

Pino Alonso Ortega

Psiquiatra. Jefa de Servicio. Unidad de TOC.
Hospital Universitario de Bellvitge (HUB).

Sara Bertolín Triquell

Psiquiatra. Unidad de TOC (HUB).

Luisa Lázaro García

Psiquiatra. Jefa de servicio.
Servicio de Psiquiatría Infanto-Juvenil.
Hospital Clínico y Provincial de Barcelona.

Sergi López Rodríguez

Psiquiatra. Unidad de TOC (HUB).

Clara López Solà

Psicóloga. Servicio de Psiquiatría.
Hospital Clínico y Provincial de Barcelona.

José Manuel Menchón Magriñà

Psiquiatra. Unidad de TOC (HUB).

Gerard Plans Ahicart

Neurocirujano.
Servicio de Neurocirugía (HUB).

Eva Real Barrero

Psiquiatra. Unidad de TOC (HUB).

Cinto Segalàs Cosí

Psiquiatra. Unidad de TOC (HUB).

Carles Soriano-Mas

Director del laboratorio de neuroimagen.
Unidad de TOC (HUB). Universidad de Barcelona.

Marta Subirà

Psiquiatra. Unidad de TOC (HUB).

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

Sra. M^a Luz Segura López

Servicio de Psiquiatría

Hospital Universitario de Bellvitge-ICS (HUB)

Feixa Llarga, s/n. 08907 - Hospitalet de Llobregat

Teléfono: 932 607 922 / Fax: 932 607 658

e-mail: msegura@bellvitgehospital.cat

PAGO

Los pagos se realizarán mediante transferencia bancaria indicando la referencia "**Curso TOC**" a la cuenta:

CAIXABANK ES73 2100 1356 2902 0001 7665

RESERVAS

La reserva de plaza será efectiva tras enviar una **copia de la transferencia al correo electrónico** que aparece en el apartado de *Información e inscripción*

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

450 euros

(incluye la comida de los días 7 y 8 de mayo)

PLAZAS

20 plazas (por orden de inscripción)

ACREDITACIÓN

Solicitada acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud

S/  Bellvitge
Hospital Universitari

Formación Intensiva en Transtorno Obsesivo-Compulsivo (TOC)

Del 7 al 9 de mayo de 2025

**Unidad de TOC
Servicio de Psiquiatría
Hospital Universitario de Bellvitge**

Coordinadores

Dra. Pino Alonso Ortega

Dr. Cinto Segalàs Cosí


**IDI
BELL**
Institut d'Investigació
Biomèdica de Bellvitge

Formación Intensiva en Transtorno Obsesivo-Compulsivo (TOC)

Unidad de TOC • Servicio de Psiquiatría
Hospital Universitario de Bellvitge-ICS



Salut/ Bellvitge Hospital Universitari

OBJETIVOS

El objetivo del curso es mejorar la competencia de los profesionales en Salud Mental en el diagnóstico y tratamiento de pacientes con TOC, incluyendo el abordaje farmacológico, cognitivo-conductual y las técnicas de neuromodulación.

CONTENIDOS

El curso consta de **clases teóricas y talleres prácticos** que se llevarán a cabo en **3 días de 9 a 16.30** horas (miércoles y jueves) y de **9 a 14.30 h** (viernes) con un total de **18** horas lectivas. Los alumnos inscritos participarán en sesiones prácticas en grupos reducidos y tutorizados, en la **Unidad de TOC** del **Servicio de Psiquiatría** del **Hospital Universitario de Bellvitge**. Todas las sesiones serán impartidas por personal docente con amplia experiencia en el tratamiento del TOC.

PROGRAMA CIENTÍFICO

Miércoles, 7 de mayo de 2025

09.00-10.00 **Manifestaciones clínicas del TOC: de las cuatro dimensiones sintomáticas clásicas a las formas menos conocidas de la enfermedad.**
Dra. Bertolín

10.00-11.00 **Diagnóstico diferencial del TOC: cuando tener obsesiones no implica tener un TOC.**
Dra. Alonso

11.00-11.30 **CAFÉ**

11.30-12.30 **Evaluación psicométrica en el TOC: cómo evaluamos los síntomas obsesivos y los fenómenos asociados.**
Dr. Segalàs

12.30-14.30 **Taller práctico de uso de las escalas Yale-Brown Obsessive-Compulsive Scale (Y-BOCS) y Dimensional Y-BOCS.**

14.30-15.30 **COMIDA**

15.30-16.30 **Taller práctico “Abordaje psicoeducativo para pacientes con TOC I”**
Dra. Alonso

Jueves, 8 de mayo de 2025

09.00-10.00 **Bases genéticas y modelos neuroanatómicos en el TOC: qué sabemos de las causas de la enfermedad.**
Dra. Subirà, Dr. Soriano-Mas

10.00-11.00 **Diagnóstico y manejo del TOC en poblaciones específicas: TOC infantojuvenil y TOC durante el embarazo.**
Dra. Lázaro

11.00-11.30 **CAFÉ**

11.30-14.30 **Abordaje psicoterapéutico en el TOC: exposición con prevención de respuesta, reestructuración cognitiva y terapia cognitiva basada en mindfulness en TOC: marco teórico y taller práctico.**
Dra. López Solà

14.30-15.30 **COMIDA**

15.30-16.30 **Taller práctico “Abordaje psicoeducativo para pacientes con TOC II”**
Dra. Alonso

Viernes, 9 de mayo de 2025

9.00-10.00 **Fármacos de primera elección y estrategias de potenciación en TOC.**
Dr. Segalàs

10.00-11.00 **Opciones terapéuticas en TOC resistente.**
Dr. Menchón

11.00-11.30 **CAFÉ**

11.30-12.30 **Neuromodulación no invasiva en TOC: la estimulación magnética transcraneal.**
Dr. López Rodríguez

12.30-13.30 **Estimulación cerebral profunda en TOC: selección de pacientes y modelos de programación.**
Dra. Real, Dr. Plans

13.30-14.30 **Taller práctico de programación de DBS con pacientes.**
Dra. Real