lesions elementals histològiques (patrons inflamatoris, lesions pigmentades, etc..) i patrons histològics per fer una descripció detallada de la biòpsia, un diagnòstic diferencial i diagnosticar les patologies més freqüents.

Habilitats.

Millorar la capacitat d' establir una correlació clínicofatològica i familiaritzar-se amb les característiques morfològiques microscòpiques de les diferents dermatosis inflamàtores i tumorals.

Servei de Dermatologia. Unitat de Melanoma (5 mesos)

Aquesta rotació es realitza un dia per setmana.

Objectius

- Conèixer l' epidemiologia del melanoma en el nostre àmbit a causa del gran increment de la incidència de melanoma maligne en la nostra àrea.
- Aprendre el diagnòstic diferencial de les lesions pigmentades benignes del melanoma maligne.
- Realitzar una correcta història clínica dirigida a la detecció d' antecedents personals i familiars i símptomes o signes d' afectació a distància.
- Conèixer el maneig d' un pacient amb sospita de melanoma i el protocol a seguir al nostre centre.
- Aprendre la correlació clínicopatològica.
- Adquirir habilitats de dermatoscòpia manual i Fotofinder

Coneixements que cal adquirir

- Confeccionar l' anamnesi enfocada als antecedents personals i familiars

rellevants i l' evolució de la lesió actual.

- Conèixer les diferents lesions pigmentades i orientar cap a la seva benignitat o malignitat.
- Conèixer el protocol a seguir davant d'una lesió sospitosa de melanoma i del pacient amb melanoma confirmat (estudi d'extensió, altres tractaments, seguiment).
- Conèixer els diversos serveis que participen en el maneig dels pacients amb melanoma (cirurgia plàstica i oncologia, en menor grau també oftalmologia, ORL i digestiu).

Habilitats

- Realitzar anamnesi i exploració física adequades en el diagnòstic i seguiment del pacient amb melanoma.
- Aplicar correctament el protocol del melanoma maligne del centre.
- Habilitat de comunicar al pacient i familiars el diagnòstic, terapèutica i seguiment.
- Comunicar-se amb els diversos serveis participants del maneig del melanoma quan sigui necessari.
- Relacionar la imatge histològica del melanoma amb la clínica.
- Observar els patrons dermatoscòpics bàsics i aprendre a fer un seguiment de les lesions sospitoses al llarg del temps (Fotofinder, dermatoscòpia manual).

Servei de Dermatologia. Unitat de Limfoma cutani (5 mesos)

Aquesta rotació es realitza un dia per setmana.

Objectius

- Conèixer l' epidemiologia del limfoma cutani en el nostre àmbit.
- Conèixer la classificació actual dels limfomes cutanis i els seus principals diagnòstics diferencials.
- Realitzar una correcta anamnesi i exploració física en el pacient amb limfoma. Conèixer el maneig d' un pacient amb sospita de limfoma, les exploracions complementàries a realitzar i tractament més adequat en cada cas.
- Iniciar-se en la histopatologia dels limbs cutanis.

Coneixements per adquirir

- Confeccionar una anamnesi i exploració física adequades en el pacient amb limfoma cutani.
- Conèixer les diferències entre els limfomes cutanis i ser capaç de fer un diagnòstic diferencial.
- Conèixer les exploracions complementàries a demanar en un pacient amb limfoma cutani i fer-ne un seguiment adequat.
- Conèixer quan és necessària la implicació del Servei d' Hematologia clínica en el maneig del pacient.
- Conèixer les diverses opcions terapèutiques Disponible en la actualitat (aprovades o per ús compassiu).

Habilitats

- Realitzar una anamnesi i exploració física enfocades al pacient amb limfoma cutani per al seu diagnòstic i seguiment.
- Demanar les exploracions complementàries adequades i fer una correcta

- interpretació.
- Seleccionar l' opció terapèutica més adequada per al pacient.
- Adquirir l' habilitat de comunicar al pacient i familiars el diagnòstic, terapèutica i seguiment.
- Iniciació en la histologia del limfoma cutani i immunohistoquímica.

Servei de Dermatologia. Cirurgia dermatològica (11 mesos)

S' han de diferenciar **dos períodes durant R3.**

Període 1

Els 5 primers mesos, el resident farà 1 dia a la setmana (generalment els dijous) amb un adjunt per a l'aprenentatge de bèsties i empelts.

