



PROTOCOL DE SUPERVISIÓ DELS ESPECIALISTES EN FORMACIÓ

PSIQUIATRIA

Versió: 1

Data: Febrer/2024

Elaborat per: Crespo JM, De Arriba A, Segalas C, Soria V

Aprovat per la Comissió de Docència en data: 29/02/2024

Objectiu del protocol

Descriure el **nivell de supervisió** requerit per a les activitats assistencials que desenvolupin els residents.

El protocol ha de ser conegut per tots els **residents** de l'especialitat i per **tots els professionals assistencials** de les diferents àrees on es formen els residents.

Aquest document està disponible per consulta a la web i a la intranet del centre.

Marc Legal

- Tota l'estructura del sistema sanitari ha d'estar en disposició de ser utilitzada per als ensenyaments de grau, formació especialitzada i continuada dels professionals.
- El deure general de supervisió és inherent a l'exercici de les professions sanitàries als centres on es formen residents.
 - *Article 104 de la Llei 14/1986, General de Sanitat.*
 - *Article 34.b de la Llei 16/2003, de 28 de maig, de cohesió i qualitat del Sistema Nacional de Salut.*
 - *Article 12.c de la Llei 44/2003, de 21 de novembre, d'Ordenació de les Professions Sanitàries.*
- Les comissions de docència han d'elaborar protocols escrits per a graduar la supervisió de les activitats que duguin a terme els residents en àrees assistencials significatives, amb especial referència a l'àrea d'urgències o qualsevol altre que es consideri d'interès.
- Els protocols s'han de presentar als òrgans de direcció del centre perquè el /la Cap d'Estudis pacti amb ells la seva aplicació i revisió periòdica.
 - *Article 15.5 del RD 183/2008, de 8 de febrer, pel qual es determinen i classifiquen les especialitats en Ciències de la Salut i es desenvolupen determinats aspectes de sistema de formació sanitària especialitzada.*
 - *Article 15.5 del Decret 165/2015, de 21 de juliol, de Formació sanitària especialitzada a Catalunya*

Àmbit d'aplicació

Aquest protocol de supervisió és aplicable a **tots els residents** que estiguin desenvolupant el seu programa de formació sanitària especialitzada de Psiquiatria a l'Hospital Universitari de Bellvitge

Afectarà tant aquells residents que hagin obtingut una plaça a la nostra unitat docent com a aquells d'unitats docents externes que es trobin realitzant una rotació, degudament autoritzada, a la nostra unitat docent.

Deure de supervisió

El deure general de supervisió és **inherent als professionals** que presten serveis a les diferents unitats assistencials on es formen els residents. Aquests professionals estan obligats a informar els tutors sobre les activitats realitzades pels residents.

Els responsables dels equips assistencials dels diferents dispositius que integren la unitat docent han de **programar les activitats** assistencials dels residents en coordinació amb els seus tutors, per tal de facilitar el **compliment de l'itinerari formatiu** de l'especialitat i la **integració supervisada** dels residents en les activitats assistencials, docents i investigadores que es duguin a terme en aquestes unitats, amb subjecció al règim de jornada i descansos previstos per la legislació aplicable al respecte.

La Comissió de Docència i els òrgans de direcció han d'establir els mecanismes necessaris per facilitar el compliment de l'itinerari formatiu i la supervisió adequada dels residents a cada unitat o dispositiu pel qual roten residents.

Supervisió decreixent durant la residència

El sistema de residència implica la prestació professional de serveis per part dels titulats universitaris que cursen els programes oficials de les diferents especialitats en Ciències de la salut.

Aquest sistema formatiu suposa **l'assumpció progressiva de responsabilitats** en l'especialitat que s'estigui cursant i un **nivell decreixent de supervisió**, a mesura que s'avança en l'adquisició de les competències previstes en el programa formatiu, fins a arribar al grau de responsabilitat inherent a l'exercici autònom de l'especialitat sanitària. En aplicació d'aquest principi rector, els residents han de seguir les indicacions dels especialistes que prestin serveis en els diferents dispositius de centre o unitat, sense perjudici de plantejar a aquests especialistes i als seus tutors totes les qüestions que sorgeixin a conseqüència d'aquesta relació.

Com a normes generals de l'Hospital Universitari de Bellvitge:

1. Els residents tindran en totes les rotacions un **professional de plantilla** que supervisarà el seu treball.
2. La supervisió dels residents de **primer any** serà de **presència física**.
 - a. Serà responsabilitat dels especialistes que prestin serveis als diferents dispositius del centre o unitat pels quals estiguin rotant o prestant serveis d'atenció continuada els residents.
 - b. Els esmentats especialistes han de visar per escrit les altes, baixes i altres documents relatius a les activitats assistencials en què intervinguin els residents de primer any.
3. **A partir del segon any**, la **supervisió** serà **progressivament decreixent**.
 - a. A aquests efectes, el/la tutor/a del/la resident podrà impartir, tant a aquest/com als especialistes que prestin serveis en els diferents dispositius del centre o unitat, instruccions específiques sobre el grau de

supervisió requerida pels residents a càrrec seu, segons les característiques de l'especialitat i el procés individual d'adquisició de competències.

