

**Pino Alonso Ortega**

Psiquiatra. Jefa de Servicio. Unidad de TOC.  
Hospital Universitario de Bellvitge (HUB).

**Sara Bertolín Triquell**

Psiquiatra. Unidad de TOC (HUB).

**Luisa Lázaro García**

Psiquiatra. Jefa de servicio.  
Servicio de Psiquiatría Infanto-Juvenil.  
Hospital Clínico y Provincial de Barcelona.

**Sergi López Rodríguez**

Psiquiatra. Unidad de TOC (HUB).

**Clara López Solà**

Psicóloga. Servicio de Psiquiatría.  
Hospital Clínico y Provincial de Barcelona.

**José Manuel Menchón Magriñà**

Psiquiatra. Unidad de TOC (HUB).

**Gerard Plans Ahicart**

Neurocirujano.  
Servicio de Neurocirugía (HUB).

**Eva Real Barrero**

Psiquiatra. Unidad de TOC (HUB).

**Cinto Segalàs Cosí**

Psiquiatra. Unidad de TOC (HUB).

**Carles Soriano-Mas**

Director del laboratorio de neuroimagen.  
Unidad de TOC (HUB). Universidad de Barcelona.

**Marta Subirà**

Psiquiatra. Unidad de TOC (HUB).

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN**

**Sra. M<sup>a</sup> Luz Segura López**  
**Servicio de Psiquiatría**  
**Hospital Universitario de Bellvitge-ICS (HUB)**

Feixa Llarga, s/n. 08907 - Hospitalet de Llobregat  
Teléfono: 932 607 922 / Fax: 932 607 658  
e-mail: msegura@bellvitgehospital.cat

**PAGO**

Los pagos se realizarán mediante transferencia bancaria indicando la referencia **"Curso TOC"** a la cuenta:  
**CAIXABANK ES73 2100 1356 2902 0001 7665**

**RESERVAS**

La reserva de plaza será efectiva tras enviar una **copia de la transferencia al correo electrónico** que aparece en el apartado de *Información e inscripción*

**CUOTA DE INSCRIPCIÓN**

**450 euros**

(incluye la comida de los días 7 y 8 de mayo)

**PLAZAS**

**20 plazas** (por orden de inscripción)

**ACREDITACIÓN**

Solicitada acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud

**Formación  
Intensiva en Trastorno  
Obsesivo-Compulsivo  
(TOC)**

**Del 7 al 9 de mayo de 2025**

**Unidad de TOC**  
**Servicio de Psiquiatría**  
**Hospital Universitario de Bellvitge**

**Coordinadores**  
**Dra. Pino Alonso Ortega**  
**Dr. Cinto Segalàs Cosí**

# Formación Intensiva en Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC)

Unidad de TOC • Servicio de Psiquiatría  
Hospital Universitario de Bellvitge-ICS

## OBJETIVOS

El objetivo del curso es mejorar la competencia de los profesionales en Salud Mental en el diagnóstico y tratamiento de pacientes con TOC, incluyendo el abordaje farmacológico, cognitivo-conductual y las técnicas de neuromodulación.

## CONTENIDOS

El curso consta de **clases teóricas** y **talleres prácticos** que se llevarán a cabo en **3 días** de **9 a 16.30** horas (miércoles y jueves) y de **9 a 14.30** h (viernes) con un total de **18** horas lectivas. Los alumnos inscritos participarán en sesiones prácticas en grupos reducidos y tutorizados, en la **Unidad de TOC** del **Servicio de Psiquiatría** del **Hospital Universitario de Bellvitge**. Todas las sesiones serán impartidas por personal docente con amplia experiencia en el tratamiento del TOC.

## PROGRAMA CIENTÍFICO

### Miércoles, 7 de mayo de 2025

09.00-10.00 **Manifestaciones clínicas del TOC: de las cuatro dimensiones sintomáticas clásicas a las formas menos conocidas de la enfermedad.**

Dra. Bertolín

10.00-11.00 **Diagnóstico diferencial del TOC: cuando tener obsesiones no implica tener un TOC.**

Dra. Alonso

11.00-11.30 **CAFÉ**

11.30-12.30 **Evaluación psicométrica en el TOC: cómo evaluamos los síntomas obsesivos y los fenómenos asociados.**

Dr. Segalàs

12.30-14.30 **Taller práctico de uso de las escalas Yale-Brown Obsessive-Compulsive Scale (Y-BOCS) y Dimensional Y-BOCS.**

14.30-15.30 **COMIDA**

15.30-16.30 **Taller práctico "Abordaje psicoeducativo para pacientes con TOC I"**

Dra. Alonso

### Jueves, 8 de mayo de 2025

09.00-10.00 **Bases genéticas y modelos neuro-anatómicos en el TOC: qué sabemos de las causas de la enfermedad.**

Dra. Subirà, Dr. Soriano-Mas

10.00-11.00 **Diagnóstico y manejo del TOC en poblaciones específicas: TOC infantojuvenil y TOC durante el embarazo.**

Dra. Lázaro

11.00-11.30 **CAFÉ**

11.30-14.30 **Abordaje psicoterapéutico en el TOC: exposición con prevención de respuesta, reestructuración cognitiva y terapia cognitiva basada en mindfulness en TOC: marco teórico y taller práctico.**

Dra. López Solà

14.30-15.30 **COMIDA**

15.30-16.30 **Taller práctico "Abordaje psicoeducativo para pacientes con TOC II"**

Dra. Alonso

### Viernes, 9 de mayo de 2025

9.00-10.00 **Fármacos de primera elección y estrategias de potenciación en TOC.**

Dr. Segalàs

10.00-11.00 **Opciones terapéuticas en TOC resistente.**

Dr. Menchón

11.00-11.30 **CAFÉ**

11.30-12.30 **Neuromodulación no invasiva en TOC: la estimulación magnética transcraneal.**

Dr. López Rodríguez

12.30-13.30 **Estimulación cerebral profunda en TOC: selección de pacientes y modelos de programación.**

Dra. Real, Dr. Plans

13.30-14.30 **Taller práctico de programación de DBS con pacientes.**

Dra. Real