Objectius

Ampliar i consolidar els coneixements de cirurgia dermatològica, mesures d' asèpsia i tècniques anestèsiques locals apresos durant els dos primers anys de residència.

Coneixements que cal adquirir

- Millorar l' execució de la cirurgia dermatològica bàsica: realització de biòpsia per punch, afaitat, electrocoagulació, crioteràpia, exèresi per fus simple, pòsties de rotació i desplaçament i empelts.
- Aprendre a realitzar altres tipus de plàsties, com ara: plàstia en O-Z, pèsties de transposició, plàstia de Limberg/romboïdal, plàstia de Dufourmentel, plàstia bilobulada, pèsties d'avanç, pèstia en H, plàstia en AT, plàstia en estela/flux així com realitzar intervencions complexes en àrees com els lavis, ungles, piràmide nasal i cuir cabellut.
- Millorar l' execució de la tècnica d' anestèsia regional. Conèixer les cures posteriors a la cirurgia realitzada.

Habilitats

- Realitzar correctament els procediments de cirurgia dermatològica bàsica i més complexa, mesures d' asèpsia i les tècniques anestèsiques.
- Adquirir l' habilitat de comunicació amb el pacient i familiars, el procediment a realitzar i cures posteriors.

Període 2

Pel que fa als 6 mesos posteriors el resident farà 1 dia de quiròfan (els divendres) juntament amb l'R1.

Objectius

- Ampliar i consolidar els coneixements de cirurgia dermatològica, mesures d' asèpsia i tècniques anestèsiques locals apresos durant els dos primers anys de residència.
- Ensenyar a l' R1 els coneixements bàsics de la cirurgia dermatològica. Adquirir facilitat per a l' ensenyament de coneixements.

Coneixements per adquirir

- Millorar l' execució de la cirurgia dermatològica bàsica: realització de biòpsia per punch, afaitat, electrocoagulació, crioteràpia, exèresi per fus simple,

pòsties de rotació i desplaçament i empelts.

- Aprendre a realitzar altres tipus de plàsties, com ara: plàstia en O-Z, pèsties de transposició, plàstia de Limberg/romboïdal, plàstia de Dufourmentel, plàstia bilobulada, pèsties d'avanç, pèstia en H, plàstia en AT, plàstia en estela/flux així com realitzar intervencions complexes en àrees com els lavis, ungles, piràmide nasal i cuir cabellut.
- Millorar l'execució de la tècnica d'anestèsia regional. Conèixer les cures posteriors a la cirurgia realitzada.

Habilitats

- Realitzar correctament els procediments de cirurgia dermatològica bàsica i més complexa, mesures d'asèpsia i les tècniques anestèsiques.
- Adquirir la habilitat de comunicació amb el pacient y familiars del procediment a realitzar i cures posteriors.
- Adquirir l'habilitat per explicar tècniques bàsiques de cirurgia dermatològica.

Dispensari de dermatologia general propi del resident (6 mesos):

Aquesta rotació es realitza 3 dies per setmana a l'hospital i un dia per setmana a l'ambulatori.

Objectius

- Realitzar una correcta anamnesi general i orientada a patologia cutània. Realitzar l'exploració bàsica i específica de la patologia cutània.
- Adquirir el maneig dels mètodes diagnòstics, exploracions complementàries i mesures terapèutiques.
- Aprendre el coneixement de la utilitat, indicacions, interpretació y limitacions de les proves diagnòstiques habituals.
- Saber redactar informes.
- Aplicar correctament els tractaments segons els protocols del Servei. Saber diagnosticar la patologia atesa.

Coneixements per adquirir

- Confeccionar l'anamnesi i exploració física del malalt orientat a la patologia cutània.
- Realitzar una correcta exploració de la semiologia dermatològica.
- Adquirir el coneixement de tècniques diagnòstiques bàsiques de laboratori de microbiologia, bioquímica i valoració de la seva rendibilitat en el maneig del malalt amb patologia cutània.
- Adquirir el coneixement dels tractaments tòpics i dels possibles efectes secundaris.
- Adquirir el coneixement de cirurgia dermatològica i tècniques anestèsiques locals.

