



Jornada de portes obertes als CAP de Gavà

12 d'abril de 2024

Programa

Les activitats es realitzen en diferents espais

Al Centre Unió de Cooperadors. Rbla. de Maria Casas, 102. Gavà.

- 10 h **Coneix la cartera de Serveis dels Centres d'Atenció Primària.**
Equips directius.
- 10.30 h **Infermeria de Família i Comunitària en població adulta i pediàtrica.**
M. Carmen Olmos, infermera d'adults i Isabel Padrol, infermera de pediatria.
- 11 h **Com accedir a l'atenció sanitària i a La Meva Salut.**
Isabel Argandoña i Joaquina Valle, professionals d'atenció a la ciutadania.
Els rols comunitaris.
Fisioterapeuta, rebec, higienista, treballador social sanitari infantil.
- 12 h **Medicina de Família i Comunitària de l'atenció primària.**
Blanca de Miguel, metgessa de família.
- 16 h **Presentació dels rols comunitaris en els Centres d'Atenció Primària.**
- 17 h **Taller: mites alimentaris.** Ricard Vidal, nutricionista comunitari.
- 18 h **Coneix més sobre els tràmits burocràtics.**
David Pinteño i Aythami Ramirez, professionals d'atenció a la ciutadania.

Taules informatives: què necessites saber d'un CAP? Quins serveis ofereix?
Com fer servir La Meva Salut? Com tramitar el Document de
Voluntats Anticipades?

Tallers al CAP Gavà 1. Riera de St. Llorenç, s/n.

- 10.15 h **Com funciona el Pla de Medicació?** Maria Teijido, metgessa de família.
- 11.30 h **Farmacíola de primers auxilis a casa.** Natalia Gracia, infermera de família.
- 12.30 h **Com mesurar la tensió arterial correctament a casa?** Isabel Morilla, infermera de família.
- 17 h **Exercicis per millorar el mal de genoll, lumbar i espatlla.** Juan Manuel Pérez, fisioterapeuta.
- 18 h **Gestió emocional i exercicis de relaxació.** Rocio Ortuño, psicòloga comunitària.
- 19 h **Com mesurar la tensió arterial correctament a casa?** Laura Roderó, infermera de família.

Taula informativa: què necessites saber d'un CAP? Quins serveis ofereix? Com fer servir La Meva Salut? Com tramitar el Document de Voluntats Anticipades?

Tallers al CAP Gavà 2. Riera de les Paret, 7.

- 10 h **Informació de proves diagnòstiques,** Ana Crespo i Monica Frenco, TCAI. Entrada
- 11 h **Febre, com la podem ajudar a baixar?** Yanina Barchetta, pediatra. Sala gran.
- 11.30 h **Motius de consultes pediàtriques.** Gemma Baldrich, infermera. Sala gran.
- 12.30 h **Les pastilles per dormir. Solució o problema?** Maite Peñarrubia, metgessa de família i M. Carmen Olmos, infermera. Sala gran.
- 16h **Consells pràctics per evitar consultes innecessàries.** Albert Amat, metge de família. Sala gran.
- 17h **Febre, la baixem?** Sílvia Marquès. metgessa de família. Sala gran.
- 17.30h **Motius de consultes pediàtriques.** Carolina Álvarez, infermera. Sala gran.