- b. En tot cas, el/la resident té dret a conèixer als professionals presents a la unitat en la qual presti serveis i podrà recórrer i consultar als mateixos quan ho consideri necessari.

Graduació de la supervisió de les activitats assistencials

La capacitat per a realitzar determinades activitats assistencials per part dels residents té relació amb el seu nivell de competències i amb la seva experiència, en bona part determinada per l'any de residència en què es trobin. A més, la naturalesa i dificultat de l'activitat a realitzar és un determinant important. Aquests factors condicionen el **grau de supervisió** que necessiten.

Nivell 3. Supervisió alta

El/la resident té un coneixement teòric de determinades actuacions però no experiència. El/la resident observa i ajuda a l'especialista de plantilla que és qui fa l'activitat o el procediment.

Nivell 2. Supervisió mitjana

El/la resident té suficient coneixement però no la suficient experiència per realitzar una determinada activitat assistencial de forma independent. El/la resident fa l'activitat o el procediment sota supervisió directa* de l'especialista responsable.

Nivell 1. Supervisió baixa o a demanda

Les competències adquirides permeten al/la resident dur a terme actuacions de manera independent, sense necessitat de tutela directa. El/la resident executa i després informa l'especialista responsable. Sol·licita supervisió si ho considera necessari.

Nivell	Supervisió	Autonomia
1	Supervisió a demanda	Actua de manera independent, excepte en situacions puntuals
2	Supervisió directa*	Sap com actuar, però li manca experiència per a ser autònom/a
3	Realitzat per l'especialista	Només té coneixements teòrics, pot observar i ajudar

*Supervisió directa vol dir que l'especialista que està supervisant al/la resident coneix el que fa, intervé quan ho considera necessari i respon a les seves consultes o demandes d'intervenció. La supervisió directa no implica necessàriament que l'especialista estigui de presència física durant tota l'activitat o el procediment.

- Les activitats apreses en anys anteriors mantenen el Nivell de Supervisió previ a l'inici del següent any formatiu, per anar disminuint al llarg del mateix.
- Per a les activitats de nova realització, s'estableix sempre el Nivell de Supervisió màxima a l'inici de la rotació, independentment de l'any formatiu.

Quan un/a resident no assoleix les competències necessàries per a progressar en la seva formació, no es pot disminuir el Nivell de Supervisió de l'activitat en qüestió, havent-se de notificar aquest fet al tutor/a del/la resident, que podrà adaptar i redefinir els Nivells de Supervisió de la rotació fins que es comprovi que la progressió del/la resident garanteix la qualitat de la formació.

Nivell de supervisió en l'àmbit d'Urgències

L'activitat urgent realitzada pels facultatius residents representa un dels pilars fonamentals durant la seva etapa formativa. És per aquest motiu que ha d'estar perfectament estructurada i planificada, de forma que sigui de màxim profit durant el període de residència.

La pràctica assistencial de caràcter urgent requereix l'adquisició dels coneixements i habilitats necessaris per a poder realitzar diagnòstics ràpids, precisos i segurs, instaurant el tractament adequat per a cada situació, i al mateix temps identificant de forma precoç la patologia greu, que requereix una resposta immediata.

L'adquisició dels coneixements s'ha de fer de manera progressiva d'acord amb uns objectius docents predeterminats.

La responsabilitat del metge es troba directament vinculada amb la presa de decisions. L'actuació dels facultatius residents resulta d'una pràctica tutelada i programada i, per tant, l'assumpció de responsabilitat ha d'anar vinculada a la progressiva adquisició de coneixements i habilitats, de tal forma que el grau de supervisió pot i ha d'anar reduint-se a mesura que avança el procés formatiu, adquirint progressivament major nivell d'autonomia i responsabilitat.

Estructuració de la docència durant l'assistència urgent de les guàrdies troncales a l'Hospital Universitari de Bellvitge

Els facultatius residents, durant la realització de les guàrdies troncales, estan ubicats en les diferents àrees del Servei d'Urgències (Mòdul A, mòdul B, mòdul C i mòdul D), trobant-se en tot moment supervisats pels metges adjunts del Servei d'Urgències i els diferents facultatius especialistes als quals poden consultar en funció de la patologia del pacient.