Habilitats

- Adquirir el maneig clínic i d'exploracions complementàries del malalt amb patologia cutània.
- Adquirir l'habilitat en la determinació d'actituds terapèutiques i maneig dels tractaments tòpics.
- Realitzar biòpsia per punch, afaitat, electrocoagulació, crioteràpia, exèresi per fus simple i iniciar-se en la tècnica de les plàsties cutànies i empelts en cirurgia dermatològica bàsica
- Adquirir l'habilitat per a la comunicació amb el pacient i empatia.

- Adquirir l'habilitat per a organització del treball del despatx i de l'agenda.

Interconsultes de pacients hospitalitzats en altres serveis (11 mesos)

Tots els residents realitzen cada tarda les interconsultes rebudes pel servei de Dermatologia de pacients ingressats en altres serveis, tant de l'Hospital de Bellvitge com de l'Institut Català d'Oncologia (Hospital Duran i Reynals). La supervisió es realitza a càrrec dels adjunts responsables segons el dia de la setmana.

Objectius

- Familiaritzar-se amb l'estructura i organització de les diferents unitats d'hospitalització de l'Hospital de Bellvitge i de l'Hospital Duran i Reynals.
- Ser capaç de correlacionar en la majoria dels casos, la patologia sistèmica del pacient o el tractament introduït amb les lesions cutànies que presenta i establir un tractament adequat.
- Detectar patologia cutània indicativa d'afectació sistèmica.

Coneixements per adquirir

- Conèixer les lesions cutànies que es poden presentar en el curs d'una malaltia sistèmica o tractament i el seu maneig.
- Conèixer la malaltia sistèmica que s'ha de sospitar davant de determinades lesions cutànies.
- Conèixer els diversos tractaments disponibles per a cada patologia a l'hospital, els seus efectes secundaris i les possibles contraindicacions.

Habilitats

- Realitzar una visita hospitalària amb anamnesi i exploració física adequades a les lesions cutànies i patologia de base del pacient.
- Relacionar, quan escaigui, les lesions cutànies amb la malaltia o tractament rebut pel pacient.
- Participar en l'elecció del tractament més adequat.
- Sol·licitar les proves complementàries adequades y fer una correcta interpretació.

ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES A REALITZAR (R3)

Les activitats complementàries que realitza l'R3 són per norma general menys que els altres residents a causa de la gran càrrega de treball i responsabilitat. De totes maneres, assisteix a totes les sessions del Servei així com altres del servei d'anatomia patològica.

Cursos obligatoris:

No hi ha cursos obligatoris.

Assistència a Jornades Cursos / Congressos:

Reunió mensual de la Societat Catalana de Dermatologia.

Cursos de dermatopatologia.

Congrés nacional de Dermatologia.

Cursos de dermatologia general.

Curs de dermatologia cosmètica per a residents.

Participació en Jornades / Congressos:

Congrés nacional de Dermatologia.
Jornada Catalana de Dermatologia.

Publicacions:

Publicació d'articles juntament amb alguns dels adjunts amb els quals trenca (sobretot relacionats amb limfomes, melanoma i dermatologia general).

Participació docència pregrau / postgrau:

Docència de residents més petits i docència de pregrau.

SESSIONS

Assistència a sessions

SESSIONS DEL SERVEI:

Sessió clínica. Dilluns 8:30 - 9:30 h.

Sessió anatomia patològica. Dimarts 13:15 -14:15 h.

Sessió monogràfica. Dijous 13:30 -14:30 h.

SESSIONS GENERALS DE L' HOSPITAL:

Sessions generals de l' hospital cada 15 dies.

SESSIONS DE L ' ACADÈMIA CATALANA DERMATOLOGIA: darrer dijous de cada mes.

Presentació de casos per part dels residents i sessions monogràfiques per part d' experts.

Presentació de sessions

Sessió monogràfica i/o bibliogràfica els dijous.

RESIDENT DE QUART ANY (R4) ROTACIONS

Servei de Dermatologia (7 mesos)
Servei de Dermatologia pediàtrica de l'Hospital Sant Joan de Déu (2 mesos)
Rotació externa opcional (2 mesos)

OBJECTIUS

Coneixements

Posseir els coneixements en grau suficient per exercir adequadament l' especialitat.
Posseir els coneixements suficients per diagnosticar les malalties més freqüents des d' un punt de vista de la dermatopatologia.
Adquirir coneixements consolidats de les diferents subespecialitats de Dermatologia.
Adquirir coneixements bàsics i clínics de radioteràpia. Adquirir coneixements fisiopatològics i clínics de tricologia.

