

# Jornada de Promoció de la Salut en l'àmbit sanitari

## La millora de la salut i el benestar dels professionals

25 d'abril de 2024. De 8.45 a 14 h. Sala d'actes  
Hospital Universitari de Bellvitge

### Objectius general

- Impulsar la promoció de la salut i d'hàbits saludables al lloc de treball.
- Dotar el conjunt de professionals amb els coneixements necessaris per fomentar un entorn de treball saludable i que contribueixi al seu benestar i la millora de la seva salut.

**Inscripció:** Del 13.03.2024 al 10.04.2024.

CLICAR PER ACCEDIR  
AL FORMULARI

Hospital Universitari de Bellvitge  
Hospital de Viladecans

CLICAR PER ACCEDIR  
AL FORMULARI

Atenció Primària

**Data llista d'admesos:** 15 d'abril a la Intranet.

**Dirigit a:** Tots els professionals.

Per obtenir el certificat cal una assistència presencial del 100 %.



CLICA O ESCANEJA EL CODI QR PER ACCEDIR  
AL STREAMING DE LA JORNADA

### Contingut

**8.45 h** Recepció

**9.00 h** Presentació

**9.15 h** Envel·liment Saludable en l'Àmbit Laboral Sanitari

*Natàlia Gimferrer Morató.*

Especialista en l'àrea de la promoció de la salut a la feina. MC Mutua.

**9.45 h** Comunicació pacífica i saludable

*Sara Daví Fernández.*

Coordinadora de la UMICS. Observatori de mediació de la Universitat de Barcelona.

*Isabel Miranda Villalba.*

Coordinadora de la UMICS per la part de l'Institut Català de la Salut.

**10.15 h** A la feina fem salut: "Activa't"

*Marta Belmonte i Serra.*

Cap del Servei de Promoció de la Salut de Barcelona. Subdirecció Regional a Barcelona. Departament de Salut.

*Isabel Duran.*

Tècnica superior de Salut Pública. Servei de Salut Pública del Baix Llobregat i l'Hospitalet.

**10.45 h** Precs i preguntes

**11.30 h** Experiències per compartir

- Projecte NES. 1 Any després. Dra. Amparo Giménez. Facultativa Especialista Departament de Qualitat. Hospital Universitari de Bellvitge.

- L'hort de Can Travé. Gloria Basanta i Lidia Bou. CAP Cubelles.

- Dinàmiques per fomentar la cohesió de grup en el personal administratiu. Meritxell Herreros. Directora de persones i organització. Hospital de Viladecans.

**12.15 h** "Mou-te per la vida"

*Jordi García del Pulgar.*

Soci fundador de l'Associació "Mou-te per la vida".

**13.00 h** Concurs