Els residents de primer any realitzaran guàrdies a Urgències generals durant els primers sis mesos del seu període de formació

El **nivell de supervisió per R1** necessari en l'àmbit d'**Urgències**, queda reflectit a la següent taula:

Habilitat	Nivell de supervisió
	R1
Realització d'una anamnesi completa	2-3
Exploració física	2-3
Valoració ràpida de la gravetat del pacient	2-3
Sol·licitar exploracions complementàries	2-3
Presentació i informació al pacient i família	2-3
Interpretar les exploracions complementàries bàsiques: analítica, ECG, radiografia tòrax, radiografia abdominal	2-3
Maneig de la fase aguda i descompensacions de patologies mèdiques	3
Diagnòstic de la patologia quirúrgica aguda	3
Reanimació cardiopulmonar bàsica	3
Coneixements bàsics de la via aèria	3
Realització de puncions arterials i venoses, toracocentesi, paracentesi, punció lumbar, artrocentesis	3
Validació d'informes clínics	3
Indicació del tractament antibiòtic segons protocol del centre	2-3
Desbridament d'abscessos de parts toves i tractament de les ferides inciso-contuses	2-3
Realització de tècniques d'anestèsia local	2-3
Interpretació i utilització dels monitors	2-3
Realització d'una cardioversió	3

Estructuració de la docència durant l'assistència urgent de les guàrdies d'especialitat a l'Hospital Universitari de Bellvitge

A partir del **setè mes** començaran a realitzar guàrdies d'especialitat. Fins al final del primer any de residència, aquestes guàrdies seran en el format denominat "motxilla". És a dir el resident s'afegeix a l'equip de guàrdia del servei assignat aquest dia format per un resident i un facultatiu especialista.

El **segon any** de la residència estaran supervisats per un facultatiu especialista de la Unitat Docent mitjançant presència física al llarg de la jornada laboral. En el tercer i quart any la presència física serà fins a les 15.00 i des d'aquesta hora fins a les 8.00 AM de l'endemà la supervisió serà telefònica encara que amb la

possibilitat d'acudir al centre hospitalari si la situació el requereix. Des del segon fins al quart any, el resident es dedicarà a l'atenció de les urgències psiquiàtriques que es presentin tant en la jornada ordinària com durant la prestació de serveis en concepte d'atenció continuada en els diferents dispositius assistencials de l'hospital on es realitzin serveis assistencials (servei d'urgències, unitat d'aguts i àrea de consultes externes del propi servei de psiquiatria i altres àrees d'hospitalització de l'hospital). Els residents de segon any començaran les urgències psiquiàtriques de manera específica mitjançant la realització de les guàrdies d'especialitat. La guàrdia serà de presència física a l'hospital i estarà localitzat mitjançant un servei cercapersones. Al llarg de tota la jornada de guàrdia el metge resident serà supervisat en la seva activitat per un facultatiu especialista amb presència física a l'hospital. El nivell de supervisió en el segon any de la residència serà de 3-2. Inicialment, serà de nivell 3 en l'atenció a les urgències psiquiàtriques. De manera progressiva i depenent de la capacitat i habilitats de cada resident (valorat pel facultatiu responsable i el tutor) podrà adquirir un nivell 2 de responsabilitat. El resident de 2n any ha de consultar prèviament tots els pacients susceptibles d'ingrés o derivació mitjançant trasllat a un altre centre. El resident ha de comunicar els actes mèdics rellevants al facultatiu responsable així com requerir supervisió en l'elaboració dels informes d'urgències, especialment en aquells d'una certa complexitat (vegeu taula nivell de supervisió de les activitats pròpies de l'especialitat).

El **resident de tercer any** realitzarà les guàrdies de presència física a l'hospital i estarà localitzat mitjançant un servei cercapersones. Fins a les 15.00 disposarà de la presència física d'un especialista la supervisió del qual a partir d'aquesta hora i fins a les 8.00 AM de l'endemà serà localitzable mitjançant telèfon, però amb la possibilitat d'acudir a l'hospital si fos necessari. El nivell de responsabilitat del tercer any de la residència serà de 2-1 en funció de la complexitat de la situació clínica o del grau de capacitat del resident (segons el criteri del facultatiu responsable o del tutor). El resident de tercer any haurà de consultar prèviament la realització d'ingressos hospitalaris. Haurà de comunicar, encara que sigui a posteriori, les incidències rellevants de la guàrdia així com els trasllats a altres centres segons la sectorització sanitària (vegeu taula nivell de supervisió de les activitats pròpies de l'especialitat).