Habilitats

Desenvolupar la policlínica dermatològica i resoldre els problemes que es plantegin.
Adquirir el maneig adequat de tècniques diagnòstiques y terapèutiques dermatològiques.
Utilitzar les tècniques apropiades per a l' estudi dels cabells i de les seves malalties.
Adquirir un hàbit quirúrgic necessari per poder realitzar l' activitat quirúrgica elemental que es realitza en el Servei.
Dermatopatologia de nivell adequat.

Actituds amb els pacients.

Adquirir els coneixements i les habilitats suficients per establir una relació fluida amb els pacients, adquirint els hàbits necessaris per a la correcta aproximació als mateixos, incloent-hi els seus aspectes clínics i terapèutics.

Activitats Assistencials.

Funció assistencial de dispensari similar a la d' un facultatiu adjunt. Consultarà els facultatius adjunts o el cap del Servei en cas de dubtes respecte a l' actitud diagnòstica o terapèutica en casos concrets.
Serà un veritable "resident Cap" que estimularà els altres residents i tindrà una funció assessora de les activitats científiques i assistencials que realitzin.
Serà responsable de les consultes intrahospitalàries amb la supervisió d' un facultatiu adjunt o cap de Servei.
Serà responsable de la programació de les sessions intrahospitalàries amb la supervisió del coordinador de docència.
Activitat quirúrgica pròpia (Controlada per l'adjunt responsable de Cirurgia dermatològica)
Fase de consolidació del treball de recerca amb l' objectiu d' elaborar una tesi doctoral.

Científiques.

Un cop adquirida l' anterior experiència, el metge en formació ha d' establir un programa de recerca, amb la idea d' aspirar al grau de doctor en un futur proper del seu període de post-especialització.
Elaboració de treballs i col·laborar en el disseny d'estudis i protocols.
Assumir la responsabilitat de l' estudi de coneixements teòrics, segons les indicacions del tutor. La formació i activitats del metge en formació no han de quedar limitades a l' àmbit nacional. La participació i assistència a cursos, programes de formació especialitzada i congressos internacionals és aconsellable que formi part del període formatiu per tal d' establir una visió àmplia de l' especialitat.

ROTACIONS

Rotació per dispensari de dermatologia general propi del resident (5 mesos) Aquesta rotació es realitza 3 dies per setmana a l'hospital i un dia per setmana a l'ambulatori.

Objectius

- Realitzar una correcta anamnesi general i orientada a la patologia cutània. Realitzar una exploració bàsica i específica de la patologia cutània.
- Adquirir el maneig dels mètodes diagnòstics, exploracions complementàries i mesures terapèutiques.
- Adquirir el coneixement de la utilitat, indicacions, interpretació i limitacions de les proves diagnòstiques habituals.
- Aprendre a redactar informes.
- Aplicar correctament els tractaments segons els protocols del Servei. Saber diagnosticar la patologia atesa.

Coneixements per adquirir

- Confeccionar l' anamnesi i exploració física del malalt orientada a patologia cutània.
- Realitzar una exploració de la semiologia dermatològica.
- Adquirir el coneixement de tècniques diagnòstiques bàsiques de laboratori de microbiologia, bioquímica i valoració de la seva rendibilitat en el maneig del malalt amb patologia cutània.
- Adquirir el coneixement dels tractaments tòpics i dels possibles efectes secundaris.
- Adquirir el coneixement de cirurgia dermatològica i tècniques anestèsiques locals.

Habilitats

- Adquirir el maneig clínic i d' exploracions complementàries del malalt amb patologia cutània.
- Habilitat en la determinació d' actituds terapèutiques i maneig dels tractaments tòpics.
- Realitzar biòpsia per punch, afaitat, electrocoagulació, crioteràpia, exèresi per fus simple i iniciar-se en la tècnica de les plàsties cutànies i empelts en Cirurgia dermatològica bàsica.
- Adquirir l' habilitat per a la comunicació amb el pacient i empatia.
- Adquirir l' habilitat per a organització del treball del despatx i de l' agenda.

Rotació per Servei de Dermatologia. Cirurgia dermatològica (5 mesos)

El resident de quart any realitza cirurgia en els 5 primers mesos 1 dia a la setmana. Ho fa junt, tutoritzant i ensenyant, al resident de primer any.

Objectius

- Ampliar i consolidar els coneixements de cirurgia dermatològica, mesures d'

asèpsia i tècniques anestèsiques locals apresos durant els dos primers anys de residència.

- Ensenyar a l' R1 els coneixements bàsics de la cirurgia dermatològica. Adquirir facilitat per a l' ensenyament de coneixements.

Coneixements per adquirir

- Millorar l' execució de la cirurgia dermatològica bàsica: realització de biòpsia per punch, afaitat, electrocoagulació, crioteràpia, exèresi per fus simple, desplaçament d' empelts, plàstia en O-Z, realitzar pèsties de transposició, plàstia de Limberg/romboidal, plàstia de Dufourmentel, pèstia bilobulada, pèsties d'avanç, pèstia en H, plàstia en AT, plàstia en estela/ulte així com realitzar intervencions complexes en àrees com els llavis, ungles, piràmide nasal i cuir cabellut.
- Millorar l' execució de la tècnica d' anestèsia regional. Conèixer les cures posteriors a la cirurgia realitzada.

Habilitats

- Realitzar correctament els procediments de cirurgia dermatològica bàsica i més complexa, mesures d' asèpsia i les tècniques anestèsiques.
- Adquirir l' habilitat de comunicació a pacient i familiars del procediment que cal realitzar i cures posteriors.

Rotació per Servei d'Anatomia patològica (7 mesos, tardes)

Aquesta rotació es realitza 3 tardes a la setmana (1 hora aproximadament) durant els 4 anys de la residència.

El servei considera que el coneixement de la Dermatopatologia és essencial per a la formació del Dermatòleg.

Objectius

- Ampliar les bases del coneixement de les mesures diagnòstiques que pot oferir la infraestructura i la tecnologia de laboratori.
- Assistir i participar en la sessió semanal de DERMATOPATOLOGIA a càrrec d'una adjunta del Servei d'Anatomia Patològica.
- Ser capaç de fer un diagnòstic més acurat de les patologies.

Coneixements que cal adquirir

- Ampliar el coneixement de les tècniques histopatològiques i immunopatològiques bàsiques aplicades a l' estudi de les mostres de biòpsies cutànies de malalts dermatològics.
- Adquirir tècniques immunohistoquímiques en Dermatopatologia bàsica i avançada. Conèixer les lesions elementals histològiques (patrons inflamatoris, lesions pigmentades, etc.) i patrons histològics per fer una descripció detallada de la biòpsia, un diagnòstic diferencial i diagnosticar les patologies més freqüents.

Habilitats

- Millorar la capacitat d' establir una correlació clínicopatològica i familiaritzar-se amb les característiques morfològiques i microscòpiques de les diferents dermatosis inflamatòries i tumorals.

Rotació per gabinet de làser (2 mesos)

Els dos mesos el resident trenca amb un adjunt al gabinet de làser (CO2 i Làser vascular) dos dies a la setmana.

Objectius

- Familiaritzar-se amb les tècniques de laser CO2 i Làser de colorant polsat i NdYAG. Conèixer les indicacions no estètiques del làser en dermatologia.

Coneixements que cal adquirir

- Adquirir els coneixements necessaris per al maneig dels diferents làsers i mesures de protecció.
- Conèixer les indicacions i contraindicacions del làser.
- Conèixer els efectes secundaris i possibles complicacions del seu ús.

Habilitats

- Saber diagnosticar pacients amb patologies susceptibles de ser tractades amb làser. Conèixer les indicacions per als diferents tipus de làser.
- Utilitzar el material correctament.
- Saber les cures i maneig posttractament en funció dels diferents làsers.

Rotació per Servei de Dermatologia pediàtrica de l'Hospital Sant Joan de Déu (2 mesos)

Els dos mesos el resident trenca amb els adjunts de l'hospital de Sant Joan de Déu.

Objectius

- Instruir-se en el maneig de les patologies dermatològiques pediàtriques més freqüents ja vistes durant els anys de Dermatologia general.
- Iniciar-se en les patologies dermatològiques pitjors poc freqüents i les que necessiten una actuació immediata.

Coneixements que cal adquirir

- Conèixer les malalties dermatològiques pediàtriques més freqüents i el seu maneig (exploracions complementàries, tractament, seguiment).
- Conèixer els signes de alarma cutanis que motivarien exploracions complementàries per descartar afectació sistèmica.
- Conèixer els aspectes legals en el tracte del pacient pediàtric i adolescent.