El **resident de 4t any** realitzarà les guàrdies, igual que els residents de 2n i 3r any, mitjançant presència física a l'hospital i estarà localitzat mitjançant un servei cercapersones. Disposarà de la presència física d'un facultatiu responsable fins a les 15.00 i posteriorment localitzable telefònicament fins a les 8.00 AM de l'endemà. La responsabilitat del resident de guàrdia serà de nivell 1 durant tot l'any. El resident de quart any ha de tenir una certa autonomia encara que podrà consultar al facultatiu especialista si el considera oportú i davant qualsevol eventualitat que sorgeixi al llarg de la guàrdia. No ha de consultar prèviament els ingressos o trasllats encara que haurà de comunicar-los a l'especialista responsable (vegeu la taula nivell de supervisió de les activitats pròpies de l'especialitat).

El **resident de 5è any** realitzarà les guàrdies, igual que els residents de 2n, 3r i 4t any, mitjançant presència física a l'hospital i estarà localitzat mitjançant un servei cercapersones. Disposarà de la presència física d'un facultatiu responsable fins a les 15.00 i posteriorment localitzable telefònicament fins a les 8.00 AM de l'endemà. La responsabilitat del resident de guàrdia serà de nivell 1 durant tot l'any. El resident de cinquè any ha de tenir més autonomia encara que podrà consultar al facultatiu especialista si ho considera oportú i davant qualsevol eventualitat que sorgeixi al llarg de la guàrdia. No ha de consultar prèviament els ingressos o trasllats encara que haurà de comunicar-los posteriorment (vegeu taula nivell de supervisió de les activitats pròpies de l'especialitat).

Nivell de supervisió de les activitats pròpies de l'especialitat

Activitat	Nivell de supervisió				
	R1	R2	R3	R4	R5
ÀREA D'HOSPITALITZACIÓ					
Realitzar anamnesis	2-3	1-2	1-2	1	1
Realitzar avaluació de l'estat mental	2-3	1-2	1-2	1	1
Realitzar indicació ingrés no voluntari	3	2-3	2	1	1
Entrevistes familiars	2-3	2	1-2	1	1
Avaluació de risc suïcida	2-3	2	1-2	1	1
Avaluació de risc d'agitació	2-3	2	1-2	1	1
Avaluar diagnòstic diferencial	2-3	2	1-2	1	1
Establir pla terapèutic	3	2-3	2	1-2	1
Coordinar intervenció multidisciplinària	3	2-3	2	1-2	1-2
Realitzar informe d'alta hospitalària i/o derivació	2-3	2-3	2	1	
Indicació alta i/o derivació	3	2-3	2	1-2	
ÀREA D'HOSPITAL DE DIA TCA					
Realitzar anamnesis i avaluació estat mental	2-3	1-2	1-2	1	1
Entrevistes a familiars	2-3	2	1-2	1	1
Avaluació complicacions	3	2	1-2	1	1
Establir pla terapèutic	2-3	2-3	2	1-2	1
Indicació alta i/o derivació altredispositiu assistencial	3	2-3	2	1-2	1-2
ÀREA DE GABINET TEC					
Avaluació clínica	3	2	1-2	1	1
Definir paràmetres procediment	3	2	1-2	1-2	1
Aplicació procediment	2-3	2	1-2	1	1
Realització procediment	2-3	2	1-2	1	1
Monitoratge procediment	2-3	2	1-2	1	1
ÀREA DE CONSULTES EXTERNES					
Realitzar anamnesis y exploració de l'estat mental	2-3	1-2	1-2	1	1
Realitzar orientació diagnòstica i pla terapèutic	2-3	1-2	1-2	1	1
Realitzar primeres visites	3	2-3	2	1-2	1
Realitzar visites seguiment	3	2-3	2	1-2	1
Entrevistes a familiars	2-3	2	2	1-2	1
Comunicació i coordinació equips multidisciplinaris	2-3	2	2	1-2	1-2
Realitzar informes	2-3	2-3	2	1-2	1-2
ÀREA D'URGÈNCIES					
Realitzar anamnesis i exploració de l'estat mental	2-3	1-2	1-2	1	1
Realitzar orientació diagnòstica i pla terapèutic	2-3	1-2	1-2	1	1
Sol·licitar e interpretar exploracions complementàries	2-3	2	1-2	1-2	1
Establir pla terapèutic durant estada a urgències	3	2-3	2	1-2	1
Entrevistes i comunicació amb familiars	2-3	2	1-2	1-2	1
Realitzar indicació ingrés	3	3	2	1-2	1-2
Realitzar indicació trasllat a altre centre	2-3	2-3	2	1-2	1-2
Realitzar i validar informe d'alta / trasllat	3	2-3	2	1-2	1-2
Establir pla terapèutic/seguiment a l'alta	2-3	2-3	2	1-2	1-2