Habilitats

- Adquirir l'habilitat de comunicar-se amb el pacient pediàtric i amb els seus pares o tutors.
- Fer una exploració dermatològica adequada al pacient pediàtric.

Rotació lliure (2 mesos)

El resident pot escollir el servei que més convenient li sigui per rotar, amb l'objectiu d'ampliar els coneixements i completar la formació en el camp que desitgi.

Interconsultes de pacients hospitalitzats en altres serveis (7 mesos excepte rotacions externes)

Tots els residents realitzen cada tarda les interconsultes rebudes pel servei de

Dermatologia de pacients ingressats en altres Serveis, tant de l'Hospital de Bellvitge com de l'Institut Català d'Oncologia (Hospital Duran i Reynals). La supervisió es realitza a càrrec dels adjunts responsables segons el dia de la setmana.

Objectius

- Familiaritzar-se amb l'estructura i organització de les diferents unitats d'hospitalització de l'Hospital de Bellvitge i de l'Hospital Duran i Reynals.
- Ser capaç de correlacionar en la majoria dels casos, la patologia sistèmica del pacient o el tractament introduït amb les lesions cutànies que presenta i establir un tractament adequat.
- Detectar patologia cutània indicativa d'afectació sistèmica.

Coneixements per adquirir

- Conèixer les lesions cutànies que es poden presentar en el curs d'una malaltia sistèmica o tractament i el seu maneig.
- Conèixer la malaltia sistèmica que s'ha de sospitar davant de determinades lesions cutànies.
- Conèixer els diversos tractaments disponibles per a cada patologia a l'hospital, els seus efectes secundaris i les possibles contraindicacions.

Habilitats

- Realitzar una visita hospitalària amb anamnesi i exploració física adequades a les lesions cutànies i patologia de base del pacient.
- Relacionar, quan escaigui, les lesions cutànies amb la malaltia o tractament rebut pel pacient.
- Participar en l'elecció del tractament més adequat.
- Sol·licitar les proves complementàries adequades y fer una correcta interpretació.

ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES A REALITZAR (R4):

Cursos obligatoris:

No hi ha cursos obligatoris.

Presentació de sessions (servei, generals, residents, bibliogràfiques):

Sessions bibliogràfiques del servei.

Sessions que hagi de presentar durant la rotació a l'hospital Sant Joan de Déu i durant la rotació lliure.

Assistència a Jornades Cursos / Congressos:

Reunió mensual de la Societat Catalana de Dermatologia.

Cursos de dermatopatologia.

Congrés nacional de Dermatologia.

Cursos de dermatologia general.

Curs internacional de Leprologia.

Participació en Jornades / Congressos:

Congrés nacional de Dermatologia.

Jornada Catalana de Dermatologia.

Publicacions:

Publicació d'articles, tant amb algun dels adjunts com ell sol.

Participació docència pregrau / postgrau:
Docència de residents més petits i docència de pregrau.

SESSIONS

Assistència a sessions

SESSIONS DEL SERVEI:

Sessió clínica. Dilluns 8:30-9:30h.

Sessió anatomia patològica. Dimarts 13:15-14:15h.

Sessió monogràfica. Dijous de 13:30 a 14:30h.

SESSIONS GENERALS DE L' HOSPITAL:

Sessions generals de l' hospital cada 15 dies

SESSIONS DE L ' ACADÈMIA CATALANA DERMATOLOGIA: darrer dijous de cada mes.

Presentació de casos per part dels residents i sessions monogràfiques per part d' experts.

Presentació de sessions

Sessions monogràfiques i/o bibliogràfiques els dijous.

Sessió clínica. Dilluns 8:30 - 9:30 h. Presenta casos en què ha participat.

Sessió anatomia patològica. Dimarts 13:15-14:15 h. Presenta casos en què ha participat.

ESTRUCTURA DE LES GUÀRDIES TRONCALS DE PRESENCIA FÍSICA DE ELS FACULTATIUS RESIDENTS A LES GUÀRDIES TRONCALS DE PRESENCIA FÍSICA

(Mòdul Troncal) INTRODUCCIÓ

L' activitat urgent realitzada pels facultatius residents representa un dels pilars

fonamentals durant l' etapa formativa. És per això que ha d' estar perfectament estructurada i planificada, de manera que es pugui extreure el màxim profit durant el període de residència.

La pràctica assistencial de caràcter urgent requereix l' adquisició dels coneixements i habilitats necessaris per poder realitzar diagnòstics ràpids, precisos i segurs, instaurant el tractament adequat en cada situació i alhora identificant de manera precoç la patologia greu, que requereix una resposta immediata.

L' adquisició dels coneixements i habilitats s' ha de realitzar de manera progressiva en base a uns objectius docents predeterminats.

La responsabilitat del metge es troba directament vinculada amb la presa de decisions. L' actuació dels facultatius residents resulta una pràctica tutelada i programada i, per tant, l' assumptió de responsabilitat ha d' anar vinculada a la progressiva adquisició de coneixements i habilitats, de tal manera que el grau de supervisió pot i s' ha de reduir conforme avança el procés formatiu, adquirint progressivament major nivell d' autonomia i responsabilitat.

El febrer de 2008 es va publicar el Reial decret (RD) 183/2008, pel qual es determinen i classifiquen les especialitats en Ciències de la Salut i es desenvolupen determinats aspectes del sistema de formació sanitària especialitzada. De manera específica, en el capítol V, s'estableix el "Deure general de supervisió i responsabilitat progressiva del resident", desenvolupant en els articles 14 i 15 el "Deure general de supervisió" i "La responsabilitat progressiva del resident", respectivament.

D' acord amb el que estableix el punt 5 de l' article 15, la Comissió de Docència de l' HUB es va proposar elaborar els protocols de supervisió i actuació dels facultatius residents en una àrea assistencial d' especial interès, com és l' activitat realitzada durant l' actuació urgent i especialitzada.

ESTRUCTURACIÓ DE LA DOCÈNCIA DURANT L' ASSISTÈNCIA DOCENT I ESPECIALITZADA A L' HOSPITAL UNIVERSITARI DE BELLVITGE

La Comissió de Docència, durant el primer trimestre de 2008, es va reunir amb les unitats docents de l' Hospital, per exposar el desenvolupament de l' esmentat RD, fonamentalment els aspectes docents dels facultatius residents durant l' assistència urgent i especialitzada.

En les reunions es van consensuar tots els punts tractats amb els caps de servei, els tutors docents i els representants dels residents de totes les unitats docents acreditades.

En base als acords als quals es va arribar, la Comissió de Docència va elaborar un document que va ser presentat i aprovat per la Direcció Mèdica amb data 4 de març de 2008.

Els punts tractats i acceptats per tots van ser:

Des del mes d'octubre, la ubicació dels facultatius residents a les guàrdies serà a les diferents àrees del Servei d'Urgències per a totes les especialitats, centrant-hi físicament la seva ubicació.

Distribució dels facultatius residents en dos grans grups o "*pools*":

Pool de facultatius residents de primer any (R1) i/o segon any (R2) que realitzaran guàrdies troncal, distribuïts en Medicina o/i Cirurgia.

Pool de metges residents d' especialitat, distribuïts en dos grans grups: un metge ubicat a les àrees d' atenció a pacients amb patologies mèdiques i un altre de quirúrgic, ubicat a les àrees d' atenció als pacients quirúrgics i traumàtics.

Organització dels *pools* mantenint grups estables de residents, per tal de facilitar la distribució i interrelació dels facultatius residents.

D' acord amb l' opinió de tots els tutors docents, els facultatius residents d' especialitats quirúrgiques realitzaran les guàrdies troncal durant el primer any de residència, en tant que els de les especialitats mèdiques mantindran les guàrdies troncal durant els dos primers anys de residència.

A partir del segon i tercer any, els residents d' especialitats quirúrgiques i mèdiques respectivament, realitzaran guàrdies de la seva pròpia especialitat.

Distribuir les guàrdies en els diferents nivells d'assistència de manera equitativa (50 %), realitzant el mateix nombre en el Nivell I (que en el nostre hospital és on s' atenen en primera instància els pacients i es valora la seua gravetat) i en el Nivell II (en el qual s'atenen els pacients més greus o complexos, que precisen observació, fins que es resol el seu problema o es decideix el seu ingrés). Això permetrà poder realitzar una bona docència en dos nivells diferents d' atenció, la qual cosa redundarà en benefici dels residents, ja que podran atendre els pacients en les diferents fases evolutives de la seva malaltia.

Mantenir la rotació que tots els residents de primer any realitzen pel Servei d' Urgències durant 1-2 mesos als matins, com a part de la seva formació.

Establiment dels nivells de responsabilitat amb criteris unificats per a totes les unitats docents, tal com s' exposen a la taula 1.

ESTRUCTURA DE LES GUÀRDIES

Els facultatius residents, durant la realització de les guàrdies troncal, es troben ubicats en les diferents àrees del Servei d'Urgències, estant en tot moment supervisats pels metges adjunts del Servei d'Urgències i els diferents facultatius especialistes als quals poden consultar en funció de la patologia.

OBJECTIUS DOCENTS A LES GUÀRDIES DURANT EL PRIMER ANY DE RESIDÈNCIA

El principal objectiu del primer any de residència és el d' iniciar-se en la pràctica assistencial de caràcter urgent. Especialment, s' hauran d' adquirir els coneixements per poder identificar la patologia greu, que requereix una resposta immediata.

En la seva actuació en el Servei d' Urgències el facultatiu resident complementarà les habilitats i competències aconseguides en les diferents rotacions clíniques, relacionades amb la realització d' anamnesi i exploració física, la utilització racional i la interpretació de les exploracions complementàries, i en la pràctica de les tècniques diagnòstiques més habituals.

De forma progressiva desenvoluparà competències i habilitats en el tracte amb el pacient, amb els familiars i amb els companys (*Staff*, residents i personal d'infermeria). Serà convenient que comenci a interioritzar el concepte de *troncalitat*.

En concret, els principals objectius durant aquest període seran:

- Realitzar l' entrevista clínica i aconseguir una bona valoració global del pacient. Sistematitzar per òrgans. Identificació clara del motiu actual de consulta i desenvolupament de la malaltia actual. Reconèixer els antecedents familiars. Relat escrit de les dades obtingudes. Redacció de cursos clínics i de l' epicrisi.
- Aprendre les tècniques i fases de l' exploració per aparells i sistemes.
- Aprendre la importància de l'hemograma, de la bioquímica general (funció renal i hepàtica) i de les anàlisis d'orina.
- Utilitzar clínicament la radiologia simple de tòrax. Projeccions. Lectura ordenada. Signes fonamentals. Patrons radiològics. Identificació de la patologia intersticial, alveolar i pleural.
- Utilitzar clínicament la radiologia simple d' abdomen. Projeccions. Lectura ordenada. Signes fonamentals. Patrons radiològics. Identificació de la patologia pancreàtica, hepàtica, intestinal i renal.
- Utilitzar clínicament l' ECG. Lectura ordenada. Signes fonamentals. Identificació de les arrítmies, de les hipertròfies i de la cardiopatia isquèmica.
- Iniciar-se en la realització de les punxions arterials i venoses, toracocentesi, paracentesi, punxions lumbars i artrocentesi.

Objectius que ha d' assolir durant el primer any

Mòdul B (Atenció inicial al pacient d'urgències):

- Realitzar correctament una anamnesi
- Realitzar l' exploració bàsica i específica de la patologia aguda i urgent
- Manejar els principals mètodes diagnòstics, exploracions complementàries i mesures terapèutiques

- Manejar el tracte del pacient i la seva família a Urgències
- Aprendre a redacció d' informes

Mòdul D Medicina (Pacients que precisen una atenció més prolongada a Urgències):

- Manejar la fase aguda de la insuficiència cardíaca
- Manejar les descompensacions agudes dels pacients amb patologies respiratòries
- Manejar les descompensacions dels pacients diabètics
- Saber orientar les patologies neurològiques
- Saber orientar la insuficiència renal

Mòdul C Cirurgia (Pacients afectes de patologia quirúrgica i traumatològica)

- Indicar el tractament mèdic i **col·laborar** en la intel·laboració quirúrgica adequada, sota la supervisió del resident major o de l'adjunt.
- Realitzar tècniques d' anestèsia local.
- Realitzar tècniques asèptiques i antisèptiques al quiròfan.
- Saber preparar el camp operatori.
- Desbridament d' abscessos de parts toves i tractament de les ferides incís-contuses
- Aplicar correctament els tractaments antibiòtics segons protocols del centre.

Habilitats

- Realització de la història clínica.
- Elaboració d' un informe d' Urgències.
- Coneixements bàsics de la via àrea.
- Reanimació cardíaca bàsica.
- Coneixement i utilització de monitors.
- Iniciar-se en la realització de: punció lumbar, paracentesi, toracocentesi.